



Hämeenlinnan kansalliset seniorit ry

Jäsentiedote syksy 2025

TERVEHDYS PUHEENJOHTAJALTA

Hyvät seniorit,

tässä jälleen perinteinen jäsentiedotteemme.

Syksyyn ja alkutalveen on tarjolla tuhti paketti kerhoja, harrastusryhmiä, retkiä ja matkoja.

Jäsenmäärämme on kivunnut n. 940 senioriin. Tämä mahdollistaa monipuolisen tarjonnan. Erityisen runsas valikoima on konsertti- ja teatteriretkissä.

Olemme myös aloittamassa muutamaa uutta harrastekerhoa. Niistä lisää kerrottavaa syksyn mittaan.

Marraskuussa meillä on yhdistyksemme syyskokous. Kerhot, tiimit ja hallitus ovat näköalapaikkoja tutustua syvemmin jäsenkuntaamme. Rohkeasti mukaan! Kun tekijöitä on riittävästi, hommat hoituvat rennon mukavasti.

Lokakuussa kannamme myös valtakunnallista vastuuta. Järjestämme Senioriliiton Keilamestaruuskisan 10.–11.10. Hämeenlinnan keilahallilla.

Näillä mietteillä toivotan kaikille yhteisöllistä ja reipasta syyskautta.

Jaakko Lindén
puheenjohtaja

TEEMANA: Elämäniloa ja voimaa!

YHTEYSTIETOJA

Hallituksen jäsenet 2025

Puheenjohtaja Jaakko Lindén, p. 040 530 1808, jaakko.linden.hml@gmail.com

Varapuheenjohtaja Seija Raatikainen, p. 040 069 7737, raatikainenseija34@gmail.com

Sihteeri Arja Huttunen, p. 044 016 2517, puotimuori.arja@gmail.com

Jäsensihteeri Terttu Hallenberg, p. 040 748 7811, terttu.hallenberg@gmail.com

Liikuntakoordinaattori Jarmo Kulmala, p. 040 046 9603, jarmokulmala2@gmail.com

Tapahtumakoordinaattori Outi Ruohela, p. 040 090 6951, outiruohela@gmail.com

Jäsen Virpi Henttinen, p. 044 591 3497, virpi.henttinen@gmail.com

Jäsen Helena Illikainen, p. 040 701 8388, helenailikainen@gmail.com

Jäsen Juha Tuomi, p. 040 500 5475, juha.tuomi@ilmapojat.fi

Varajäsenet Jouko Lehtonen, Soila Nordström, Matti Ruohela

Toimintavastaavat ja tiimit 2025

Taloudenhoitaja Tapio Aaltonen, p. 050 354 3244, tapio.aaltonen@live.com

Digivastaava/kotisivut Jorma Railio, p. 040 557 1205, jorma.railio@gmail.com

Kahvitusryhmät Arja Huttunen ja Seija Raatikainen, yhteystiedot yllä

Kerhotoiminta katso kunkin kerhon tiedoista jäljempänä

Teatteritiimi

Marja-Riitta Lindén, p. 040 071 8877, iittalinden@gmail.com

Arja Huttunen, p. 044 016 2517, matkamuoriarja@gmail.com

Seija Raatikainen, p. 040 069 7737, raatikainenseija34@gmail.com

Jari Tiainen, p. 040 077 9220, jmt.tit@outlook.com

Matkatiimi

Outi Ruohela, p. 040 090 6951, outiruohela@gmail.com

Anna Kaarina Aaltonen-Wagoner, p. 040 592 1276, anna.kaarina.aw@gmail.com

Sirkku Haapala, p. 050 466 6565, sirkku.haapala@hotmail.fi

Helena Illikainen, p. 040 701 8388, helenailikainen@gmail.com

Kalevi Kilpi, p. 040 702 5639, kalevi.kilpi.kktours@gmail.com

Soila Nordström, p. 050 523 5636, soila.nordstrom@outlook.com

Sini Pitkänen, p. 040 868 5191, sinipitkanen.sini@gmail.com

Jorma Railio, p. 040 557 1205, jorma.railio@gmail.com

Yhdistyksen edustajat

Kansallinen senioriliitto ry: pj. Jaakko Lindén, liittovaltuuston jäsen

Hämeen kansallinen senioripiiri ry: vpj. Seija Raatikainen, piirihallituksen jäsen

Kanta-Hämeen järjestöneuvottelukunta: Pia Yli-Pirilä, jäsen, eläkeläistoimijat

Yhdistyksen tili Nordea FI48 1032 3000 5378 49

- **Käytä kaikissa suorituksissa kullekin tapahtumalle erikseen ilmoitettua tai laskulla olevaa viitenumeroa!**
- **Muista ensin ilmoittautua ja vahvistusviestin jälkeen maksaa!**

TERVETULOA MUKAAN TOIMINTAAN

Tervetuloa jäseneksi! Liittyä voit ilmoittautumalla kotisivujemme etusivun "Liity jäseneksi"-linkistä tai ottamalla yhteyttä jäsensihteeriiin. Jäsenmaksu on 25 € / v. Maksettaessa tulee käyttää jäsenmaksulaskun henkilökohtaista viitenumeroa.

Huolehdi, että yhteystietosi ovat ajan tasalla. Ilmoita muutokset jäsensihteerille tai voit itse päivittää omia jäsenrekisterissä olevia tietojasi SenioriAppi: <https://senioriappi.senioriliitto.fi/Kirjautuminen/>.

Tässä tiedotteessa esitellään tulevia jäsenille tarkoitettuja tapahtumia, kuten teatteriesityksiä, retkiä, matkoja ja muita tapahtumia sekä kerhotoimintaa.

Tiedottaminen yhdistyksen toiminnasta

- **Kotisivut:** hameenlinna.senioriyhdistys.fi. **Tapahtumat-sivulla** näkyvät kaikki tulevat tapahtumat. Näppäämällä "Lisätietoja ja ilmoittautuminen" näkee kunkin tapahtuman tiedot. Tapahtumiin voi ilmoittautua ko. tapahtuman kohdalta.
- **Jäsenkirjeet:** jäsenrekisterissä oleviin sähköpostiosoitteisiin
- **Hämeenlinnan Kaupunkiuutiset:** seuratoimintapalsta keskiviikkoisin. Myös näköislehti: <https://www.hameenlinnankaupunkiuutiset.fi/nakoislehti/>
- **Facebook:** <https://www.facebook.com/hameenlinnanseniorit>
- **SenioriAppi:** <https://senioriappi.senioriliitto.fi/Kirjautuminen/>

Jotta meillä on tarjota jäsenille hyvä ja uudistuva valikoima erilaista toimintaa, tarvitaan henkilöitä, jotka sitä suunnittelevat ja järjestävät. Uudet kerhoideat ja kerhojen vetäjät tai niiden yhteyshenkilöt ovat toivottuja. Myös matkojen järjestämiseen kaivataan lisävoimia. Ulkomaan matkat ja kotimaan yön yli matkat suunnitellaan ja toteutetaan yhteistyössä matkatoimistojen kanssa, jolloin kyse on yhteyshenkilönä ja matkalla yhdistyksen edustajana toimimisesta. Em. tehtäviin voi osallistua itselle sopivalla panostuksella, pienellä tai suuremmalla. Jos kiinnostuit, ole yhteydessä sivun 2 toimijoihin.

Torstaituokiot

Torstaituokiot pidetään Hämeen Suojassa, Palokunnankatu 12, jos ohjelmassa ei ole toisin mainittu. **Maksuton kahvitarjoilu alkaa klo 12.00 ja ohjelma klo 13.00.**

Vaatesäilytys 2 €. Liikuntaesteisille pääsy pihan puolelta. Lämpimästi tervetuloa!

18.9. Ikäihmisten lakiasioita, varatuomari Pekka Romo, Asianajotoimisto Romo Oy

16.10. Hämeenlinnan Teatteri 2026, teatterinjohtaja Pauliina Salenius

13.11. Syyskokous. Kansallisen senioriliiton painopistealueet 2026, toiminnanjohtaja Maarit Kuikka, Kansallinen senioriliitto ry.

Muuta toimintaa

Ti 26.8. klo 13–15 Uusien jäsenten tilaisuus, Hämeen Suoja. Kutsut lähetetään.

Ke 27.8. klo 13 Syyskauden avajaiset, Verkatehdas, Hml. Avajaisia vietetään yhdessä Lammin seudun senioreiden kanssa. Ilmoittautumiset 1.–14.8. kotisivut/ Tapahtumat tai terttu.hallenberg@gmail.com tai p. 040 748 7811 (myös erikoisruokavaliot). Buffet-lounas ja ohjelma, mm. Teatteri Siperian Kulttuuripaku; iltamahenkinen esitys, **25 €**, maksu yhdistyksen tilille viimeistään 14.8., **viite 6758.**

La-su 4.–5.10. Seniorimessut, Verkatehdas, Hml. Yhdistyksellä on oma osasto.

La 13.12. Teatteriesitys ja joululounas. Klo 13 Irwin - Mies joka valitsi väärin, Hml Teatteri (ks. Teatterit s. 5) ja **klo 15.30** joululounas, Ravintola Verkatehdas. Ilmoittautumiset, molempiin tapahtumiin tai vain toiseen, 23.10. klo 8.00 – 10.11. kotisivut/Tapahtumat tai raatikainenseija34@gmail.com tai p. 040 069 7737. Maksut yhd. tilille viim. 10.11., **teatteri 40 € (viite 5131) ja/tai joululounas 25 € (viite 6787).**

TEATTERIESITYKSET, KONSERTIT JA MATKAT

Tapahtumiin

- ilmoittaudutaan **kotisivut/Tapahtumat** ko. tapahtuman kohdalta aukeavalla lomakkeella tai SenioriAppi Tapahtumat-sivulta tai jäsenkirjeessä annetun ko. tapahtuman linkin kautta tai kunkin tapahtuman kohdalla mainitulle henkilölle
- ilmoittautumiset hyväksytään saapumisjärjestyksessä riippumatta siitä, mitä kautta ilmoittautumiset ovat tulleet
- tasapuolisen ilmoittautumismahdollisuuden vuoksi huomioon otetaan vain **ilmoittautumiset**, jotka on tehty **ilmoittautumisajan alkamisesta alkaen**, jos sellainen on ilmoitettu, ei siis etukäteisilmoittautumista
- ilmoittaudu ensin ja maksa vasta, kun olet saanut tiedon, että mahduit mukaan

- **peruutus** tulee tehdä ennen ilmoittautumisen loppumisaikaa, jonka jälkeen tehdyistä peruutuksista peritään konsertin, teatterin tms. lipun hinta sekä retkistä ja matkoista 30 €, ellei tilalle saada varasijoilta tai muuten uutta osallistujaa. Kun vastuullinen matkanjärjestäjä on matkatoimisto, noudatetaan ko. matkatoimiston peruutusehtoja.
- **osallistumismaksut** suoritetaan yhdistyksen tilille (sivu 3) kunkin **tapahtuman omalla viitenumeroilla** tai matkatoimiston laskulla olevilla tili- ja viitenumeroilla
- hintoihin sisältyvät pääsääntöisesti kuljetukset, mainitut tarjoilut sekä pääsyliput
- kuljetukset lähtevät pääsääntöisesti linja-autoaseman tilausajopysäkillä Wetterhoffinkatu 4:stä ja mainitaan ilmoituksissa Wetteriltä
- **Jos ilmoittaudut yksin matkoille, joilla yövytään, voit halutessa esittää viestissäsi pyynnön saada huonekaveri muista ilmoittautuneista.**

Teatterit

La 27.9. klo 13 Helene, Tampereen Työväen Teatteri. Kiehtova esitys periksiantamattomasta taiteilijasta. Helene Schjerfbeck työskenteli maalaten vaatimattomassa yhden huoneen asunnossa huolehtien samalla vanhasta äidistään. Kesto 2,5 h. Lähtö Wetteriltä klo 11.00. Ilmoittautumiset (+ erikoisruokavaliot) 7.8. klo 8.00 – 22.8. kotisivut/Tapahtumat tai matkamuoriarja@gmail.com tai tekstiviesti 044 016 2517. Lippu, kahvi/tee Helene-leivoksella ja kuljetus **85 €**, maksu yhdistyksen tilille 22.8. mennessä, **viite 5047**.

Pe 24.10. klo 12 Loistava ystäväni, Lahden kaupunginteatteri. Elena Ferranten Napoli-romaanisarjaan perustuva teos vie Napolin köyhiin kortteleihin, joissa ei pelätä elää, rakastaa ja kuolla. Teos kuvaa sodanjälkeisen Italian rajuja yhteiskunnallisia muutoksia. Seitsenhenkisen orkesteri. Lähtö Wetteriltä klo 10.15. Ilmoittautumiset (+ erikoisruokavaliot) 4.9. klo 8.00 – 17.9. kotisivut/Tapahtumat tai iittalinden@gmail.com tai tekstiviesti 040 071 8877. Lippu, ruokailu esityksen jälkeen ja kuljetus, **100 €**, maksu yhdistyksen tilille 18.9. mennessä, **viite 5115**.

La 13.12. klo 13 Irwin - Mies joka valitsi väärin, Hämeenlinnan Teatteri. Riipaisevan humoristinen musiikinäytelmä, joka sukeltaa ristiriitaisen tähden elämänvalintoihin, nousuihin ja laskuihin - ja siihen, mitä lopuksi jäi käteen. Unohtumattomia hittejä. Teatterin jälkeen **klo 15.30 joululounas** Ravintola Verkatehtaassa. Ilmoittautumis- ja maksutiedot kohdassa Muuta toimintaa / Teatteriesitys ja joululounas s. 4.

La 14.2.2026 klo 13 Kärpäset, Tampereen Työväen Teatteri. Äidin hautajaisissa Kärpäsen veljekset kohtaavat. Elämät ovat kulkeneet erilaisia polkuja. Kalevi on eläköitynyt bussikuski ja pienyrittäjä, jolla on pienet ympyrät, mutta loputtomasti aikaa. Mauri on kiireinen, menestystä saanut oopperatähti ja startup-sijoittaja, jolla on paljon menetettävää. Kesto 2,5 h. Hinta- ja muut tiedot myöhemmin.

Musikaalit, operetit ja oopperat

La 13.9. klo 13 Moulin Rouge! Musikaali, Helsingin Kaupunginteatteri. Näyttävä musikaalishow legendaarisessa 1800-luvun lopun Pariisin yökerhossa. Musikaalissa kuullaan yli 70 musiikkihistorian suurinta hittiä. Kesto 2,5 h. Lähtö Wetteriltä klo 10.45. Ilmoittautumiset (+ erikoisruokavaliot) 24.7. klo 8.00 – 7.8. kotisivut/Tapahtumat tai iitalinden@gmail.com tai tekstiviesti 040 071 8877. Lippu, suolainen väliaikatarjoilu ja kuljetus **130 €**, maksu yhdistyksen tilille 7.8. mennessä, **viite 5102**.

La 20.9. klo 14 CircOpera 2.0, Suomen kansallisooppera ja –baletti. Taiturillisia sirkusnumeroita ja oopperaklassikoita. Musiikinjohto Nick Davies. Kesto n. 2 h 20 min. Lähtö Eureninadulta klo 11.35 ja Wetteriltä klo 11.50. Hinta **127 €**. TÄYNNÄ. Peruutuspaikkoja voi kysyä sirkku.haapala@hotmail.fi tai p. 050 466 6565.

La 8.11. klo 13 Tulisiipi-musikaali, Hämeenlinnan Teatteri. Suuren laman runtelemassa Amerikassa suomalainen perhe kuulee Neuvosto-Karjalaan rakennettavasta työväen paratiisista, jonne he matkaavat Atlantin yli. Ilmoittautumiset (+ erikoisruokavaliot) 18.9. klo 8.00 – 5.10. kotisivut/Tapahtumat tai raatikainenseija34@gmail.com tai tekstiviesti 040 069 7737. Lippu ja väliaikatarjoilu **75 €**, maksu yhdistyksen tilille 5.10. mennessä, **viite 5076**.

La 22.11. klo 14 Opehuone-komediamusikaali, Riihimäen Teatteri. Mitä opettajainhuoneessa tapahtuu. Musikaaliprojektia aloitetaan. Vastassa ovat digiloikkaan hurahtanut mediaope, kahviin keskittynyt äikänope, kuria vaativa liikunnanope ja haasteena oppilaiden vanhemmat. Rooleissa mm. Niina Lahtinen, Krisse Salminen, Ernest Lawson ja Christoffer Strandberg. Kesto 2 h. Lähtö Wetteriltä klo 12.45. Ilmoittautumiset (+ erikoisruokavaliot) 9.10. klo 8.00 – 19.10. kotisivut/Tapahtumat tai raatikainenseija34@gmail.com tai p. 040 069 7737. Lippu, suolainen väliaikatarjoilu ja kuljetus **70 €**, maksu yhdistyksen tilille 19.10. mennessä, **viite 5089**.

Pe 30.1. 2026 ”Tuomas ja Kaarina”- kansanooppera, Verkatehdas. Valmisteilla, vetäjänä Outi Ruohela.

Konserttimatkat

Pe 15.8. klo 13 ”Abba- Thank You for The Music”, Lahden Sibelius-talo. Sinfonia Lahti ja lauluyhtye Rajaton esittävät Abban unohtumattomia kappaleita. Kesto 2 h. Lähtö Eureninkadulta klo 10.50 ja Wetteriltä klo 11. Hinta **72 €**. Peruutus- tai lisäpaikkoja voi kysyä sirkku.haapala@hotmail.fi tai p. 050 466 6565.

Ma 13.10. klo 19 ”Rakkaustarina”-konsertti, Tampere-talo. Saara Aalto ja Teemu Roivainen esittävät duettoja ja pysäyttävimpiä lauluja Teemun tangokuninkuus-vuosilta ja Saaran X Factor UK-matkalta. Kesto n. 2 h. Lähtö Eureninkadulta klo 17.00 ja Wetteriltä klo 17.10. Ilmoittautumiset (+ erikoisruokavaliot) viimeistään 19.8. kotisivut/Tapahtumat tai sirkku.haapala@hotmail.fi tai p. 050 466 6565. Lippu, suolainen väliaikatarjoilu ja kuljetus **79 €**, maksu yhd. tilille 19.8. menn., **viite 5050**.

To 30.10. klo 19 ”Sisko ja sen veli” -konsertti, Kangasalatalo. Laulajasisarukset Johanna Rusanen, sopraano ja Ville Rusanen, baritoni sekä Jukka Nykänen, piano heittäytyvät operetin, musikaalin, elokuvamusiikin ja ikivihreiden iskelmien hurmokselliseen maailmaan. Kesto n. 1 h 50 min. Lähtö Eureninkadulta klo 17.15 ja Wetteriltä klo 17.30. Ilmoittautumiset (+ erikoisruokavaliot) viimeistään 25.8. kotisivut/Tapahtumat tai sirkku.haapala@hotmail.fi tai p. 050 466 6565. Lippu, suolainen väliaikatarjoilu ja kuljetus **67 €, maksu yhd. tilille 25.8. menn., **viite 5092**.**

To 18.12. klo 14 ”Arja Koriseva - joulukonsertti”, Riihimäen Teatteri. Arja Koriseva, pianisti Minna Lintukangas ja multi-instrumentalisti Mika Hakala luovat nostalgisen ja lämminhenkisen konsertin. Konsertissa kuullaan tuttuja ja perinteisiä sekä uudempia joululauluja. Kesto n. 2 h. Bussikuljetus ja väliaikatarjoilu. Ilmoittautumis- ja hintatiedot myöhemmin. Vetäjänä Soila Nordström.

Pe 9.1.2026 klo 13 ”Wienin lumoissa” - uuden vuoden konsertti, Lahden Sibeliustalo. Sinfonia Lahti, kapellimestarina Markus Lehtinen, solisteina Iida Antola, sopraano ja Jussi Vanttinen, baritoni esittävät rakastettuja klassikoita Wienin uudenvuoden konserttien hengessä. Kesto n. 2 h. Bussikuljetus ja väliaikatarjoilu. Ilmoittautumis- ja hintatiedot myöhemmin. Vetäjänä Soila Nordström.

Lähiseuturetket ja kotimaan matkat

Ke 20.8. Päiväretki Salon seudulle. Kohteina Wiurilan kartano, Teijon kirkko ja Mathildedalen ruukki. Lähtö Wetteriltä klo 9.00. Hinta **89 €** sisältäen kuljetuksen, opastukset, lounaan ja kahvit. **TÄYNNÄ.** Peruutuspaikkoja voi kysyä sinipitkanen.sini@gmail.com tai p. 040 868 5191.

To 11.9. klo 15–17 Hautausmaaretki Ahvenistolla, nyt uudella reitillä. Suositulla, Ahveniston hautausmaan virtuaalipolku- sivustoon tukeutuvalle kävelyretkellä kuulemme sekä jo tutuksi tulleita että täysin uusia tarinoita. Maksuton retki. Ilmoittautumisohjeet ilmoitetaan erikseen. Vetäjänä Jorma Railio.

To 9.10. klo 15–17 Ahveniston portaat -syksyinen kävelyretki. Voit kävellä omaan tahtiin tai ryhmissä. Valittavanasi on esim. helpohko kierros järven ympäri, vuoden 1952 viisiottelun maastojuoksureitti, kuntoportaat ylös asti ja harjupolkuja heti tai kauempaa laskeutuen järvipoluille. Retkeen sisältyy tehtävä: laske kuntoportaiden määrä. Retken päätteeksi on mahdollisuus omien eväiden nauttimiseen kodalla. Maksuton retki. Ilmoittautumisohjeet ilmoitetaan erikseen. Vetäjänä Jorma Railio.

Ti 4.11. Serlachius pääkonttori ja kartano, Mänttä. Aamupala Shell Orivesi, opastettu kierros pääkonttorissa, lounas ravintola Göstassa, opastettu kierros kartanolla. Retki ei ole esteetön. Lähtö Eureninkadulta klo 8.45 ja Wetteriltä klo 9.00. Ilmoittautumiset (+ erikoisruokavaliot ja tieto museokortista) 7.8. klo 8.00 – 22.8. kotisivut/Tapahtumat tai sinipitkanen.sini@gmail.com tai tekstiviesti 040 868 5191. Maksu, museokortilla **79 €** ja muilla **84 €**, yhd. tilille viimeistään 22.8., **viite 6774**.

Ulkomaan matkat

29.9.–3.10. Pohjois-Italian järviseutu. Lähtö Wetteriltä klo 4.30. Majoitus Stresassa, 4 x lounas ja 4 x illallinen, ohjelman mukaiset retket, sisäänpääsyt ja opastukset. Hinta **1650 €** 2hh:ssa ja 1hh-lisä **184 €**. TÄYNNÄ. Peruutuspaikkoja voi kysyä helenailikainen@gmail.com tai p. 040 701 8388.

3–4.12. Tallinnan joulutori ja Cabaret- musikaali Estonia teatterissa. Lähtö klo 7.45 Wetteriltä. Majoitus Tallink City hotelli, opastettu 2 h -kiertoajelu, musikaali (n. 3 h), opastettu kävelykiertokierros vanhassa kaupungissa ja joulutorilla sekä buffet-ruokailut laivalla meno- ja paluumatkoilla. Hinta/hlö osallistujamäärän, vähintään **30/40 hlöä** mukaan, 2hh **389 €/359 €** ja 1hh **429 €/399 €**. Ilmoittautumiset viim. 11.8. kotisivut/ Tapahtumat tai sinipitkanen.sini@gmail.com tai p. 040 868 5191. Matkatoimisto Matkapojat Oy:n ennakkolasku 100 € eräpv 1.8. ja loppulasku eräpv 1.11.

8.–11.4.2026 Tulppaanimatka Amsterdamiin. Valmisteilla, vetäjänä Sini Pitkänen.

3.–7.5.2026 Etelä-Irlannin kiertomatka. Lähtö Wetteriltä klo 4.15. Finnairin lennot: Dubliniin klo 7.40 ja Dublinista klo 18.00. Killarney 2 yötä, Limerick 2 yötä. 4 lounasta ja 1 illallinen. Ring of Kerry-maisemareitin ja Dinglen niemimaan nähtävyyksiä, Moherin kalliot maalta ja mereltä sekä keskiaikainen illallinen Bunrattyn linnassa. Hinta/hlö osallistujamäärän vähintään **35/25 hlöä** mukaan, **2hh:ssa 1.960 €/2.110 €**, lisämaksu **1hh 515 €**. Ilmoittautumiset ajalla 7.8. klo 8.00 – 1.9.2025 kotisivut/ Tapahtumat tai anna.kaarina.aw@gmail.com tai p. 040 592 1276. Ilmoita nimesi (etunimestä ensimmäisin / kuten passissa tai hlökortissa), synt.aika, osoite, puh.nro, sähköposti, erikoisruokavaliot ja huonetoive: 2hh ja kaverin nimi / 1hh / 2hh ja toive saada huonekaveri. Matkatoimisto Oy Kon-Tiki Tours ennakkolasku 400 € eräpv 26.9. ja loppulasku 8 viikkoa ennen matkaa.

KERHOT 2025

Kerhot toimivat seuraavissa paikoissa:

- Kansalliskerho, Kaivokatu 16, 3. krs, käynti Birger Jaarlinkadun puolelta
- Hämeen Suoja, Palokunnankatu 12
- Hämeenlinnan Keilahalli, Keilakatu 2
- Hämeenlinnan uimahalli, Uimarintie 2
- Keinukamarin kuntosali, Pikkujärventie 6
- Kumppanuustalo, Kirjastokatu 1
- Loimua Areena, Härkätie 17 B
- Padel King -hallit, Pietiläntie 6

Maanantai

Klo 13.15–14.45 Älypuhelinkeho Kansalliskerholla ajalla 8.9.–1.12. joka toinen maanantai (parittomat viikot) ja keväällä 12.1.–20.4. Kerhossa harjoitellaan yhdessä älypuhelimien ja tablettien käyttöä. Osallistumismaksu 2 €/kerta. Tiedustelut: jorma.railio@gmail.com tai p. 040 557 1205.

Klo 12.45–14.45 Shakkikerho Kansalliskerholla 1.9.–8.12. joka toinen maanantai (parilliset viikot). Mukaan otetaan mielellään myös uusia jäseniä. Vaatimuksena ei ole loistavat pelitaidot vaan yhdessä kokoontuminen shakkiharrastuksen parissa. Tervetuloa myös vain kokeilemaan miltä tämä harrastus tuntuu. Osallistumismaksu 3 €/kerta. Tiedustelut: markku.a.raassina@gmail.com tai p. 040 843 9420.

Klo 15.15–16.45 Tietovisa-kerho Kansalliskerholla: 1.9., 15.9., 29.9., 13.10., 27.10., 10.11. ja 24.11. Keväällä 2026: 19.1., 2.2., 16.2., 2.3., 16.3., 30.3., 13.4. ja 27.4. Osallistumismaksu 2 €/kerta. Tiedustelut: pekka.purhonen@pp3.inet.fi tai p. 040 502 7113.

Klo 16.00–18.00 Naiskuoro Ajattomat Kumppanuustalon Auditoriossa 1.9. alkaen. Mukavaa yhdessäoloa kuorolaulun ja musiikin parissa. Ohjelmistomme on monipuolista. Esiinnyimme yhdistyksen tilaisuuksissa, mutta myös sen ulkopuolella. Uudet laulajat ovat tervetulleita joukkoomme. Kuoroa johtaa musiikin maisteri Noora Hultin, p. 040 588 0162 tai hultinnoora@gmail.com. Osallistumismaksu 65 €/syksy yhdistyksen tilille (**viite 4446**) 26.9. mennessä. Tiedustelut: tea.vanhapelto@gmail.com tai p. 040 569 0728.

Tiistai

Klo 9.00–11.00 Letkeää lentopalloa Loimua Areenalla 2.9.–16.12. ja keväällä jatketaan. Tule mukaan ylläpitämään kuntoa ja virkeyttä mukavalla tavalla. Miehet ja naiset ovat pelissä tasa-arvoisia ja tervetulleita. Ota mukaan juotavaa ja iloinen mieli. Osallistumismaksu 40 €/syksy yhdistyksen tilille (**viite 4336**) 26.9. mennessä. Tiedustelut: matti.ruohela@gmail.com tai p. 050 090 6951.

Klo 9.30–13.00 Golfia kesällä joka toinen tiistai Lepaalla. Omakustanteinen ja pelimuoto on aina joukkuepeli. Pelataan pareittain ja parit arvotaan. Tiedustelut: irene.kuusela@live.fi tai p. 050 324 0786.

Klo 11.00–11.45 Tehokasta tuolijumppaa Hämeen Suojassa 2.9.–2.12. Monipuolinen tunti vahvistaen kehoa, parantaan lihaskuntoa, liikkuvuutta ja tasapainoa. Harjoitteet tehdään tuolissa istuen, välillä seisten tai muuten tuolia apuna käyttäen. Tunti päättyy pidempiin, hyvää tekeviin venytyksiin. Ohjaajana joogaohjaaja ja liikkuvuusvalmentaja Tuulianna Avantola. Osallistumismaksu 50 €/syksy yhdistyksen tilille (**viite 4307**) 20.8. mennessä. Tiedustelut ja ilmoittautumiset **7.8. mennessä**: info@tuoliannanjooga.fi tai p.040 040 8898.

Klo 12.00–12.45 Pilates&venyttely 1 Hämeen Suojassa 2.9.–2.12. Rauhallinen, mutta tehokas tunti. Teemme keskivartaloa vahvistavia, tasapainoa parantavia ja aktiivisesti venyttäviä pilates-liikkeitä seisten ja lattiatasossa. Oma jumppamatto mukaan! Ohjaajana joogaohjaaja ja liikkuvuusvalmentaja Tuulianna Avantola. Jos toteutuu kaksi ryhmää, maksu on 60 €/syksy, jos toteutuu vain yksi ryhmä, maksu on 65 €/syksy, maksu yhdistyksen tilille (**viite 4310**) 20.8. mennessä. Tiedustelut ja ilmoittautumiset **7.8. mennessä**: info@tuuliannanjooga.fi tai p.040 040 8898.

Klo 13.00–13.45 Pilates&venyttely 2 Hämeen Suojassa 2.9.–2.12. Tiedot kuten edellä. Maksu 60 €/syksy, kun on kaksi ryhmää, 20.8. mennessä (**viite 4310**).

Klo 13.00–14.00 Ohjattu kuntosali 1 Loimua Areenalla 12.8.–16.12. Yhteensä 19 kertaa. Harjoittelun ohjaaja Johanna Kokko. Osallistumismaksu 122 €/syksy yhdistyksen tilille (**viite 4527**) 7.8 mennessä. Vuoro toteutuu 25 osallistujalla. Tiedustelut ja ilmoittautumiset: jarmokulmala2@gmail.com tai p. 040 046 9603.

Klo 14.00–17.00 Canasta- ja sambakerho Kansalliskerholla 2.9.–16.12. Pelaamme sambaa ja canastaa. Maksu 14 €/syksy yhdistyksen tilille (**viite 4501**) 26.9. mennessä. Keväällä jatketaan 13.1.–26.5. Tiedustelut: Tuula Heinonen, tuulakiheinonen@gmail.com tai p. 050 570 4946.

Klo 17.00–18.00 Keinukamarin kuntosali. Käytössä ympäri vuoden. Ei ohjaajaa. Maksuton! Tiedustelut: Esa Talikainen, p. 040 048 1782.

Keskiviikko

Klo 10.00–11.00 Padel Padel King -halleilla. Pelit ovat nelin- tai kaksinpelejä varaajien lukumäärän mukaan. Hinta 5 €/hlö/kerta sisältää lainamailan ja -pallot, maksu varausta tehtäessä MATCHI-varausjärjestelmällä joko padelking.fi -sivustolta tai lataamalla sovellus älypuhelimeseen. Varausohjeet yhdistyksen kotisivulla Kerhot/Liikunta. Tiedustelut: jarmokulmala2@gmail.com tai p. 040 046 9603.

Klo 12.00–13.00 Keilailua Hämeenlinnan keilahallissa 3.9.–10.12. Marraskuussa tasokoe kaikille halukkaille (4 sarjaa). Ratamaksu 13,50 €/hlö, kun radalla on kaksi keilaajaa ja kenkävuokra 2 €/hlö. Tervetuloa uudet ja jo harrastaneet mukavan ajanvietteen pariin. Tiedustelut: raatikainenseija34@gmail.com tai p. 040 069 7737.

Klo 14.00–17.00 Bridgekerho Kansalliskerholla 3.9. alkaen. Pelaaminen on leikkimielistä, mutta tulokset lasketaan ja selvitetään paremmuusjärjestys. Osallistumismaksu 14 €/syksy yhdistyksen tilille (**viite 4514**) 26.9. mennessä. Tiedustelut: Anja Leinikka, aleinikka@gmail.com tai p. 050 325 5403.

Klo 14.45–15.30 Vesijumppa 1 Hämeenlinnan uimahallilla 3.9.–10.12. (ei syyslomaviikolla 15.10) ja tammikuussa jatketaan. Vesijumppa sopii hyvin selkä-, nivel- ja niskakipuisille sekä ylipainoisille. Ohjaajana Irina Kulkova. Osallistumismaksu 55 €/syksy yhdistyksen tilille (**viite 4093**) 26.9. mennessä. Maksu ei sisällä

pääsymaksua uimahalliin. Keväällä mukana olleiden ei tarvitse ilmoittautua, mutta ilmoita lopettaminen ja sovi ryhmänvaihto erikseen. Tiedustelut ja ilmoittautumiset: kari.siltanen@gmail.com tai p. 040 551 0673.

Torstai

Klo 10.00–11.00 Ohjattu kuntosali 2 Loimua Areenalla 14.8.–18.12. Yhteensä 19 kertaa. Harjoittelun ohjaaja Johanna Kokko. Osallistumismaksu 122 €/syksy yhdistyksen tilille (**viite 4527**) 7.8 mennessä. Ryhmä on kauden alkaessa täynnä. Varmista osallistumisesi 7.8. mennessä. Tiedustelut ja ilmoittautumiset: jarmokulmala2@gmail.com tai p. 040 046 9603.

Klo 11.30–12.30 Seniorijooga Hämeenlinnan uimahallin liikuntasalilla 4.9.–11.12. (ei 18.9., 16.10 ja 13.11.) yht. 12 kertaa. Ohjaajana joogaopettaja Tuulianna Avantola. Sopii aloittaville ja jo pidempään joogaa harrastaneille. Lempeä flow-jooga vahvistaa lihaksia ja luustoa. Liikesarjat parantavat nilvelterveyttä ja koordinaatiota sekä edistävät liikkuvuutta. Lisäksi keskitymme paremman tasapainon saavuttamiseen. Oma joogamatto mukaan! Osallistumismaksu 50 €/syksy yhdistyksen tilille (**viite 4530**) 20.8. mennessä. Syksyn ryhmä on jo täynnä. Vapautuvia paikkoja voi tiedustella: sinipitkanen.sini@gmail.com tai tekstiviesti/WhatsApp 040 868 5191.

Klo 11.00–12.30 Englannin keskustelukerho Kansalliskerholla 11.9.–20.11. joka toinen torstai (parittomat viikot). Keskustelemme vapaamuotoisesti ajankohtaisista aiheista, teemme pieniä tehtäviä valituista teksteistä, laulammekin. Ei vetäjää, valmistelemme aiheita vuorotellen. Osallistumismaksu 2 €/kerta. Tiedustelut: jorma.railio@gmail.com tai p. 040 557 1205.

Klo 13.00–15.00 Sijoituskerho Kansalliskerholla. Kokousten alussa jäsenen tarjoamat kahvit sekä markkinakatsaus. Kokoukset syyskuu 2025:
18.9. Tunnusluvut yms. 16.10. Kansainväliset sijoituslalat
20.11. Yritysanalyysi 18.12. Näkymät vuoteen 2026
Keskustelu ammattisijoittaja Tapio Haaviston opastuksella. Osallistumismaksu 2 €/kerta. Tiedustelut: Tapio Haavisto, haa186ta@gmail.com tai p. 050 360 3971.

Perjantai

Klo 8.30–9.15 Vesijumppa 2 Hämeenlinnan uimahallilla 5.9.–12.12. (ei syyslomaviikolla 17.10) ja tammikuussa jatketaan. Ryhmässä on hyvin tilaa uusille osallistujille. Katso muut tiedot keskiviikon vesijumpasta.

Klo 9.15–10.00 Vesijumppa 3 Hämeenlinnan uimahallilla, tiedot kuten edellä.

Klo 10.00–11.00 Padel Padel King -halleilla. Katso muut tiedot keskiviikosta.

Klo 16.30–17.30 Keinukamarin kuntosali. Käytössä ympäri vuoden. Ei ohjaajaa. Maksuton! Tiedustelut: Esa Talikainen, p. 040 048 1782.

SENIORILIITON JA HÄMEEN PIIRIN TAPAHTUMIA

Senioriliitto, <https://senioriliitto.fi>, <https://www.facebook.com/senioriliitto>.

30.9.–2.10. Elämäniloa ja voimaa senioreille -risteily, Helsinki-Tukholma. Laivalla kaksi yötä ja päivä Tukholmassa. M/S Viking Cinderella.

10.–11.10. Senioriliiton vuoden 2025 seniorikeilamestaruuskisa, Hämeenlinnan Keilahalli. Järjestäjä Hämeenlinnan yhdistys. Tiedustelut raatikainenseija34@gmail.com tai p. 040 069 7737.

Hämeen piiri, <https://hame.senioripiiri.fi>,
<https://www.facebook.com/hameenpiirinseniorit>.

28.11. Seniorifoorumi ja syyskokous, Asikkala

KAHVITUSRYHMÄT JA -VUOROT SYKSY 2025

Ryhmät vastaavat torstaituokioiden kahvitarjoilun järjestämisestä loppusiivouksineen. Kahvileipien tilaukset: Virve Angelma. Ilmoita oman ryhmäsi vetäjälle, jos et pääse vuorollasi. Ryhmien yhteyshenkilöt: Seija Raatikainen ja Arja Huttunen, yhteystiedot alla.

Ryhmä 4. Kahvitusvuorossa torstai 18.9.

Ryhmänvetäjä Marja-Terttu Dahl, p. 050 588 7798, marjaterttu.dahl@gmail.com, Inna-Liis Immonen, Riitta Kopra, Arja Kostia, Outi Ruohela ja Sirpa Salminen.

Ryhmä 5. Kahvitusvuorossa torstai 16.10.

Ryhmänvetäjä Marja Aalto, p. 050 384 6220, marja.aalto55@gmail.com, Eeva Heinonen, Anneli Kuusisto ja Hilikka Rantala.

Ryhmä 1. Kahvitusvuorossa torstai 13.11. (syyskokous)

Ryhmänvetäjä Seija Raatikainen, p. 040 069 7737, raatikainenseija34@gmail.com, Saija Elfving, Virpi Henttinen, Marjukka Jylänki, Soila Nordström ja Sirkka-Liisa Virtanen.

Ryhmä 2. Kahvitusvuorossa torstai 22.1.2026

Ryhmänvetäjä Virve Angelma, p. 040 506 2540, virve.angelma@gmail.com, Eeva Myyryläinen, Vappu Niemi, Airi-Inkeri Pekkola ja Marjatta Rekola.

Ryhmä 3. Kahvitusvuorossa torstai 19.2.2026

Ryhmänvetäjä Arja Huttunen, p. 044 016 2517, puotimuori.arja@gmail.com, Irene Ihme, Helena Kaarakainen, Lea Kumpulainen, Nana Palosaari ja Tellervo Peltoniemi.