



Hämeenlinnan kansalliset seniorit ry

Jäsentiedote kevät 2023

PUHEENJOHTAJALTA

Tervehdys senioriystävät!

Näitä rivejä kirjoittaessani on jouluaattoon kaksikymmentä yötä. Lapsuudessa näitä öitä laskettiin joulupukin tuloon. Voimmehan me ikääntyneekin laskea samalla tavalla, tulla ikään kuin lapseksi jälleen.

Kädessäsi on taas tuttu jäsentiedote, jossa kerrotaan alkavan vuoden tapahtumista. Toimintamme noudattelee tutuksi tulleita muotoja. Yksi muutos tapahtuu torstaituokioiden osalta, kun tuokio järjestetään kerran kuukaudessa ja alkamisaika muuttuu aikaisemmaksi. Aloitamme kello 12.00 kahvin juonnilla ja esitelmä alkaa kello 13.00. Paikka on entinen, Hämeen Suoja. Muutkin toimitilamme pysyvät ennallaan, kerhohuone, uimahalli, keilahalli ja Loimua-areena.

Tiedotteessa kerrotaan entiseen tapaan myös tiedot hallituksen henkilövaihdoksista ja ennakkotietoja syyskaudesta. Senioriliiton liittokokous järjestetään 6.-8.6.2023 Savonlinnassa. Yhdistys lähettää kokoukseen viralliset edustajat, mutta jäsenistöllä on halutessaan mahdollisuus osallistua kokoukseen omakustanteisesti. Patinalehdistä on kevään aikana luettavissa tarkempia tietoja kokouksesta.

Toivotan jäsenistölle hyvää alkavaa toimintavuotta, katsotaan edelleenkin rohkeasti tulevaisuuteen!

Pekka

TEEMANA: Rohkeasti tulevaisuuteen

YHTEYSTIETOJA

Hallituksen jäsenet 2023

Puheenjohtaja Pekka Purhonen, p. 040 502 7113, pekka.purhonen@pp3.inet.fi
Varapuheenjohtaja Seija Raatikainen, p. 040 069 7737, raatikainenseija34@gmail.com
Sihteeri Arja Huttunen, p. 044 016 2517, puotimuori.arja@gmail.com
Jäsensihteeri Anneli Koskinen, p. 040 501 9132, koskinenanneli@elisanet.fi
Taloudenhoitaja Tapio Aaltonen, p. 050 354 3244, tapio.aaltonen@live.com
Jäsen Terttu Hallenberg, p. 040 748 7811, terttu.hallenberg@gmail.com
Jäsen Jukka Jokioinen, p. 040 040 3161, jukka.jokioinen@gmail.com
Jäsen Jarmo Kulmala, p. 040 046 9603, jarmokulmala2@gmail.com
Jäsen Jouko Lehtonen, p. 050 060 7507, jouko.s.lehtonen@gmail.com
Jäsen Pekka Romo, p. 040 049 1073, pekka.romo@romo.fi
Jäsen Sirkka Liisa Ruoho, 050 588 9580, iidaruoho@gmail.com

Toimintavastaavat 2022

Kotisivut Jorma Railio, p. 040 557 1205, jorma.railio@gmail.com
Teatteriretket Jaakko Linden, p. 040 530 1808, jaakko.linden@outlook.com
Matkanvetäjät, katso kunkin matkan tiedoista jäljempänä
Kerhotoiminta, katso kunkin kerhon tiedoista jäljempänä
Kuoro Tea Vanhapelto, p. 040 569 0728, tea.vanhapelto@pp.inet.fi

Yhdistyksen edustajat

Hämeenlinnan kaupungin vanhusneuvosto: puheenjohtaja Sirkka-Liisa Virtanen, p. 040 589 0282, sirkkaliisa.virtanen@saunalahti.fi
Hämeen kansallinen senioripiiri: piirihallituksen jäsen Seija Raatikainen
Kansallinen senioriliitto: liittovaltuuston jäsen Pekka Purhonen

Yhdistyksen tili Nordea FI48 1032 3000 5378 49

**Käytä kaikissa suorituksissa ilmoitettua viitenumeroa!
Muista ilmoittautua ja vahvistusviestin jälkeen maksaa!**

Tervetuloa jäseneksi! Liittyä voit ilmoittautumalla kotisivumme etusivulla olevasta "Liity jäseneksi"- linkistä Kansallisen senioriliiton toimistoon tai ottamalla yhteyttä jäsenihteeriin. Jäsenmaksu on 20 € vuodessa. Jäsenmaksu on henkilökohtainen ja maksettaessa on ehdottomasti käytettävä annettua viitenumeroa.

Huolehdi, että yhteystietosi ovat ajan tasalla. Ilmoita muutokset jäsenihteerille: Anneli Koskinen, p. 040 501 9132, koskinenanneli@elisanet.fi

Ilmoittamalla sähköpostiosoitteesi saat uusimmat tiedotteet suoraan omaan sähköpostiisi.

TERVETULO A MUKAAN TOIMINTAAN

Tiedottaminen yhdistyksen toiminnasta

- **Kaupunki uutiset:** seuratoimintapalsta keskiviikkoisin.
- **Nettisivut:** hameenlinna.senioriyhdistys.fi, mistä löytyvät tarkemmat tiedot toiminnasta ja tapahtumista. Tapahtumat-sivulla on tapahtumakalenteri kronologisessa järjestyksessä.
- **Facebook:** <https://www.facebook.com/hameenlennanseniorit>.
- **Ryhmäkirjeitä sähköpostilla** jäsenillemme aina tarvittaessa.

Torstaituokiot 2023

Torstaituokiot pidetään Hämeen Suojassa, Palokunnankatu 12, jos ohjelmassa ei ole toisin mainittu. **Maksuton kahvitarjoilu alkaa klo 12.00 ja ohjelma klo 13.00.**

Vaatesäilytys 2 €. Liikuntaesteisille pääsy pihan puolelta. Lämpimästi tervetuloa!

26.1. Hämeen suojan syntyvaiheet, fil. toht. Seppo Myllyniemi

23.2. Ortopeti - Nuku itsesi kuntoon! Ortopediteknikko Tommi Haapalainen

9.3. Kevätkokous. Tulevaisuuden asuminen projektipäällikkö Katariina Välikangas

23.3. Sieni-info, Mauri Lahti

20.4. Mitä kuuluu hyvinvointialue? Aluevaltuutettu, hammaslääkäri Maija Kontturi

Syksyn 2023 torstaituokiot:

31.8., 21.9., 19.10., 2.11. syyskokous ja 30.11.

Teatterit ja konsertit kevät 2023

Teatteriin ilmoittaudutaan kussakin ilmoituksessa mainitulle henkilölle. Ilmoittautua voi myös torstaituokioissa. Tasapuolisen ilmoittautumismahdollisuuden vuoksi **huomioon otetaan vain sellaiset ilmoittautumiset, jotka on tehty ilmoittautumisajan alkamisesta alkaen, jos sellainen on ilmoitettu** (ei siis etukäteisilmoittautumisia).

Maksu yhdistyksen tilille **FI48 1032 3000 5378 49** käyttäen kunkin esityksen **omaa viitenumeroa**. **Ilmoittaudu ensin** ja maksa vasta, kun olet saanut tiedon, että mahduit mukaan.

Hinta sisältää pääsääntöisesti lipun ja väliaikatarjoilun (ilmoita erikoisruokavaliot). Ilmoittautuminen on **SITOVA**. Ilmoittautumisajan jälkeen tapahtuneista peruutuksista peritään peruutusmaksu **20 €/hlö**.

Kuljetukset lähtevät pääsääntöisesti linja-autoaseman tilausajopysäkillä Wetterhoffinkatu 2:sta ja se mainitaan ilmoituksissa Wetteriltä.

Teatteritiimi

Jaakko Linden p. 040 530 1808 tai jaakko.linden@outlook.com

Salme Heijari p. 040 726 6364 tai salme.heijari56@gmail.com

Arja Huttunen p. 044 016 2517 tai puotimuori.arja@gmail.com

Seija Raatikainen p. 040 069 7737 tai raatikainenseija34@gmail.com

La 11.2. klo 13 Dreamteam, Hämeenlinnan teatteri. Humoristinen nykynäytelmä elämänhallinnasta. Oletko yksinäinen ja stressaantunut? Ahdistaako digitaalisuus? DreamTeam käsittelee ihmisen tarvetta tulla nähdyksi, kuulua yhteisöön ja saada aitoa rakkautta. Rooleissa vierailijana Anu Sinisalo sekä Hämeenlinnan teatterin superammattilaiset Liisa Peltonen, Birgitta Putkonen ja Sinikka Salminen. Upea kokoonpano! Kesto 2h 15 min. sis. väliajan. Lippu ja suolainen välipala 42 €. Ilmoittautuminen 10.1. mennessä: raatikainenseija34@gmail.com tai p. 040 069 7737. Maksu yhdistyksemme tilille 10.1. mennessä **viitteellä 5717**.

La 4.3. klo 19 Aarne Pelkonen: 10! -juhlakonsertti, Espoon kulttuurikeskus, Tapiolasali. Juhlakonsertissa esiintyy koko kymmenvuotisen taipaleen Aarnen kanssa duona toiminut pianisti Juho Alakärppä sekä soitinyhtye Jukka Perkon ja Marzi Nymanin tähdittämänä. Ohjelmassa on Aarnelle rakkaita klassisia lauluja, Haavekuvia-ohjelmistoa sekä aivan uusia Aarnelle sävellettyjä kappaleita - yllätyksiä unohtamatta!

Lähtö Eureninkadulta klo 17 ja Wetteriltä klo 17.15. Takaisin Hämeenlinnassa n. klo 22.30. Lippu, kuljetus ja suolainen väliaikatarjoilu 66 €. Ilmoittautumiset

sirkku.haapala@hotmail.com tai p. 050 466 6565 sekä maksu yhdistyksen tilille **viitteellä 5746**, molemmat 22.12. mennessä.

La 25.3. klo 13 Katrina, Tampereen Työväen Teatteri, suuri näyttämö. Ahvenanmaa n. 100 vuotta sitten. Nuori Katrina jättää kotinsa Pohjanmaalla ja lähtee Johanin matkaan. Kertomus vahvasta naisesta, ylpeydestä ja jääräpäisyydestä. Katrina ilmestyi v. 1936 ja oli valtava menestys ympäri maailmaa. Vahva kuvaus, jossa pääosan esittää mahtava Jonna Järnefelt.

Lähdemme Wetteriltä klo 11.30 ja paluu Hämeenlinnaan n. klo 16.45. Lippu, kuljetukset ja kevyt suolainen väliaikatarjoilu 75 €. Ilmoittautumiset 20.2. mennessä ensisijaisesti jaakko.linden@outlook.com tai tarvittaessa tekstiviestillä 040 530 1808. Maksu 20.2. mennessä **viitteellä 5733** yhdistyksemme tilille.

Su 23.4. klo 19 Laulaja Olavi Virta, Hämeenlinna Verkatehdas. Mahtava konsertti, jossa Olavi Virtaa tulkitsevat suuret suomalaiset ammattilaiset Kyösti Mäkimattila ja Leif Lindeman. Orkesterina monelle televisiosta tuttu Varjokuva. Musiikkiesitys kertoo Olavi Virran tarinan laulun, musiikin ja tarinoiden kautta. Tapahtuman kesto 2 tuntia sis. väliajan. Lippu ja väliaikatarjoilu (voisilmäpulla ja kahvi/tee) 55 €. Ilmoittautuminen 20.3. mennessä: salme.heijari56@gmail.com. Maksu 20.3. mennessä **viitteellä 5720** yhdistyksemme tilille.

Matkat ja retket 2023

Matkoille ja retkille ilmoittaudutaan kussakin ilmoituksessa mainitulle henkilölle. Tarkempaa tietoa ja ohjeita on ryhmäsähköposteissa, matka- ja retkiesitteissä, Kaupunkiuutisten seuratoimintapalstalla, torstaituokioissa sekä kotisivuillamme hameenlinna.senioriyhdistys.fi > Tapahtumat > Retket ja matkat.

Tasapuolisen ilmoittautumismahdollisuuden vuoksi **huomioon otetaan vain sellaiset ilmoittautumiset, jotka on tehty ilmoittautumisajan alkamisesta alkaen** (ei siis etukäteisilmoittautumisia). **Ilmoittaudu ensin** ja maksa vasta, kun olet saanut tiedon, että mahduit mukaan.

Kuljetukset lähtevät pääsääntöisesti linja-autoaseman tilausajopysäkillä Wetterhoffinkatu 2:sta ja mainitaan ilmoituksissa Wetteriltä.

Matkatiimi

Sirkku Haapala p. 050 466 6565 tai sirkku.haapala@hotmail.fi

Anna Kaarina Aaltonen-Wagoner p. 040 592 1276 tai anna.kaarina.aw@gmail.com

Maija Blomberg p. 040 044 0665 tai maija.blomberg@hotmail.com

Kalevi Kilpi p. 040 702 5639 tai kalevi.kilpi.kktours@gmail.com

Jouko Lehtonen p. 050 060 7507 tai jouko.s.lehtonen@gmail.com

Jorma Railio p. 040 557 1205 tai jorma.railio@gmail.com

Lähiseuturetket 2023

Retkien vetäjä on Jorma Railio, ellei toisin mainita. Ajankohtien ja kohteiden muutokset ovat mahdollisia. Tarkempia tietoja retkiohjelmien valmistuttua ryhmäkirjeissä, retkiesitteissä ja kotisivuilla.

Ke 8.2. HPK-HIFK, Hämeenlinnan jäähalli. Vetäjä: Jouko Lehtonen.

Huhtikuu: Tuhotut talot, toiveusinta. Kävelemme Museo

Skogsterilta Kumppanuustalolle ja tutustumme oppaan johdolla kaupunkimme keskustan purettujen talojen historiaan. Pieni opastusmaksu kolehtina.

To 4.5. iltapäivä: Seniorikävely, Rantareitti. Perinteinen kevään liikuntailtapäivä.

Alkuun lyhyt opastettu osio tehtävineen Linnanpuiston, Linnanniemen ja Kaupunginpuiston maisemissa, jonka jälkeen kävelyä omaan tahtiin oman kunnan mukaan. Kävelyyhin voi osallistua myös Rantareitillä omalla aikataululla tai jopa etänä.

Kesäkuun puoliväli: Kangasala. Luonto- ja museokohteita, kokopäiväretki.

Heinäkuu: Kyyrölän Savi ja Kankaisten marjatila

Elokuu: Lammi. Luonto- ja museokohteita, kokopäiväretki.

Lokakuun alku: Hämeenlinnan kirkko.

Kotimaan matkat 2023

Ti 24.1. Elämyksiä Espoossa. Nykytaiteen museo EMMA, jossa Kyösti Kakkosen kokoelmat opastettuna ja luontokeskus Haltia, jossa kahvit. Lounas San Lucassa.

Lähtö klo 9.00 Eureninkadulta ja klo 9.15 Wetteriltä. Paluu n. klo 18.30.

Hinta museokortilla 55 €, yli 70-vuotiaat 63 € ja muut 73 €. Maksu yhdistyksen tilille **viitteellä 6208**. TÄYNNÄ. Peruutuspaikkoja voi kysellä sirkku.haapala@hotmail.fi tai p. 050 466 6565. Matkanvetäjänä Sirkku Haapala ja Kalevi Kilpi.

Ke 1.2. Elämyksiä Espoossa 2. Tiedot kuten 24.1., mutta maksettaessa käytettävä **viitettä 6211**. TÄYNNÄ. Peruutuspaikkoja voi kysellä sirkku.haapala@hotmail.fi tai p. 050 466 6565. Matkanvetäjänä Sirkku Haapala ja Kalevi Kilpi.

Heinäkuu: Yhden yön matka Turkuun. Matkanvetäjänä Sirkku Haapala.

To 3.8. Yllätysretki. Matkanvetäjänä Jouko Lehtonen.

Ulkomaan matkat 2023

15.–18.3. Strasbourg Sirpa Pietikäisen vieraina.

- Ke 15.3. illallinen Sirpan kanssa
- To 16.3. klo 10–12 tutustuminen EU-parlamenttiin

Tämän lisäksi tutustumme Strasbourgin kaupunkiin ja sitä ympäröivään Alsacen maakuntaan. Matkanvetäjänä Jouko Lehtonen.

6.5.–12.5. Toscana ja Liguria, Italia. 3 yötä San Gimignano ja 3 yötä Sestri Levante. Lennot Hki-Bologna ja Milano-Hki. Kolme lounasta ja kaksi illallista ruokajuomineen. Matkan hinta 1698 € ja 1hh lisä 220 €. Vapaana yksi 1hh matka, josta tiedustelut jouko.s.lehtonen@gmail.com tai p. 050 060 7507. Matkanvetäjänä Anna Kaarina Aaltonen-Wagoner.

Lokakuu: Wien. Matkanvetäjänä Jouko Lehtonen.

Kerhot 2023

Kerhot toimivat:

- Kansalliskerhossa, Kaivokatu 16, 3. krs, käynti Birger Jaarlinkadun puolelta
- Hämeen Suojassa, Palokunnankatu 12
- Keinukamarin kuntosalissa, Pikkujärventie 6
- Kumppanuustalolla, Kirjastokatu 1
- Loimua Areenalla, Härkätie 17 B
- Hämeenlinnan uimahallissa, Uimarintie 2
- Hämeenlinnan Keilahallissa, Keilakatu 2

Maanantai

Klo 10.30–12.30 Sekakuoro Ajattomat, kausi alkaa ma 9.1. poikkeuksellisesti Kansalliskerholla Kumppanuustalon auditorion remontin vuoksi. Takaisin Kumppanuustalolle pääsemme 30.1. Mukavaa yhdessäoloa kuorolaulun parissa. Ohjelmistomme on monipuolista ja esiinnyimme yhdistyksen tilaisuuksissa, mutta myös sen ulkopuolella. Kevätkonsertti on 27.4. Palokunnantalolla.

Uudet laulajat ovat tervetulleita.

Johtajana Taina Kujanen p. 040 081 1457 tai taina.kujanen@evl.fi.

Kevätkauden kerhomaksu 50 € yhdistyksen tilille (viite 4446) 31.1. mennessä.

Yhteyshenkilö Tea Vanhapelto p. 040 569 0728 tai tea.vanhapelto@pp.inet.fi.

Klo 13.15–14.45 Älypuhelinkerho Kansalliskerholla ajalla 2.1.–27.3. joka toinen maanantai (parittomat viikot). Kerhossa harjoitellaan yhdessä älypuhelimien ja tablettien käyttöä. Osallistumismaksu 2 €/kerta. Tiedustelut Jorma Railio p. 040 557 1205 tai jorma.railio@gmail.com.

Klo 12.45–14.45 Shakkikerho Kansalliskerholla 9.1.–17.4. ja syksyllä 4.9. alkaen joka toinen maanantai (parilliset viikot). Osallistumismaksu 2 €/kerta. Mukaan toivotaan myös uusia harrastajia. Kaikki te, jotka olette joskus shakkinappuloita siirrelleet, rohkeasti mukaan. Meille voi tulla myös koittamaan miltä shakin peluu tuntuu. Meillä on mukava ja rento tunnelma, kahvit juodaan ja jotain pientä syödään. Tiedustelut Markku Raassina p. 040 843 9420 tai markku.a.raassina@gmail.com.

Klo 15.15–16.45 Tietovisa-kerho kokoontuu Kansalliskerholla 9.1., 23.1., 6.2., 20.2., 6.3., 20.3., 3.4. ja 17.4.

Syksy 2023: 4.9., 18.9., 2.10., 16.10., 30.10., 13.11. ja 27.11.

Osallistumismaksu 2 €/kerta. Tiedustelut Pekka Purhonen, p. 040 502 7113 tai pekka.purhonen@pp3.inet.fi.

Tiistai

Klo 9.00–11.00 Letkeää lentopalloa Loimua Areenalla alkaen 3.1. Kalenterin mukaan 22 kertaa. Tule mukaan ylläpitämään kuntoa ja virkeyttä mukavalla tavalla. Miehet ja naiset ovat tasa-arvoisia ja tervetulleita. Ota mukaan juotavaa ja iloinen mieli.

Maksu 50 €/keväät yhdistyksen tilille (viite 4336) 15.1. mennessä.

Tiedustelut Jari Kilpinen p. 050 561 9527 tai jari.kilpinen@pp1.inet.fi.

Klo 11.00–11.45 Tehokasta tuolijumppaa Hämeen Suojassa 10.1. alkaen.

Monipuolinen jumppa, jossa musiikin tahdissa kohennetaan lihaskuntoa, liikkuvuutta ja tasapainoa tuolissa istuen, välillä seisten ja tuolia apuna käyttäen. Lopuksi venytellään. Maksu 35 €/keväät yhdistyksen tilille (viite 4310) 31.1. mennessä.

Ilmoittautuminen Virve Angelma p. 040 506 2540 tai virve.angelma@gmail.com 8.1. mennessä.

Klo 12.00–12.45 Pilates&venyttely 1 Hämeen Suojassa 10.1. alkaen.

Rauhallinen tunti, jonka aikana tehdään keskivartaloa vahvistavia, tasapainoa parantavia ja aktiivisesti venyttäviä pilates liikkeitä seisten ja lattiatasossa. Oma jumppamatto tarvitaan. Maksu 35 €/keväät yhdistyksen tilille (viite 4310) 31.1. mennessä. Ilmoittautuminen Virve Angelma p. 040 506 2540 tai

virve.angelma@gmail.com 8.1. mennessä.

Klo 13.00–13.45 Pilates&venyttely 2 Hämeen Suojassa 10.1. alkaen.
Tuntikuvaus, yhteys- ja maksutiedot sekä ilmoittautuminen kuten edellä.

Klo 14.00–17.00 Canasta- ja sambakerho Kansalliskerholla 3.1.–30.5.
Pelaamme sambaa ja canastaa. Maksu 14 €/kevät yhdistyksen tilille (viite 4501) 31.1. mennessä. Syksyllä pelataan 5.9.–19.12.2023.
Yhteyshenkilö Saija Elfving p. 040 845 4848 tai saija.elfving@gmail.com.

Klo 17.00–18.00 Keinukamarin kuntosali
Alkaa 3.1. Ei ohjaajaa. Ilmainen!
Tiedustelut Esa Talikainen p. 040 048 1782.

Golf-kerho kesällä Lepaalla joka toinen tiistai klo 9.30. Omakustanteinen ja pelimuoto on aina joukkuepeli. Pelataan pareittain (parit arvotaan).
Ohjaaja Irene Kuusela p. 050 324 0786 tai irene.kuusela@live.fi.

Keskiviikko

Klo 12.00–13.00 Keilailua Hämeenlinnan keilahallissa 11.1.–10.5. Huhtikuussa tasokoe kaikille halukkaille (4 sarjaa). Ratamaksu 13 €/henkilö, kun radalla on kaksi keilaajaa ja kenkävuokra 2 €/henkilö.
Tervetuloa uudet ja jo harrastaneet mukavan ajanvietteen pariin.
Tiedustelut: Seija Raatikainen p. 040 069 7737 tai raatikainenseija34@gmail.com.

Klo 12.00–13.30 "Salveto"-käsiyökerho Kansalliskerholla 11.1.–19.4. parillisten viikkojen keskiviikkona. Syksy 2023: 6.9.–29.11. Leppoisaa yhdessäoloa ja kahvittelua omia käsitöitä tehden. Osallistumismaksu 3 €/kerta.
Ohjaajana Seija Vainikka p. 040 558 6932 tai seija.vainikka@outlook.com.

Klo 14.00–17.00 Bridgekerho Kansalliskerholla 4.1. alkaen. Pelaaminen on leikkimielistä, mutta tulokset lasketaan ja selvitetään paremmuusjärjestys.
Maksu 14 €/kevät yhdistyksen tilille (viite 4514) 31.1. mennessä. Yhteyshenkilö Anja Leinikka p. 050 325 5403 tai aleinikka@gmail.com.

Klo 14.45–15.30 Vesijumppa 1 Hämeenlinnan uimahallilla 11.1.–17.5. (ei 1.3. talvilomaviikolla eikä 5.4. pääsiäisviikolla) ja syksyllä jatketaan 6.9.–13.12. (ei 18.10. syyslomaviikolla). Vesijumppa sopii erityisen hyvin selkä-, nivel- ja niskakipuisille sekä ylipainoisille. Ohjaaja Irina Kulkova-Korelin.
Maksu 55 €/kevät yhdistyksen tilille (viite 4093) 31.1. mennessä. Vesijumppamaksu ei sisällä pääsymaksua Hämeenlinnan uimahalliin. Syksyllä mukana olleiden ei tarvitse ilmoittautua, mutta ilmoita, jos lopetat ja ryhmänvaihto on sovittava erikseen. Ryhmään otetaan myös uusia vesijumppaajia.
Ilmoittautuminen Jukka Jokioinen p. 040 040 3161 tai jukka.jokioinen@gmail.com.

Torstai

Klo 11.00–12.30 Englannin keskustelukerho Kansalliskerholla. Aloitus poikkeuksellisesti parillisella viikolla 12.1. ja sen jälkeen parittomina torstaina ajalla 2.2–13.4. Keskustelemme vapaamuotoisesti ajankohtaisista aiheista, teemme pieniä tehtäviä valituista teksteistä, laulammekin. Ei vetäjää, valmistelemme aiheita vuorotellen. Osallistumismaksu 2 €/kerta. Tiedustelut: Jorma Railio, p. 040 557 1205 tai jorma.railio@gmail.com

Klo 13.00–15.00 Sijoituskerho Hämeen seniorisijoittajat Kansalliskerholla. Maksimi on 16 osanottajaa kerta. Joka kokouksessa on aluksi jäsenen tarjoamat kahvit sekä markkinakatsaus.

Kokoontumiset kevät 2023: 19.1., 16.2., 16.3. ja 13.4.

Kokoontumiset syksy 2023: 14.9., 12.10., 16.11. ja 8.12.

Keskustelu ammattisijoittaja Tapio Haaviston opastuksella. Osallistumismaksu 2 €/kerta. Tiedustelut Tapio Haavisto p. 050 360 3971 tai haa186ta@gmail.com.

Perjantai

Klo 8.30–9.15 Vesijumppa 2 Hämeenlinnan uimahallilla ja

Klo 9.15–10.00 Vesijumppa 3 Hämeenlinnan uimahallilla 13.1.–19.5. (ei 3.3. talvilomaviikolla eikä 7.4. pitkäperjantaina) ja syksyllä jatketaan 8.9.–15.12. (ei 20.10. syyslomaviikolla). Katso muut tiedot keskiviikon vesijumpasta. Ryhmiin otetaan myös uusia vesijumppaajia.

Klo 13.00–14.30 Kirjallisuuskerho Kansalliskerholla 20.1., 17.2., 17.3. ja 21.4. Keskustelemme ennalta sovituihin kirjoista leppoisasti. Kirjat valitaan yhdessä. Luemme sekä suomalaista että käännettyä kaunokirjallisuutta. Osallistumismaksu 2 €/kerta. Tiedustelut Anneli Hietala p. 0400 212 296, anneli.hietala@kotiportti.fi tai Marketta Pajulahti p. 040 741 8144, marketta.pajulahti@gmail.com.

Klo 16.30–17.30 Keinukamarin kuntosali

Alkaa 13.1. Ei ohjaajaa. Ilmainen! Tiedustelut Esa Talikainen p. 040 048 1782.

Muuta toimintaa

To 27.4. Ajattomat-kuoron kevätkonsertti, Palokunnantalo

Senioriliiton ja Hämeen piirin tapahtumia 2023

Senioriliiton tapahtumia. Nettisivut: <https://senioriliitto.fi>

6.-8.6.2023 Liittokokous, Savonlinna

Hämeen piirin tapahtumia. Nettisivut: <https://hame.senioripiiri.fi>

13.4. Piirin kevätkokous, Kuhmoinen

Toukokuu: Hengellinen päivä, Hollola

Kahvitusryhmät ja kahvitusvuorot 2023

Kahvitusryhmät vastaavat vuorollaan torstaituokioiden kahvitarjoilun järjestämisestä ja tilojen loppusiivouksesta tilaisuuden jälkeen. Kahvileipien tilauksesta vastaa kevätkauden Virve Angelma. Vuorolistasta näet ryhmäsi vuoron. Jos et pääse tulemaan, soita ryhmäsi vetäjälle.

Kahvitusryhmien yhteyshenkilöinä toimivat Seija Raatikainen p. 0400 697 737, raatikainenseija34@gmail.com ja Arja Huttunen p. 044 016 2517 tai puotimuori.arja@gmail.com.

Ryhmä 1. Kahvitusvuorossa 26.1. ja 31.8.

Ryhmänvetäjä Seija Raatikainen p. 040 069 7737 raatikainenseija34@gmail.com
Saija Elfving, Marja-Liisa Koivukoski, Mirja Laru ja Pirjo Onnela.

Ryhmä 2. Kahvitusvuorossa 23.2. ja 21.9.

Ryhmänvetäjä Virve Angelma p. 040 506 2540 virve.angelma@gmail.com
Ritva Lunkka, Eeva Myyryläinen, Vappu Niemi, Maila Perälähti ja Marjatta Rekola.

Ryhmä 3. Kahvitusvuorossa 9.3. (kevätkokous) ja 19.10.

Ryhmänvetäjä Arja Huttunen p. 044 016 2517 puotimuori.arja@gmail.com
Lea Kumpulainen, Nana Palosaari, Tellervo Peltoniemi, Hilikka Rantala ja Raili Saajos.

Ryhmä 4. Kahvitusvuorossa 23.3. ja 2.11. (syyskokous)

Ryhmänvetäjä Marja-Terttu Dahl p. 050 588 7798 mate.dahl@pp.inet.fi
Inna-Liis Immonen, Riitta Kopra, Arja Kostia, Outi Ruohela ja Sirpa Salminen.

Ryhmä 5. Kahvitusvuorossa 20.4. ja 30.11.

Ryhmänvetäjä Pirkko Eerola p 041 468 8237 pirkko.eerola@pp2.inet.fi
Marja Aalto, Raija Hanen, Anneli Kuusisto, Raija Penttinen ja Irja Sahi.

Torstai 27.4 Ajattomat-kuoron kevätkonsertti. Erikseen koottava ryhmä.



ASIANAJOTOIMISTO

ROMO

TUKENASI ELÄMÄN ERI VAIHEISSA

Tarjoamme Hämeenlinnan kansallisille senioreille juristin laatiman edunvalvontavaltakirjan hintaan 290 euroa.

Hinta sisältää arvonlisäveron 24 %. Tarjous on voimassa 30.6.2023 asti.

OTA YHTEYTTÄ:

Asianajotoimisto Romo Oy

Sibeliuksenkatu 2 B, 13100 Hämeenlinna

toimisto@romo.fi

www.romo.fi

