



Hollolan kansalliset seniorit ry

JÄSENTIEDOTE 2026



nettisivumme <https://hollola.senioriyhdistys.fi>

Teemamme on ELÄMÄNILOA JA VOIMAA!



HOLLOLAN APTEEKKI

**Ammattitaitoista ja
ystävällistä apteekkipalvelua
Hollolan Prisma-keskuksessa.
Tervetuloa!**

Meiltä mm. annosjakelu- ja verkkoapteekkipalvelut

Kansankatu 8, 15870 Hollola
puh. (03) 878 610
Kotisivu ja verkkokauppa:
www.hollolanapteekki.fi



Avoinna:
ma-pe 8.30 – 19
la 9 – 16
su suljettu



*Hallitus: eturivissä vasemmalta Eija, Pirjo L., Mailis, Soili, Reija, Pirjo K.,
takarivissä Tero, Juha, Antti K., ja Pentti. Antti J. puuttuu kuvasta.*

Yhdistystietoja:

Hollolan kansalliset seniorit ry on Hämeen kansallinen senioripiiri ry:n ja Kansallinen senioriliitto ry:n paikallisyhdistys.

Yhdistyksen perustamispäivä on 11.12.1985.

Kuluva vuosi 2026 on yhdistyksemme 41. toimintavuosi. Jäseniä on 215 (31.12.2025).

Yhdistyksen jäsenmaksu on 25 €/vuosi.

Yhdistyksemme sähköpostiosoite on hollola.seniorit@gmail.com

Puheenjohtajan tervehdys 2026

Rakkaat Seniorit!

Viime vuoden lopulla juhlimme näyttävästi yhdistyksemme 40 vuotta Hämeenkosken Seuralassa. Neljän vuosikymmenen aikana on yhdistyksemme kasvattanut jäsenmääräänsä moninkertaiseksi. Alusta alkaen mukaan on kuulunut iloisia ja virkistäviä retkiä sekä teatterimatkoja. Juhlassa kuulumme Kyösti Toivosen tekemän historiikin vuosien varrelta, Senioriliiton puheenjohtaja Kari



Kantalaisen terveiset liittotasolta ja Pekka Raitalan terveiset Hämeen senioripiiristä. Erityiset kiitokset juhlan onnistuneista järjestelyistä ansaitsee Antti Kinnari, yhdistyksemme tapahtumavastaava.

Senioriyhdistysten merkitys eläkkeellä olevien sosiaalisen, fyysisen ja psyykkisen toiminnan ylläpitäjinä on huomattava. Hollolan kansalliset seniorit on lunastanut pysyvän paikkansa hollolalaisten seniorikansalaisten keskuudessa. Kiitettävästi jäsenet ovat osallistuneet erilaisiin tapahtumiin, retkille sekä kerhoihin. Iso kiitos kuuluu meidän vapaaehtoisille kerhojen vetäjille, retkien ja matkojen järjestäjille.

Syyskokouksessa nousi esille huoli ulkomaan matkojen puutteesta, mikä on myös hallituksen huolen aihe. Tähän on yksi ratkaisu, joku alkaa vetäjäksi. Matkatoimistot tekevät meille räätälöityjä matkoja, jonkun täytyy rohkeasti alkaa yhdyshenkilösi.

Hallitus tarvitsee uusia jäseniä, jotka tuovat mukanaan raikkaita tuulia ja uusia ideoita. Tämä on meidän haaste vuonna 2026. Ilman tekeviä ihmisiä ei yhdistystä saada toimimaan.

Voit tuoda aina ystäväsi mukaan meidän lounaskokouksiin tai kerhoihin tutustumaan toimintaamme ja aistimaan yhteisöllistä ilmapiiriämme.

Yhdistyksemme teema on edelleen - Elämäniloa ja voimaa.

Lämpimin senioriterveisin Eija

Hallituksen jäsenten, varajäsenen ja toimihenkilöiden työnjako vuonna 2026

Hallitus:

Puheenjohtaja	Eija Jokinen, puh. 050 490 6199, eijainkeri.jokinen@gmail.com
Varapuheenjohtaja	Tero Tuohimaa, puh. 044 273 9486, tero.tuohimaa@gmail.com
Sihteeri	Mailis Jaronen, puh. 040 512 8530, majaron@gmail.com
Taloudenhoitaja	Juha Sillanpää, puh. 045 123 6435, silljuh@phnet.fi
Kirjanpitäjä	Reija Järvenkylä, puh. 050 2451, reija.jarvenkyla@gmail.com
Jäsenrekisteri- ja lounasvastaava	Pirjo Lounakoski, puh. 040 521 6825, pirjolounakoski@gmail.com
Yhteyshenkilö seurakuntaan	Pirjo Kuikka, puh. 050 919 0675, pkpirjokuikka@gmail.com
Nettisivuvastaava	Pentti Koskinen, puh. 040 560 5151, penakoo@gmail.com
Teatteri- ja tapahtumavastaava	Antti Kinnari, puh. 040 726 2594, anttikinnari4@gmail.com
Turvallisuus- ja pelastusvastaava	Antti Jäämaa, puh. 0400 567 263, antti.jaamaa@phnet.fi

Hallituksen varajäsen:

Arpajaisvastaava	Soili Lindgren, puh. 040 542 3415, soili.lindgren@gmail.com
-------------------------	--

Toimihenkilöt:

Kotimaan matkavastaava

Raili Koivisto, puh. 050 561 9230,
raili46@gmail.com

Digikerhon vastaava

Jouko Heinämaa, puh. 044 049 4151,
jokke.ritu@gmail.com

**Vapaaehtoistyön
yhdysenkilö (Onnenkoto)**

Sinikka Vilen, puh. 040 728 8950,
sinikkavilen50@gmail.com

Tiedotamme yhdistyksen toiminnasta

Jäsentiedote toimitetaan kaikille jäsenille tammikuun aikana. Syyskauden ohjelmaa täydennetään syksyn aikana ja mahdollisista ohjelmamuutoksista tiedotetaan senioripostilla.

Yhdistyksemme nettisivuilta löytyvät kaikki tapahtumatiedot
<https://hollola.senioriyhdistys.fi>.

Senioripostia lähetetään niille jäsenille, jotka ovat antaneet
sähköpostiosoitteensa käyttöömme. Viesteissä kerrotaan tulevista
tapahtumista ja mahdollisista muutoksista tai lisäyksistä toimintaan.

ESS Viikko -lehden järjestöt toimivat -sivulla tietoja tulevasta ohjelmasta
keskiviikkoisin noin kerran kuukaudessa.

Yhdistyksellä on omat **facebook-sivut**, joiden välityksellä jaetaan tietoa
ajankohtaisista tapahtumista.

Huolehdiathan, että **KAIKKI**
yhteystietosi ovat ajan
tasalla.

Ilmoita muutoksista
jäsenrekisterivastaavalle
Pirjo Lounakoskelle:
pirjolounakoski@gmail.com
tai puh. 040 521 6825.



Yhdistyksen tili:

Hämeen Osuuspankki FI35 5611 4720 0201 16

Jäsenmaksun 25 euroa voi maksaa vain pankkiin Hollolan kansalliset seniorit ry:n tilille, käyttäen viitettä 2503. Eräpäivä on 31.1.2026.

Yhdistykseen liittyvän uuden seniorin jäsenyys tulee voimaan, kun **jäsenmaksu on maksettu ja** jäsenrekisteriin vaadittavat **KAIKKI TIEDOT on ilmoitettu jäsenrekisterivastaavalle.**

Jäsenmaksuun sisältyy viisi kertaa vuodessa ilmestyvä **Patina-lehti.**

Lounastapaamisten ilmoittautumis- ja maksuohjeita

Lounastapaamiset tammi-toukokuussa sekä syys-marraskuussa muodostavat yhdistyksemme toiminnan rungon. Kokoonnumme Sovituksenkirkon Maria -salissa kerran kuukaudessa tiistaisin, kokous ja esitelmät alkavat klo 13.00. Tapaaminen lounaan merkeissä sitä ennen.

Ilmoittautuminen lounasruokailuun aina viimeistään ilmoitettuna päivänä **mieluiten yhdistyksen nettisivuilla olevalla ilmoittautumislinkillä** tai Pirjo Lounakoski puh. 040 521 6825, mieluiten tekstiviestillä. Lounas maksetaan ravintolan kassalle.

Yhdistyksen järjestämät matkat ja tapahtumat

Yhdistyksen järjestämille matkoille ja tapahtumiin ilmoittaudutaan ensisijaisesti nettisivujen kautta.

Tapahtumat, teatteri- ja konserttimatkat järjestää tapahtumavastaava **Antti Kinnari**, sähköposti anttikinnari4@gmail.com, tekstiviesti puh. 040 726 2594

Kotimaan matkat ja myös teatterimatkoja järjestää matkavastaava **Raili Koivisto**, sähköposti raili46@gmail.com, tekstiviesti puh. 050 561 9230

Ulkomaanmatkat tuottaa matkatoimisto. Suunnitelmissa on 1–2 ulkomaanmatkaa tälle vuodelle.

Uusista matkoista ilmoitetaan nettisivuilla ja senioripostilla. Otamme vastaan ehdotuksia uusista lounastapaamisten aiheista, matkoista, teatteri- ja konserttimatkoista syyskaudelle 2026.

Yhdistyksen tapahtumien osallistumismaksut suoritetaan **Hollolan kansalliset seniorit ry:n** tilille nro **FI35 5611 4720 0201 16 eräpäivänä**. Laita maksu **eräpäiväksi** maksuun heti ilmoittautumisen jälkeen käyttäen **aina annettua viitettä**. Löydät tiedot nettisivuiltamme <https://hollola.senioriyhdistys.fi/>.

Peruutuspaikkoja kannattaa aina kysellä vielä ilmoittautumisaikojen **jälkeen**. Matkojen ja tapahtumien toteuttamisen edellytys on vähintään 30 osallistujaa ellei ilmoituksessa mainita muuta.

Ilmoittaudu ensin ja maksa vasta kun olet saanut tiedon, että mahduit mukaan.

Yhdistyksen hallituksen päätöksen mukaan ei teatteri- eikä muidenkaan matkojen tai tapahtumien osallistumismaksuja palauteta, jos peruutus tehdään eräpäivän tai sitovan ilmoittautumisen jälkeen. Näissä tapauksissa jäsenen tulee itse hankkia sijainen tai maksaa matka.

Kerhot

Liikuntakerho kokoontuu joka toinen torstai.

Kokoonnutaan toimintapuiston edessä Hollolan kuntakeskuksessa joka toinen torstai klo 10, **alkaen 8.1.2026** ja viimeisen kerran to 30.4.2026. Keväällä, kun alkaa olla kuivempaa, käymme katsomassa lähiseudun luontokohteita. Näille pidemmille retkille mennään kimpapakyydein, kävelysauvat ja eväät mukaan! Kesätaun jälkeen syksyllä jatkamme sauvakävelyjä, joista ilmoitetaan nettisivuilla myöhemmin.

Liikuntatiimiin kuuluvat Anja Pirttiniemi, Pekka Leskinen, Matti Forsberg ja Pentti Koskinen.

Digi-kerho kokoontuu kerran kuussa.

Tavoitteena on, että kaikki oppivat käyttämään niitä laitteita, jotka tuntevat omakseen. Mukaan voi tulla, vaikka ei olisi mitään kokemusta digitaalisten laitteiden käytöstä. Kerho kokoontuu Hollolan pääkirjaston kokoustilassa. Toiminta **käynnistyy ma 12.1.2026** ja tästä eteenpäin kokoontumisajat löytyvät nettisivuilta.

Kerhossa saa opastusta kännykän, tabletin ja tietokoneen hankinnassa sekä ohjelmien asennuksessa. Opastamme myös nettiyhteyksien ja niihin kuuluvien laitteiden toimintakuntoon saattamisessa.

Uutena kerhona aloittaa kerran kuussa ajankohtaisista asioista keskusteleva **Porinakerho**. Ensimmäinen kokoontuminen **ke 21.1.2026** Hollolan pääkirjastolla.

Tapahtumakalenteri 2026

Muutoksista ja mahdollisista peruutuksista ilmoitetaan yhdistyksen nettisivuilla ja Senioripostilla.

to 8.1. Liikuntakerhon kävely klo 10.00, lähtö on toimintapuiston edestä.

ma 12.1. Digikerho klo 10.00–12.00 Hollolan pääkirjastolla

ti 13.1. Lounastapaaminen klo 11.00 / Esitelmä klo 13.00

ke 21.1. Porinakerho klo 12.15–13.45 Hollolan pääkirjastolla

to 22.1. Liikuntakerhon kävely klo 10.00, lähtö on toimintapuiston edestä.

la 24.1. Niskavuoren nuori emäntä klo 9.45-17.00, Tampereen Teatteri

to 5.2. Liikuntakerhon kävely klo 10.00, lähtö on toimintapuiston edestä.

ma 9.2. Digikerho klo 10.00–12.00 Hollolan pääkirjastolla

ti 10.2. Lounastapaaminen klo 11.00 / Arpajaiset ja esitelmä klo 13.00

ke 18.2. Porinakerho klo 12.15–13.45 Hollolan pääkirjastolla

to 19.2. Liikuntakerhon kävely klo 10.00, lähtö on toimintapuiston edestä.

ke 25.2. Vapaaehtoistoimintaa Onnenkodossa klo 13.45-16.00

to 5.3. Täällä Pohjantähden alla, klo 10.00-17.00, Kansallisteatteri, Helsinki

pe 6.3. Liikuntakerhon kävely klo 10.00, lähtö on toimintapuiston edestä.

ma 9.3. Digikerho klo 10.00–12.00 Hollolan pääkirjastolla

ti 10.3. Lounastapaaminen klo 11.00 / Kevätkokous klo 13.00

to 19.3. Liikuntakerhon kävely klo 10.00, lähtö on toimintapuiston edestä.

ke 25.3. Porinakerho klo 12.15–13.45 Hollolan pääkirjastolla

ke 25.3. Vapaaehtoistoimintaa Onnenkodossa klo 13.45-16.00

to 2.4. Liikuntakerhon kävely klo 10.00, lähtö on toimintapuiston edestä.

ti 7.4. Lounastapaaminen klo 11.00 / Esitelmä klo 13.00

ma 13.4. Digikerho klo 10.00–12.00 Hollolan pääkirjastolla

ke 22.4. Porinakerho klo 12.15–13.45 Hollolan pääkirjastolla

ke 22.4. Vapaaehtoistoimintaa Onnenkodossa klo 13.45-16.00

to 30.4. Liikuntakerhon kävely klo 10.00, lähtö on toimintapuiston edestä.

ti 12.5. Lounastapaaminen Parinpellon Leirikeskuksessa klo 11.00

ke 27.5. Vapaaehtoistoimintaa Onnenkodossa klo 13.45-16.00

Toukokuun loppupuolet retki Verlaan

Ohjelmaa täydennetään syyskuussa ja siitä tiedotetaan yhdistyksen nettisivuilla ja senioripostilla.

18.-19.8. Kesäretki Turku-Naantali Kultaranta

Syyskuussa ”Toinen tasavalta”, Kansallisteatteri, Helsinki

ti 8.9. Lounastapaaminen klo 11.00 / Esitelmä klo 13.00

ti 13.10. Lounastapaaminen klo 11.00 / Arpajaiset ja esitelmä klo 13.00

ti 10.11. Lounastapaaminen klo 11.00 / Syyskokous klo 13.00

ti 8.12. Joululounas



**Tervetuloa mukaan
iloiseen senioritoimintaan!**





Palveleva Maalamisen ja sisustamisen erikoisliike



Värisilmä Hollola

Tarmontie 3, 15860 Hollola
puh. 03-780 5858
ma-pe 7-18, la 10-14

Maalit, Tapetit, Kaakelit, Lattiat, kylpyhuonekalusteet ym.

www.varisilma.fi



Kaikki elämäsi kukat

LÄHIKUKKAKAUPASTASI *onnitteluun, iloon, suruun*

yksilöllisesti ja ammattitaidolla

PALVELEMME

ma - pe 9-18
la - su 9-17

**Hollolan kukka ja
hautauspalvelu**



03 / 780 2701
044 230 0027
KESKUSKATU 8
www.hollolankukka.fi



Lääkäriasema ALFA

Kansankatu 7,
15870 Hollola
www.laakariasemaalfa.fi



Varaa aika
040 751 3774

**Pitkällä kokemuksella
ja suurella sydämellä
lääkärin vastaanotto ja
laboratoriopalvelut**



OMAN TILAN TÄYSJYVÄKAURA-ATERIAT

Intohimosta suomalaiseseen ruokaan syntyi ensimmäinen kaurapohjainen valmisateriasarja. Nämä reseptit on luotu oman leivinuunin ääressä. Tuotteemme on valmistettu ravinto-suositusten mukaisesti kotimaisesta täysjyväviljasta! Herkullinen uutuus valmisruokahyllystä. Kinnarintila.fi


KINNARIN TILA
— 1667 —