



**Hollolan kansalliset  
seniorit ry**

Hollolan kansalliset seniorit ry

## **Toimintasuunnitelma vuodelle 2025**

### **1. Toiminnan tarkoitus ja arvot**

Yhdistyksemme tarkoituksena on senioreiden sosiaalisen turvallisuuden ja fyysisen hyvinvoinnin edistäminen. Olemme puolueisiin kuulumaton yhdistys.

Noudatamme yhdistyksemme toiminnassa Senioriliiton arvoja. Vuoden 2025 teema on **Elämäniloa ja voimaa**

### **2. Järjestötoiminta**

Alkava vuosi on yhdistyksemme 40. toimintavuosi.

#### ***Haluamme että***

- o tarjolla on jäsenillemme mukavaa yhdessäoloa, henkistä ja fyysistä virkistystä
- o yhdistyksessä on hyvä sisäinen ilmapiiri ja avoin yhteistyö naapuriyhdistysten kanssa
- o yhdistyksemme tukee jäseniä aktiivisuuden ylläpitämisessä, yksinäisyyden torjumisessa ja turvallisuuden vahvistamisessa
- o edistämme jäsenten digitaitoja
- o yhdistys on jäsenmäärältään kasvava

#### ***Tätä teemme***

- o Kuukausi-/lounastapaamiset ovat pääsääntöisesti Sovituksenkirkon Mariasalissa tammi-, helmi-, maaliskuu-, huhti-, touko-, syys-, loka- ja marraskuussa, joulukuussa on pikkujoulut
- o puhujiksi kutsutaan eri alojen asiantuntijoita, myös jäsenten keskuudesta
- o kevätkokous 4.3.2025 ja syyskokous 11.11.2025
- o hallituksen kokoukset tarpeen mukaan

#### **Yhdistyksen muu toiminta**

- o teemme retkiä ja matkoja, käymme teattereissa ja konserteissa

#### **Suunnitteilla olevat matkat ja retken**

- o Niskavuoren Heta 28.3 klo 12.00 Lahden kaupungin teatteri
- o Iloinen Leski 9.4. 2025 Suomen Kansallisooppera Helsinki
- o matka Uppsalaan 9-12.6.2025
- o elokuva vk. 34 syysretki Kemiönsaarelle, Söderlångvikin kartano, Amos Anderssonin kesäpaikka, luontopolkuja, kahvila ja ravintolapalvelut, noin 50 000 omenapuuta

### **Tapahtumat**

- o Hollolan eläkejärjestöjen yhteistapahtuma
- o yhdistyksen 40v juhla
- o pikkujoulu
- o elokuvakerho Hollolan pääkirjastossa
- o digikerho Hollolan pääkirjastossa
- o yhdistyksellä on aktiivisesti toimiva liikuntakerho
- o muistamme jäsenten syntymäpäiviä 80. ikävuodesta lähtien viiden vuoden välein, muu muistaminen tarpeen mukaan
- o Senioriliiton **Elämäniloa ja voimaa kiertue 5.2.2025 Lahdessa**

### **Piirin tapahtumat**

- o Strategiapäivä, Seniorifoorumi, Kesäpäivä ja Hengellinen päivä
- o Kevät- ja syyskokoukset ja piirihallituksen kokoukset
- o Teemme yhteistyötä lähikuntien senioriyhdistysten kanssa

## **3. Auttaminen**

### ***Haluamme***

- o olla mukana kolmannen sektorin auttamistyössä
- o olla mukana Hollolan järjestöjen vapaaehtoisverkostossa

### ***Tätä teemme***

- o jatkamme vapaaehtoistoimintaa Onnenkodossa
- o mahdollisuuksien mukaan osallistumme myös muihin auttamisprojekteihin

## **4. Edunvalvonta**

### ***Haluamme***

- o olla mukana Hollolan vanhus- ja vammaisneuvostossa, jonka tehtävänä on edistää ikääntynyttä väestöä, veteraaneja ja vammaisia henkilöitä koskevien palvelujen turvaamista ja kehittämistä, tehdä aloitteita, antaa lausuntoja, pitää yhteyttä keskeisiin päättäjä- ja vaikuttajatahoihin.

### ***Tätä teemme***

- o toimimme aktiivisesti Hollolan vanhus- ja vammaisneuvostossa ja hyvinvointialueen vanhusneuvostossa.
- o haluamme vaikuttaa yleiseen asennoitumiseen, suhtautumiseen ja mielikuvaan eläkeläisistä. Olemme hyvin suuressa määrin yhteiskunnan voimavara mm. kuluttajina, työllistäjinä, veronmaksajina, isovanhempina, omaishoitajina ja vapaaehtoistoimijoina.

## **5. Viestintä**

### ***Haluamme***

- o toimia avoimesti ja houkuttelevasti
- o yhdistyksemme on aktiivinen tiedottaja jäsenistön suuntaan ja ulospäin

### ***Tätä teemme***

- o jäsentiedote jaetaan tammikuussa ja siitä löytyvät vuoden 2025 tapahtumakalenteri sekä hallituksen jäsenten yhteystiedot
- o syksyn toiminnan osalta jäsentiedotetta täydennetään tarpeen mukaan
- o senioripostia tapahtumista lähetetään kaikille sähköpostiosoitteen omaaville
- o Hollolan Sanomien seurapalstalla ilmoitetaan yhdistyksen tapahtumista
- o yhdistyksen sääntömääräisten kokousten kutsut julkaistaan Hollolan Sanomissa
- o kirjoitamme lehdistötiedotteita ja artikkeleja tapahtumistamme paikallisiin lehtiin sekä Patinaan
- o olemme aktiivisia internetissä ja sosiaalisen median sovelluksissa
- o yhdistyksellä on kotisivut, joiden osoite on: <http://hollola.senioriyhdistys.fi/>
- o yhdistyksen kotisivut pidetään aina ajan tasalla ja niitä päivitetään usein
- o yhdistyksellä on omat facebook-sivut
- o Kosken kohinoiden nettisivuilla <http://www.koskenkohinat.fi/> tiedotetaan myös yhdistyksen tapahtumista
- o osallistumme mahdollisuuksien mukaan kotiseutumarkkinoille ja ym. vastaaviin tapahtumiin yhdessä muiden hollolalaisten järjestöjen kanssa
- o pidämme yhteyttä Hollolan muihin eläkejärjestöihin, kunnan viranhaltijoihin, luottamushenkilöihin, valtuutettuihin sekä alueemme kansanedustajiin

## **6. Taloudellinen toiminta esitetään talousarviossa**

### ***Haluamme, että***

- o yhdistyksemme toiminta on taloudellisesti terveellä ja kannattavalla pohjalla

### ***Tätä teemme***

- o jäsenmaksuilla ja osallistumismaksuilla katetaan toimintakulut
- o haetaan avustusta toimintaan

**Hollolassa 6.11.2024**

**Hallitus**