

40v



Hollolan kansalliset seniorit ry

Jäsentiedote 2025

nettisivumme <https://hollola.senioriyhdistys.fi>



Teemamme on
ELÄMÄNILOA JA VOIMAA!

PADELMARINAN AAMUPELIT

PadelMarinan sisäpelikeskuksen kaikki vapaat kentät, laitteet ja välineet ovat käytössäsi arkisin klo 11-14 kahden tunnin ajan hintaan 10 €/hlö (* huom. simulaattorit).

* Simulaattorit (golf ja ammunta) rajoitetaan 1 tunnin käyttöön, toisen tunnin voi viettää jotain muuta lajia pelaten. Simulaattorihinta on 15 €/hlö.

TARMONTIE 5, HOLLOLA Puh. 046 850 3800

2 tuntia täyttä tekemistä arkisin klo 11-14 10 €/yksityishlö (simulaattorit 15€, rajataan 1 h)



Hallitus 2025, kuvasta puuttuvat Antti Kinnari ja Antti Jäämaa

Yhdistystietoja:

Hollolan kansalliset seniorit ry on Hämeen kansallinen senioripiiri ry:n ja

Kansallisen senioriliitto ry:n paikallisyhdistys.

Yhdistyksen perustamispäivä on 11.12.1985.

Kuluva vuosi 2025 on yhdistyksemme 40. toimintavuosi.

Jäseniä on 221 (31.12.2024).

Yhdistyksen jäsenmaksu on 25 €/vuosi.

Yhdistyksemme sähköpostiosoite on hollola.seniorit@gmail.com

Puheenjohtajan tervehdys 2025

Rakkaat Seniorit!

Yhdistyksemme, Hollolan kansalliset seniorit, on perustettu 11.12.1985, joten vuosi 2025 on meidän 40v juhlavuosi.



Hämeen kansallinen senioripiiri sai syyskokouksessa uuden puheenjohtajan. Viisi vuotta puheenjohtajana toiminut Pirjo-Liisa Snellman -Tenhunen halusi jättää paikkansa ja uudeksi puheenjohtajaksi valittiin Pekka Raitala Hartolasta. Suuri kiitos Pirjo-Liisalle näistä vuosista ja onnea Pekalle uusiin mielenkiintoisiin haasteisiin.

Yhdistyksemme tapahtumatarjonta antaa meille mukavaa vaihtelua eläkepäiviin ja arjen askareiden väliin. Retket ja matkat lähelle ja vähän kauemmaksikin ovat olleet suosittuja ja niitä tarjoamme myös vuonna 2025. Lounaskokousten esitelmäaiheet ovat kevään osalta lähes valmiina. Kerhot jatkavat toimintaansa, suosituksi on tullut Mauri Kaliman elokuvakerho, joka esittää Maurin tuottamia ja kuvaamia dokumentteja ja tietoisukuja. Uusia kerhoja voimme perustaa, mutta kerho tarvitsee aina vetäjän. Jos sinulla on jokin mahtava idea, voimme yhdessä pohtia, miten sen toteuttaisimme. Ota rohkeasti yhteyttä hallituksen jäseniin.

Seniori, ota rohkeasti askel yksinäisyydestä ja tule mukaan yhdistyksemme toimintamuotoihin. Tärkein apu löytyy usein meistä itsestämme ja läheisistämme. Sano siis yksinäisyydelle hyvästit ja tule meidän muiden senioreiden joukkoon nauttimaan yhdessäolon tuomaa elämäniloa!

Voit tuoda aina ystäväsi mukaan meidän lounaskokouksiin tai kerhoihin tutustumaan toimintaamme ja aistimaan yhteisöllistä ilmapiiriämme.

Yhdistyksemme teema on edelleen - Elämäniloa ja voimaa.

Lämpimin senioriterveisin Eija

Hallituksen jäsenien, varajäsenen ja toimihenkilöiden työnjako vuonna 2025

Hallitus:

Puheenjohtaja

Eija Jokinen, puh. 050 490 6199,
eijainkeri.jokinen@gmail.com

Varapuheenjohtaja

Tero Tuohimaa, puh. 044 273 9486,
tero.tuohimaa@gmail.com

Sihteeri

Mailis Jaronen, puh. 040 512 8530,
majaron@gmail.com

Taloudenhoitaja

Juha Sillanpää, puh. 045 123 6435,
silljuh@phnet.fi

Kirjanpitäjä

Reija Järvenkylä, puh. 050 2451,
reija.jarvenkyla@gmail.com

Jäsenrekisteri- ja lounasvastaava

Pirjo Lounakoski, puh. 040 521 6825,
pirjolounakoski@gmail.com

Yhteyshenkilö Hollolan seurakuntaan

Pirjo Kuikka, puh. 050 919 0675,
pkpirjokuikka@gmail.com

Nettisivuvastaava

Pentti Koskinen, puh. 040 560 5151,
penakoo@gmail.com

Teatteri- ja tapahtumavastaava

Antti Kinnari, puh. 040 726 2594,
anttikinnari4@gmail.com

Turvallisuus- ja pelastusvastaava

Antti Jäämaa, puh. 0400 567 263,
antti.jaamaa@phnet.fi

Hallituksen varajäsen:

Arpajaisvastaava

Soili Lindgren, puh. 040 542 3415,
soili.lindgren@gmail.com

Toimihenkilöt:

Kotimaan matkavastaava

Raili Koivisto, puh. 050 561 9230,
raili46@gmail.com

Sosiaalisen median vastaava

Mauri Kalima puh. 050 045 0309,
mauri.kalima@gmail.com

Digikerho

Jouko Heinämaa, puh. 044 049 4151,
jokke.ritu@gmail.com

Kosken Kohinat nettisivut

Sirkku Kalima, puh. 050 074 6903,
sirkku.kalima@gmail.com

Vapaaehtoistyön yhdyshenkilö (Onnenkoto)

Sinikka Vilen, puh. 040 728 8950,
sinikkavilen50@gmail.com

Tiedotamme yhdistyksen toiminnasta

Jäsentiedote toimitetaan kaikille jäsenille tammikuun aikana. Syyskauden ohjelmaa täydennetään syksyn aikana ja mahdollisista ohjelmamuutoksista tiedotetaan senioripostilla.

Senioripostia lähetetään niille jäsenille, jotka ovat antaneet **sähköpostiosoitteensa** käyttöömmme. Viesteissä kerrotaan tulevista tapahtumista ja mahdollisista muutoksista tai lisäyksistä toimintaan.

Hollolan Sanomien järjestöt toimivat -sivulla tietoja tulevasta ohjelmasta lauantaisin noin kerran kuukaudessa.

Yhdistyksemme nettisivuilta löytyvät kaikki tapahtumatiedot
<https://hollola.senioriyhdistys.fi>

Yhdistyksellä on omat **facebook-sivut**, joiden välityksellä jaetaan tietoa ajankohtaisista tapahtumista.

Kosken Kohinoiden nettisivut <https://www.koskenkohinat.fi> kertoo myös yhdistyksemme tapahtumista.

Huolehdiathan, että **KAIKKI yhteystietosi ovat ajan tasalla**. Ilmoita muutoksista jäsenrekisterivastaavalle Pirjo Lounakoskelle:
pirjolounakoski@gmail.com tai puh. 040 521 6825.



Yhdistyksen tili:

Hämeen Osuuspankki FI35 5611 4720 0201 16

Jäsenmaksun 25 euroa voi maksaa vain pankkiin yhdistyksen tilille, käyttäen viitettä **2419**. Eräpäivä on **31.1.2025**. Yhdistykseen liittyvän uuden seniorin jäsenyys tulee voimaan, **kun jäsenmaksu on maksettu ja jäsenrekisteriin vaadittavat KAIKKI TIEDOT on ilmoitettu jäsenrekisterivastaavalle.**

Jäsenmaksuun sisältyy viisi kertaa vuodessa ilmestyvä **Patina-lehti**.

Lounastapaamisten ilmoittautumis- ja maksuohjeita

Lounastapaamiset tammi-toukokuussa sekä syys-marraskuussa muodostavat yhdistyksemme toiminnan rungon. Kokoonnumme Sovituksenkirkon Maria-salissa kerran kuukaudessa tiistaisin klo 11.00 -15.00.

Ilmoittautuminen lounasruokailuun aina viimeistään ilmoitettuna päivänä **mieluiten yhdistyksen nettisivuilla olevalla ilmoittautumislinkillä** tai Pirjo Lounakoski puh. 040 521 6825, mieluiten tekstiviestillä. Lounas maksetaan ravintolan kassalle.

Yhdistyksen järjestämät matkat ja tapahtumat:

Yhdistyksen järjestämille matkoille ja tapahtumiin ilmoitaudutaan ensisijaisesti nettisivujen kautta.

Teatteri- ja konserttimatkat järjestää tapahtumavastaava **Antti Kinnari**. sähköposti antikinnari4@gmail.com, tekstiviesti puh. 040 726 2594

Kotimaan matkat ja myös teatterimatkoja järjestää matkavastaava **Raili Koivisto**, sähköposti raili46@gmail.com, tekstiviesti puh. 050 561 9230

Ulkomaanmatkat tuottaa matkatoimisto.

Uusista matkoista ilmoitetaan nettisivuilla ja senioripostilla.

Otamme vastaan ehdotuksia uusista lounastapaamisten aiheista, matkoista, teatteri- ja konserttimatkoista syyskaudelle 2025.

Yhdistyksen tapahtumien osallistumismaksut suoritetaan **yhdistyksen** tilille nro **FI35 5611 4720 0201 16 eräpäivänä**. Laita maksu **eräpäiväksi** maksuun heti ilmoittautumisen jälkeen käyttäen **aina annettua viitettä**.

Löydät tiedot **nettisivuiltamme** <https://hollola.senioriyhdistys.fi/>.

Peruutuspaikkoja kannattaa aina kysellä vielä ilmoitusaikojen jälkeenkin.

Matkojen ja tapahtumien toteuttamisen edellytys on vähintään 30 osallistujaa ellei ilmoituksessa mainita muuta.

Ilmoittaudu ensin ja maksa vasta kun olet saanut tiedon, että mahduit mukaan.

Yhdistyksen hallituksen päätöksen mukaan ei teatteri- eikä muidenkaan matkojen tai tapahtumien osallistumismaksuja palauteta, jos peruutus tehdään eräpäivän tai sitovan ilmoittautumisen jälkeen. Näissä tapauksissa jäsenen tulee itse hankkia sijainen tai maksaa matka.

Kerhot

Liikuntakerho kokoontuu joka toinen torstai.

Kokoonnutaan toimintapuiston edessä Hollolan kuntakeskuksessa joka toinen torstai klo 10, **alkaen 2.1.2025** ja viimeisen kerran to 24.4.2025. Keväällä, kun alkaa olla kuivempaa, käymme katsomassa lähiseudun luontokohteita. Näille pidemmille retkille mennään kimppekävelyä, kävelysauvat ja eväät mukaan!

Kesätauon jälkeen syksyllä jatkamme sauvakävelyä, joista ilmoitetaan nettisivuilla myöhemmin.

Liikuntatiimiin kuuluvat Pekka Leskinen, Matti Forsberg, Tuomo Manninen ja Pentti Koskinen.

Digi-kerho kokoontuu kerran kuussa.

Tavoitteena on, että kaikki oppivat käyttämään niitä laitteita, jotka tuntevat omakseen. Mukaan voi tulla, vaikka ei olisi mitään kokemusta digitaalisten laitteiden käytöstä. Kerho kokoontuu Hollolan pääkirjaston kokoustilassa. Toiminta **käynnistyy ma 13.1.2025** ja tästä eteenpäin kokoontumisajat löytyvät nettisivuilta.

Kerhossa saa opastusta kännykän, tabletin ja tietokoneen hankinnassa sekä ohjelmien asennuksessa. Opastamme myös nettiyhteyksien ja niihin kuuluvien laitteiden toimintakuntoon saattamisessa.

Tapahumakalenteri 2025

Muutoksista ja mahdollisista peruutuksista ilmoitetaan yhdistyksen nettisivuilla ja Senioripostilla.

to 2.1. Liikuntakerho klo 10.00, lähtö on toimintapuiston edestä.

ma 13.1. Digikerho klo 10.00–12.00 Hollolan pääkirjastolla

ti 14.1. Lounastapaaminen klo 11.00 / Esitelmä klo 13.00

to 16.1. Liikuntakerho klo 10.00, lähtö on toimintapuiston edestä.

ke 22.1. Elokuvakkerho klo 12.15-13.45 Hollolan pääkirjastolla

ke 29.1. Vapaaehtoistoimintaa Onnenkodossa klo 14.00-16.00

to 30.1. Liikuntakerho klo 10.00, lähtö on toimintapuiston edestä.

ke 5.2. Elämäniloa ja voimaa- tapahtuma Lahdessa kumppanuustalo Felmanniassa klo 15.00

to 6.2. Retki Vierumäen kylpylään klo 7.30-13.30

ma 10.2. Digikerho klo 10.00–12.00 Hollolan pääkirjastolla

ti 11.2. Lounastapaaminen klo 11.00 / Arpajaiset ja esitelmä klo 13.00

to 13.2. Liikuntakerho klo 10.00, lähtö on toimintapuiston edestä.

ke 26.2. Elokuvakkerho klo 12.15–13.45 Hollolan pääkirjastolla

ke 26.2. Vapaaehtoistoimintaa Onnenkodossa klo 14.00-16.00

to 27.2. Liikuntakerho klo 10.00, lähtö on toimintapuiston edestä.

ti 4.3. Lounastapaaminen klo 11.00 / Kevätkokous klo 13.00

ma 10.3. Digikerho klo 10.00–12.00 Hollolan pääkirjastolla

to 13.3. Liikuntakerho klo 10.00, lähtö on toimintapuiston edestä.

ke 26.3. Elokuvakkerho klo 12.15–13.45 Hollolan pääkirjastolla

ke 26.3. Vapaaehtoistoimintaa Onnenkodossa klo 14.00-16.00

to 27.3. Liikuntakerho klo 10.00, lähtö on toimintapuiston edestä.

pe 28.3. Niskavuoren Heta, alkaen klo 12.00 Lahden kaupunginteatteri

- ma 7.4. Digikerho klo 10.00–12.00** Hollolan pääkirjastolla
-
- ti 8.4. Lounastapaaminen klo 11.00 / Esitelmä klo 13.00**
-
- ke 9.4. Iloinen leski -operetti klo 16–23,** Suomen kansallisooppera, Helsinki
-
- to 10.4. Liikuntakerho klo 10.00,** lähtö on toimintapuiston edestä.
-
- ke 23.4. Elokuvakerho klo 12.15–13.45** Hollolan pääkirjastolla
-
- to 24.4. Liikuntakerho klo 10.00,** lähtö on toimintapuiston edestä.
-
- ke 30.4. Vapaaehtoistoimintaa Onnenkodossa klo 14.00-16.00**
-
- ti 13.5. Lounastapaaminen klo 11.00 / Esitelmä klo 13.00**
-
- ke 21.5. Vapaaehtoistoimintaa Onnenkodossa klo 14.00-16.00**
-
- elokuu Päiväretki Kemiön saarelle Amos Andersonin Söderlångvikin kartanoon**

Ohjelmaa täydennetään syyskuussa ja siitä tiedotetaan yhdistyksen nettisivuilla ja senioripostilla.

- ti 9.9. Lounastapaaminen klo 11.00 / Esitelmä klo 13.00**
-
- ti 14.10. Lounastapaaminen klo 11.00 / Arpajaiset ja esitelmä klo 13.00**
-
- ti 11.11. Lounastapaaminen klo 11.00 / Syyskokous klo 13.00**
-
- ti 9.12. Joululounas ja yhdistyksen 40-vuotisjuhla**



Tervetuloa mukaan iloiseen senioritoimintaan!



Putiikki
K&K

Aikuisen naisen karkkikauppa

Kirsi Design
Keskuskatu 11, Hollola
0400 878 898

www.putiikkikk.fi



KINNARIN TILA
1667

Rehtiä makua pellosta pöytään

Haluamme tuoda kauran
puhdasta ja rehtiä makua
kaikkiin ruokahetkiin
– rakkaudella Hollolasta
kaikkialle Suomeen.

Vastuullisuus
meille tarkoittaa

- Lyhyttä ketjua tuottaa ruokaa
- Uusiutuvaa energiaa
tuotannossa
- Koko ketju voi hyvin maataloilta
kauppaan ja asiakkaaseen saakka.

Kirsi ja Tuomo

www.kinnarintila.fi

Lääkäriasema ALFA

Kansankatu 7,
15870 Hollola
www.laakariasemaalfa.fi



**Pitkällä kokemuksella
ja suurella sydämellä
lääkärin vastaanotto ja
laboratoriopalvelut**

**Varaa aika
040 751 3774**



HOLLOLAN APTEEKKI

Ammattitaitoista ja
ystävällistä apteekkipalvelua
Hollolan Prisma-keskuksessa.
Tervetuloa!

Meiltä mm. lääkehoidon tarkistus- ja annosjakelupalvelut

Kansankatu 8, 15870 Hollola
puh. (03) 878 610
Kotisivu ja verkkokauppa:
www.hollolanapteekki.fi



Avoinna:
ma-pe 8.30 – 19
la 9 – 16
su suljettu