

Hyvinkään seniorit ry – Toimintasuunnitelma 2026

1. Yhdistyksen tarkoitus

Hyvinkään seniorit ry on aktiivinen senioriyhdistys, jonka tarkoituksena on edistää jäsentensä hyvinvointia, yhteisöllisyyttä ja aktiivista elämäntapaa. Yhdistys tarjoaa monipuolista toimintaa, vertaistukea ja mahdollisuuksia osallistua yhteiskunnalliseen vaikuttamiseen.

Yhdistys on jäsenenä Uudenmaan kansallisissa senioreissa ja Kansallisessa senioriliitossa. Kansallinen senioriliitto ry on valtakunnallinen eläkeläisjärjestö, jonka tarkoituksena on senioreiden sosiaalisen turvallisuuden ja hyvinvoinnin edistäminen. Senioriliiton 2023-2026 teemana on ”Elämäniloa ja voimaa”. Seuraava liittokokous järjestetään 2026 Porissa.

2. Visio

Yhdistyksen visio on olla tunnettu ja vetovoimainen senioriyhteisö, joka tukee jäsentensä aktiivista ja merkityksellistä elämää. Vuonna 2026 toiminnan keskeisenä painopisteenä on seniorien liikunnallisuuden lisääminen, johon liittyen on laadittu oma liikuntasuunnitelma (liite).

3. Jäsenistö

Yhdistyksen jäsenistö muodostaa toiminnan perustan. Jäsenet osallistuvat aktiivisesti kerhoihin, tapahtumiin ja retkiin. Yhteisöllisyys, osallisuus ja vertaistuki ovat keskeisiä arvoja. Jäsenten monipuolista osaamista hyödynnetään vapaaehtoistoiminnassa, kerhojen vetämisessä ja tapahtumien järjestämisessä.

Hyvinkään seniorit ry toimii aktiivisesti ikääntyneiden edunvalvojana. Yhdistys seuraa ikäihmisten asemaan vaikuttavia päätöksiä ja tuo esiin jäsentensä näkemyksiä. Yhteistyötä tehdään muiden senioriyhdistysten, Uudenmaan kansallisten senioreiden, Senioriliiton sekä kaupungin ja muiden paikallisten toimijoiden kanssa. Yhdistys osallistuu tarvittaessa kuulemistilaisuuksiin, antaa lausuntoja ja vaikuttaa päätöksentekoon esimerkiksi vanhusneuvoston kautta sekä vaikuttamalla suoraan päättäjiin. Tavoitteena on parantaa ikäihmisten hyvinvointia, palveluiden saavutettavuutta ja osallisuutta yhteiskunnassa.

4. Edunvalvonta

Yhdistys tekee yhteistyötä Senioriliiton, Uudenmaan kansallisen senioripiirin sekä paikallisten toimijoiden kanssa. Tavoitteena on vaikuttaa ikäihmisten asemaan paikallisesti, Uudenmaan alueella sekä valtakunnallisesti. Edunvalvontatyötä tehdään osallistumalla kuulemistilaisuuksiin ja antamalla lausuntoja.

5. Hallitus

Hallitukseen kuuluu puheenjohtaja, varapuheenjohtaja, sihteeri, taloudenhoitaja sekä useita jäseniä, jotka vastaavat eri toimintasektoreista. Hallituksen koko on maksimissaan 10 henkilöä. Hallitus kokoontuu säännöllisesti ja vastaa yhdistyksen strategisesta suunnasta, taloudesta ja toiminnan koordinoinnista.

6. Kerhotoiminta

Yhdistys jatkaa vuonna 2026 suosittuja kerhojaan, kuten digikerhoa, käsityökerhoa ja ulkoliikuntakerhoa sekä hiljentymis- ja keskustelupiiriä. Kerhotapaamiset tarjoavat jäsenille mahdollisuuden oppia uutta, jakaa kokemuksia ja ylläpitää sosiaalisia suhteita. Kerhojen toiminta perustuu vapaaehtoisuuteen ja jäsenten aktiiviseen osallistumiseen. Kerhojen sisältöä kehitetään jäsenten toiveiden ja palautteen perusteella.

7. Toiminta ja tapahtumat

Vuoden 2026 erityisteemana on *"Aktiivinen arki – hyvinvointia senioreille"*. Tavoitteena on lisätä jäsenistön liikunnallisuutta rakentamalla tiivistä yhteistyötä Hyvinkään kaupungin liikunta- ja hyvinvointitoimen kanssa sekä vaikuttamalla ko. asian osalta kaupungin strategiaan ja sen painopisteisiin.

Vuoden aikana järjestetään kuukausitapaamisia, joissa on ajankohtaisiin teemoihin liittyviä asiantuntijaluentoja, musiikkiesityksiä ja ne tarjoavat mahdollisuuden tavata muita yhdistyksen jäseniä. Lisäksi järjestetään kevät- ja joulujuhlat sekä liikuntaa ym. virkistävää toimintaa sisältäviä tapahtumia, joihin pyritään myös hakemaan ulkopuolista rahoitusta, esim. kaupungin kohdeavustuksia.

Yhdistyksen kerhotoiminta on toiminnan ydintä. Monipuolinen kerhotoiminta luo jäsenille mahdollisuuden osallistua itselleen mieluisimpaan toimintaan.

Matkatoiminta sisältää retkiä lähialueille ja mahdollisesti pidempiäkin matkoja, esim. teatteriretket. Tapahtumat ja retket tukevat yhteisöllisyyttä ja tarjoavat virkistystä senioreille.

- Kuukausitapaamiset
- Juhlat
- Virkistys- ja liikuntatapahtumat
- Mahdolliset tori- ja messutapahtumat
- Jäsenhankintatapahtumat

Mahdollisuuksien mukaan osallistuminen liiton ja piirin järjestämiin koulutuksiin sekä kaupungin ja KeuSoten järjestämiin tilaisuuksiin

8. Viestintä

Yhdistyksen kotisivuja <http://hyvinkaa.senioriyhdistys.fi> ylläpidetään aktiivisesti ja niitä pyritään myös uudistamaan. Samoin perustetaan yhdistyksen Facebook ja Instagram-tilit.

Yhdistyksen jäsenille lähetetään vähintään kaksi kertaa vuodessa jäsenkirje sähköpostitse, maapostitse sekä tekstiviesteinä. Tapahtumista ja yhdistyksen toiminnasta viestitään aktiivisesti paikallislehden yhdistyspalstalla.

Yhdistyksen sähköpostiosoite on hyvinkaanseniorit@gmail.com.

Heinäkuun alusta 2026 siirrytään käyttämään liiton tarjoamaa sähköpostiosoitetta hyvinkaa@senioriyhdistys.fi

Yhdistys pyrkii aktivoimaan jäsenistöä digitaalisten viestintävälineiden käyttöönnotossa.

9. Talous

Tavoitteena on tasapainoinen talous, joka mahdollistaa suunnitellun toiminnan toteuttamisen. Yhdistyksen varainhankinta perustuu jäsenmaksuihin, sponsorituloihin ja kohdeavustuksiin. Sponsorit voivat olla paikallisia yrityksiä, jotka tukevat senioritoimintaa. Kohdeavustuksia haetaan kaupungilta ja muilta tahoilta. Yhdistys pyrkii aktiivisesti kehittämään varainhankintaa ja hyödyntämään yhteistyökumppaneiden tukea toiminnan vahvistamiseksi.

10. Keskeisimmät yhteistyötahot

- Hyvinkään Liikenne Oy
- Uudenmaan Seuramatkat Oy
- Hyvinkään Kehäkukka
- Hyvinkään kaupunki
- Hyvinkään vanhusneuvosto
- Hyvinkään vammaisneuvosto
- Hyvinkään seurakunta
- Hyvinkään yhdistykset ry
- Keski-Uudenmaan hyvinvointialue, KeuSote
- KeuSoten vanhusneuvosto
- Muut senioriyhdistykset