



# OMAISHOITO

---

Marja Ruotsalainen  
Pääkaupunkiseudun  
omaishoitajat ry

[www.polli.fi](http://www.polli.fi)



# Yhteiskunnallisesti merkittävää

- Euroopassa kaikesta hoivata 80% on läheisten vastuulla\*
- Suomessa omaisiaan, tuttaviaan tai ystäviään auttavia on n. 1,25 miljoonaa
- Pääasiallisia auttajia n. 350 000 (KOHO, 2013)
- Virallisen omaishoidon tuen piirissä n. 50 200 hoitajaa (THL, 2022)
- Omaishoitajille maksetaan keskimäärin 440€/kk ja se maksaa kunnalle keskimäärin 9500 € (sis. kolme vapaapäivää kk 115 €/vrk) vuodessa, 11 976 €, (sis. kolme vapaapäivää kk 186 €/vrk)
- Vastaavasti ikääntyneiden tehostettu palveluasuminen 41 975 €/ hlö (laskettu 115 €/vrk mukaan) tai 62 780 € (laskettu 172€ /vrk) (Keväjäarvi,... 2020)
- \* European Centre of Social Welfare Policy and Research, Vienna 2010/ Eurocarers 2015

# Laki omaishoidon tuesta sisältää

- On kokonaisuus, joka sisältää palkkion ja palvelut
- Myöntämisedellytykset – sitovaa ja vaativaa / HOITO- JA PALVELUSUUNNITELMA (pakollinen ja TÄRKEIN asiakirja)
- Vuonna 2024 omaishoitajalle hoitopalkkioiden summat ovat 461,99 € ja 923,99 €, (veronalaista tuloa)
- Palvelut hoidettavalle
- Omaishoitajan hoitotehtävää tukevat palvelut
  - Omaishoitajalle oma yhteyshenkilö / asiakasohjaaja
  - Valmennusta
  - Hyvinvointi- ja terveystarkastuksia
- Vapaapäivät omaishoitajalle joko 2 tai 3 vrk/ kk, sijaisomaishoito mainitaan
- Hoidon keskeytymisen määrittely
- Tapaturmavakuutus
- Eläkekertymä aina 68 vuoteen saakka
- Irtisanominen
- Muutoksen haku mahdollisuus

# Hoito- ja palvelusuunnitelma

- Tehdään kotikäynnillä!
- On tärkein asiakirja, koko sopimuksen perusta, sillä sen pohjalta määräytyy koko omaishoidon tuki, palkkioineen, palveluineen ja vapaapäivineen
- Omaishoitaja voi vedota hoipaan, jos kirjatut asiat eivät toteudu sovitun mukaisesti mm. vapaapäivät ovat sopimuksen teon jälkeen **subjektiivisia oikeuksia**
- **Luettava tarkasti ennen hyväksymistä!**

# Sopimus omaishoidon tuesta

- Hyvinvointialueen ja omaishoitajan välinen kirjallinen toimeksiantosopimus, kesto yleensä toistaiseksi voimassa oleva

Sopimuksessa määritellään:

- Omaishoidon tuen määrä ja maksutapa
- **Vapaapäiväoikeus** joko 2 vrk tai 3 vrk (lakimuutos v. 2016)
  - Vapaapäivän asiakasmaksu 12.80 € (1.3.2024 alkaen)
- Sovitaan vapaapäivien järjestämistavat
- Hoitopalkkion maksamisesta hoidon keskeytyessä
- **Irtisanomisajat: omaishoitajalla 1 kk ja hyvinvointialueella 2 kk** (hyvinvointialue voi sanoa välittömästi irti, jos hoito ei ole hoidettavan edun mukaista)
- Mahdollisuus muutoksen hakuun
- Omaishoitajasopimukseen liitetään **aina hoito- ja palvelusuunnitelman**



**OMAISHOIDON  
TUKI  
HELSINGISSÄ**

---

# Helsingissä tukea haetaan (yli 65-v)

- Yhteydenotto Seniori-infoon 09 3104 4556 tai [seniori.info@hel.fi](mailto:seniori.info@hel.fi)
- Maisan kautta voi myös hakea
- Haetaan omalla kaavakkeella (saatavana myös netissä) +
- Tarvitaan hoivan tarvitsijasta C –lääkärintlausunto
- Hyvinvointialueella on mahdollisuus pyytää myös lääkärinlausunto hoitajasta
- Viranhaltijat tekevät aina kotikäynnin –hoidon tarpeen arviointi
  - Tällä käynnillä tehdään hoito –ja palvelusuunnitelma!
- Kirjallinen päätös:
  - Myönteinen: allekirjoitetaan omaishoidon sopimus
  - Kielteinen: mahdollisesti muuta palvelua tilalle
  - (kielteinen, silloin on asiakkaalla aina mahdollisuus valittaa)
- Lisätietoa löytyy <https://www.hel.fi/sote/toimipisteet-fi/aakkosittain/omaishoito/>

# Helsingin omaishoidon tuen myöntämiskriteerit

- Peseytyminen, ruokailu, liikkuminen, lääkitys, pukeminen, WC-toiminnot, muut terveyden- ja sairaudenhoidolliset toimienpiteet (ohjaus, seuranta ja valvonta)
- 1. hoitoisuusluokka 2043,56 €/kk (2025 summat)
  - Ympäri vuorokautinen hoivan tarve, myös yöllä
  - Hoivan tarve ainakin **kuudessa** em. henkilökohtaisessa toiminnossa
- 2. hoitoisuusluokka 942,99 €/kk
  - Hoivan tarve ainakin **neljässä** viidessä henkilökohtaisessa toiminnossa, avun tarvetta myös **öisin**
  - Valvonnan ja seurannan tarve
- 3. hoitoisuusluokka 519,60 €/kk
  - Hoivan tarve useamman kerran päivässä fyysistä
  - Avun tarve vähintään **kolmessa** henkilökohtaisessa toiminnossa



# Vapaapäivistä

- Vapaapäivien järjestämistavat (2 tai 3 vrk/kk)
- Hoidettavan omavastuu 12,80 €/vrk
- Vapaapäiviä voi ”ketjuttaa”, pitämisaika on 12 kk
- Miten vapaapäivä järjestetään:
  - Kaupungin omat hoivapaikat
  - Palveluseteli yksityisiin hoivapaikkoihin
  - Perhehoitona (kokeilu alkoi vuoden 2024 syksyllä)
  - Palvelusetelillä kotiin **24 tai 36 tuntia** (12 h vastaa 1 vrk ja sen voi pitää yhtenä tai useampana jaksona)
  - **Sijaisomaishoitaja ( Hki palkkiot 120,34 € tai 60,16 €/vrk)**
  - Sijaisomaishoitajan vapaapäivistä ei peritä 12,80 €

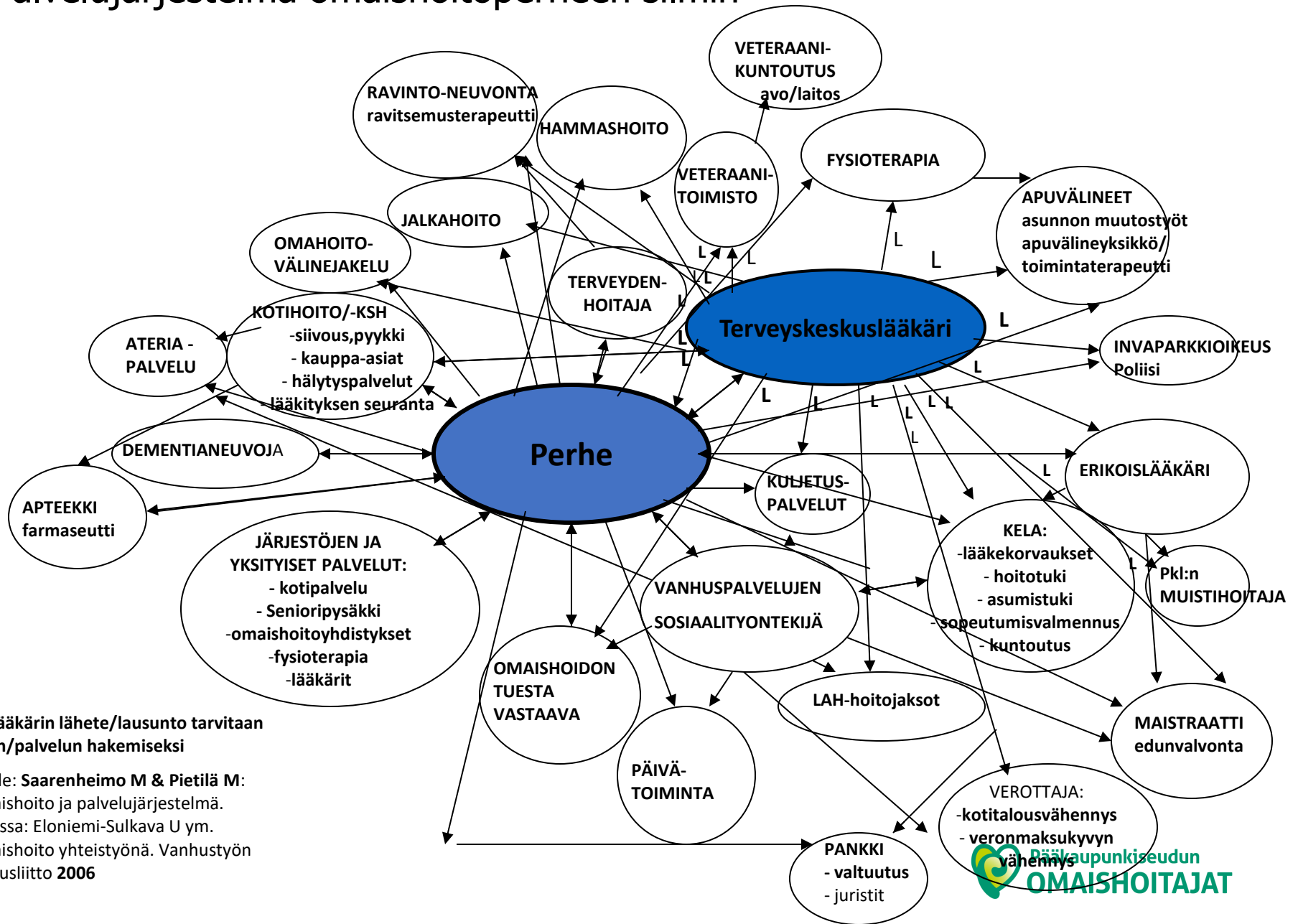
# Muuta tarpeellista

**TÄRKEIN ON YHTEYSHENKIÖ** = asiakasohjaaja /ohjaus-ja neuvontavelvoite / Ota yhteyttä aina, kun tilanne muuttuu tai tarvitset ohjausta / palveluita

## PALVELUT:

- Terveys- ja hyvinvointitarkastus / Oma terveys -nettipohjainen
- Valmennukset: Helsingin omaishoidon toimintakeskukset
  - Töölön, Myllypuron, Pohjois-Haagan ja Syystien palvelukeskukset
- Omaishoidon kotiavustajapalvelu, 8 h/kk, maksuton
- Toimintaterapeutin** kotikäynti (epävirallinen/ virallinen omaishoitaja) soita neuvontapuhelimeen 09 310 32591 ja jätä viesti vastaajaan
- Apuvälineitä, omahoitotarvikkeita
- Vuoden 2023 alusta omaishoitajille **maksuttomat liikuntapalvelut** Helsingin kaupungin uimahalleissa, kuntosaleilla ja liikuntaryhmissä.

# Palvelujärjestelmä omaishoitoperheen silmin





L = lääkärin lähete/lausunto tarvitaan asian/palvelun hakemiseksi

Lähde: Saarenheimo M & Pietilä M:  
 Omaishoito ja palvelujärjestelmä.  
 Kirjassa: Eloniemi-Sulkava U ym.  
 Omaishoito yhteistyönä. Vanhustyön  
 keskusliitto 2006

# Omaishoito on joukkuelaji!

- Omaishoitaja on yksi osa hoivakokonaisuutta ja palvelun tuottaja
- Muut mahdolliset toimijat:
  - Julkisen sektorin palvelut
  - Yksityisen sektorin palvelut
    - Teknologiset ratkaisut
  - Kolmannen sektorin palvelut
  - Perheen jäsenet, lähiverkosto
  - Omat erityisverkostot – naapurusto, harrastuksien kautta, seurakunta jne.

Yksin ei tulisi jäädä – kaikkien tahojen tuki on tärkeää ja avun vastaanottaminen ja pyytäminen on vahvuuden merkki!



# Yksin ei pidä jäädä

---

Avun ja tuen pyytäminen on  
vahvuuden merkki!



Ei tarvitse olla sopimuksen tehnyt  
omaishoitaja tai jäsen – olemme kaikkia  
omaistaan hoitavia varten!

Välittäminen  
Yhdenvertaisuus  
Kumppanuus  
Uudistava oppiminen

# Työmme käytännössä

- Ohjaus- ja neuvonta
- Oma –lehti (4 krt./ vuosi), uutiskirje 4 krt vuodessa
- Ryhmiä
  - Työntekijöiden ohjaamia (Kamppi ja Kinapori)
  - Muut ammattilaiset (taideterapia -kirjoitus-yms.)
  - Vertaisohjaajien ohjaamia mm. miesten ryhmä
- Koulutusta
  - Perheinfot
  - Edunvalvontaillat
  - Jaksamisen tukemiseen ja hyvinvointiin eri teemoin
- Tapahtumia
- Virkistystä, retket, juhlat
- [www.polli.fi](http://www.polli.fi), tilaa uutiskirje
- Jäsenmaksu 25 € sis. Myös Omaishoitajaliiton palvelut ja lehdet 4 x vuosi

# Tunnista, toimi ja ennaltaehkäise -hanke

Helsinkiläisille omaistaan hoivaaville, yli 65 –vuotiaalle henkisen jaksamisen tukemiseksi

- Yksilökeskusteluja (1-5 x)
- Teemallisia ammattilaisen ohjaamia 5-6 kerran ryhmiä





# Omaishoitajalomat

- Ei tarvitse olla ns. virallinen omaishoitaja
- Maaseudun Terveys- ja Lomahuolto ry järjestää omaishoitajalomia (Omaishoitajaliitto on yhteistyökumppani)
- Lomia on sekä omaishoitajille että yhteisiä lomiammaishoitajille ja hoidettaville
- Lomat maksavat tietyn omavastuuosuuden (125 €)
- Loman kesto on viisi tai kuusi vrk/ puoli- tai täysihoidolla
- Yöpyminen kahden hengen huoneissa (lisähinnasta voi varata oman huoneen), matkat maksettava itse
- <https://omaishoitajat.fi/omaishoitajalle/omaishoitajien-tuetut-lomat/>

# Kelan kuntoutuskurssit

- Ei tarvitse olla ns. virallinen omaishoitaja
- Kela järjestää omaishoitajille ja hoidettaville ns. parikursseja.
- Hakulomakkeen KU 132 saa Kelasta
- Parikurssille EI tarvitse hakemuksen liitteeksi lääkärinlausuntoa
- Kurssit ovat maksuttomia
- Omavastuu matkoista 25,00 €/ suunta
- <https://omaishoitajat.fi/omaishoitajalle/omaishoitajien-kuntoutuskurssit-kela/>
- Lisätietoja Kelan palvelunumerosta 020 692 205
- Jos estettä liikkumisessa, hankalat kulkuyhteydet - kysy Kelataksin käyttömahdollisuutta (kaavake SV 67)



# Kiitos

Pääkaupunkiseudun  
omaishoitajat ry

Neuvonta 050 551 4335

Ma-to klo 9-15

[www.polli.fi](http://www.polli.fi)