



Hollolan kansalliset seniorit ry

Jäsentiedote 2022

kotisivumme <https://hollola.senioriyhdistys.fi/>



Teemamme ovat ROHKEASTI
TULEVAISUUTEEN ja ROHKEASTI SENIORI!

Palveleva Maalamisen ja sisustamisen erikoisliike



Värಿಸilmä Hollola

INNI OY

Soramäentie 31, 15880 Hollola

puh. 03-780 5858

ma-pe 8-18, la 9-13

Maalit, Tapetit, Kaakelit, Lattiat, kylpyhuonekalusteet ym.

www.varisilmahollola.fi



Hallitus 2022

Yhdistystietoja:

Hollolan kansalliset seniorit ry on Hämeen kansallisen senioripiirin ja Kansallisen senioriliiton jäsenjärjestö.

Yhdistyksen perustamispäivä on 11.12.1985.

Kuluva vuosi 2022 on yhdistyksemme 37. toimintavuosi.

Jäseniä on 226 (31.12.2021).

Yhdistyksen jäsenmaksu on 20 €/vuosi.

Yhdistyksemme sähköpostiosoite on hollola.seniorit@gmail.com

Hollolan kansalliset seniorit ry:n jäsentiedote vuodelle 2022

Puheenjohtajan tervehdys 2022

Hyvät Senioriystävät!

Vuosi on kulunut jälleen yhdessä hujauksessa. Jotenkin tuntuu, että ikääntyessä myös vuodet vierivät nopeammin kuin aiemmin. Vuonna 2021 pääsimme syyskaudella kokoontumaan pandemiasta huolimatta, kiitos koronarokotusten. Saimme viettää lämminhenkisen ja juhlanan liiton 50v juhlan Hämeen piirissä Hollolan Sovituksenkirkossa.



Tämän vuoden kalenteri täyttyy sitä mukaa kun tiedämme, tuleeko rajoituksia vai ei. Koronapassi eli koronatodistus, joka todistaa vähintään kahden rokotuksen saamisesta, avaa meille pääsyn tapahtumiin, hyvä niin.

Todistetusti yksinäisyys on lisääntynyt parin viime vuoden aikana ja tämä asia on myös lähellä omaa sydäntäni. On iso määrä ikäihmisiä, joilla ei ole lähiomaisia. Kuunnellessani Senioriliiton juhluuentoja samaan asiaan kiinnitti huomiota myös Sitran yliasiamies Jyrki Katainen. Aineellisen avun saaminen on maassamme kohtalaisen hyvässä hoidossa, mutta sosiaalinen hyvinvointi kaipaakin vielä paljon toimenpiteitä. Kolmannen sektorin rooli on hyvin tärkeä tässä asiassa. Olemme pohtineet, miten jäsentemme keskuudessa olevia yksinäisiä voisimme auttaa. Hyviä vinkkejä otamme hallituksessa vastaan.

Tänä vuonna yritämme saada uutta toimintaa entisten hyvien kerhojen ohella. Tammikuussa aloitamme tietovisakerhon Hollolan pääkirjaston tapahtumatorilla. Sinne ovat kaikki tervetulleita, visailemme 2-3 hengen ryhmissä leikkimielellä. Tapahtumatorille mahtuu hyvinkin 50 ihmistä.

Kokouspäivät tulevat jäsentiedotteeseen sekä verkkosivulle <https://hollola.senioriyhdistys.fi>

Verkkosivuilla kannattaa käydä aina vilkaisemassa, onko jotain uutta tulossa. Pirjon lähettämä senioriposti ilahduttaa meitä aina tarvittaessa.

Olet sydämellisesti tervetullut tapahtumiimme, teatterimatkoille, lähimatkoille sekä vähän kauemmas suuntautuille matkoille. Kevätkauden lounaskokoukset ovat entiseen malliin kuukauden toinen torstai, sinne on hyvä tulla tapaamaan tuttuja ja uusia jäseniä.

Lämmöllä Eija Jokinen.

Hallituksen jäsenet ja heidän työnjakonsa v 2022

Puheenjohtaja	Eija Jokinen puh. 050 490 6199, jokinen@phnet.fi
Varapuheenjohtaja ja verkkosivuvastaava	Pentti Koskinen, puh. 040 560 5151, penakoo@gmail.com
Sihteeri, tiedottaja ja vapaaehtoistyön yhd. hlö.	Sinikka Vilen, puh. 040 728 8950, sinikkavilen50@gmail.com
Taloudenhoitaja ja varalla arpajaiset	Olavi "Olli" Jokinen, puh. 050 490 6198, olavi.jokinen@gmail.com
Kirjanpitäjä	Reija Järvenkylä, puh 050 2451, reija.jarvenkyla@gmail.com
Liikuntatiimi	Pentti Koskinen ja Kyösti Toivonen.
Kotimaan Matkatiimi-vastaava ja arpajaiset	Raili Koivisto puh. 050 561 9230, raili46@gmail.com
Kotimaan Matkatiimiin kuuluvat:	Raili Koivisto, Kyösti Toivonen ja Olavi Jokinen.
Teatterit ja Tapahtumatiimi-vastaava	Antti Kinnari, puh. 040 726 2594, antti.kinnari@phnet.fi
Tapahtumatiimiin kuuluvat:	Antti Kinnari, Reija Järvenkylä, Pirjo Kuikka ja Antti Jäämaa. Kyösti tarvittaessa
Turvallisuus- ja pelastus vastaava	Antti Jäämaa puh. 0400 567 263, antti.jaamaa@pjnet.fi
Hallituksen ulkopuolelta:	
Jäsenrekisteri- ja lounasvastaava	Pirjo Lounakoski, puh. 040 521 6825, pirjolounakoski@gmail.com
Ulkomaan matkavastaava	Kyösti Toivonen, kyosti.toivonen60@gmail.com
Digikerho ja verkkosivut vara	Jouko Heinämaa puh. 044 049 4151, jokke.ritu@gmail.com
Kosken Kohinat verkkosivut	Sirkku Kalima puh. 050 074 6903, sirkku.kalima@gmail.com
Sosiaalisen media	Mauri Kalima puh. 050 045 0309, mauri.kalima@gmail.com

Tiedotamme yhdistyksen toiminnasta

Jäsentiedote toimitetaan kaikille jäsenille vuoden alussa. Syyskauden ohjelmaa täydennetään syksyn aikana ja mahdollisista ohjelmamuutoksista tiedotetaan Senioripostilla.

Senioripostia tarvittaessa lähetetään niille jäsenille, jotka ovat antaneet **sähköpostiosoitteensa** käyttöömmme. Viestissä kerrotaan tulevista tapahtumista ja mahdollisista muutoksista tai lisäyksistä toimintaan.

Hollolan Sanomien Yhdistystoiminta -palstalla tietoja tulevasta ohjelmasta keskiviikkoisin n. kerran kk:ssa.

Yhdistyksemme verkkosivuilta löytyvät kaikki tapahtumatiedot <http://hollola.senioriyhdistys.fi>

Yhdistyksellä on omat **facebook-sivut**, joiden välityksellä jaetaan tietoa ajankohtaisista tapahtumista.

Kosken Kohinoiden verkkosivut <http://www.koskenkohinat.fi> kertoo myös yhdistyksemme tapahtumista.

Huolehdiathan, että **KAIKKI** yhteystietosi ovat ajan tasalla. Ilmoita muutoksista jäsenrekisterivastaavalle Pirjo Lounakoskelle: pirjolounakoski@gmail.com tai puh. 040 521 6825.

Yhdistyksen tili:

Päijät-Hämeen Osuuspankki FI35 5611 4720 0201 16

Jäsenmaksu 20 euroa maksetaan pankkiin yhdistyksen tilille, käyttäen aina viitettä 1960. Eräpäivä on maanantai 31.1.2022.

Voit maksaa myös käteisellä tammikuun lounastapaamisessa taloudenhoitajalle.

Yhdistykseen liittyvän uuden seniorin jäsenyys tulee voimaan, kun **jäsenmaksu on maksettu ja jäsenrekisteriin vaadittavat KAIKKI TIEDOT on ilmoitettu jäsenrekisterivastaavalle.**

Jäsenmaksuun sisältyy kuusi kertaa vuodessa ilmestyvä **Patina-lehti.**

Tapahtumien ilmoittautumis- ja maksuohjeita

Lounastapaamiset tammi-toukokuussa sekä syys-joulukuussa muodostavat yhdistyksemme toiminnan rungon. Kokoonnumme Sovituksenkirkon Marttasalissa kerran kuukaudessa tiistaisin klo 13 -15.

Ilmoittautuminen lounasruokailuun aina viimeistään edellisen viikon sunnuntaina **mieluiten yhdistyksen verkkosivuilla olevalla ilmoittautumis-linkillä** tai Pirjo Lounakoski puh. 040 521 6825, mieluiten tekstiviestillä. Lounas maksetaan yhdistyksen tilille tai syksyllä käteisellä ennen lounaan alkua aulassa.

Lounastapahtumissa järjestetään **arpajaiset** sitten, kun pandemiatilanne sen sallii, ei kuitenkaan vuosikokouksissa eikä joululounaalla. Arpalippujen myynti tapahtuu aulassa, ennen lounaan alkamista. Arpajaispalkintoja voi ja toivotaan tuotavan arpalippujen myyntipaikkaan.

Yhdistyksen järjestämät matkat ja tapahtumat:

Teatteri- ja konserttimatkat järjestää teatterivastaava Antti Kinnari. Ilmoittautumiset antti.kinnari@phnet.fi tai puh. 040 726 2594 tai lounastapaamisten yhteydessä

Kotimaan matkat järjestää **Matkatiimi**. Ilmoittautumiset tehdään lounastapaamisten yhteydessä tai matkan yhdyshenkilölle.

Tapahtumat järjestää **Tapahtumatiimi**. Ilmoittautumiset tehdään lounastapaamisten yhteydessä tai tapahtuman yhdyshenkilölle.

Yhdistyksen tapahtumien osallistumismaksut suoritetaan **yhdistyksen** tilille nro **FI35 5611 4720 0201 16 eräpäivänä**. Laita maksu **eräpäiväksi** maksuun heti ilmoittautumisen jälkeen käyttäen **aina annettua viitettä**, löydät tiedot **kotisivuiltamme** <https://hollola.senioriyhdistys.fi/>.

Peruutuspaikkoja kannattaa aina kysellä vielä ilmoitusaikojen jälkeenkin.

Ulkomaanmatkat, jotka tuottaa **Mahimi Oy**, matkanjohtajana ja oppaana Kyösti Toivonen. Ilmoittautumiset kyosti.toivonen60@gmail.com tai lounastapaamisten yhteydessä.

Ulkomaanmatkojen maksut suoritetaan **eräpäivänä** Mahimi Oy:n tilille, katso tilin nro matkan esitteestä ja käytä **aina annettua viitettä**.

Yhdistyksen hallituksen päätöksen mukaan ei teatteri- eikä muidenkaan matkojen tai tapahtumien osallistumismaksuja palauteta, jos peruutus tehdään eräpäivän tai sitovan ilmoittautumisen jälkeen. Näissä tapauksissa jäsenen tulee itse hankkia sijainen tai maksaa matka!

Kerhot

Liikuntatiimi kokoontuu joka toinen viikko.

Kokoonnutaan toimintapuiston edessä Hollolan kuntakeskuksessa aina parittoman viikon tiistaina klo 10, **alkaen ti 4.1.2022**, paitsi 12.4 (on lounastapaaminen) ja viimeisen kerran ti 3.5.2022. Keväällä, kun alkaa olla kuivempaa, käymme katsomassa lähiseudun luontokohteita. Näille pidemmille retkille mennään kimppekyydein, kävelysauvat ja eväät mukaan! Kesätauon jälkeen jatkamme sauvakävelyä syksyllä, joista ilmoitetaan myöhemmin.

Digi-kerhon toiminta pienryhmissä

Tavoitteena on, että kaikki oppivat käyttämään niitä laitteita, jotka tuntevat omakseen. Mukaan voi tulla, vaikkei olisi mitään kokemusta digitaalisten laitteiden käytöstä. Kerho kokoontuu Hollolan pääkirjaston kokoustilassa. Toiminta käynnistyy ke 12.1.2022 klo 10:00 – 12:00 ja tästä eteenpäin kokoontumisajat löytyvät verkkosivuillamme.

Ryhmät ja opastajat: älykännykkä / Jouko Heinämaa, valokuvien käsittely / Mauri Kalima ja facebook / Tero Heinonen.

Uusia digi-ryhmiä perustetaan aina tarpeen mukaan ja kun opastajia löytyy. Ehdotuksia uusista aiheista otetaan mielellään vastaan. Kerhossa saa opastusta myös kännykän, tabletin ja tietokoneen hankinnassa sekä ohjelmien asennuksessa. Opastamme myös nettiyhteyksien ja niihin kuuluvien laitteiden toimintakuntoon saattamisessa

Tietovisakerho kokoontuu kerran kuussa torstaisin.

Voitte virkistää aivojanne ja kaivaa muistilokeroistanne arvokkaita tietoja kerran kuussa 2022 kevätkaudella. Jatkossa syyskaudella voimme kokoontua kaksi kertaa kuussa, jos on kiinnostusta.

Tietovisakerhossa ratkotaan ohjaajan laatimia kysymyksiä ryhmätyönä ja leikkimielellä. Lopuksi käydään yhdessä oikeat vastaukset läpi.

Vetäjänä toimii Eija Jokinen puh. 050 490 6199 tai jokinen@phnet.fi

Kerho kokoontuu kirjaston Tapahtumatorilla.

Tämän ja vuosien 2020 ja 2021 Jäsentiedotteet ovat tehneet: Tekstin kokosi Aimo Ohtonen, sen siirsivät paino-ohjelmaan Mauri Kalima ja Konsta Lehtonen.

Valokuvat: Raili Koivisto, Mauri Kalima ja Aimo Ohtonen

Tapahtumakalenteri 2022

Otamme huomioon tapahtumissa kulloinkin voimassa olevat koronarajoitukset. Muutoksista ja mahdollisista peruutuksista ilmoitetaan yhdistyksen nettisivuilla ja Senioripostilla.

- ti 4.1.** Liikuntatiimi klo 10, lähtö on toimintapuiston edestä.
- ti 11.1.** Lounastapaaminen / Mikko Niipala kertoo Niipalan luomutilasta.
- ke 12.1.** Digi-kerho, klo 9–12 Hollolan pääkirjastolla.
- ti 18.1.** Liikuntatiimi klo 10, lähtö on toimintapuiston edestä.
- ke 19.1.** Retki Teerenpelin ravintola-, panimo- ja tislaamoyrityksen.
- to 20.1.** Tietovisakerho, klo 13–15 Hollolan kirjaston Tapahtumatorilla.
- ti 1.2.** Liikuntatiimi klo 10, lähtö on toimintapuiston edestä.
- ti 8.2.** Lounastapaaminen / vesihuoltopäällikkö Riikka Johansson.
- ti 15.2.** Liikuntatiimi klo 10, lähtö on toimintapuiston edestä.
- ke 16.2.** Digi-kerho, klo 10–12 Hollolan pääkirjastolla.
- to 17.2.** Tietovisakerho, klo 13–15 Hollolan kirjaston Tapahtumatorilla.
- ti 1.3.** Liikuntatiimi klo 10, lähtö on toimintapuiston edestä.
- ti 8.3.** Kevätkokous / lounastapaaminen. Teemu Kinnari kunnan ajankohtaiset asiat.
- to 10.3.** Operetti Iloinen leski Kansallisooppera Helsinki. TÄYNNÄ!
- ti 15.3.** Liikuntatiimi klo 10, lähtö on toimintapuiston edestä.
- ke 16.3.** Digi-kerho, klo 10–12 Hollolan pääkirjastolla
- ti 29.3.** Liikuntatiimi klo 10, lähtö on toimintapuiston edestä.
- to 31.3.** Tietovisakerho, klo 13–15 Hollolan kirjaston Tapahtumatorilla.
- ti 5.4.** Piirin kevätkokous Lahti.
- ti 12.4.** Lounastapaaminen / Sakari Orava ja Tarja Lappalainen.
- ke 13.4.** Digi-kerho, klo 10–12 Hollolan pääkirjastolla

- to 14.4** Tietovisakerho, klo 13–15 Hollolan kirjaston Tapahtumatorilla
- ti 19.4.** Liikuntatiimi klo 10, lähtö on toimintapuiston edestä.
- 2–7.5.** Eurooppa-matka Italia-Slovenia-Kroatia. Lisätietoja nettisivulla.
- ti 3.5.** Liikuntatiimi klo 10, lähtö on toimintapuiston edestä.
- ti 10.5.** Lounastapaaminen / Mahdollinen esitelmä ilmoitetaan Senioripostilla.
- to 12.5** Tietovisakerho, klo 13–15 Hollolan kirjaston Tapahtumatorilla
- ti 7.6.** Piirin kesäpäivä Hattula panssariprikaati.
- 4–5.7.** Savonlinnan oopperajuhlat, Giuseppe Verdi Aida. Lisätietoja nettisivulla.
- 28.8–2.9.** Alpit, Matka Alppien postikorttimaisemiin, hotelli Zell am Seessa, josta retkiä vuorille, Berchtesgadeniin, Salzburgiin, Müncheniin.

Ohjelma täydennetään syyskuussa ja siitä tiedotetaan yhdistyksen nettisivuilla ja senioripostilla.

- ti 13.9.** Lounastapaaminen/ Mahdollinen esitelmä ilmoitetaan Senioripostilla
- ke 21.9.** Piirin strategiapäivä Lammi.
- ti 11.10.** Lounastapaaminen/ Mahdollinen esitelmä ilmoitetaan Senioripostilla.
- ti 8.11.** Lounastapaaminen/ Syyskokous
- ke 16.11.** Piirin syyskokous Kuhmoinen.
- ti 14.12.** Joululounas.

Tervetuloa mukaan iloiseen senioritoimintaan!



Valamo, Vanha kirkko



Sairakkalan järvi



Kastarin maitolava



Rohkeasti seniorikävely ja -tapahtuma



Geopark-retki



Pihantien taukopaikka



Ensiapukoulutus, Arttu Kumpulainen

Lääkäriasema ALFA

Kansankatu 7,
15870 Hollola
www.laakariasemaalfa.fi



**Pitkällä kokemuksella
ja suurella sydämellä
lääkärin vastaanotto ja
laboratoriopalvelut**

**Varaa aika
040 751 3774**



HOLLOLAN APTEEKKI

**Ammattitaitoista ja
ystävällistä apteekkipalvelua
Hollolan Prisma-keskuksessa.
Tervetuloa!**

Meiltä mm. lääkehoidon tarkistus- ja annosjakelupalvelut

Kansankatu 8, 15870 Hollola
puh. (03) 878 610
Kotisivu ja verkkokauppa:
www.hollolanapteekki.fi



Avoinna:
ma-pe 8.30 – 19
la 9 – 16
su 12 – 16