



Hämeenlinnan kansalliset seniorit ry

Toimintasuunnitelma vuodelle 2025

Yleistä

Tuleva vuosi on yhdistyksemme 55. toimintavuosi, sen sijaan liiton teema "Elämäniloa ja voimaa", voimaannuttaa enää vuoden 2026. Kesällä 2026 Porissa kokoontuva XXIX liittokokous valitsee uuden teeman.

Olemme yksi Hämeen senioripiirin viidestätoista (15) yhdistyksestä. Piiri toimii jäsenyhdistysten ja Kansallisen senioriliiton välisenä yhdys-siteenä.

Toimintaa ohjaavat Kansallisen senioriliiton hyväksymät arvot, elämänmyönteisyys, itsensä ja toisten arvostaminen, perinteiden kunnioittaminen, suoraselkäisyys ja vastuu itsestä ja muista. Senioriliiton strategia perustuu näkemykseen ympäröivästä yhteiskunnasta. Muutos on jatkuvaa halusim-mepä sitä tai emme. Teknologia muuttaa palvelurakenteita yhteiskunta monipuolistuu. Senioreiden on hallittava yhä enenevässä määrin teknisiä apuvälineitä. Uusia sovelluksia pulpahtelee, kuin sieniä sateella. Talkoohenki on yhdistyksemme kivijalka ja yhteisöllisyys sen voimavara.

Toiminta

Järjestötoiminta

Toiminta jatkuu edelleen monipuolisena ja poliittisesti sitoutumattomana. Alati kasvava jäsenmäärä kertoo toimintamme laaja-alaisuudesta ja mielenkiintoisista tapahtumista.

Kevät -ja syyskokoukset pidetään sääntöjen määräysten mukaan.

Hallitus kokoontuu kerran kuussa kesäkautta lukuun ottamatta, tarvittaessa useamminkin. Se voidaan pitää myös s-postikokouksena ja asettaa työryhmiä. Hallitus pitää kerran vuodessa suunnittelupäivän.

Liiton ja piirin toimintaan ja tapahtumiin osallistumme mahdollisuuksien mukaan niin teamsin kautta kuin "paikan päällä". Yhdistyksellämme on edustaja niin liittovaltuustossa kuin Hämeen piirin hallituksessa. Piirin sääntömääräisissä kokouksissa edustamme kevätkokouksessa vali-tuilla senioreilla.

Jäsenhankintaa toteutetaan koko vuoden.

"Tervetuloa mukaan meidän omaan senioritoimintaan" (liitto)

Osallistutaan messuille ja markkinoille kertomaan, vielä vuoden

teemasta "Elämäniloa ja voimaa kumppanuudesta" (liitto)
Uusien jäsenten Tervetulo-tilaisuuksia järjestetään 2 x vuodessa.
Tarjota jäsenille mielekästä yhdessäoloa, virkistystä ja kulttuuria
sekä fyysisen ja henkisen hyvinvoinnin ylläpitoa.

Vaikuttamistoiminta

Vanhusneuvostot

Hämeenlinnan kaupunki ja omaHäme

Tehtävänä on edistää kaupunkimme ja hyvinvointialueen ikäihmisten asioita tekemällä aloitteita antamalla lausuntoja tehdyistä aloitteista sekä kehitteillä olevista ikäihmisiä koskevista asioista, ehdotuksia/kannanottoja päätöksentekijöille. Hämeenlinnan kansallisilla senioreilla on edustus vanhusneuvostoissa.

Eri eläkeläisjärjestöjen - VaKe:n kanssa yhteistyötä jatkamme suunnitelmakaudella ja järjestämme 2-4- avointa tilaisuutta ikäihmisille ajan-kohtaisista asioista.

(Vake = Hämeenlinnan kaikkien eläkejärjestöjen vapaaehtoinen yhteistyöryhmä)

Edunvalvonnassa avainasemassa on toiminta liiton ja piirin vaikutuskanavien kautta. Eläkeläisliittojen etujärjestön EETU ry:n kautta liitto edistää edunvalvontaa. Aktiivinen yhteyden pitäminen päättäjiin, palvelujen tuottajiin, valmistelijoihin, mediaan jne.

Harrastus- ja virkistystoiminta

Torstaituokiot jatkuvat tavoin entisin 1 x kuussa kevät - ja syyskaudella. Tuokiot aloitetaan yhdistyksen tarjoamilla maksuttomilla kahvihetkillä ja jatketaan kuukausiesitelmän ajankohtaisilla asioilla ja mielenkiintoisilla esiintyjillä. Kahvittelusta vastaa viisi kahvitusryhmää.

Runsas ja kattava kerhotoiminta (18) jatkuu taitavien vetäjien johdolla. Suunnitelmissa on musiikki- ja elokuvakerhot.

Liikuntatiimi liikuttaa n 250 senioria viikossa ja on aktivoinut mm seniorit käymään kuntosalilla ja muissa liikuntatapahtumissa. Jatkaa toimintaansa yhtä innostavasti.

Matkatiimin ohjelmistoon palanneet ulkomaanmatkat ovat hyvin suosittuja. Lähitienoot ja kotimaan retket ovat hyvin suosittuja, että tarvitaan jo kaksi bussia. Matkatiimi järjestää myös konsertti- ja oopperamatkoja.

Teatteritiimillä on vetovastuu teatteri matkojen järjestämisessä. Lähiteatereiden katsomoiden penkkejä niin kesällä kuin talvella seniorit täyttävät ansiokkaasti 8 - 10 kertaa vuodessa.

Tapahtumia järjestetään tarpeen mukaan omana toimintana ja osallistutaan myös eri yhteisöjen tilaisuuksiin.

Juhlat. Ensi kaudella syyskauden avajaisten järjestelyvuoro on lammilaisilla. Syntymäpäiväjuhlat tasavuotia (80,85, 90 + jne)

täyttävälle senioreille järjestetään syksyllä.

Viestintä

Jäsensihteeri kokoaa ja toimittaa kaksi (2x) kertaa vuodessa jäsentiedotteen. Jakelussa se on vuoden alussa ja syksyllä. Tiedote jaetaan s-postin ja postinkautta senioreille, julkaistaan kotisivuilla ja sitä on saatavissa kerhojen vetäjiltä kaikissa senioreiden tapahtumissa.

Jäsenkirjeitä lähetetään jäsenrekisterissä oleviin s-posteihin tarvittaessa viikoittain ja niissä tiedotetaan yhdistyksen tulevista tapahtumista.

Kotisivuilla ylläpidetään erillistä tapahtumakalenteria

Kilta. Jatketaan senioriliiton Kilta-jäsenrekisteriin perehtymistä ja perehdyttämistä. Tapahtumahallinta-järjestelmää hyödynnetään niin, että tapahtumat kirjautuvat järjestelmään ja erillistä tapahtumakalenteria ei tarvita.

Kaupunkiuutisiin ja Hämeen Sanomiin tarjotaan kirjoituksia yhdistyksen erityisistä tapahtumista.

Ilmoitus lehtenä yhdistys käyttää Hämeenlinnan Kaupunkiuutisia.

Yhdistyksen Facebook- sivuilla julkaistaan kuvia ja tekstejä ajankohtaisista tapahtumista. Patina lehteen tarjotaan yhdistyksen toiminnasta kirjoituksia jakuvia julkaistavaksi.

Talous

Toimintamme rahoitetaan jäsenmaksu- ja tiimien tuotoilla.

Toiminnan painopisteet vuonna 2026

- **Toimintamme tavoitteena on monipuolisen ja saavutettavan senioritoiminnan järjestäminen.**
- **Edunvalvonnan vahvistaminen ja vaikuttavuuden lisääminen**
- **Hyvinvoinnin yhteisöllisyyden ja elinikäisen oppimisen edistäminen**
- **Tavoitteemme on olla edelleen Hämeenlinnan seudun veto-voimaisin eläkeläisyhdistys.**

Yhteisöllisyys

- Tiimien ja kerhojen tapahtumat ja matkat
- Mielenkiintoiset torstaituokiot
- Miellyttävää yhdessäoloa
- Täyttä elämää joka hetki
-

Liiton teema vuoden 2026 liittokokoukseen saakka on

“Elämäniloa ja voimaa”

Hallitus

.