**Jäsentilaisuuksien ohjelma kevät 2025**

Jäsentilaisuudet ovat joka toinen **torstai klo13.30 alkaen** (kahvitus 13.00 alkaen) **Mikaelin kirkolla Emännänpolku 1**, 00940 Helsinki. Varsinaisen ohjelman lisäksi tilaisuudessa tiedotetaan yhdistyksen ajankohtaisista asioista.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Päivä** | **Jäsentilaisuuden aihe** | **Esiintyjä** |
| **16.1.** | **Omaishoitajatyö****Kevään ajankohtaiset asiat, tapahtumat ja kerhotoiminta****Yhteislaulua** | **Toiminnanjohtaja Polli ry Marja Ruotsalainen****Tuula Karhumäki, pj ja toiminnasta vastaavat****Timo Hietanen, Itä-Helsingin seniorit ry** |
| **30.1.** | **Suojelusenkeli-kirjan esittely****Arpajaiset** | **Kirjailija Anu Vidgren** |
| **13.2.** | **Senioreiden sotepe-palveluista Helsingissä nyt ja tulevaisuudessa****Yhteislaulua** | **Valtiotieteiden maisteri,** **toimittaja Matti Niiranen****Timo Hietanen, Itä-Helsingin seniorit ry** |
| **27.2.** | **Sääntömääräinen vuosikokous****Kansallisen Senioriliiton kuulumiset** | **Puheenjohtaja Tuula Karhumäki****Puheenjohtaja Kari Kantalainen** |
| **13.3.** | **Ikäihmisen ravitsemus****Arpajaiset** | **Professori Maijaliisa Erkkola** |
| **27.3.** | **Tuokioita pitkän, monipuolisen uran varrelta****Uusien jäsenten tilaisuus** | **Toimittaja, kirjailija, pappi Tapani Ruokanen****Hallituksen jäsenet** |
| **10.4.** | **Suomen edustajana maailmalla****Yhteislaulua** | **Suurlähettiläs Kirsti Narinen****Timo Hietanen, Itä-Helsingin seniorit ry** |
| **24.4.** | **Seniorin uni ja sen hoitaminen****Arpajaiset** | **Uniterapeutti Susan Pihl** |
| **8.5.** | **Kevätjuhla** **Seurakunnan tervehdys** | **Puheenjohtaja Tuula Karhumäki****Kirkkoherra Jukka Pakarinen** |

**Tervetuloa yhdistyksen jäsentilaisuuksiin.** Muutokset mahdollisia.

Ohjelmavastaava on Ursula Viljakainen puh.040 586 7810, uviljakainen@gmail.com