

Seniorien arvot

Elämänmyönteisyys
positiivinen asenne,
halu vaikuttaa, uskallus kokeilla

Suoraselkäisyys
rehtiys, rehellisyys,
lojaalius, rohkeus

Vastuunottaminen itsestä ja muista
itsestä ja toisista huolehtiminen,
yhteisöllisyys

Itsensä ja toisten arvostaminen
terve omanarvontunto, yksilöllisyyden
kunnioittaminen

Perinteiden kunnioittaminen
sukupolvien perinnön siirtäminen eteenpäin,
suomalaisen identiteetin vaaliminen



Vaikuttavasti enemmän

**Kaakkois-Helsingin
seniorit ry**

**Puheenjohtaja
Pirjo-Liisa Kangasniemi**

**Varapuheenjohtaja
Eila Anttila**

**Sihteeri
Pirjo Lampinen**

Yhteystiedot löytyvät verkkosivuilta

<http://kaakkoishelsinki.senioriyhdistys.fi/>

Tule mukaan Senioreihin!

Iloa ja virkistystä elämään
Mukavaa yhdessäoloa
Retkiä ja matkoja
Kulttuuririentoja
Kerhotoimintaa

Vaikuttavasti enemmän!
Iloisesti kääntyen!
Ajassa mukana!

Ota yhteyttä ja tule mukaan

Oletko eläkkeellä tai jäämässä eläkkeelle?

Yhdistyksemme tarjoaa sinulle harrastusmahdollisuuksia, mielenkiintoisia tapahtumia ja mukavaa yhdessäoloa muiden Senioreiden seurassa.

Jäsentapaamiset ja muu toimintamme tapahtuu Herttoniemen kirkon tiloissa, Hiihtomäentie 23.

Kokoonnumme kunkin kuukauden kolmantena keskiviikkona klo 13-15.

Kuulemme kahvikupin äärellä kiinnostavia esityksiä ajankohtaisista asioista. Meillä on kerhoja erilaisten teemojen äärellä. Matkustamme ja retkeilemme, käymme erilaisissa kulttuuritapahtumissa ja muissa mielenkiintoisissa kohteissa.

Tervetuloa joukkoomme!



Jäsenedut

Yhdistyksemme jäsenmaksu on tällä hetkellä **25 euroa/vuosi**.

Se oikeuttaa sinut osallistumaan kerhotoimintaan ja jäsentapahtumiin.

Jäsenenä voit osallistua yhteisiin vierailukäynteihin sekä retkille ja matkoille.

Jäsenetuna saat myös kuusi kertaa vuodessa ilmestyvän Kansallisen senioriliiton jäsenlehden Patinan.

Yhdistyksemme jäseneksi voit liittyä jäsentapaamisissa tai ottamalla yhteyden sihteeriimme. Voit myös ottaa meihin yhteyttä verkkosivujemme kautta.

Yhdistyksen taustaa

Yhdistyksemme on toiminut vuodesta 1978 lähtien. Se on yksi Kansallisen senioriliiton liki 170 jäsenyhdistyksestä. Senioriliitto on eläkeläisten oikeuksia ajava kattojärjestö paikallisille senioriyhdistyksille ja niiden muodostamille 15 alueelliselle senioripiirille. Yhdessä alueemme 12 muun paikallisyhdistyksen kanssa muodostamme Helsingin Kansallisen Senioripiirin.



Seniorit ajassa mukana