



HÄMEENLINNAN KANSALLISET SENIORIT RY

TOIMINTAKERTOMUS VUODELTA 2022

1. Yleistä

Kulunut vuosi oli yhdistyksemme **50. toimintavuosi**.

Toiminta on perustunut edellisen vuoden syyskokouksen hyväksymään toimintasuunnitelmaan ja Kansallisen Senioriliiton sekä Hämeen Senioripiirin yhdistyksen toiminnalle asettamien tavoitteiden toteuttamiseen jäseniä mahdollisimman hyvin palvelevalla tavalla.

Koronapandemian vuoksi toiminta päästiin aloittamaan 24.02.

Torstaituokiossa julkaistiin Kristiina Yli-Hannulan toimittama yhdistyksen 50-vuotisjuhlajulkaisu "ROHKEASTI TULEVAISUUTEEN". Yhdistyksen perustamispäivä oli tasan 50-vuotta sitten, 24.02.1972, jolloin lausuttiin nykymuotoisen yhdistyksen syntysanat.

Syyskaudella ei enää rajoituksia ollut ja toiminta normalisoitui.

2. Jäsenistö

Yhdistyksen jäsenmäärä oli vuoden 2022 lopussa 816. Jäsenmäärä oli vuoden 2021 lopussa 802.

3. Yhdistyksen johto

Hallitus 2022

Puheenjohtaja: Pekka Purhonen.

Varapuheenjohtaja: Seija Raatikainen.

Taloudenhoitaja: Tapio Aaltonen.

Jäsensihteeri: Anneli Koskinen.

Jäsenet: Terttu Hallenberg, Jukka Jokioinen, Jari Kilpinen, Jarmo Kulmala, Pekka Romo ja Liisa Paimela 10.03. asti, Arja Huttunen 10.03 lähtien hallituksen jäsenenä.

Sihteeri: Arja Huttunen hallituksen ulkopuolisena 10.03.asti.

Matkatiimi: Sirkku Haapala, Anna Kaarina Aaltonen-Wagoner, Kalevi Kilpi Jouko Lehtonen, Jorma Railio, Kirsti Parikka ja Pekka Purhonen

Teatteritiimi: Jaakko Lindén, Salme Heijari, Arja Huttunen ja Seija Raatikainen

Emäntä: Pirjo Valkjärvi-Nystedt,

Kuorovastaava: Tea Vanhapelto

Kotisivuvastaava: Jorma Railio.

Toiminnantarkastajat:

Juha Tuomi ja Timo Myllykylä, varalla Ari Pakari ja Markku Tuominen.

4. Kokoukset

4.1. Sääntömääräiset kokoukset

4.1.1. Kevätkokous

Kevätkokous pidettiin 10.3.2022, sääntöjen sallimissa rajoissa (15.03. mennessä) Hämeen Suojassa.

Kokouksen puheenjohtajaksi kutsuttiin Anita Wickström ja sihteeriksi Arja Huttunen. 43 senioria osallistui kokoukseen.

Kokouksessa vahvistettiin tilinpäätös ja myönnettiin vastuuvapaus hallitukselle ja muille vastuuvollisille.

Päätettiin piirin kokouksiin valittavien äänivaltaisten edustajien lukumääräksi kymmenen (10) ja varahenkilöiden määräksi neljä (4). Äänivaltaiset edustajat ovat: Tapio Aaltonen, Terttu Hallenberg, Arja Huttunen, Jukka Jokioinen, Jari Kilpinen, Anneli Koskinen, Kirsti Parikka, Reijo Parikka, Pekka Purhonen ja Seija Raatikainen. Varalla. Jorma Railio, Pirjo Valkjärvi-Nystedt, Tea Vanhapelto ja Sirkka-Liisa Virtanen.

4.1.2. Syyskokous

Palokunnantalo tarjosi puitteet yhdistyksen syyskokoukselle 03.11.2022 Kokouksen puheenjohtajana toimi yhdistyksen pj Pekka Purhonen ja sihteerinä Arja Huttunen.

Osanottajia oli 21.

Kokouksessa valittiin hallituksen ja samalla yhdistyksen puheenjohtajaksi vuodelle 2023 Pekka Purhonen. Hallituksessa jatkavat Tapio Aaltonen, Terttu Hallenberg, Jukka Jokioinen, Anneli Koskinen, Jarmo Kulmala, Seija Raatikainen Pekka Romo ja Arja Huttunen. Hallituksen uusiksi jäseniksi valittiin Jouko Lehtonen ja Sirkka Liisa Ruoho.

Toiminnantarkastajiksi valittiin vuodelle 2023 Juha Tuomi ja Ari Pakari, varalle: Timo Myllykylä ja Markku Tuominen

4.2. Hallituksen kokoukset

Hallituksen kokouksia oli tällä kaudella 11 kertaa, järjestäytymiskokous pidettiin 1/2022 puolella ja se pidettiin Hämeen Suojassa, 3/2022 oli sähköpostikokous. Kaikki muut hallituksen kokoukset pidettiin Kansalliskerholla, Kaivokatu 16

4.3. Kuukausikokoukset eli torstaituokiot

Kevätkauden torstaituokiot aloitettiin 24.02.2022 upeasti kakkukahveilla 50-vuotisjuhlajulkaisun merkeissä. Kevätkaudella tuokioita oli 5 ja syyskaudella 8. Kevätkauden tuokioihin osallistui 146 (n 36/tuokio) ja syyskaudella osanottaja oli 365 (n 46/tuokio). Osanottajien määrään vaikutti vielä koronan eri varianttien runsas esiintyminen seniori väestön keskuudessa.

- 24.02. Kristiina Yli-Hannulan toimittaman yhdistyksen 50-vuotisjuhlajulkaisun ”Rohkeasti tulevaisuuteen” julkistamistilaisuus paikalla 50 senioria.

- 10.03. ESSY, Etelä-Suomen Syöpäyhdistyksen toimintaa esitteli Neuvontahoitaja Marja Sarvi 45 senioria oli kuuntelemassa

- 24.03. ”Kristinuskon vaikutus naisen ja lapsen asemaan” Pekka Arvio, tilaisuuteen osallistui 27 senioria

- 07.04. *“Hämeenlinnan Kaupunginmuseo.”* Amanuenssi Anna-Kaisa Ek. Tilaisuuteen osallistui 24 senioria.
 - 08.09 *“Ortodoksinen ihmiskuva”* Emeritus kirkkoherra Isä Markus. Mukana oli 43 senioria
 - 22.09. Torstaituokio Palokunnan talolla aloitettiin juhlavasti keilakilpailun palkintojen jaolla. Palkinnon saajat olivat: Raija Ilva, Reino Hellemaa, Markku Tuomenoja ja Anne Mäkinen, hän oli estynyt. Palkinnot jakoi pj Pekka Purhonen ja vpj Seija Raatikainen. Torstaituokion aiheeseen *“Liikunnan merkitys ikäihmiselle”* meitä johdatteli aluevaltuutettu Helena Lehkonen. Liikunta liikutti 43 senioria.
- Syyskuun hallituksen kokouksessa 30.9. hallitus päätti, että torstaituokioiden kahvitus on jatkossa jäsenille maksuton.
- 06.10. *“Terve askel”* ortopediteknikko Tommi Haapalainen, luento oli kuuntelemassa 30 senioria.
 - 20.10. *“Meikä asuu missä halua”* Katariina Välikangas. Asuminen kiinnosti 38 senioria ja tilaisuus uusitaan keväällä 2023.
 - 03.11. *“Vanha kaupunki ja Linnan kasarmit”* Museo Militarian johtaja Samuel Fabrin kertoi hyvin seikkaperäisesti päivän aiheesta Palokunnan talolla, esitystä oli seuraamassa 45 senioria.
 - 17.11. torstaituokio muuttui 18.11. perjantai tuokioksi ja silloin kokoonnuttiin viiniasioiden merkeissä. Aiheeseen *“Kaikki, mitä olet aina halunnut tietää viineistä”* meidät johdatteli viiniharrastaja Hannu Korteso. ” In vino veritas” ja tätä totuutta oli kuulemassa 53 senioria.
 - 1.12. *“Ikäihmisen jalkojen terveys ja jalkojenhoito.”* Jalkahoitola Menokas ja jalkojenhoitaja Merja Sorvari. Tärkeästä asiasta oli kiinnostunut 30 senioria.

4.4. Muut tilaisuudet

Ajattomat- kuoron konsertti oli Palokunnantalolla 21.04, suosittua konserttia oli herkällä korvalla kuulemassa n 100 vierasta.

Rohkeasti tulevaisuuteen Senioriliiton juhlaristeily 17.-18.5.

Senioripiirin kesäpäivä Parolannummella 07.06., Hämeenlinnan senioreiden järjestämänä. Päivä aloitettiin lounaalla kasarmialueella ja jatkettiin Panssariprikaatin esittelyllä. Päivä päättyi Panssarimuseolla iltapäivä kahveilla ja museon tutustumisella.

Syyskauden avajaiset järjestettiin Kapakanmäellä yhdessä Lammin senioreiden kanssa. Oli hyvää ruokaa ja hauskaa ohjelmaa ja meiltä mukana 84 senioria.

Kuukausimarkkinat 06.09. Hämeenlinna torilla seniorit osallistui omalla teltalla. Kauniissa syysäässä tapahtuma onnistui hyvin, jaoimme 50-vuotisjuhlajulkaisua ja syksyn jäsentiedotetta ja saimme hyvän vastaanoton.

Uusien jäsenten tervetulo-tilaisuus oli 08.09. Hämeen Suojassa ja 8 uutta

senioria osallistui tilaisuuteen.

Seniorimessut Loimua Areenalla 04- 05.11. oli yhdistyksen kannalta myös hyvä tapahtuma. Saimme uusia jäseniä 15. Messuilla kerroimme toiminnastamme ja jaoimme yllä mainittuja esitteitä. Kävijä/yleisö kontakteja on vaikea arvioida niin markkinoista kuin messuistakin.

Kerhonvetäjien, emäntien, matkavastaavien ja hallituksen yhteinen tilaisuus pidettiin 01.12. Hämeen Suojassa. Mukana oli ihan kiitettävästi ryhmien vetäjiä. Pääemäntä Pirjo Valkjärvi-Nystedt ilmoitti, ettei ole enää käytettävissä tehtävään. Utta emäntää ei valittu, tehtävä hoidetaan erityisjärjestelyin.

Pikkujoulua vietettiin 11.12. Eräs Teatterin tiloissa nauttien niin hengen kuin ruumiin ravinnosta. Glögillä aloitettiin, esityksenä oli hupaelma "Ryppytrikki" ulkonäöstä, nuoruuden ihannoinnista ja rakkaudesta. Väliajalla kahvi/tee tarjoilu joulutortun kera. Koko näytäntö oli varattu senioreille. Tilaisuudessa jaettiin hopeiset ansiomerkit Seija Raatikaiselle ja Jaakko Lindénille.

Matkatiimi kokoontui kolme kertaa. Järjesti 13 kotimaan matkaa ja kaksi konsertti-matkaa Lahteen.

Teatteriimi kokoontui neljä kertaa ja järjesti 7 tapahtumaa, joista viisi oli teatteriesityksiä, Varusmies-soittokunnan konsertti ja pikkujoulurevy.

4.4.1. 50-vuotisjuhla.

Juhlatoimikunta.

Toimikunta kokoontui kaksi (2) kertaa. Juhlapaikaksi valittiin Hämeenlinnan Raatihuone ja juhlapäiväksi lauantai 19.11.2022. Juhlan tarjoiluista vastasi R. Holappa Oy. Juhlan juontajana toimi professori Juhani Honka. Hän kertoi juontojensa ohessa yhdistyksen toiminnasta. Pj Pekka Purhosen ollessa estyneenä vpj Seija Raatikainen toivotti juhlaväen n.100 senioria tervetulleeksi. (58 maksanutta + kutsuvieraat ja kuoro). Juhlapuhujana oli Senioriliiton puheenjohtaja Anneli Taina. Musiikista vastasi yhdistyksen Ajattomat-kuoro kuoro ja Sibeliuksen opiston opiskelija Vilma Kerälä. Hän soitti taidokkaasti sulosointuja pianolla. Senioriliiton myöntämät kultaiset ansiomerkit saivat Sirkka-Liisa Virtanen ja Jorma Railio. Juhla päättyi Hämäläisten lauluun ja juhlakahveihin.

Ansiomerkit. Edellä mainittujen ansiomerkkien lisäksi vuoden 2022 aikana jaettiin ansiomerkkejä eri tilaisuuksissa seuraavasti:

Kultainen: Sirkku Haapala

Hopeinen: Jaakko Lindén, Pekka Purhonen ja Seija Raatikainen.

Pronssinen: Tapio Aaltonen, Terttu Hallenberg, Marketta Pajulahti ja Pekka Romo.

50-vuotisjuhlamitali: Irene Kuusela

5. Matkat ja retket

5.1. Teatteri- ja konserttimatkat

Matka- ja teatteriimin järjestämät

Kotimaan teatterimatkoille (6) osallistui yhteensä 271 henkilöä.

05.03. Lahden kaupunginteatteri, Waitress,

30 osallistujaa

26.03. Hämeenlinnan teatteri, Kaukorakkaus,	45 osallistujaa
23.04. Tampereen teatteri, Salaisuuksien ilta,	31 osallistujaa
14.08. Sappee Kesäteatteri, Tango D´Amore,	49 osallistujaa
17.09. Hämeenlinnan teatteri, Onnettoman onnellinen,	36 osallistujaa
11.12. Eräs teatteri, Ryppytrikki	80 osallistujaa
02.04. Taipaleenjoki peruttu	
15.10. Raatteentie peruttu	

Kotimaan konsertti tilaisuuksiin (3) osallistui 170 senioria.

08.04. Lahden konserttitalo, Muistan 50-luvun,	78 osallistujaa
14.05. Hämeenlinna Verkatehdas, Varusmieskonsertti,	42 osallistujaa
23.10. Lahden Sibeliustalo, Muistojen Bulevardi,	50 osallistujaa
Teatteri ja konsertti tapahtumiin (9) osallistui yhteensä 441 senioria	

5.2 Kotimaan matkat sekä lähiseuturetteket

Pandemian ollessa vielä voimissaan ulkomaanmatkoja ei tehty.

25.03. Hämeenlinna, Humalaretki. Opastus Museo Skogster.

09.05. Hämeenlinna, Ahvenisto, Seniorikävely.	24 osallistujaa
	12 osallistujaa
	4 etänä
17.-18.05 Senioriristeily	44 osallistujaa
24.05. Hämeen Härkätie, Somero.	39 osallistujaa
13.06. Riihimäki, Kesäretki	36 osallistujaa
01.07. Vesilahti, Kesäretki ja Torikka	49 osallistujaa
13.07. Urjala, Väinö Linna, Nuutajärven lasikylä ja kesäteatteri	42 osallistujaa
03.08. Yllätysretki	39 osallistujaa
23.09. Hämeenlinna, Aulangon puistometsä.	13 osallistujaa
27.09-02.10. Kuusamo.	29 osallistujaa
26.10. Helsinki, Eduskunta ja Urheilumuseo.	48 osallistujaa
10.11. Hämeenlinna, Ortodoksikirkko.	54 osallistujaa
22.11. Tampere, Tampereelle nääs.	38 osallistujaa
23.11. Tampere, Tampere taas nääs.	29 osallistujaa
Kotimaan matkoille ja lähiseuturettekille (14) osallistui 500 senioria.	

6. Muu toiminta

6.1. Yhdistyksemme toimintaa

Ajattomat-kuoro kokoontui toimikaudella säännöllisesti. Kuorolla oli kevätkonsertti Palokunnantalolla ja sali täynnä kuulijoita n 100. Kuoro esiintyi syysmarkkinoilla 06.09.koko markkinakansalle. Kuorolaulua saimme kuulla myös yhdistyksen 50-vuotisjuhlassa.

Syntymäpäiväjuhlia ei järjestetty.

24.08 Syyskauden avajaiset Tuuloksen Kapakanmäellä

Yhdessä Lammin Senioreiden kanssa. Ruoka oli hyvää ja ohjelma mitä mainiota ja väkeä oli tupa täynnä, 84 senioria nautti tilaisuudesta

06.09. Syysmarkkinat Hämeenlinnan torilla

04.- 05.11. Seniorimessut Hämeenlinnan Loimua-Areenalla

Keskustelupiiri Keinukamarissa ei kokoontunut vuonna 2022.

6.2. Hämeen kansallisen senioripiirin toiminta

05.04. Lahti. Lahden Upseerikerholla. Kevätkokous. 8 osallistujaa

07.06. Hattula, Parola. Piirin kesäpäivä 128 osallistujaa

07.09. Hämeenlinna, Lammi. Piirin strategia päivä 2 osallistujaa

28.09. Yhdistyksen tiedottaminen 1 osallistuja

16.11. Kuhmoinen, Kuhmola. Syyskokous 8 osallistujaa

6.3.Senioriliiton järjestämään toimintaan osallistuttiin:

17.- 18.05. Juhlaristeily 44 osallistujaa

Taloudenhoitaja ja sihteeri ovat osallistuneet liiton koulutuksiin niin teamsin kautta kuin paikalla, 2 osallistujaa.

Edunvalvonta koulutukseen teamsin kautta, 2 osallistujaa.

Muut etäkoulutukset

Kilta-kahvit, kotisivuvastaava kaksi kertaa.

Webinaari, digiasiat, kotisivuvastaava kaksi kertaa.

7.Harrastukset

Kerhotoiminta

Kerhotoiminta aloitettiin helmikuussa koko rintaman leveydellä ja koko toimintavuosi voitiin toimia normaalisti, joskin jonkin verran oli osallistujakatoa pandemian vuoksi. Erilaisia harrastus- ja opintomahdollisuuksia varten toimi 17 erilaista kerhoa. Kerhoja oli kaikkiaan 20 ryhmää.

Älypuhelinkerho tammikuussa kahdesti teamsin välityksellä, lähitapaamiset Kansalliskerholla. Kansalliskerholla toimivat englannin kerho, Salveto-käsityökerho, canasta- ja sambakerho, bridgekerho, kirjallisuuskerho, sijoituskerho, shakkikerho ja tietovisa- kerho.

Kolme (3) vesijumpparyhmää kokoontui Hämeenlinnan uimahallissa.

Kuntosalikerho Keinukamarin kuntosalilla. Golf-kerho toimi Lepaa Golfin kentällä. Lentopalloa harrastettiin Loimua Areenalla ja keilailukerhon kokoontumiset olivat Keilahallilla. Tuolijumppat ja pilatekset olivat Hämeen Suojassa, Ajattomat-kuoro Kumppanuustalolla.

	Kerhon nimi	Kokoontumiset/a	Osallistujia keskimäärin / kerta
1	Ajattomat-kuoro	26	24
2	Bridgekerho	40	10
3	Canasta - ja sambakerho	28	11
4	Englannin keskustelukerho	9	5
5	Golfkerho	11	12
6	Keilakerho	16	17
7	Kirjallisuuskerho	7	7
8	Kuntosali	22	6
9	Lentopallokerho	22	9
10	Pilates/venyttely/perus	11	10
11	Pilates/venyttely 1	22	18
12	Pilates/venyttely 2	22	13
13	Salveto-käsityökerho	12	9
14	Shakkikerho	16	4
15	Sijoituskerho	8	10
16	Tietovisakerho	11	13
17	Tuolijumppa	22	17
18	Vesijumppa 1	28	18
19	Vesijumppa 2	27	14
20	Vesijumppa 3	27	16
21	Älypuhelinkerho	2 + 11	10

Kerhojen kokoontumisia oli vuoden aikana kaikkiaan 389 kertaa.
 Kerhoissa tapahtui 5001 kohtaamista vuoden aikana.
 Osallistujamäärä 211 senioria (24,5%)

8. Tiedotustoiminta

Yhdistyksen tiedottamisesta vastasivat Pekka Purhonen ja Terttu Hallenberg. Yhdistyksen tiedotuskanavina ovat Hämeenlinnan Kaupunkiuutiset, minne ilmoitukset on laatinut Pekka Purhonen ja kaikille jäsenille kahdesti vuodessa joko sähköisesti tai kirjepostina toimitettu jäsentiedote, minkä laadinnasta on vastannut Terttu Hallenberg. Jäsentiedotetta on ollut jaossa myös kerhoissa ja eri tilaisuuksissa. Keskiviikon Kaupunkiuutisissa on ollut ilmoitus tulevasta tapahtumista järjestötoimintapalstalla 41 kertaa ja yksi juttu Hämeen Sanomissa. Ryhmäsähköposteja vuoden aikana lähetettiin 54 jäsenihteeri Anneli Koskinen vastatessa niiden lähettämisestä. Kirjepostiin turvaututaan vielä n.150 seniorin kohdalla ja paperilaskuja lähetetään 145 kpl.

Kotisivut osoitteessa hameenlinna.senioriyhdistys.fi oli tärkeä ajankohtaisen tiedon välittäjä, niiden nopeista päivityksistä vastasi Jorma Railio.

Patina-lehdessä oli kirjoitus 50-vuotisjuhlajulkaisun julkistamistilaisuudesta, teksti Arja Huttunen, kuva Leena Railio. Patina-lehdessä oli juttu myös 50-vuotisjuhlista, teksti Kristiina Yli-Hannula, kuvat Heikki Löflund Raatikuvasta.

9.Edustukset

9.1.Liitto ja piiri

Senioreiden edustajana Hämeen kansallisen senioripiirin hallituksessa oli Pekka Purhonen, samoin Senioriliiton liittovaltuustossa.

9.2.Muu edustus.

Hämeenlinnan vanhusneuvoston puheenjohtajana oli Sirkka- Liisa Virtanen ja varajäsenenä on Aili Virkki. Sirkka-Liisa Virtanen osallistui aktiivisesti myös Ikäraadin kokouksiin.

Hattulan vanhusneuvoston puheenjohtajana oli Pia Yli-Pirilä

10.Talous

Jäsenmaksu 20€, josta liitolle on tilitetty 15€ jäseneltä.

Yhdistyksen menot on katettu pääasiassa jäsenmaksutuloilla, lisätuloja on saatu kerho- ja retkimaksuista, Kertomusvuonna tuotto oli varsin hyvä. Kaupungin tila- avustus 2.200€ on käytetty toimitilojen vuokriin.

Yhdistyksen talous on selvitetty tarkemmin erillisessä tuloslaskelmassa ja taseessa.

11. Arviointia

Toiminnallisesti 50 juhlavuosi on ollut hyvin vireä. Koronan eri variantit ovat vielä vaikuttaneet jäsenistöön ja heidän osallistumiseensa.

Palautteet erilaisista tapahtumista ovat olleet kiittäviä.

Jäsenhankinnassa onnistuttiin lisäämään jäsenmäärää 14 seniorilla.

Vuoden 2021 lopussa jäsenmäärä oli 802 ja vuoden 2022 lopussa 816. Päätyneitä jäsenyyksiä oli 70 ja uusia 86.

Kerhomme ovat suosittuja, joskin osanottaja määrissä kautta linja on pientä (1-2 hlö) pudotusta, poikkeuksen tekevät liikuntapainotteiset kerhot.

Teatterit ovat taas saaneet avata ovensa ja seniorit ovat ottaneet sen ilolla vastaan. Musiikkipainotteiset esitykset täyttyvät tosi nopeasti jopa niin ettei kaikki mahdu mukaan.

Kotimaan matkoille ja lähiseuturetkillä on ollut hyvin osallistujia. Jotkut retket ovat olleet niin suosittuja, että on tehty kaksi matkaa.

Hallitus