



Uudenvuoden tervehdys

Hyvät seniorit,

Aloitamme uuden vuoden kiitollisin mielin ja innostunein ajatuksin. Vuoden vaihtuminen tarjosi meille mahdollisuuden pysähtyä hetkeksi, katsoa taaksepäin ja suunnata ajatukset kohti tulevaa. Yhdistyksemme toiminta on ollut monipuolista ja aktiivista, ja siitä kiitos kuuluu meille kaikille. Lämpimät kiitokset puheenjohtajatehtävän jättäneelle Kyllikki Rantalalle sekä edellisvuoden hallitukselle. Toimintaan panostus, sitoutuminen ja pitkäjänteinen työ on luonut vahvan ja vakiintuneen perustan, jolle voimme rakentaa vuoden 2026 toimintaa.

Uusi hallitus piti järjestäytymiskokouksen 18.12.2025. Varapuheenjohtajaksi valittiin Lea Romppanen, kerhovastuuhenkilöksi Timo Harju, yhdistyksen ja hallituksen sihteeriksi Anita Heino, jäsen- ja kiltavastaavaksi Ulla Korhonen sekä taloudenhoitajaksi Kaija Kärki.

Yhdistyksemme toiminnassa korostuu tänä vuonna entistä vahvemmin tiimipohjainen työskentely. Tiimit ovat pienryhmiä, jotka

- tietävät omat tavoitteensa
- ideoivat arjen toimintaa
- suunnittelevat ja toteuttavat erilaisia tapahtumia ja tilaisuuksia
- tekevät hallitukselle esityksiä ja kehittämis ehdotuksia

Toimintamalli antaa tiimeille vapautta, vastuuta ja mahdollisuuden luoda sellaista toimintaa, joka palvelee jäsenistömme odotuksia niin hyvin kuin mahdollista. Samalla se vahvistaa yhteisöllisyyttä ja lisää osallistumisen iloa.

Monipuolinen toiminta – jokaiselle jotakin

Senioriliiton 2026 teemana on *”Elämäniloa ja voimaa”*. Hyvinkään seniorit ry vuoden 2026 teema on *”Aktiivinen arki – hyvinvointia senioreille”*. Vuonna 2026 pyrimme panostamaan erityisesti liikuntaan ja hyvinvointiin virittelemällä yhteistyötä Hyvinkään liikuntatoimen kanssa sekä järjestämällä matalan kynnyksen liikuntaryhmiä, ulkoilu- ja virkistystapahtumia, tuolijumppaa sekä yhteisiä kävelyhetkiä. Hyvinvointi on kokonaisuus, johon kuuluu myös yhdessäolo, keskustelu ja vertaistuki – ja näitäkin hetkiä tarjoamme runsaasti kuukausitapahtumien ja monipuolisen kerhotoiminnan keinoin. Lehti-ilmoituksista, esitteestä, kotisivuilta ja Senioriapista löydätte ajankohtaiset tapahtumat ja mm. ilmoittautuminen on sitä kautta varsin helppoa.

Toivomme, että jokainen jäsenemme voi löytää oman paikkansa ja oman tapansa olla mukana Hyvinkään seniorien yhdistystoiminnassa.



Toivoa ja välittämistä

Yhteisömme voima syntyy pienistä teoista, ystävällisistä sanoista ja siitä, että olemme toisiamme varten. Toivon, että kuluva vuosi tuo meille kaikille iloa, uusia kohtaamisia ja hyvää mieltä.

Edith Södergran kirjoitti aikanaan ajatuksen, joka sopii mielestäni uuden vuoden alkuun ja tulevaisuuden toivoon: *"Minä tahdon olla uusi, minä tahdon oppia jotakin uutta joka päivä."* Tulevaisuus rakentuu pienistä askelista, avoimuudesta ja halusta kasvaa – iästä riippumatta.

"Tulevaisuus tulee luoksemme hiljaa, askel kerrallaan." (Rainer Rilke)

Tämä ajatus rohkaisee meitä ottamaan vastaan uuden vuoden rauhallisesti ja luottavaisesti – tietäen, että jokainen päivä rakentaa tulevaa omalla painollaan.

Hyvää, aktiivista hyvinvoinnin vuotta 2026 kaikille!

Hyvinkäällä 3.1.2026

Anne Vuorinen, puheenjohtaja

050 415 0974

