



ITÄ-VANTAA KANSALLISET SENIORIT RY

1(2)

Jäsenkirje 7/2024

Hyvää Joulua kaikille jäsenille ja kiitos kuluneesta vuodesta! Onnenkantamoisia myös kohta alkavalle vuodelle 2025!

Uudet jäsenet, tervetuloa mukaan aktiiviseen joukkoomme!

Tammi – helmikuun ohjelma on valmistunut ja luvassa on ajankohtaisia ja toivottavasti teitä kiinnostavia jäsentapaamisten aiheita ja kulttuuriesityksiä eri teattereissa.

Lounaskerho kokoontuu 16.1.2025 klo 14.00 Ravintola Oklahomassa, Tikkuraitti 15, 01300 Vantaa. Noutopöytä seniorihintaan 12,20 euroa. Yhdessä ruokakin maistuu paremmalta. Ilmoittautuminen viimeistään maanantaina 13.1.2025 yhdistyksen sähköpostiin ita-vantaa@senioriyhdistys.fi

Muistikerho jatkaa 24.1.2025 klo 11.00 asukastiloissa. Treenataan aivoja, muistellaan menneitä ja tehdään erilaisia tehtäviä. Kerhon vetäjä on Tarja Kantanen tarjakantanen@gmail.com.

JÄSENTAPAAMISET

Tapaamiset jatkuvat parittomien viikkojen tiistaisin klo 13.30. Yhdistys tarjoaa pullakahvit. Paikkakin on entinen tuttu Tikkurilan asukastila, Lummetie 2 A, 4. kerros. Kulloinenkin vierailija aloittaa puheenvuoronsa noin klo 14.00. Alkuvuoden 2025 ohjelma seuraavassa:

14.1. **Hiukset on kehon peili - hiustenlähtö monen harmi.**

Hiusakatemian perustaja ja hiustutkija, LUK, tietokirjailija Annikki Hagros-Koski Hiustiede – Hair Science Oy:stä kertoo painavaa hiusasiasiaa. Hän ei veloita luentopalkkiota, mutta myy julkaisujaan, joten ota käteistä rahaa mukaan.

- 28.1. Hoitava hengitys** Kati Häkkinen, Onnenaskel
Hoitava hengitys tarjoaa apua mm kuorsaukseen ja uniapneaan. Myös valtaosa flunssista ja erilaisista pöpöistä voidaan jäljittää hengitykseen.
- 11.2. Kotivara 72 tuntia**, Inka Valima, Vantaan aikuisopisto
Miten varautua ja toimia, jos sähkötkatkeavat, vettä ei tule hanasta, tietoyhteiskunta ei toimi ja kylmä pukkaa päälle. ”Lämpimänä pysytään, jos tehdään teltta pöydän alle ja kyhötetään siellä kylki kyljessä.”
- 25.2. Kirja- ja kirjailijaesittely:** ”Totuus on usein taruakin ihmeellisempää.”
Kirjailija Anu Vidgrèn, esittelee vakoilun värittämää Suojelusenkelin romaanin ja sen taustoja. Haastattelijana toimii Lasse Sinikallas. Kirjamyynä toimii palkkiona.
- 11.3. Kevätkokous**, jossa käsitellään toimintakertomus ja tilinpäätös.

KULTTUURITAPAHTUMAT

Seuraaviin esityksiin on vielä paikkoja jäljellä ja niihin voi ilmoittautua yhdistyksen www-tapahtumasivujen kautta:

- Jäniksen vuosi 18.1.2025 klo 13.00-16.00 Kansallisteatterin suurella näyttämöllä
- Parasta ennen 31.1.2025 klo 14.00 -16.00 Silkkisali, Tikkurilantie 44, 01300 Vantaa. Lavan valloittaa Ilmari Saarelainen lataamalla faktoja eletystä elämästä.
- Angels in America 8.2.2025, klo 13.00-16.00, Kansallisteatterin pienellä näyttämöllä
- Eläinten vallankumous 15.3.2025, klo 13.00 – 16.00 Kansallisteatterin Taivassali, Läntinen Teatterikuja 1

Nähdään jäsentapaamisissa ja kulttuuririennoissa!

Tervetuloa!

MH

ita-vantaa@senioriyhdistys.fi
www.itavantaa.senioriyhdistys.fi