



Hollolan kansalliset seniorit ry

## Toimintasuunnitelma vuodelle 2024

### 1. Toiminnan tarkoitus ja arvot

Tavoitteenamme on, että seniorit pysyvät kansalaisyhteiskunnassa aktiivisina ja toimintakykyisinä toimijoina tai ryhtyvät sellaisiksi. Olemme puolueisiin kuulumaton yhdistys.

Arvojamme ovat elämänmyönteisyys, vastuu itsestä ja muista, itsensä ja toisen arvostaminen, suoraselkäisyys sekä perinteiden kunnioittaminen. Arjessa arvomme näkyvät positiivisena asenteena, kiinnostuksena ja rakentavana suhtautumisena asioihin, haluna vaikuttaa, rohkeutena ja uskalluksena kokeilla uutta!

### 2. Toimintasuunnitelman perusta

Ohjaava teemamme vuodelle 2024 on ”**Elämäniloa ja voimaa**”. Panostamme edelleen sähköiseen viestintään ja esimerkiksi sosiaaliseen mediaan. Toimintasuunnitelmassa on otettu huomioon senioriliiton hyväksymät Toiminnan ja talouden suuntaviivat vuosille 2023 – 2026. Siinä kirjatut viisi teesiä järjestötoimintaan ovat:

1. Jäsenlähtöinen ja moniarvoinen toiminta
2. Auttaminen ja yksinäisyyden ehkäiseminen
3. Sosiaalisen ja fyysisen hyvinvoinnin tuottaminen
4. Uutta oppien
5. Digiloikka ja viestintää rohkeasti tulevaisuuteen

### 3. Järjestötoiminta

Alkava vuosi on yhdistyksemme 39. toimintavuosi.

#### ***Haluamme että***

- o tarjolla on jäsenillemme mukavaa yhdessäoloa, henkistä ja fyysistä virkistystä
- o yhdistyksessä on hyvä sisäinen ilmapiiri ja avoin yhteistyö naapuriyhdistysten kanssa
- o yhdistyksemme tukee jäseniä aktiivisuuden ylläpitämisessä, yksinäisyyden torjumisessa ja turvallisuuden vahvistamisessa
- o edistämme jäsenten digitaitoja
- o yhdistys on jäsenmäärältään kasvava

#### ***Tätä teemme***

- o Kuukausi-/lounastapaamiset ovat pääsääntöisesti Sovituksenkirkon Mariasalissa tammi-, helmi-, maaliskuu-, huhti-, touko-, syys-, loka- ja marraskuussa
- o puhujiksi on kutsuttu eri alojen asiantuntijoita, myös jäsenten keskuudesta

- o vuosikokous ennen kesäkuun loppua 2024
- o hallituksen kokoukset tarpeen mukaan

#### **Yhdistyksen muu toiminta**

- o teemme retkiä ja matkoja, käymme teattereissa ja konserteissa

#### **o Suunnitteilla olevat matkat ja retket**

- o Tutustuminen Hartwallin tehtaaseen
- o Tutustuminen remontoituun Lahden kaupungintaloon
- o Helsingin kaupungin teatterissa: Ensimmäinen tasavalta
- o Ooppera Nabucco Savonlinnassa
- o Matka Lofoteille

#### **o Tapahtumat**

- o Hollolan eläkejärjestöjen yhteistapahtuma
- o pikkujoulu
- o keskustelukerho
- o digikerho kokoontuu Hollolan pääkirjastossa
- o yhdistyksellä on aktiivisesti toimiva liikuntakerho
- o muistamme jäsenten syntymäpäiviä 80. ikävuodesta lähtien viiden vuoden välein, muu muistaminen tarpeen mukaan

#### **o Piirin tapahtumat**

- o Strategiapäivä, Seniorifoorumi, Kesäpäivä ja Hengellinen päivä
- o Kevät- ja syyskokoukset ja piirihallituksen kokoukset
- o Teemme yhteistyötä lähikuntien senioriyhdistysten kanssa

### **4. Auttaminen**

#### ***Haluamme***

- o olla mukana kolmannen sektorin auttamistyössä
- o olla mukana Hollolan järjestöjen vapaaehtoisverkostossa

#### ***Tätä teemme***

- o jatkamme yhdistyksen musiikkipiiriä ja muita kohtaamisia Palvelukoti Onnenkodossa
- o mahdollisuuksien mukaan osallistumme myös muihin auttamisprojekteihin

### **5. Edunvalvonta**

#### ***Haluamme***

- o olla mukana Hollolan vanhus- ja vammaisneuvostossa, jonka tehtävänä on edistää ikääntynyttä väestöä, veteraaneja ja vammaisia henkilöitä koskevien palvelujen turvaamista ja kehittämistä, tehdä aloitteita, antaa lausuntoja, pitää yhteyttä keskeisiin päättäjä- ja vaikuttajatahoihin.

#### ***Tätä teemme***

- o toimimme aktiivisesti Hollolan vanhus- ja vammaisneuvostossa ja

hyvinvointialueen vanhusneuvoston valmistelussa yhteistyössä muiden Hollolan eläkejärjestöjen kanssa  
o haluamme vaikuttaa yleiseen asennoitumiseen, suhtautumiseen ja mielikuvaan eläkeläisistä. Olemme hyvin suuressa määrin yhteiskunnan voimavara mm. kuluttajina, työllistäjinä, veronmaksajina, isovanhempina, omaishoitajina ja vapaaehtoistoimijoina.

## 6. Viestintä

### *Haluamme*

o toimia avoimesti ja houkuttelevasti  
o yhdistyksemme on aktiivinen tiedottaja jäsenistön suuntaan ja ulospäin

### *Tätä teemme*

o jäsentiedote jaetaan tammikuussa ja siitä löytyvät vuoden 2024 tapahtumakalenteri sekä hallituksen jäsenten yhteystiedot  
o syksyn toiminnan osalta jäsentiedotetta täydennetään tarpeen mukaan  
o Hollolan Sanomien seurapalstalla ilmoitetaan yhdistyksen tapahtumista  
o yhdistyksen sääntömääräisten kokousten kutsut julkaistaan Hollolan Sanomissa  
o kirjoitamme lehdistötiedotteita ja valmiita artikkeleja tapahtumistamme paikallisiin lehtiin sekä Patinaan  
o olemme aktiivisia internetissä ja sosiaalisen median sovelluksissa  
o yhdistyksellä on kotisivut, joiden osoite on: <http://hollola.senioriyhdistys.fi/>  
o yhdistyksen kotisivut pidetään aina ajan tasalla ja niitä päivitetään usein  
o yhdistyksellä on omat facebook-sivut  
o Kosken kohinoiden nettisivuilla <http://www.koskenkohinat.fi/> tiedotetaan myös yhdistyksen tapahtumista  
o osallistumme kotiseutumarkkinoille ja ym. vastaaviin tapahtumiin yhdessä muiden hollolalaisten järjestöjen kanssa  
o pidämme yhteyttä Hollolan muihin eläkejärjestöihin, kunnan viranhaltijoihin, luottamushenkilöihin, valtuutettuihin sekä alueemme kansanedustajiin

## 7. Taloudellinen toiminta esitetään talousarviossa

### *Haluamme, että*

o yhdistyksemme toiminta on taloudellisesti terveellä ja kannattavalla pohjalla

### *Tätä teemme*

o jäsenmaksuilla ja osallistumismaksuilla katetaan toimintakulut  
o haetaan avustusta toimintaan

**Hollolassa 20.10.2023**

**Hallitus**