



Hollolan kansalliset seniorit ry

## Toimintasuunnitelma vuodelle 2023

### 1. Toiminnan tarkoitus ja arvomme

Hollolan kansallisten senioreiden tarkoitus on sääntöjen mukaan edistää ikääntyvien ja eläkeläisten sosiaalista turvallisuutta ja hyvinvointia sekä valvoa heidän oikeuksiaan yhteisiä arvojamme noudattaen.

Arvojamme ovat elämänmyönteisyys, vastuu itsestä ja muista, itsensä ja toisen arvostaminen, suoraselkäisyys sekä perinteiden kunnioittaminen. Arjessa arvomme näkyvät positiivisena asenteena, kiinnostuksena ja rakentavana suhtautumisena asioihin, haluna vaikuttaa, rohkeutena ja uskalluksena kokeilla uutta!

### 2. Toimintasuunnitelman perusta

Ohjaava teemamme vuodelle 2023 on ”Rohkeasti tulevaisuuteen”. Panostamme nyt aiempaa enemmän digi-aikaan, sähköiseen viestintään ja esimerkiksi sosiaaliseen mediaan.

Toimintasuunnitelmassa on otettu huomioon senioriliiton hallituksen 9.9.2020 hyväksymä Toiminnan ja talouden suuntaviivat vuosille 2020 – 2023. Siinä kirjatut viisi teesiä järjestötoimintaan ovat:

1. Jäsenlähtöinen ja moniarvoinen toiminta
2. Auttaminen ja yksinäisyyden ehkäiseminen
3. Sosiaalisen ja fyysisen hyvinvoinnin tuottaminen
4. Uutta oppien
5. Digiloikka ja viestintää rohkeasti tulevaisuuteen

### 3. Järjestötoiminta

Alkava vuosi on yhdistyksemme 38. toimintavuosi. Noudatamme valtakunnallisia pandemiaohjeita ja määräyksiä.

#### ***Haluamme että***

- o tarjolla on jäsenillemme mukavaa yhdessäoloa, henkistä ja fyysistä virkistystä
- o yhdistyksessä on hyvä sisäinen ilmapiiri ja naapuriyhdistysten välillä hyvä yhteistyö
- o yhdistyksemme tukee jäseniä aktiivisuuden ylläpitämisessä, yksinäisyyden torjumisessa ja turvallisuuden vahvistamisessa
- o edistämme jäsenten digitaitojen kehittymistä
- o yhdistys on jäsenmäärältään kasvava

#### ***Tätä teemme***

- o Kuukausi-/lounastapaamiset pääsääntöisesti Sovituksenkirkon Martta-salissa
- o tammi-, helmi-, maaliskuu-, huhti-, touko-, syys-, loka- ja marraskuussa
- o puhujiksi kutsutaan eri alojen asiantuntijoita, myös jäsenten keskuudesta

- o kevätkokous 14.3.2023, syyskokous 14.11.2023
- o hallituksen kokoukset tarpeen mukaan

#### **Yhdistyksen muu toiminta**

- o teemme retkiä ja matkoja, käymme teattereissa ja konserteissa pandemiatilanteen sallimissa rajoissa

#### **o Suunnitteilla olevat matkat ja retket**

- o Matka Italiaan Napolinlahdelle ja Amalfin rannikolle huhtikuun alussa
- o Matka Turun saaristoon elokuun lopulla
- o Matka Ruotsiin syyskuussa

#### **o Tapahtumat**

- o Hollolan eläkejärjestöjen yhteistapahtuma
  - o pikkujoulu
  - o digikerho kokoontuu Hollolan pääkirjastossa
- kokoontumisajat tarkentuvat lähempänä ajankohtaa.
- o yhdistyksellä on aktiivisesti toimiva liikuntakerho
  - o kuorotoiminta jatkuu
  - o muistamme jäsenten syntymäpäiviä 80. ikävuodesta lähtien viiden vuoden välein, muu muistaminen tarpeen mukaan

#### **o Piirin tapahtumat**

- o Järjestöpäivä, Seniorifoorumi, Kesäpäivä ja Hengellinen päivä
- o Kevät- ja syyskokoukset ja piirihallituksen kokoukset
- o teemme yhteistyötä lähikuntien senioriyhdistysten kanssa

### **4. Auttaminen**

#### ***Haluamme***

- o olla mukana kolmannen sektorin auttamistyössä
- o olla mukana Hollolan järjestöjen vapaaehtoisverkostossa

#### ***Tätä teemme***

- o jatkamme yhdistyksen musiikkipiiriä Palvelukoti Onnenkodossa, koronapandemian vuoksi tauolla toistaiseksi
- o mahdollisuuksien mukaan osallistumme muihinkin auttamisprojekteihin

### **5. Edunvalvonta**

#### ***Haluamme***

- o olla mukana Hollolan vanhus- ja vammaisneuvostossa, jonka tehtävänä on edistää ikääntynyttä väestöä, veteraaneja ja vammaisia henkilöitä koskevien palvelujen turvaamista ja kehittämistä, tehdä aloitteita, antaa lausuntoja, pitää yhteyttä keskeisiin päättäjä- ja vaikuttajatahoihin.

#### ***Tätä teemme***

- o toimimme aktiivisesti Hollolan vanhus- ja vammaisneuvostossa ja

hyvinvointialueen vanhusneuvoston valmistelussa yhteistyössä muiden Hollolan eläkejärjestöjen kanssa  
o haluamme vaikuttaa yleiseen asennoitumiseen, suhtautumiseen ja mielikuvaan eläkeläisistä. Olemme hyvin suuressa määrin yhteiskunnan voimavara mm. kuluttajina, työllistäjinä, veronmaksajina, isovanhempina, omaishoitajina ja vapaaehtoistoimijoina.

## **6. Viestintä**

### ***Haluamme***

- o toimia avoimesti ja houkuttelevasti
- o yhdistyksemme on aktiivinen tiedottaja jäsenistön suuntaan ja ulospäin

### ***Tätä teemme***

- o jäsentiedote jaetaan tammikuussa
- o siitä löytyvät vuoden 2023 tapahtumakalenteri ja hallituksen jäsenten yhteystiedot
- o syksyn toiminnan osalta jäsentiedotetta täydennetään tarpeen mukaan
- o Hollolan Sanomien seurapalstalla ilmoitetaan yhdistyksen tapahtumista
- o yhdistyksen sääntömääräisten kokousten kutsut julkaistaan Hollolan Sanomissa
- o kirjoitamme lehdistötiedotteita ja valmiita artikkeleja tapahtumistamme paikallisiin lehtiin sekä Patinaan
- o olemme aktiivisia internetissä ja sosiaalisen median sovelluksissa
- o yhdistyksellä on kotisivut, joiden osoite on: <http://hollola.senioriyhdistys.fi/>
- o yhdistyksen kotisivut pidetään aina ajan tasalla ja niitä päivitetään usein
- o yhdistyksellä on omat facebook-sivut
- o Kosken kohinoiden nettisivuilla <http://www.koskenkohinat.fi/> tiedotetaan myös yhdistyksen tapahtumista
- o osallistumme kotiseutumarkkinoille ja ym. vastaaviin tapahtumiin yhdessä muiden hollolaisten järjestöjen kanssa
- o pidämme yhteyttä Hollolan muihin eläkejärjestöihin, kunnan viranhaltijoihin, luottamushenkilöihin, valtuutettuihin sekä alueemme kansanedustajiin

## **7. Taloudellinen toiminta esitetään talousarviossa**

### ***Haluamme, että***

- o yhdistyksemme toiminta on taloudellisesti terveellä ja kannattavalla pohjalla

### ***Tätä teemme***

- o jäsenmaksuilla ja osallistumismaksuilla katetaan toimintakulut
- o haetaan avustusta toimintaan

**Hollolassa 7.10.2022**

**Hallitus**