**Jäsentilaisuuksien ohjelma kevät 2025**

Jäsentilaisuudet ovat joka toinen **torstai klo13.30 alkaen** (kahvitus 13.00 alkaen) **Mikaelin kirkolla Emännänpolku 1**, 00940 Helsinki. Varsinaisen ohjelman lisäksi tilaisuudessa tiedotetaan yhdistyksen ajankohtaisista asioista.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Päivä** | **Jäsentilaisuuden aihe** | **Esiintyjä** |
| **16.1.** | **Omaishoitajatyö**  **Kevään ajankohtaiset asiat, tapahtumat ja kerhotoiminta**  **Yhteislaulua** | **Toiminnanjohtaja Polli ry Marja Ruotsalainen**  **Tuula Karhumäki, pj ja toiminnasta vastaavat**  **Timo Hietanen, Itä-Helsingin seniorit ry** |
| **30.1.** | **Suojelusenkeli-kirjan esittely**  **Arpajaiset** | **Kirjailija Anu Vidgren** |
| **13.2.** | **Senioreiden sotepe-palveluista Helsingissä nyt ja tulevaisuudessa**  **Yhteislaulua** | **Valtiotieteiden maisteri,**  **toimittaja Matti Niiranen**  **Timo Hietanen, Itä-Helsingin seniorit ry** |
| **27.2.** | **Sääntömääräinen vuosikokous**  **Kansallisen Senioriliiton kuulumiset** | **Puheenjohtaja Tuula Karhumäki**  **Puheenjohtaja Kari Kantalainen** |
| **13.3.** | **Ikäihmisen ravitsemus**  **Arpajaiset** | **Professori Maijaliisa Erkkola** |
| **27.3.** | **Tuokioita pitkän, monipuolisen uran varrelta**  **Uusien jäsenten tilaisuus** | **Toimittaja, kirjailija, pappi Tapani Ruokanen**  **Hallituksen jäsenet** |
| **10.4.** | **Suomen edustajana maailmalla**  **Yhteislaulua** | **Suurlähettiläs Kirsti Narinen**  **Timo Hietanen, Itä-Helsingin seniorit ry** |
| **24.4.** | **Seniorin uni ja sen hoitaminen**  **Arpajaiset** | **Uniterapeutti Susan Pihl** |
| **8.5.** | **Kevätjuhla**  **Seurakunnan tervehdys** | **Puheenjohtaja Tuula Karhumäki**  **Kirkkoherra Jukka Pakarinen** |

**Tervetuloa yhdistyksen jäsentilaisuuksiin.** Muutokset mahdollisia.

Ohjelmavastaava on Ursula Viljakainen puh.040 586 7810, [uviljakainen@gmail.com](mailto:uviljakainen@gmail.com)