



**Hollolan kansalliset  
seniorit ry**

## **JÄSENTIEDOTE 2025**

nettisivumme <https://hollola.senioriyhdistys.fi/>

**Teemamme on ELÄMÄNILOA JA VOIMAA!**

### **Yhdistystietoja:**

Hollolan kansalliset seniorit ry on Hämeen kansallinen senioripiiri ry:n ja Kansallinen senioriliitto ry:n paikallisyhdistys.

Yhdistyksen perustamispäivä on 11.12.1985.

Kuluva vuosi 2025 on yhdistyksemme 40. toimintavuosi. Jäseniä on 228 (31.12.2024).

Yhdistyksen jäsenmaksu on 25 €/vuosi.

Yhdistyksemme sähköpostiosoite on [hollola.seniorit@gmail.com](mailto:hollola.seniorit@gmail.com)

### **Puheenjohtajan tervehdys 2025**

Rakkaat Seniorit!

Yhdistyksemme, Hollolan kansalliset seniorit, on perustettu 11.12.1985, joten vuosi 2025 on meidän 40v juhlavuosi.

Hämeen kansallinen senioripiiri sai syyskokouksessa uuden puheenjohtajan. Viisi vuotta puheenjohtajana toiminut Pirjo-Liisa Snellman -Tenhunen halusi jättää paikkansa ja uudeksi puheenjohtajaksi valittiin Pekka Raitala Hartolasta. Suuri kiitos Pirjo-Liisalle näistä vuosista ja onnea Pekalle uusiin mielenkiintoisiin haasteisiin.

Yhdistyksemme tapahtumatarjonta antaa meille mukavaa vaihtelua eläkepäiviin ja arjen askareiden väliin. Retket ja matkat lähelle ja vähän kauemmaksikin ovat olleet suosittuja ja niitä tarjoamme myös vuonna 2025. Lounaskokousten esitelmäaiheet ovat kevään osalta lähes valmiina. Kerhot jatkavat toimintaansa, suosituksi on tullut Mauri Kaliman elokuvakerho, joka esittää Maurin tuottamia ja kuvaamia dokumentteja ja tietoisuuksia. Uusia kerhoja voimme perustaa, mutta kerho tarvitsee aina vetäjän. Jos sinulla on jokin mahtava idea, voimme yhdessä pohtia, miten sen toteuttaisimme. Ota rohkeasti yhteyttä hallituksen jäseniin.

Seniori, ota rohkeasti askel yksinäisyydestä ja tule mukaan yhdistyksemme toimintamuotoihin. Tärkein apu löytyy usein meistä itsestämme ja läheisistämme. Sano siis yksinäisyydelle hyvästit ja tule meidän muiden senioreiden joukkoon nauttimaan yhdessäolon tuomaa elämää!

Voit tuoda aina ystäväsi mukaan meidän lounaskokouksiin tai kerhoihin tutustumaan toimintaamme ja aistimaan yhteisöllistä ilmapiiriämme.

Yhdistyksemme teema on edelleen - **Elämääniiloa ja voimaa.**

Lämpimin senioriterveisin Eija

# Hallituksen jäsenien, varajäsenen ja toimihenkilöiden työnjako vuonna 2025

## Hallitus:

Puheenjohtaja Eija Jokinen, puh. 050 490 6199, [eijainkeri.jokinen@gmail.com](mailto:eijainkeri.jokinen@gmail.com)

Varapuheenjohtaja Tero Tuohimaa, puh. 044 273 9486, [tero.tuohimaa@gmail.com](mailto:tero.tuohimaa@gmail.com)

Sihteeri Mailis Jaronen, puh. 040 512 8530, [maijaron@gmail.com](mailto:maijaron@gmail.com)

Taloudenhoitaja Juha Sillanpää, puh. 045 123 6435, [silljuh@phnet.fi](mailto:silljuh@phnet.fi)

Kirjanpitäjä Reija Järvenkylä, puh. 050 2451, [reija.jarvenkyla@gmail.com](mailto:reija.jarvenkyla@gmail.com)

Jäsenrekisteri- ja lounasvastaava Pirjo Lounakoski, puh. 040 521 6825, [pirjolounakoski@gmail.com](mailto:pirjolounakoski@gmail.com)

Yhteyshenkilö seurakuntaan Pirjo Kuikka, puh. 050 919 0675, [pkpirjokuikka@gmail.com](mailto:pkpirjokuikka@gmail.com)

Nettisivuvastaava Pentti Koskinen, puh. 040 560 5151, [penakoo@gmail.com](mailto:penakoo@gmail.com)

Teatteri- ja tapahtumavastaava Antti Kinnari, puh. 040 726 2594, [anttikinnari4@gmail.com](mailto:anttikinnari4@gmail.com)

Turvallisuus- ja pelastusvastaava Antti Jäämaa, puh. 0400 567 263, [antti.jaamaa@phnet.fi](mailto:antti.jaamaa@phnet.fi)

## Hallituksen varajäsen:

Arpajaisvastaava Soili Lindgren, puh. 040 542 3415, [soili.lindgren@gmail.com](mailto:soili.lindgren@gmail.com)

## Toimihenkilöt:

Kotimaan matkavastaava Raili Koivisto, puh. 050 561 9230, [raili46@gmail.com](mailto:raili46@gmail.com)

Sosiaalisen median vastaava Mauri Kalima, puh. 050 045 0309, [mauri.kalima@gmail.com](mailto:mauri.kalima@gmail.com)

Digikerho Jouko Heinämaa, puh. 044 049 4151, [jokke.ritu@gmail.com](mailto:jokke.ritu@gmail.com)

Kosken Kohinat nettisivut Sirkku Kalima, puh. 050 074 6903, [sirkku.kalima@gmail.com](mailto:sirkku.kalima@gmail.com)

Vapaaehtoistyön yhdyshenkilö (Onnenkoto) Sinikka Vilen, puh. 040 728 8950, [sinikkavilen50@gmail.com](mailto:sinikkavilen50@gmail.com)

## Tiedotamme yhdistyksen toiminnasta

**Jäsentiedote** toimitetaan kaikille jäsenille tammikuun aikana. Syyskauden ohjelmaa täydennetään syksyn aikana ja mahdollisista ohjelmamuutoksista tiedotetaan senioripostilla.

Senioripostia lähetetään niille jäsenille, jotka ovat antaneet **sähköpostiosoitteensa** käyttöömmee. Viesteissä kerrotaan tulevista tapahtumista ja mahdollisista muutoksista tai lisäyksistä toimintaan.

**Hollolan Sanomien järjestöt toimivat -sivulla** tietoja tulevasta ohjelmasta lauantaisin noin kerran kuukaudessa.

**Yhdistyksemme nettisivuilta** löytyvät kaikki tapahtumatiedot <https://hollola.senioriyhdistys.fi>.

Yhdistyksellä on omat **facebook-sivut**, joiden välityksellä jaetaan tietoa ajankohtaisista tapahtumista.

**Kosken Kohinoiden nettisivut** <https://www.koskenkohinat.fi> kertoo myös yhdistyksemme tapahtumista.

Huolehdiathan, että **KAIKKI yhteystietosi ovat ajan tasalla**. Ilmoita muutoksista jäsenrekisterivastaavalle Pirjo Lounakoskelle: [pirjolounakoski@gmail.com](mailto:pirjolounakoski@gmail.com) tai puh. 040 521 6825.

### Yhdistyksen tili:

Hämeen Osuuspankki FI35 5611 4720 0201 16

Jäsenmaksun 25 euroa voi maksaa vain pankkiin yhdistyksen tilille, käyttäen viitettä 2419. Eräpäivä on 31.1.2025. Yhdistykseen liittyvän uuden seniorin jäsenyys tulee voimaan, kun jäsenmaksu on maksettu ja jäsenrekisteriin vaadittavat KAIKKI TIEDOT on ilmoitettu jäsenrekisterivastaavalle.

Jäsenmaksuun sisältyy viisi kertaa vuodessa ilmestystä **Patina-lehti**.

## Lounastapaamisten ilmoittautumis- ja maksuohjeita

**Lounastapaamiset** tammi-toukokuussa sekä syys-marraskuussa muodostavat yhdistyksemme toiminnan rungon. Kokoonnumme Sovituksenkirkon Maria-salissa kerran kuukaudessa tiistaisin klo 11.00 -15.00

**Ilmoittautuminen lounasruokailuun aina** viimeistään ilmoitettuna päivänä **mieluiten yhdistyksen nettisivuilla olevalla ilmoittautumislinkillä** tai Pirjo Lounakoski puh. 040 521 6825, mieluiten tekstiviestillä. Lounas maksetaan ravintolan kassalle.

### Yhdistyksen järjestämät matkat ja tapahtumat

Yhdistyksen järjestämille matkoille ja tapahtumiin ilmoittaudutaan ensisijaisesti nettisivujen kautta.

**Tapahtumat, teatteri- ja konserttimatkat** järjestää tapahtumavastaava **Antti Kinnari**, sähköposti [anttikinnari4@gmail.com](mailto:anttikinnari4@gmail.com), tekstiviesti puh. 040 726 2594

**Kotimaan matkat ja myös teatterimatkoja** järjestää matkavastaava **Raili Koivisto**, sähköposti [raili46@gmail.com](mailto:raili46@gmail.com), tekstiviesti puh. 050 561 9230

**Ulkomaanmatkat** tuottaa matkatoimisto.

Uusista matkoista ilmoitetaan nettisivuilla ja senioripostilla.

Otamme vastaan ehdotuksia uusista lounastapaamisten aiheista, matkoista, teatteri- ja konserttimatkoista syyskaudelle 2025.

Yhdistyksen tapahtumien osallistumismaksut suoritetaan **yhdistyksen** tilille nro **FI35 5611 4720 0201 16 eräpäivänä**. Laita maksu **eräpäiväksi** maksuun heti ilmoittautumisen jälkeen käyttäen **aina annettua viitettä**. Löydät tiedot **nettisivuiltamme** <https://hollola.senioriyhdistys.fi/>.

**Peruutuspaikkoja** kannattaa aina kysellä vielä ilmoitusaikojen jälkeenkin.

Matkojen ja tapahtumien toteuttamisen edellytys on vähintään 30 osallistujaa ellei ilmoituksessa mainita muuta.

**Ilmoittaudu ensin ja maksa vasta kun olet saanut tiedon, että mahduit mukaan.**

**Yhdistyksen hallituksen päätöksen mukaan ei teatteri- eikä muidenkaan matkojen tai tapahtumien osallistumismaksuja palauteta, jos peruutus tehdään eräpäivän tai sitovan ilmoittautumisen jälkeen. Näissä tapauksissa jäsenen tulee itse hankkia sijainen tai maksaa matka.**

## Kerhot

**Liikuntakerho** kokoontuu joka toinen torstai.

Kokoonnutaan toimintapuiston edessä Hollolan kuntakeskuksessa joka toinen torstai klo 10, **alkaen 2.1.2025** ja viimeisen kerran to 24.4.2025. Keväällä, kun alkaa olla kuivempaa, käymme katsomassa lähiseudun luontokohteita. Näille pidemmille retkille mennään kimpakyydein, kävelysauvat ja eväät mukaan!

Kesätaun jälkeen syksyllä jatkamme sauvakävelyjä, joista ilmoitetaan nettisivuilla myöhemmin. Liikuntatiimiin kuuluvat Pekka Leskinen, Matti Forsberg, Tuomo Manninen ja Pentti Koskinen.

**Digi-kerho** kokoontuu kerran kuussa.

Tavoitteena on, että kaikki oppivat käyttämään niitä laitteita, jotka tuntevat omakseen. Mukaan voi tulla, vaikka ei olisi mitään kokemusta digitaalisten laitteiden käytöstä. Kerho kokoontuu Hollolan pääkirjaston kokoustilassa. Toiminta **käynnistyy ma 13.1.2025** ja tästä eteenpäin kokoontumisajat löytyvät nettisivuilta. Kerhossa saa opastusta kännykän, tabletin ja tietokoneen hankinnassa sekä ohjelmien asennuksessa. Opastamme myös nettiyhteyksien ja niihin kuuluvien laitteiden toimintakuntoon saattamisessa

# Tapahtumakalenteri 2025

Muutoksista ja mahdollisista peruutuksista ilmoitetaan yhdistyksen nettisivuilla ja Senioripostilla.

- to 2.1. Liikuntakerho klo 10.00**, lähtö on toimintapuiston edestä.
- ma 13.1. Digikerho klo 10.00–12.00** Hollolan pääkirjastolla
- ti 14.1. Lounastapaaminen klo 11.00 / Esitelmä klo 13.00**
- to 16.1. Liikuntakerho klo 10.00**, lähtö on toimintapuiston edestä.
- ke 22.1. Elokuvakerho klo 12.15-13.45** Hollolan pääkirjastolla
- ke 29.1. Vapaaehtoistoimintaa Onnenkodossa klo 14.00-16.00**
- to 30.1. Liikuntakerho klo 10.00**, lähtö on toimintapuiston edestä.
- ke 5.2. Elämäniloa ja voimaa- tapahtuma** Lahdessa kumppanuustalo Felmanniassa klo 15.00
- to 6.2. Retki Vierumäen kylpylään klo 7.30-13.30**
- ma 10.2. Digikerho klo 10.00–12.00** Hollolan pääkirjastolla
- ti 11.2. Lounastapaaminen klo 11.00 / Arpajaiset ja esitelmä klo 13.00**
- to 13.2. Liikuntakerho klo 10.00**, lähtö on toimintapuiston edestä.
- ke 26.2. Elokuvakerho klo 12.15–13.45** Hollolan pääkirjastolla
- ke 26.2. Vapaaehtoistoimintaa Onnenkodossa klo 14.00-16.00**
- to 27.2. Liikuntakerho klo 10.00**, lähtö on toimintapuiston edestä.
- ti 4.3. Lounastapaaminen klo 11.00 / Kevätkokous klo 13.00**
- ma 10.3. Digikerho klo 10.00–12.00** Hollolan pääkirjastolla
- to 13.3. Liikuntakerho klo 10.00**, lähtö on toimintapuiston edestä.
- ke 26.3. Elokuvakerho klo 12.15–13.45** Hollolan pääkirjastolla
- ke 26.3. Vapaaehtoistoimintaa Onnenkodossa klo 14.00-16.00**
- to 27.3. Liikuntakerho klo 10.00**, lähtö on toimintapuiston edestä.
- pe 28.3. Niskavuoren Heta, alkaen klo 12.00** Lahden kaupunginteatteri
- ma 7.4. Digikerho klo 10.00–12.00** Hollolan pääkirjastolla
- ti 8.4. Lounastapaaminen klo 11.00 / Esitelmä klo 13.00**
- ke 9.4. Illoinen leski -operetti klo 16–23**, Suomen kansallisooppera, Helsinki
- to 10.4. Liikuntakerho klo 10.00**, lähtö on toimintapuiston edestä.

- ke 23.4. Elokuvakerho klo 12.15–13.45 Hollolan pääkirjastolla
- to 24.4. Liikuntakerho klo 10.00, lähtö on toimintapuiston edestä.
- ke 30.4. Vapaaehtoistoimintaa Onnenkodossa klo 14.00-16.00
- ti 13.5. Lounastapaaminen klo 11.00 / Esitelmä klo 13.00
- ke 21.5. Vapaaehtoistoimintaa Onnenkodossa klo 14.00-16.00
- 9.6.-12.6. Ruotsin matka, kohteina Uppsala, Sigtuna ja Tukholma

Ohjelmaa täydennetään syyskuussa ja siitä tiedotetaan yhdistyksen nettisivuilla ja senioripostilla.

- elokuu Päiväretki Kemiön saarelle Amos Andersonin Söderlångvikin kartanoon
- ti 9.9. Lounastapaaminen klo 11.00 / Esitelmä klo 13.00
- ti 14.10. Lounastapaaminen klo 11.00 / Arpajaiset ja esitelmä klo 13.00
- ti 11.11. Lounastapaaminen klo 11.00 / Syyskokous klo 13.00
- ti 9.12. Joululounas ja yhdistyksen 40-vuotisjuhla



**Tervetuloa mukaan iloiseen senioritoimintaan!**