



1(2)

ITÄ-VANTAA KANSALLISET SENIORIT RY

Jäsenkirje 3/2025

Hyvät senioriyhdistyksen jäsenet!

Olemme siirtyneet kesäaikaan ja valo ja lämpö lisääntyvät. Valmistaudumme kaksiin vaaleihin, joissa on hyviä ehdokkaita runsaasti. Muistetaan äänestää.

Uudet jäsenet, toivotamme teidät tervetulleiksi. Jäsenten lukumäärä on tänään 161. Seuraavassa tulevia kerhopäiviä, tapaamisia, kevätretki ja kulttuuria:

Muistikerho jatkaa parillisten viikkojen perjantaisin eli seuraava kerho kokoontuu 4.4.2025 klo 11.00 Tikkurilan asukastiloissa, Lummetie 2 A 4. kerros. Treenataan aivoja, muistellaan menneitä ja tehdään erilaisia tehtäviä. Muistisoluja virkistetään myös taukojumpalla. Kerhon vetäjä on Tarja Kantanen tarjakantanen@gmail.com.

Golf-kerho odottaa kevättä ja vetäjäksi on lupautunut Päivi Puurunen. Hänet tavoittaa paivi.puurunen@kolumbus.fi

Lounaskerho kokoontuu 10.4.2025 klo 13.00 Tikkurilan Lysti-ravintolassa, osoitteessa Vernissakatu 3, 01300 Vantaa. Hinta on 13,20 euroa sisältäen jälkiruuan ja kahvin. Tarjolla on myös kasvisruokaa. HUS-laboratorio on samassa talossa ja yläpihalta löytyy maksullisia pysäköintipaikkoja. Ilmoittaudu sähköpostilla ita-vantaa@senioriyhdistys.fi tai tapahtumasivujen kautta viimeistään maanantaina 7.4.

JÄSENTAPAAMISET

Tapaamiset jatkuvat parittomien viikkojen tiistaisin klo 13.30. Yhdistys tarjoaa pullakahvit. Paikkakin on edelleen sama tuttu Tikkurilan asukastila, Lummetie 2 A, 4. kerros. Kulloinenkin vierailija aloittaa puheenvuoronsa noin klo 14.00.

8.4 Taitotalo, kaikenikäisille monenlaista opetusta, Tuula Valaranta. Asukastilan aulassa on jäsenemme Anneli Tiilikaisen pääsiäistipujen, -lintujen ja –munien myyntinäyttely klo 13.00 – 14.00. Käteismaksu.

22.4 Vahinko sattui, mitä tehdä? Kehitysjohtaja Jaana Koivukangas Riku ry:stä valottaa mm seuraavia aiheita: valepoliisihuijaukset, huijauspuhelut, identiteettivarkaudet ja maksuvälinepetokset. Torjutaan huijaukset yhdessä.

6.5 Miten varautua pankkiasioissa läheisen kuolemaan tai siihen liittyviin toimiin ja miksei omaankin? Johtaja Antti Seppinen Helmi-Säästöpankista

22.5 Kevätretki Lahti Hennala, entinen varuskunta-alue
Kuullaan alueen historiasta, tutustutaan Sotilaslääketieteen museoon ja nautitaan lounas. Hinta ainoastaan 36 euroa.
Paluumatkalla käynti **Luhta Outlet Tornissa**, Tehtaanmyymälä, Tiilimäenkatu 9. Tornissa on näköalakahvila. Yhdistys maksaa bussikuljetuksen Tikkurilasta ja takaisin. Ilmoittautuminen sähköpostitse tai tapahtumasivujen kautta.

VANTAAN KULTTUURIDOSETTI TARJOAA, Vantaan kaupunginmuseo, Hertaksentie 1, Pieni iltaklassikko 15.4. klo 18 - 19 kamarikonserttien sarja jatkuu. Paikkoja on rajoitetusti.
Seniiori-iltapäivä 16.4, 7.5. ja 4.6 klo 13 – 14.30 jutellaan, katsellaan ja kuullaan paikkakunnan historiaa eri kanteilta. Osallistua voi osankin aikaa.

16.5 Kaupunki järjestää maksuttoman kaikille avoimen **Mummodiskon** perjantaina 16.5. klo 13 - 15, Tulisuuudelma-ravintolassa, Hertaksentie 2. Tapahtuman juontaa Tuija Piepponen ja musiikista vastaa Meiju Suvas.

SYKSYLLÄ 2025

Syksyn ohjelmaa työstetään jo ja luvassa on esimerkiksi jalkojenhoito yhtenä aiheena. Sen luentopalkkiota vastaan saa jäsenistö nyt kymmenen euron alennuksen eli 50 eurolla yhden hoidon kun muutoin hinta on 60 euroa. Yhteydenotto Teemu Simola, puh. 0400794439.

Tervetuloa tapahtumiin, kerhoihin ja retkille. Maila H

ita-vantaa@senioriyhdistys.fi
www.itavantaa.senioriyhdistys.fi