

Hyvät Itä-Vantaan Seniorit!

12.8.2019

Kesä vielä jatkuu, mutta syyskaudemme lähestyy jo kovaa vauhtia. Olemme anoneet uusia kokoustiloja Vantaan kaupungilta, koska kansalaistoiminnan keskus Leinikki oli syrjässä Tikkurilan keskustasta. **Olemme saaneet uuden kokoustilan osoitteesta Lummetie 2 A, 4:s kerros.** Kirjaston takana on kapea kuja, josta on sisäänkäynti rakennukseen ja ulko-ovessa lukee "Asukastila". Aulassa on hissi. Tiistaitapaamiset jatkuvat entiseen tapaan tiistaisin parittomina viikkoina klo 14. **Tiistaitapaamisten kokousaiheet on lueteltu omalla sivullaan.**

Kulttuuritapahtumat alkavat teatteriesityksillä, olemme varanneet lippuja "Nunnia ja konnia" -musikaaliin Lahden kaupunginteatterista. Menemme myös Teatteri Vantaaseen, näistä tarkemmin kulttuuriosiossa. On toivottu kirkkokonserttia ja ehdotan siihen Vantaan seurakuntien kamari-kuoron konserttia Pyhän Laurin kirkossa.

Saamme myös **digi -opetusta**, mikä alkaa lokakuussa. Uudenmaan piiri on antanut meille tähän tarkoitukseen 960 €. Senioriliitto on käynnistänyt myös **jäsenhankintakilpailun**. Kirjeen lopussa on myös luettelo Uudenmaan piirin järjestämistä tapahtumista.

Toimintamme alkaa kuitenkin jo ti 27.8 tutustumisella Helsingin kaupunginkirjastoon Oodiin, jota on kovasti toivottu. Tapaamme klo 14 Fazerin kahvilassa (Töölöntullinkatu 2), mikä on Sanomatalossa (vanhan Postitalon vieressä). Kahvilaan pääsee parhaiten, kun kävelee Sanomatalon läpi (kulmaovi). Kahvilaan on meille varattuna kahvit /tee. Siirrymme sitten klo 15 Oodin ala-aulaan, josta alkaa esittelykierros. Kahvit ja Oodin esittely maksavat yhteensä 10 €/h, mikä peritään kahvilassa. Ilmoittautumiset on tehtävä viimeistään ma 19.8 mennessä sähköpostilla virpi.ratia@elisanet.fi tai puhelimitse 040 555 9248. **Toimi nopeasti mieluummin heti.**

DIGIOPETUS

Älypuhelimien, tablettien ja tietokoneiden opetus alkaa pe 4.10 klo 13.30 Aikuisopiston tiloissa Lummetie 5. Saamme opettajan, joka on tottunut opettamaan seniori-ikäisiä ihmisiä. Perustetaan kaksi pienryhmää (8-12 henk.). Ensin kaksi perjantaita on aloitteleville ja seuraavat kaksi perjantaita edistyneemmille oppilaille. Opetusta on klo 13.30 - 16.00 Ilmoittautuessasi kerro, mitä osa-alueita haluat oppia; internetin tai sähköpostin käyttöä, älypuhelimien/tablettien keskeisimpiä ominaisuuksia ja oletko käyttänyt näitä vähän vai et ollenkaan? Ryhmien opetuksen sisältö laaditaan toiveiden pohjalta. Ilmoittaudu ensimmäisessä tiistai -tapaamisessa 10.9 tai puhelimitse 050-5354544 tai sähköpostilla paivi.puurunen@kolumbus.fi.

TEATTERIT ja KONSERTIT

1.Nunnia ja Konnia -musikaali Lahden kaupunginteatterissa la 19.10. klo 13. Lipun hinta on 46 €. Lähdemme kuten aikaisemminkin Z -junalla Tikkurilasta Lahteen ja siellä meitä odottavat tilataksit, jotka vievät meidät teatterille ja näytöksen päätyttyä takaisin asemalle. Edestakainen taksikyty maksaa 5 €/h, mikä peritään junassa menomatalla. Ilmoittautumislista kiertää ensimmäisessä tapaamisessa 10.9. Maksut suoritetaan viimeistään 16.9. (tilinumero alla) Ilmoittautua voi myös sähköpostilla virpi.ratia@elisanet.fi tai puhelimitse 040 5559248.

2. Vantaan teatterissa on erittäin hauska esitys **Shirley Valentine** ennakkonäytös ke 16.10 klo 19. Lipun hinta 24 €. Ilmoittautuminen viimeistään 16.9. ja maksu viimeistään 23.9. tilinumero alla.

3. Pyhän Laurin kirkossa Vantaan seurakuntien kamarikuoro esittää konsertissaan John Rutterin **Requiem** 2.11. klo 18. Kuoroa johtaa Tikkurilan seurakunnan kanttori Terje Kurkk. Konsertti on maksuton.

4. Operamento -esitys Vantaan teatterissa on la 7.12. klo 15. Lipun hinta on 27 €. Ilmoittautumista kiittää tiistaitapaamisissa ja ilmoittautua voi myös kuten kohdassa 1. ilmoittautuminen viimeistään 7.11 ja maksut 14.11. mennessä.

Liput maksetaan yhdistyksen tilille FI09 1220 3000 1537 55 viitenumerolla 3120

Jos olet ehtinyt maksaa esityksen, mutta et pääsekään tilaisuuteen, yritä myydä lippu ystävällesi, naapurillesi tai ota yhteys puheenjohtajaan.

KERHOTOIMINTA

Meillä toimii **kaksi muistikerhoa** perjantaisin toinen parittomina viikkoina klo 10.30-12.00 ja toinen parillisina viikkoina klo 11-12.30. Muistikerhon vetäjinä toimivat Aino Viertiö (p. 040 5602012, aino.viertio@kolumbus.fi) ja Tarja Kantanen p. 040 5332005, tariakantanen@gmail.com Viime keväänä perustettiin **Golf-kerho**, jonka vetäjänä on Päivi Puurunen p. 050 5354544 (paivi.puurunen@kolumbus.fi). Tule mukaan kerhotoimintaan.

On ollut kiinnostusta perustaa myös **sauvakävely -ryhmä**. Olisitko sinä halukas sitä vetämään?

PIIRIN JÄRJESTÄMIÄ TAPAHTUMIA

1.Liikunnallinen hyvinvointipäivä Kisakallion Urheiluopisto Lohjalla ke. 30.10.

Tilaisuus on järjestetty erityisesti eri kerhojen ja ryhmien vetäjille, mutta muutkin ovat tervetulleita. Ohjelmassa on mahdollisuus tutustua ja saada opastusta erilaisiin urheilulajeihin kuten keppicurlingiin, frisbee-golfiin tai jousiammuntaan ym. Päivä on tarkoitettu viettämään hauskaasti mukavassa seurassa tutustuen ja vaihtaen kokemuksia kerhojen toiminnasta. Ilmoittautua voi ensimmäisessä tiistaitapaamisessa 10.9. Menisimme yhdessä henkilöautolla

2.Edunvalvontapäivä

Tilaisuus on tiistaina 1.10. Helsingissä. Tapahtumasta tiedotetaan enemmän lähempänä. Päivän teemana on vanhusneuvostot ja ajankohtaiset muut senioreiden edunvalvontakysymykset.

Ilmoittautuminen tapahtuu senioriliiton nettisivujen www.senioriliitto.fi kautta.

Eläkeliittojen etujärjestö EETU järjestää **eläkeläisparlamentin** Helsingissä 14.11.19. Tapahtumasta tiedotetaan tarkemmin myöhemmin.

3.Kirkkopyhä 8.12. Järvenpäässä

Tänä syksynä kirkkopyhä on Järvenpään kirkossa, Kirkkokatu 4. Messu alkaa klo 10. Sitä ennen tutustutaan ”Elävän veden kappeliin”. Kokoonnumme Kansakoulunkadun puoleiselle parkkipaikalla klo 9.15. Messun jälkeen on kirkon esittely ja kirkkokahvit seurakuntasalissa.

4.Jäsenhankintakilpailu

Katselkaa ympärillenne ja pyytäkää ystäviä, naapureita tai entisiä työtovereita mukaan toimintaamme. Senioriliiton hallitus on julistanut kilpailun yhdistyksille, joka alkaa nyt syksyllä ja kestää 31.12.2020 asti. Tarkoituksena on saada 500 uutta jäsentä liitolle. Yhdistykset on jaettu kokonsa mukaan ryhmiin. Me kuulumme ryhmään A, koska meillä on 100 jäsentä tai sitä vähemmän. Kilpailussa menestyneet yhdistykset palkitaan kunniakirjoilla ja rahalahjoituksilla (500 €, 300 € tai 200 €). Senioriliitto haluaa myös tukea pieniä yhdistyksiä, esim. meillä olisi mahdollisuus saada 200 €:n tuki, jos järjestämme jäsenhankintatempauksen.

MUITA TAPAHTUMIA

Muisti-ilta 19.9.19 klo 18-20 Heurekaassa Kuninkaantie 5. Tilaisuudessa puhuu aivotutkija, kasvatustieteen prof. Minna Huotilainen aiheena ”Hoida aivojasi, hoida muistiasi”. Tilaisuus on maksuton ja sen järjestää Vantaan Muistiyhdistys. Lopuksi on musiikki- ja yhteislauluhetki. Vantaalla toimii myös Muistikahvila Kansalaistoiminnakeskus Leinikissä (Leinikkitie 22 A). Tästä toiminnasta kerrotaan lisää myöhemmin.

Legendat lavalla Finlandia -talolla sunnuntaina 10.11. klo 15. **Jaakko Ryhänen ja Jorma Hynninen** esiintyvät Jukka Nykäsen säestyksellä. Ryhmäliput maksavat 42 €. Ilmoittakaa kiinnostuksestanne joko tiistaitapaamisessa 10.9 tai sähköpostilla virpi.ratia@elisanet.fi.

Ehdota Vuoden vantaalaista vanhustekoa.

Mikä ikäihmisten hyvinvointia edistävä teko on jäänyt mieleesi? Vanhusneuvosto jakaa sellaiselle palkinnon ensimmäistä kertaa. Ilmoita ehdotuksesi jenna.hirvonen2@vantaa.fi tai postitse osoitteella Jenna Hirvonen Vanhusneuvosto / Kuntalaispalvelut PL 1270, 01030 Vantaan kaupunki.

OLET LÄMPIMÄSTI TERVETULLUT TOIMINTAAN MUKAAN

Hallituksen jäsenet:

Virpi Ratia, pj
virpi.ratia@elisanet.fi
040 5559248

Puurunen, siht.
paivi.puurunen@kolumbus.fi
050 5354544

Ritva Puhakka tal.hoit.
puhakanritva@gmail.com
040 7628521

Maila Kivimäki
Mkivi75@gmail.com
050 5479000

Aino Viertiö
aino.viertio@kolumbus.fi
040 5602012

Pirjo Pälli
pirjo.palli@elisanet.fi
050 5747821