



## Toimintakertomus 2024

**1. Yleistä** Vuosi 2024 oli yhdistyksemme 39. toimintavuosi. Matkoja ja tapahtumia oli runsaasti ja jäsenten osallistuminen oli ilahduttavaa. Voimaannuttavia sauvakävelyjä tehtiin lukuisia. Kotimaan matkailu osoittautui jälleen suosituksi. Ulkomaille tehtiin yksi kiinnostava matka Norjaan Lofoteille.

Liiton teema on **Elämäniloa ja voimaa**

**1.1 Hallitus**

Eija Jokinen	puheenjohtaja, vanhus- ja vammaisneuvoston jäsen
Pirjo Kuikka	varapuheenjohtaja, seurakunnan yhteyshenkilö ja liikuntatiimi
Mailis Jaronen	sihteeri
Antti Jäämaa	turvallisuus- ja pelastusvastaava
Reija Järvenkylä	kirjanpitäjä
Antti Kinnari	teatteri- ja tapahtumavastaava
Raili Koivisto	kotimaan matkavastaava, vanhus- ja vammaisneuvoston varajäsen
Pentti Koskinen	nettisivuvastaava, liikuntatiimi
Juha Sillanpää	taloudenhoitaja
Pirjo Lounakoski	hallituksen varajäsen, jäsenrekisteri- ja lounasvastaava

### 1.2 Hallituksen ulkopuolelta

Jouko Heinämaa	digikerhon vetäjä
Kyösti Toivonen	ulkomaan matkavastaava, liikuntatiimi
Mauri Kalima	elokuvakerhon vetäjä
Sirkku Kalima	Kosken kohinat
Soili Lindgren	arpajaisvastaava

Hallitus kokoontui 8 kertaa vuoden aikana

Toiminnantarkastajana oli Kaija Manninen ja varalla Hannu Roppo

### 1.3 Jäsenistö ja huomionosoitukset

Yhdistykseen liittyi 13 uutta jäsentä ja yhdistyksestä erosi 21 jäsentä.

31.12.2024 yhdistyksemme jäsenmäärä oli 218.

Jäsenistöä on muistettu onnitteluaadressilla 80. ikävuodesta viiden vuoden välein

## 2. Varsinainen toiminta

### 2.1 Sääntömääräiset kokoukset

- Kevätkokous pidettiin 12.3.2024 Sovituksenkirkossa. Kokouksessa oli 60 yhdistyksen jäsentä
- Syyskokous pidettiin 12.11.2024 Sovituksenkirkossa, mukana 55 jäsentä

## 2.2 Lounastapaamiset Sovituksenkirkossa ja Maria-salissa

- Tammikuun lounaskokouksessa Leena Sorvali ja Tuulikki Ritvanen kertoivat, miten syntyi kirja Äitee -tulosten takana
- Helmikuun lounaskokouksessa Kari Tahvanainen, Vanhustyön keskusliitosta valaisi ikäihmisten hyvästä asumisesta ja korjausavustuksista
- Maaliskuussa oli kevätkokous
- Huhtikuussa kiropraktikko Sami Kela puhui, miten kiropraktiikasta auttaa terveyteen ja hyvinvointiin
- Toukokuussa terveyskoordinaattori Heli Hautalahti Päijät-Hämeen hyvinvointialueelta kertoi terveyttä edistävästä liikunnasta, ravitsemuksesta ja unesta
- Syyskuussa kokoonnuttiin Sovituksenkirkon Maria-salissa, vieraanamme oli seniorilähettiläs Tuulikki Petäjaniemi puhumassa ikäihmisten asemasta ja oikeuksista
- Lokakuun lounaskokouksessa kuultiin Hollolan senioriohjaajaa Sanni Ojansuuta
- Marraskuussa pidettiin sääntömääräinen syyskokous
- Lounaskokouksiin osallistui yhteensä 636 senioria
- Joulukuussa meillä oli perinteinen joululounas Hollolan nuorisoseuran Kukko-talossa, 93 senioria juhlimassa. Musiikkia esitti Trio Liljankukka.

## 2.3 Teatterimatkat ja retket ym.

- Vuoden 2024 aikana teimme yhden ulkomaan matkan Kyösti Toivosen mainiolla opastuksella. Kohteena oli Norjan Lofootit ja matka toteutettiin bussimatkana. Mukana 40 senioria
- Viime vuonna teimme 6 kotimaan matkaa, joissa yhteensä jäseniä oli mukana 279
- Lähiretkiä olivat tutustuminen Hartwallin tuotantolaitoksiin ja Lahden seurakunnan Siikaniemen leirikeskukseen sekä moottoripyörä museoon
- Kotimaan päiväretkiä olivat Sastamalan retki, Tyrvään Pyhän Olavin kirkkoon ja Sastamalan Pyhän Marian kirkkoon, välillä nautittiin lounas Tyrvään pappilassa.
- Eduskunnan retki toteutui elokuussa
- Ensimmäinen tasavalta oli Teatterimatka Helsingin kansallisteatteriin
- Hattulan retki oli sekoitus eläväksi muuttuvaa historiaa Hattulan Pyhän Ristin kirkon maalauksista ja Hämeenlinnan kaupungin teatterin Anneli Kannon romaanin pohjalta tehdystä teatteriesityksestä Rottien Pyhimys
- Kesällä vierailtiin Savonlinnan oopperajuhlilla katsomassa Nabuccoa
- Naisten ja miesten saunaillat myös toteutuivat.

## 2.4 Kerhotoiminta

- Digikerhossa yritämme auttaa yhdistyksemme jäseniä ylläpitämään ja lisäämään digitaitojaan. Digikerho kokoontui 8 kertaa, joissa osallistujia yhteensä 64
- Liikuntakerho kokoontui 19 kertaa ja vuoden aikana osallistujia oli 243 yhteensä.
- Elokuvakkerho kokoontui kirjaston kokoushuoneessa, jossa Mauri Kalima näytti kuvaamiaan elokuvia 7 kertaa jäseniä yhteensä 146

## 2.5 Vapaaehtoistoiminta

- Vapaaehtoistoiminnan yhteyshenkilö on Sinikka Vilen. Onnenkodossa kävimme yhteensä 7 kertaa, mukana yhteensä 67 jäsentä

## 2.6 Tiedotus ja Viestintä

- Yhdistyksen virallinen ilmoituslehti on Hollolan Sanomat, jossa ilmoituksia oli 9 kertaa
- Jäsenistölle on jaettu yhdistyksen jäsentiedotetta joko tilaisuuksien yhteydessä tai suoraan postilaatikkoihin. Myös kirjastolla on ollut jäsentiedotteita saatavilla
- Paikallislehdet ovat julkaisseet artikkeleita yhdistyksen toiminnasta 2 kertaa ja Patina-lehdessä oli yhdistyksemme toiminnasta 2 kertaa.
- Viestintä jäsenille tapahtuu muutaman kerran kuukaudessa sähköpostiviesteillä, jotka jäsen sihteeri Pirjo Lounakoski lähettää. Sähköpostit tavoittaa yli 80% jäsenistöstä.
- Nettisivuja päivitetään kiitettävästi, sivuille lisätään tapahtumien ja matkojen valokuvia sekä kertomuksia.
- Yhdistyksellä on omat julkiset Facebook-sivut, joiden avulla tavoitetaan 155 jäsentä ja tykkäyksiä oli 2300. Julkisten sivujen avulla tavoitetaan myös potentiaalisia uusia jäseniä.

## 3. Piirin kokoukset ja tilaisuudet

Piirin hallituksessa yhdistystä edusti Eija Jokinen ja Pirjo Kuikka

- Piirin kevätkokouksessa Riihimäellä yhdistyksen virallisina edustajina olivat Mailis Jaronen, Reija Järvenkylä, Antti Kinnari ja Juha Sillanpää
- Piirin syyskokouksessa ja Seniorifoorumissa Lahdessa olivat Raili Koivisto, Pentti Koskinen, Pirjo Kuikka ja Pirjo Lounakoski
- Piirin virkistyspäivässä Eerikkälässä olivat mukana Eija ja Olavi Jokinen
- Piirin hengellinen päivä oli Kuhmoisissa.

## 4. Edunvalvonta

### 4.1 Paikallinen edunvalvonta

Hollolan vanhus- ja vammaisneuvosto on kuntalaisten osallistumis- ja vaikuttamisväylä erityisesti ikääntynyttä väestöä, vammaisia henkilöitä ja veteraaneja koskevista asioista. Yhdistystämme neuvostossa edusti Eija Jokinen varajäsenenä Raili Koivisto.

### 4.2 Alueellinen edunvalvonta

Hyvinvointialueen vanhusneuvosto on mukana hyvinvointialueen palvelujen suunnittelussa, kehittämisessä, seurannassa ja arvioinnissa. Hollolan vanhus- ja vammaisneuvoston edustajana oli Eija Jokinen.

### 4.3 Valtakunnallinen edunvalvonta

Senioriliiton hallituksessa oli piirimme puheenjohtaja Pirjo-Liisa Snellman-Tenhunen.

Liittovaltuustossa oli yhdistyksemme jäsen Pirjo Kuikka.

## 5. Taloudellinen toiminta

Jäsenmaksu on ollut 25€ jäseneltä.

Tilikauden tulos oli ylijäämäinen.

Myös Hollolan kunta avusti yhdistystämme.

31.1.2024 / Hallitus

Kuva miesten savusauna illasta Hollolan Hirvestä

