

Kevät meni uutena kokemuksena karanteenissa seuraten koronavirusuutisia. Hämmästyä aiheutti suomalaisten sujuva sopeutuminen erilaisiin suojautumissuosituksiin. Ja koronaviruksen / covid 19-taudin etenemisen hidastuminen onnistuttiin aikaansaamaan.

Valtioneuvosto, STM ja THL ovat julkaisseet kootut uudistetut ohjeet kansalaisille. Senioriliitto mailasi ne yhdistyksille kautta maan. Pääsääntöisesti ohjeet ovat samoja vanhoja: pese kädet, pidä yksilöetäisyys etc. Mutta on ihan uusiakin suosituksia, jotka painottuvat 70+ -ikäisille ja joista muutaman laitan tähän:

- ikäihmiset voivat vapaasti ulkoilla muistaen turvavälin
- ikäihmiset voivat kutsua vieraan luokseen, kunhan vieras on terve, vierailu kestää lyhyen ajan ja muistetaan tuvaväli
- ja mikä tärkeää, terve järki on hyvä apuri eri toiminnoissa ja tapahtumissa.

Liite 1 Nyt ikääntyneiden ohjeistusta on päivitetty – Tee näin yli 70-vuotias seniori !

Yhdistyksen hallitus piti DUO –alustalla kokouksen ensi syksyn toiminnasta. Syksyn toiminta on hieman kiikkuvalla pohjalla. Kaikki riippuu koronaviruksesta ja covid 19 –taudin tilanteesta. Kuitenkin suunnittelemme aloittaa elokuussa.

Ti 25.8. Raija Kulmala esittelee ikäihmisten arkea auttavia pieniä apuvälineitä Mailenassa. Aloitamme klo 14 kahvilla. Raija aloittaa esityksensä klo 14.30. Kesto n.tunnin.

To 24.9. Piirin Liikuntapäivä. **Liitteessä 2** on alustavat tiedot tapahtumasta.

Ti 29.9. Minna Salomaa-Niemi kertoo kevään/syksyn uutuuksista Mailenassa klo 14.

Ti 27.10. Matti Ampion aiheena on radioamatöritöiminta. Tilaisuus on Meidän Olkkarissa ja alkaa klo 14.

Ti 24.11. Pekka Saarinen kertoo, missä vaiheessa ovat hävittäjähankinnat. Meidän Olkkarissa ja alkaa klo 14.

Kerhot alkanevat myös syksyllä. Kaikesta toiminnasta saat tietoa Sydän-Satakunnan Seurat ja järjestöt –palstalta, omilta kotisivuilta <https://harjavalta.senioriyhdistys.fi> ja vielä FB:sta Harjavallan kansalliset seniorit ry

Kesällä onneksi sosiaalinen eristäytyminen helpottaa.

Soittele ystävillesi.

Voit soittaa myös meille

Yst.terv Liisa, pj ja Pirkko, siht.

Liisa 050 371 3837
lluomanen@gmail.com

Pirkko 040 508 2662
pirkko.aaltonen1@gmail.com