



Hämeenlinnan kansalliset seniorit ry

Toimintasuunnitelma vuodelle 2025

Yleistä

Yhdistyksemme on tuonut “ Elämäniloa ja voimaa” Hämeenlinnaan jo yli 50-vuodenajan, onhan vuosi 2025, 54. toimintavuosi. Olemme yksi Hämeen senioripiirin kuudestatoista (16) yhdistyksestä. Piiri toimii jäsenyhdistysten ja Kansallisen senioriliiton välisenä yhdyssiteenä.

Toimintaa ohjaavat Kansallisen senioriliiton hyväksymät arvot, elämänmyönteisyys, itsensä ja toisten arvostaminen, perinteiden kunnioittaminen, suoraselkäisyys ja vastuu itsestä ja muista. Senioriliiton strategia perustuu näkemykseen ympäröivästä yhteiskunnasta. Muutos on jatkuvaa, halusimmepa sitä tai emme. Teknologia muuttaa palvelurakenteita, yhteiskunta monimuotoistuu. Senioreiden on hallittava yhä enenevässä määrin teknisiä apuvälineitä. Uusia sovelluksia pulpahtelee, kuin sieninä sateella.

Talkoohenki on yhdistyksemme kivijalka ja yhteisöllisyys sen voimavara.

Toiminta

Järjestötoiminta

Toiminta jatkuu edelleen monipuolisena ja poliittisesti sitoutumattomana. Alati kasvava jäsenmäärä kertoo toimintamme laaja-alaisuudesta ja mielenkiintoisista tapahtumista.

Kevät- ja syyskokoukset pidetään sääntöjen määräysten mukaan.

Hallitus kokoontuu kerran kuussa kesäkautta lukuun ottamatta, tarvittaessa useamminkin. Se voi myös pitää s-postikokouksia ja asettaa työryhmiä. Hallitus pitää kerran vuodessa suunnittelupäivän.

Liiton ja piirin toimintaan ja tapahtumiin osallistumme mahdollisuuksien mukaan niin teamsin kautta kuin “paikan päällä”. Yhdistyksellämme on edustaja niin liittovaltuustossa kuin Hämeen piirin hallituksessa. Piirin sääntömääräisissä kokouksissa edustamme kevätkokouksessa valituilla senioreilla.

Jäsenhankintaa toteutetaan koko vuoden.

“Tervetuloa mukaan meidän omaan senioritoimintaan” (liitto)

Osallistutaan messuille ja markkinoille kertomaan

“Elämäniloa ja voimaa kumppanuudesta” (liitto)

Uusien jäsenten Tervetulotilaisuuksia järjestetään 2 x vuodessa.

Vaikuttamistoiminta

Vanhusneuvosto / omaHäme

Tehtävänä on edistää kaupunkimme ja hyvinvointialueen ikäihmisten asioita tekemällä aloitteita antamalla lausuntoja tehdyistä aloitteista sekä kehitteillä olevista ikäihmisiä koskevista asioista, ehdotuksia/kannanottoja päätöksentekijöille. Hämeenlinnan kansallisilla senioreilla on edustus vanhusneuvostossa.

Eri eläkeläisjärjestöjen kanssa alkanutta yhteistyötä jatkamme suunnitelmakaudella ja järjestämme 2-4 avointa tilaisuutta ikäihmisille ajankohtaisista aiheista.

Edunvalvonnassa avainasemassa on toiminta liiton ja piirin vaikutuskanavien kautta. Eläkeläisliittojen etujärjestön EETU ry:n kautta liitto edistää edunvalvontaa. Aktiivinen yhteyden pitäminen päättäjiin, palvelujen tuottajiin, valmistelijoihin, mediaan jne.

Harrastus- ja virkistystoiminta

Torstaituokiota jatketaan entisin tavoin 1x kuussa ja ne aloitetaan yhteisellä kahvihetkellä ja jatketaan kuukausiesitelmän ajankohtaisilla aiheilla ja mielenkiintoisilla esiintyjillä. Kahvitteluista vastaa viisi kahvitusryhmää.

Runsas ja kattava kerhotoiminta (18) jatkuu taitavien vetäjien luotsaamana.

Liikuntatiimi on aloittanut toimintansa innokkaasti ja aktivoi mm. seniorit käymään kuntosalilla ja muissa liikuntatapahtumissa. Jatkaa toimintaansa yhtä innostavasti.

Matkatiimi on koronavuosien jälkeen saanut myös ulkomaanmatkat ohjelmistoon. Lähitienoon ja kotimaan retket hoituvat rutiinilla ja ovat todella suosittuja, tarvitaan jo kaksi bussia. Matkatiimi järjestää myös konsertti- ja oopperamatkoja.

Teatteritiimillä on vetovastuu teatteri- yms. matkojen toteuttamisessa ja niitä on 8-10 vuodessa.

Tapahtumia järjestetään niin omana toimintana mm. "Kulttuurikinkerit" kuin osallistutaan eri yhteisöjen tilaisuuksiin.

Juhlista ensi kevään merkittävä juhla on "Ajattomat naiskuoron" 25-vuotisjuhla Palokunnantalolla torstaina 10.4.klo 13.00. Syyskauden avajaisissa elokuussa meillä on ns. "sisävuoro" ja Lammin seniorit ovat vieraana. Syntymäpäiväjuhlat tasavuosia (80, 85, 90, 95 jne.) täyttävälle senioreille järjestetään syksyllä.

Viestintä

Jäsens sihteeri kokoaa ja toimittaa kaksi (2x) kertaa vuodessa jäsentiedotteen. Jakelussa se on vuoden alussa ja syksyllä. Tiedote jaetaan s-postin ja postin kautta senioreille, julkaistaan kotisivuilla ja sitä on myös saatavissa kerhojen vetäjiltä ja kaikissa seniorien tapahtumissa.

Jäsenkirjeitä lähetetään jäsenrekisterissä oleviin sähköposteihin tarvittaessa viikoittain ja niissä tiedotetaan yhdistyksen tulevista tapahtumista.

Kotisivuilla ylläpidetään erillistä tapahtumakalenteria.

Vuoden aikana perehdytään senioriliiton Kilta-jäsenrekisterin Tapahtumamahallinta-järjestelmään siten, että sillä ylläpidettävät tapahtumat voisivat korvata viimeistään vuoden 2026 alusta alkaen vanhan kotisivuilla ylläpidetyn tapahtumakalenterin.

Kaupunkiutisiin ja Hämeen Sanomiin tarjotaan kirjoituksia yhdistyksen erityisistä tapahtumista. Ilmoituslehtenä yhdistys käyttää Hämeenlinnan Kaupunkiutisia.

Yhdistyksen Facebook-sivuilla julkaistaan kuvia ja tekstejä ajankohtaisista tapahtumista. Patina-lehteen tarjotaan yhdistyksen toiminnasta kirjoituksia ja kuvia julkaistavaksi.

Talous

Toimintaamme rahoitetaan jäsenmaksu- ja tiimien tuotoilla.

Toiminnan painopisteet vuonna 2025

- **Toimintamme tavoitteena on lisätä jäsentemme tietoisuutta monipuolisesta senioritoiminnasta**
- **Visiona elämänmittainen osallisuus yhteiskunnassa (liitto)**
- **Tavoitteemme on olla edelleen Hämeenlinnan seudun vetovoimaisin eläkeläisyhdistys.**

Yhteisöllisyys

- Tiimien ja kerhojen tapahtumat ja matkat
- Mielenkiintoiset torstaituokiot
- Miellyttävää yhdessäoloa
- Täyttä elämää joka hetki

Liiton teema vuoden 2026 liittokokoukseen saakka on



Hallitus