



TOIMINTASUUNNITELMA 2025

Arvot

Yhdistyksemme noudattaa Kansallisen Senioriliiton arvoja:

1. **Elämänmyönteisyys:** positiivinen asenne, rakentava suhtautuminen, kiinnostus ympäristöön, halu vaikuttaa, uskallus kokeilla
2. **Suoraselkäisyys:** rehtiys, rehellisyys, lojaalisuus, rohkeus
3. **Vastuu itsestä ja muista:** turvallisuus, yhteisöllisyys, välittäminen
4. **Itsensä ja toisten arvostaminen:** ylpeys itsestä, omanarvontunto, eri-ikäisten huomioonottaminen, yksilöllisyyden tunnustaminen
5. **Perinteiden kunnioittaminen:** sukupolvien perinnön siirtäminen, suomalaisen identiteetin vaaliminen, talkoohengen rohkaiseminen, henkisten ja hengellisten arvojen kunnioittaminen

Tavoitteet vuodelle 2025

Senioriliiton Elämän iloa ja voimaa -teeman mukaisesti

1. Edunvalvonta

Nimetään yhdistyksen edustaja Hartolan vanhusneuvostoon. Edustajan tulee viestiä vanhusneuvoston toiminnasta yhdistykselle ja viedä yhdistyksen terveiset neuvostoon.

Pidetään aktiivisesti yhteyttä Hartolan kuntaa ja Päijät-Hämeen Hyvinvointialueeseen.

2. Uusien jäsenten hankkiminen

Tavoitteena on saada yhdistykseen uusia jäseniä. Paras uusien jäsenten hankintakeino on hyvät kk-tapahtumien luennot. Muuta keinoja ovat aktiivinen viestintä sekä jokaisen jäsenen oma aktiivinen ”jäsenten rekrytointi”. Apuna käytetään liiton esitteitä ja Patina-lehtiä, joita jäsenet voivat jakaa lähipiirilleen ja joita jaetaan erilaisissa tapahtumissa.



3. Digitaitojen vahvistaminen

Nimetään yhdistykselle digivastaava, joka neuvoo ja opastaa jäseniä SenioriApin ja muiden digipalvelujen käytössä. Tavoitteena on saada SenioriAppi mahdollisimman monen jäsenen käyttöön – koulutuksia tarpeen mukaan.

Digitaitojen vahvistaminen auttaa senioreita olemaan aktiivisia toimijoita yhteiskunnassa, joka väistämättä edelleen lisää digitaalisia palveluita,

4. Aktiivisuuden ja yhteisöllisyyden edistäminen

Hyvät kk-tapaamisten luentoaiheet, mukavat keskustelut, yhdessä olo, kivat retket edistävät aktiivisuutta ja yhteisöllisyyttä.

Kk-tapahtumissa muistivastaava ja musiikkivastaava järjestävät aktiviteettejä.

Valitaan yhdistykselle liikuntavastaava, joka kannustaa käyttämään mm kunnan ja kansalaisopiston liikuntapalveluita ja järjestää kaksi liikuntatapahtumaa toimintavuoden aikana (toukokuun 3. viikko)

Aktiivista tiedottamista jäsenille ja julkisesti jatketaan viestintäsuunnitelman mukaisesti.

5. Yhteistyö seniori- ja eläkeläisyhdistysten kanssa

Järjestetään yhteisiä tapahtumia / kutsutaan mukaan yhdistyksen järjestämiin retkiin ja tapahtumiin paikallisten eläkeläisyhdistysten ja lähialueen senioriyhdistysten jäseniä.



Viestintäsuunnitelma

Monipuoliseen tiedonvälittämiseen kiinnitetään huomiota, sillä kaikilla jäsenillä ei ole käytössään älypuhelimia, eikä tietokoneita tai taito niiden käyttämiseksi puuttuu.

Viestinnän välineet ja viestittävät asiat

1. Yhdistyksen jäsenkirjeellä tiedotetaan jäsenistölle

- Kk-kokousten ajasta ja asialistasta sekä tulevista tapahtumista, retkistä yms sekä kerrotaan toteutuneista tapahtumista, mm kk-kokousten sisällöstä, retkien tapahtumista.
- Jäsenkirje lähetetään jäsenille sähköpostitse n 2 x kuukaudessa ja niille joilla ei ole sähköpostia, kirjeenä kerran kuukaudessa

2. Yhdistyksen nettisivut Hartolan kansalliset seniorit ry

- Nettisivut ovat ensisijaisesti uusien jäsenien hankkimiseksi. Niillä pyritään antamaan kiinnostava kuva yhdistyksestä ja aktivoidaan sekä jäseniä, mutta ennen kaikkea uusia toiminnasta kiinnostuneita henkilöitä mukaan toimintaan ja liittymään jäseniksi
- Sivut päivitetään 2 x kuukaudessa, käytetään paljon kuvia ja tiedotetaan tapahtumista
- nettisivuilla julkaistaan kuukausitapahtumien sisältö, luennoitsijat ja muut mahdolliset aiheet sekä tietoa retkistä

3. Yhdistyksen Facebook-sivut (hartola.senioriyhdistys.fi)

- Facebook-sivut ovat ensisijaisesti uusien jäsenien hankkimiseksi. Niillä pyritään antamaan kiinnostava kuva yhdistyksestä, aktivoidaan jäseniä ja uusia toiminnasta kiinnostuneita henkilöitä mukaan toimintaan
- Sivut päivitetään n 2 x kuukaudessa, käytetään paljon kuvia ja tiedotetaan tapahtumista
- facebookissa julkaistaan kuukausitapahtumien sisältö, luennoitsijat ja muut mahdolliset aiheet sekä tietoa retkistä

4. SenioriAppi

- SenioriApissa on henkilökohtainen jäsenkortti, jonka tietoja jokainen voi itse päivittää
- sisältää tietoja liiton ja piirin tapahtumista
- sisältää tietoa yhdistyksen tapahtumista ja retkistä sekä yhdistyksen tiedotteita
- **SenioriApin kautta ilmoitaudutaan yhdistyksen tapahtumiin ja retkiin, myös perinteisillä menetelmillä on mahdollisuus ilmoittua.**



Talous

Yhdistyksen hallitus esittää jäsenmaksuksi 28 euro/hlö vuonna 2025, josta yhdistys tilittää liitolle 18 e/hlö. Jäsenmaksun määrästä päätetään syyskokouksessa.

Yhdistys maksaa kuukausitapahtumien luennoitsijoiden lounaat.

Toiminnan tukemiseksi haetaan toiminta-avustuksia Senioriliitolta ja muilta avustuksia myöntäviltä tahoilta.

Yhdistyksen järjestämät retket ja tapahtumat ovat omakustanteisia. Tavoitteena on saada yhdistykselle sponsoreita, jolloin voidaan keventää omakustannusosuutta.

Liiton ja piirin koulutustapahtumiin osallistumisesta sovitaan etukäteen hallituksen kanssa, jolloin hallitus voi päättää tukea osallistujia maksamalla osallistujille matkakorvauksen.



Kuukausitapahtumat ja muut tapahtumat

Kuukausitapahtuma on joka kuukauden toinen keskiviikko klo 12 alkaen. Kuukausitapahtumiin pyydetään esiintyjä eri aloilta kertomaan ajankohtaisia asioita ja teemoista omalta alaltaan.

Kuukausitapahtumien lisäksi yhdistys järjestää erilaisia retkiä kulttuuri- ja muihin tapahtumiin (2 tapahtumaa kevät kaudella 2 syyskaudella, joista toinen on pikkujoulutapahtuma).

Toukokuun kolmas viikko on Senioriliiton valtakunnallinen liikuntaviikko, jonka puitteissa Hartolassakin pyritään järjestämään liikuntatapahtuma.

Lokakuussa vietetään vanhustenviikkoa, yhdistys osallistuu kunnan ja muiden järjestäjätahojen kanssa viikon tapahtumiin.

Alustava tapahtumasuunnitelma 2025, kevätkausi
(*tapahtumien päivämääriä päivitetty 3.12.2024*)

Tammikuu

- hallitus 8.1.2025 klo 10
- kk-tapahtuma 15.1.2025

Helmikuu

- 5.2.2025 Lahdessa Elämän Iloa ja Voimaa -tapahtuma, hallituksen kokous tapahtuman yhteydessä
- kk-tapahtuma keskiviikko 12.2.2025
- konsertti tai teatteri

Maaliskuu

- hallitus 5.3.2025 klo 10
- kk-tapahtuma ja yhdistyksen kevätkokous 12.3.2025
- (kevätkokous pidettävä 15.3. mennessä)
- konsertti tai teatteri

Huhtikuu

- hallitus 2.4.2025 klo 10
- kk-tapahtuma keskiviikko 9.4.2025
- huhti-toukokuussa retki Finlandia-taloon ja Olympiastadionille

Toukokuu

- hallitus 14.5.2025 klo 10
- kk-tapahtuma keskiviikko 21.5.2025, on toukokuun kolmas viikko
- liikuntatapahtuma/-viikko toukokuun kolmas viikko; hautausmaakävely

Kesätauko: kesäkuu, heinäkuu, elokuu



Alustava tapahtumasuunnitelma 2025, syyskausi

Syyskuu

- hallitus 3.9.2025 klo 10
- kk-tapahtuma keskiviikko 10.9.2025

Lokakuu

- vanhusten viikon huomioiminen toiminnassa
- hallitus 1.10.2025 klo 10
- kk-tapahtuma keskiviikko 8.10.2025

Marraskuu

- hallitus 5.11.2025 klo 10
- kk-tapahtuma ja syyskokous keskiviikko 12.11.2025
- (syyskokous pidettävä viimeistään 15.11. mennessä)

Joulukuu

- hallitus 3.12.2025 klo 10
- kk-tapahtuma ja pikkujoulu 10.12.2025

Hallitus 5.11.2024

Syyskokous 13.11.2024