



Hämeenlinnan kansalliset seniorit ry

Toimintakalenteri syksy 2020

Alustavia tietoja vuodelle 2021

TEEMANA: SENIORIT NETTIAJASSA

PUHEENJOHTAJALTA

Tervehdys kaikki senioriystävät!

Meillä on takanamme kovasti erilainen kevät ja kesäkin. Koronaepidemia on vaikuttanut jokaisen elämään jollakin tavalla. Yhdistyksemme toiminta on ollut keskeytyneenä maaliskuun puolivälistä lähtien, mutta nyt olemme taas aloittelemassa toimintaamme, tästä jäsentiedotteesta voitte lukea, mitä kaikkea on syyskaudelle suunnitteilla. Kerhot aloittavat toimintansa ja torstaituokiotkin aloitetaan tuttuun tapaansa Hämeen Suojassa syyskuun alussa. Mukana on jo hieman ennakkotietoa myös ensi keväälle.

Toivotaan, että koronan ”toinen aalto”, mikäli se on tulossa, olisi mahdollisimman lievä. Pidetään mielessämme kaikki ne opit, jotka olemme kevään ja kesän aikana saaneet epidemian leviämisen estämiseksi.

Hyvää alkavaa syksyä, tulkkaa ja osallistukaa!

Pekka

TERVETULOA MUKAAN SYKSYN TOIMINTAAN!

TIEDOTTAMINEN YHDISTYKSEN TOIMINNASTA

Seuraa Kaupunkiutisten seuratoimintapalstaa lauantaisin tai keskiviikkoisin!

Koronatilanne voi aiheuttaa muutoksia suunniteltuun toimintaan.

2020 vuositiedote on edelleen voimassa.

Tarkemmat tiedot toiminnasta ja tapahtumista nettisivuilla: hameenlinna.senioriyhdistys.fi

Olemme myös facebookissa.

Ryhmäkirjeitä lähetetään sähköpostilla jäsenillemme aina tarvittaessa.

Yhdistyksen tili Nordea FI48 1032 3000 5378 49

Käytä kaikissa suorituksissa viitenumeroa!

MUISTA SEKÄ ILMOITTAUTUA ETTÄ MAKSAA!

YHTEYSTIETOJA

Puheenjohtaja Pekka Purhonen, p. 040-5027113, pekka.purhonen@pp3.inet.fi

Varapuheenjohtaja Jaakko Linden p. 040-5301808, jaakko.linden@outlook.com

Sihteerit, tiedottaja Anita Wickström, p. 040-5646240, anitawick@gmail.com

Jäsensihteerit Anneli Koskinen, p.040-5019132, koskinenanneli@elisanet.fi

Huolehdi, että yhteystietosi ovat ajan tasalla, ilmoita ne jäsensihteerit Anneli Koskiselle!

Ilmoittamalla sähköpostiosoitteesi saat uusimmat tiedotteet aina suoraan omaan sähköpostiisi!

Tervetuloa uudet jäsenet!

Liittyä voi kotisivun ”Liity jäseneksi” linkin kautta tai ottamalla yhteyttä jäsensihteerin.

TOIMINTAVASTAAVAT 2020

Taloudenhoitaja Kari Siltanen p. 040-5510673, kari.siltanen@gmail.com

Teatteriretket Jaakko Linden p. 040-5301808, jaakko.linden@outlook.com

Kotisivut Jorma Railio p. 040-5571205, jorma.railio@gmail.com

Matkanvetäjät, katso kunkin matkan tiedoista

Kuoro Tea Vanhapelto p. 040-5690728, tea.vanhapelto@pp.inet.fi

Emäntä Pirjo Valkjärvi-Nystedt p. 040-5220454, pirjo.valkjarvi-nystedt@pp.inet.fi

YHDISTYKSEN EDUSTAJAT

Hämeenlinnan kaupungin vanhusneuvosto: varapuheenjohtaja Sirkka-Liisa Virtanen, p. 040-5890282, sirkkaliisa.virtanen@saunalahti.fi

Hämeen kansallinen senioripiiri: piirihallituksen jäsen Pekka Purhonen

TORSTAITUOKIOT 2020

Torstaituokio on säännöllinen vapaamuotoinen jäsentapaamisemme, jossa on lyhyt alustus ajankohtaisesta aiheesta sekä yhdistyksen tiedotusasioita ja keskustelua. Torstaituokiossa voit ilmoittautua retkille ja tapahtumiin sekä tavata toimihenkilöitämme.

Torstaituokiot pidetään Hämeen Suojassa, Palokunnankatu 12, jos ohjelmassa ei ole toisin mainittu. **Kahvitarjoilu alkaa klo 12.30** ja ohjelma klo 13.30.

Liikuntaesteisille pääsy pihan puolelta.

Lämpimästi tervetuloa!

10.9. Nainen puolustusvoimissa, yll Anu Immonen Panssariprikaati

24.9. Digiasioita, Jorma Railio

8.10. Ikäihmisten palvelut Hämeenlinnassa

22.10. Syntymäpäivät

5.11. (Syyskokous), Katriina Haapakangas, liittohallituksen jäsen

19.11. Suun terveydenhoito, hammaslääkäri Pekka Arvio

3.12. Vanha kaupunki ja Linnan kasarmit, Museo Militarian edustaja

8.12. Joululaulukonsertti Palokunnantalolla, Ajattomat johtajanaan Taina Kujanen

17.12. Joululounas, Ravintola Vaakuna

TEATTERI- JA OPPERAMATKAT 2020

Teatterimatkoille ilmoittaudutaan toistaiseksi **Jaakko Lindenille** jaakko.linden@outlook.com

Ilmoittautuminen on mahdollista myös torstaituokioissa. Maksu yhdistyksen tilille

FI48 1032 3000 5378 49 käyttäen kunkin teatteriesityksen **omaa viitenumeroa**.

Hinta sisältää lipun, matkan ja väliaikatarjoilun (ilmoita myös erikoisruokavaliot).

Ilmoittautuminen on **SITOVA**. Ilmoittautumisajan jälkeen tapahtuneista peruutuksista peritään **peruutusmaksu 20€/hlö**. Muista sekä ilmoittautua että maksaa.

Pe 25.9. Marathontanssit Hämeenlinnan Teatterissa klo 14. Päänäyttämön 10- vuotisjuhlanäytöksen ohjaa Ilkka Heiskanen. Rooleissa mm. Jussi Lampi, Jarkko Tiainen, Birgitta Putkonen ja Sinikka Salminen. 30-luvun musiikista nykypäivään sovitettuna vastaa Antti Paranko.

Hinta edullinen, suolaisine väliaikatarjoiluineen vain 35€.

Ilmoittautumiset sähköpostilla 10.9. mennessä: jaakko.linden@outlook.com

Maksut viitteellä 5526 samoin 10.9. mennessä yhdistyksemme tilille Nordea FI48 1032 3000 5378 49.

Pe 9.10. "Muistan viisikymmenluvun" Lahden konserttitalossa klo 17. Hannu Lehtonen (laulu ja saksofoni), Jarno Kuusisto (harmonikka) ja Seppo Hovi (piano ja tarinat) herättävät henkiin Lauantain toivotut-ohjelman. Lähtö Eureninkadulta 15.20 ja Wetteriltä 15.30. **Hinta 51€, muuttui Ravintola Huldan uusien syksyn hintojen takia.** Ilm. (myös erikoisruokavaliot) sirkku.haapala@hotmail.fi tai p. 050-4666565 ja maksu yhdistyksen tilille FI48 1032 3000 537849 (viite 4268) viim. 31.8.

La 14.11. Maiju Lassilan klassikko "Ikiliikkuja" Tampereen Työväen Teatterissa Eino Salmelaisen näyttämöllä klo 13. Näytelmän sovitus nykypäivään ja ohjaus Sirkku Peltola. Näytelmä varmasti puhuttelee ajankohtaisuudellaan juuri nyt.

Lähtö "Wetteriltä" klo 11.30 ja paluu esityksen jälkeen niin, että Hämeenlinnassa olemme n. 16.30. Hinta kuljetuksineen ja suolaisine väliaikatarjoiluineen 65€.

Ilmoittautumiset sähköpostilla 7.10. mennessä: jaakko.linden@outlook.com Maksut samoin 7.10. mennessä viitteellä 5513 yhdistyksemme tilille.

MATKAT JA RETKET

- Ilmoittautuminen retkille ja matkoille on sitova.
- Ilmoittautumiset kunkin matkan tai retken esitetiedoissa ilmoitettuna aikana kyseisen matkan matkavastaavalle. Ilmoittautua voi vasta ilmoittautumisajan alettua.
- Matkavastaava kuittaa aina ilmoittautumisen saapuneeksi. Jos kuittausta ei tule, soita matkavastaavalle.
- Ilmoita erikoisruokavaliot
- Matkojen maksusta sekä peruutusehdoista ja peruutusmaksuista on matkakohtaiset ohjeet matkan esitetiedoissa.
- Maksettaessa on aina käytettävä viitenumeroa.
- Mikäli osallistuminen peruutetaan, tulee siitä ilmoittaa matkavastaavalle välittömästi

Lisäohjeita sivuillamme hameenlinna.senioriyhdistys.fi -> Tapahtumat >Retket ja matkat.
Ilmoituksia myös Kaupunkiutisissa, esitteitä torstaituokioissa ja ryhmäsähköpostein.

VUODELLE 2021 SIIRTYVÄT KOTIMAAN MATKAT

"We will rock you"- musikaali peruuntui keväältä 2020. Queenin musiikkiin pohjautuva musikaali esitetään Helsingin jäähallissa (huom. ei Messukeskuksessa) 21.5-12.6. 2021. Lunastamamme liput on siirretty ke 9.6.2021 klo 19 esitykseen. Uusia lippuja tai peruutuspaikkoja voi tiedustella sirkku.haapala@hotmail.fi tai p. 050-4666565.

Hamina Tattoo marssishow – matka. Esityksen uusi ajankohta on 5.8.2021 ja meidän yhdistyksemme esitys alkaa klo 14.00. Lisätietoja Ehti Meijeliltä, ehti.meijel@gmail.com

Aira Samulin-musikaali Valkeakoskella, matkalla käynti Voipaalassa. Lisätietoja Sirkku Haapalalta.

"Elämältä kaiken sain" Hämeenlinnan Uusi Kesäteatteri. Lisätietoja Sirkku Haapalalta.

Konserttimatka Salmelaan, lisätietoja Sirkku Haapalalta.

Somero, kokopäiväretki, touko-kesäkuun vaihteessa. Lisätietoja Jorma Raiioltta

LÄHISEUTURETKET SYKSY 2020

Retket ovat maksuttomia, paitsi Seniorikävelyn kerätään paikan päällä enintään 4€ opastusmaksu. Kaikkiin retkiin tarvitaan järjestelyjen vuoksi ilmoittautuminen ennakoon. Ilmoittautumiset retkivastaava Jorma Railiolle, jorma.railio@gmail.com tai tekstiviestillä p. 040-5571205, tai jäsenkorttiapplikaatiolla.

Ke 19.8 klo 16-19 Ahveniston hautausmaa, suosituksen kävelyretken uusinta ja tutustumisen hautausmaan tarinoin "kirkkomaa.fi"- sovelluksen opastamana. Retki täyteen varattu. Kysy Jormalta perustuspaikkoja.

Pe 11.9 klo 13-16 Liikuntapäivä – Seniorikävely, Rantareitti – opastettu kävely Linnanniemestä Varikonniemeen, josta vapaasti valittavissa eripituisia reittejä takaisin omaan tahtiin. Ilmoittautumiset viimeistään 29.8.

Pe 23.10 klo 11-13 Linnanpuisto ja Kaupunginpuisto, syksyn kävelyretki, kesto noin 2 tuntia. Tutustumme kaupunkimme vanhimpiin osiin kävellen. Ilmoittautumiset viimeistään 10.10.

Pe 13.11 klo 11-13.30 Tutustuminen vastakorjattuun Hämeenlinnan kirjastoon. Kirjasto toimii jälleen Lukiokadulla täysin uusituissa tiloissa. Tutustumme kirjaston tiloihin ja moninasiin palveluihin. Ilmoittautumiset viimeistään 1.11.

ULKOMAAN MATKAT 2021

23.11.-26.11.2020 Strasbourg peruutetaan korona-tilanteen takia. Vastaava matka tutustumisineen EU:hun Sirpa Pietikäisen emännöimänä järjestetään v. 2021.

Keväällä 2020 peruuntuivat molemmat ulkomaanmatkat koronan takia.
Uudet varaukset on tehty keväälle 2021 toivoen että korona on jo selätetty.

14.4.-20.4. Toscana ja Liguria

16.5.-19.5. Musiikkimatka Wieniin

Tarkemmat tiedot matkoista syksyn aikana. Alustavat tiedustelut sirkku.haapala@hotmail.fi tai p. 050-4666565.

KERHOT 2020

Kerhot toimivat:

Kansalliskerhossa, Kaivokatu 16, 3. krs, käynti Birger Jaarlinkadun puolelta
Hämeen Suojassa, Palokunnankatu 12
Keinukamarin kuntosalissa, Pikkujärventie 6
Kumppanuustalolla, Kirjastokatu 1
Loimua Areenalla, Härkätie 17 B
Hämeenlinnan uimahallissa, Uimarintie 2
Hämeenlinnan Keilahallissa, Keilakatu 2

Maanantai

klo 10.30-12.30 Sekakuoro Ajattomat, Kumppanuustalolla 7.9. alkaen. Mukavaa yhdessäoloa kuorolaulun parissa. Ohjelmistomme on monipuolista. Esiinnyimme yhdistyksen tilaisuuksissa, mutta myös sen ulkopuolella. 8.12. joululaulukonsertti Palokunnantalolla. Johtajana Taina Kujanen, p. 0400-811457 tai taina.kujanen@evl.fi
Kerhomaksu keväällä mukana olleille 35€. Uusille 50€/ syksy. Maksu yhdistyksen tilille (viite 4446) 7.10. mennessä. Yhteyshenkilö Tea Vanhapelto p.040-5690728 tai tea.vanhapelto@pp.inet.fi

klo 13-14.30 Älypuhelinkeho kokoontuu Kansalliskerholla 7.9.-30.11. joka toinen maanantai (parittomat viikot). Kerhossa harjoittelemme yhdessä älypuhelimien ja tablettien käyttöä. Osallistumismaksu 2€/kerta. Tiedustelut Jorma Railio p. 040-5571205 tai jorma.railio@gmail.com

klo 13-15 Shakkikerho aloittaa jälleen toimintansa maanantaina 14.9. Kansalliskerholla joka toinen maanantai (parilliset viikot). Osallistumismaksu 2€/kerta. Tiedustelut Markku Raassina p. 040-8439420 tai markku.a.raassina@gmail.com

klo 15.15-16.45 Tietovisakerho kokoontuu Kansalliskerholla 7.9., 21.9., 5.10., 19.10., 2.11., 16.11. ja 30.11. Osallistumismaksu 2€/kerta. Ohjaajana Pekka Purhonen p. 040-5027113 tai pekka.purhonen@pp3.inet.fi

Tiistai

klo 9-11 Letkeää lentopalloa Loimua Areenalla 1.9.-31.12. Tule mukaan ylläpitämään kuntoa ja virkeyttä mukavalla tavalla. Miehet ja naiset ovat tasa-arvoisia ja tervetulleita. Ota mukaan juotavaa ja iloinen mieli. Maksu 40€/syksy yhdistyksen tilille (viite 4336) 14.9. mennessä. Keväällä kauden maksunsa hoitaneen hinta on syksyllä 20€. Tiedustelut Jari Kilpinen p. 050- 5619527 tai jari.kilpinen@pp1.inet.fi

klo 11–12 Tehokasta tuolijumpaa Hämeen Suojassa 8.9. alkaen. Monipuolinen jumppa, jossa musiikin tahdissa kohennetaan lihaskuntoa, liikkuvuutta ja tasapainoa tuolissa istuen, välillä seisten ja tuolia apuna käyttäen. Lopuksi venytellään. Maksu keväällä 2020 mukana olleille 15€ ja uusille jumppaajille 30€/syksy yhdistyksen tilille (viite 4307) 30.9. mennessä. Kaikkien ilmoittautuminen Virve Angelma p. 040-5062540 tai virve.angelma@gmail.com 6.9. mennessä.

klo 12.30-13.30 Pilates&Venyttely 1 Hämeen Suojassa 8.9. alkaen. Rauhallinen tunti, jonka aikana tehdään keskivartaloa vahvistavia, tasapainoa parantavia ja aktiivisesti venyttäviä pilatesliikkeitä seisten ja lattiatasossa. Oma jumppamatto tarvitaan. Maksu keväällä 2020 mukana olleille 15€ ja uusille tulijoille 30€/syksy yhdistyksen tilille (viite 4310) 30.9. mennessä. Ilmoittautuminen Virve Angelma p. 040-5062540 tai virve.angelma@gmail.com 6.9. mennessä.

klo 13.45-14.45 Pilates&Venyttely 2 Hämeen Suojassa 8.9. alkaen. Tuntikuvaus, yhteys- ja maksutiedot sekä ilmoittautuminen kuten edellä.

klo 14-17 Canasta- ja sambakerho Kansalliskerholla 1.9.-22.12. Pelaamme sambaa (ensisijaisesti) ja canastaa. Osallistumismaksu 3€/pelipäivä. Yhteyshenkilö Saija Elfving p. 040- 8454848 tai saija.elfving@gmail.com

klo 16.30-17.30 Keinukamarin kuntosal ei ole vielä käytettävissämme. Käytöstä ilmoitetaan myöhemmin erikseen. (Ei ohjaajaa, ilmainen)
Tied. Anneli Heräjärvi p. 0400-357322 tai anneli.herajarvi@gmail.com

Golf-kerho kesällä Lepaalla joka toinen tiistai klo 9.30. Omakustanteinen ja pelimuoto on aina joukkuepeli. Pelataan pareittain (parit arvotaan).
Ohjaaja Irene Kuusela p. 050-3240786 tai irene.kuusela@live.fi

Keskiviikko

klo 10-11 Keilailua Hämeenlinnan keilahallissa 2.9.-16.12. Marraskuussa järjestetään ns. "Kehityskoe" (6xsarja) kaikille halukkaille. Ratamaksu 11€/ henk., kun radalla on 2 keilaajaa, kenkävuokra 2€/ henk.
Tiedustelut Kimmo Wallin p. 040-8161680 tai kimmo.wallin@gmail.com

klo 12.00-13.30 "Salveto"-käsiyökerho Kansalliskerholla 16.9- 25.11 parillisten viikkojen keskiviikkona. Iloista yhdessäoloa omia käsitöitä tehden, rupattelua ja kahvittelemista. Ohjaajana Seija Vainikka p. 040-5586932 tai seija.vainikka@outlook.com

klo 14-15 Keilailua. Katso tiedot klo 10-11 keilailusta.

klo 14.00-17.00 Bridgekerho Kansalliskerholla 2.9.-16.12 ja kevätkaudella alkaen 13.1.26.5. asti. Pelaaminen on leikkimielistä, mutta tulokset lasketaan ja selvitetään paremmuusjärjestys. Osallistumismaksu 3€/pelipäivä.
Yhteyshenkilö Anja Leinikka p. 050-3255403 tai aleinikka@gmail.com

klo 14.45-15.30 Vesijumppa 1 Hämeenlinnan uimahallilla ke 2.9. ja pe 4.9. (ei viikolla 42, 14.10 ja 16.10.) Syksyn viimeiset kerrat pidetään 9.12. ja 11.12. Ensi vuonna aloitetaan pe 8.1 ja ke 13.1. Viikolla 9, ke 3.3. ja pe 5.3. ei ole jumppaa. Pitkäperjantaina 2.4. ei ole jumppaa. Viimeiset vesijumppat keväällä ovat ke 19.5 ja pe 21.5. Vesijumppa on monipuolista liikuntaa kehon kaikille osille. Se sopii erityisen hyvin selkä-, nivel- ja niskakivutuille sekä ylipainoisille. Ohjaaja Irina Kulkova-Korelin. Maksu uusilta osallistujilta 45€, keväällä maksaneiden osalta 25€ yhdistyksen tilille (viite 4093) 11.9. mennessä. Vesijumppamaksu ei sisällä pääsymaksua Hämeenlinnan uimahalliin. Keväällä mukana olleiden ei tarvitse ilmoittautua, mutta ilmoita jos lopetat ja ryhmänvaihto on sovittava erikseen. Ilmoittautuminen Jukka Jokioinen p. 0400-403161 tai jukka.jokioinen@gmail.com

Torstai

klo 11-12.30 Englannin keskustelukerho Kansalliskerholla 3.9., 17.9, 1.10., 15.10., 29.10., 12.11. ja 26.11. Kerhon tavoitteena on ylläpitää ja lisätä puhutun englannin ymmärtämistä sekä rohkaista ilmaisemaan itseään englanniksi. Keskustelemme ohjaajan valmistelemista aiheista,

harjoittelemme luetun ymmärtämistä, teemme pikku tehtäviä, laulammekin. Osallistumismaksu 2€/kerta.

Tiedustelut Marke Wallin p. 050-61799 tai marke.wallin@gmail.com

klo 14-16 Sijoituskerho Hämeen seniorisijoittajat kokoontuvat Kansalliskerholla syksyllä seuraavasti: 17.9. Seppo Sinisaari ja yritysanalyysit, 15.10. Rahastosijoittaminen, 12.11. Osakevalinnat ja sijoitusvinkit, 10.12. Vuoden 2021 talousnäkymät. Pääteemojen ohella keskustellaan markkinatilanteesta ja katsotaan kerhomme mallisalkut. Osallistumismaksu 2€/kerta. Yhdyshenkilö Tapio Haavisto p. 050-3603971 tai tapio.haavisto@luukku.com

Perjantai

klo 8.30-9.15 Vesijumppa 2 Hämeenlinnan uimahallilla ja

klo 9.15-10 Vesijumppa 3 Hämeenlinnan uimahallilla. Alkaen 4.9.

Katso tiedot keskiviikon vesijumpasta.

klo 14–15.30 Kirjallisuuserkerho Kansalliskerholla 25.9., 16.10., 13.11. ja 11.12. Keskustelemme ennalta sovitusta kirjoista leppoisasti kahvia juoden. Lueimme sekä suomalaista että käännettyä kaunokirjallisuutta.

Ohjaaja Sirkka-Liisa Virtanen p. 040-5890282 tai sirkkaliisa.virtanen@saunalahti.fi

klo 14-15 Keinukamarin kuntosali. Katso tiedot tiistain kohdalta. Tied. Anneli Heräjärvi p. 0400-357322 tai anneli.herajarvi@gmail.com

EMÄNTÄRYHMÄT JA KAHVITUSVUOROT 2020

Emäntäryhmät vastaavat vuorollaan torstaituokioiden kahvitarjoilusta, pääemäntä tilaa kahvileivät. Emäntävuorolistasta näet ryhmäsi vuoron. Jos et pääse tulemaan, soita ryhmäsi vastuuemännälle. Pääemäntä on **Pirjo Valkjärvi-Nystedt p. 040-5220454 tai pirjo.valkjarvi-nystedt@pp.inet.fi**

Ryhmä 2: Kahvitusvuorossa 10.9.

Vastuuemäntä: Sirkka Tuomola, p. 040 828 2710 tai sirkka.tuomola@gmail.com

Saija Elfving, Mirja Laru, Marja-Liisa Koivukoski, Pirjo Onnela, Pirjo Toukonen.

Ryhmä 3. Kahvitusvuorossa 24.9.

Vastuuemäntä Virve Angelma, p. 040 506 2540 tai virve.angelma@gmail.com

Ritva Lunkka, Tuula Ohristo, Maila Perälähti, Seija Raatikainen.

Ryhmä 4. Kahvitusvuorossa 8.10.

Vastuuemäntä: Arja Huttunen, p. 044 016 2517 tai puotimuori.arja@gmail.com

Sirkka Ihalainen, Ritva Kurki, Hilikka Rantala, Viveka Ossi.

Ryhmä 5. Kahvitusvuorossa 22.10.

Vastuuemäntä: Marja-Terttu Dahl, p. 050 588 7798 tai mate.dahl@pp.inet.fi

Riitta Kopra, Arja Kostia, Outi Ruohela, Leena Räsänen, Sirpa Salminen.

Ryhmä 6. Kahvitusvuorossa 5.11.

Vastuuemäntä Pirjo Valkjärvi-Nystedt, p. 040 522 0454 tai pirjo.valkjarvi-nystedt@pp.inet.fi

Ritva Huttunen, Inna-Liis Immonen, Terttu Korkeaoja, Vappu Niemi.

Ryhmä 7. Kahvitusvuorossa 19.11.

Vastuuemäntä Armi Havia, p. 044 554 5500 tai armi.havia@gmail.com

Pirkko Eerola, Raija Hanen, Raija Penttinen, Irja Sahi.

Ryhmä 1: Kahvitusvuorossa 3.12.

Vastuuemäntä: Raili Saajos, p. 050 407 8273 tai raili.saajos@elisanet.fi

Marja Aalto, Anneli Kuusisto, Eeva-Liisa Kytömaa, Aili Virkki.

MUUTA TOIMINTAA

Keskustelupiiri Keinukamarissa klo 13-13.50 aloittaa ma7.9. jatkuen viikoittain 14.12. asti.

Yhdyshenkilö Kirsti Parikka p.0400-776112 tai parikkakirsti@gmail.com

Ole ystävällinen, ota yhteyttä ja tule tekemään antoisaa vapaaehtoistyötä muutama tunti vuodessa.

Se antaa enemmän kuin ottaa!