

Viikkotiedote vko 14, 30-2.4.2026

Tapahtumiin ilmoittautuminen käyttäen SENIORIAPPIA tai tapahtuman alla olevaa linkkiä klikaten.

Ma 30.3. Peliklubi, klo 10:30–12:00 Sepänkeskus, Kyllikinkatu 1. Elektroni 2. krs. Kerhon ohjaaja Kaarina Järvelä p. 040 5567 986. Klubilla voi pelata erilaisia pelejä ryhmissä. Myös uudet pelaajat ovat tervetulleita. Tervetuloa!

<https://kilta.senioriliitto.fi/tapahtumanhallinta/tapahtumatiedot.aspx?id=47674>

Ma 30.3. Hyvinvointimessuille tulevien esittelijöiden briffaus klo 12:00. Tellervonkatu 1 a 4. Käynti sisäpihalta.

Ti 31.3. Seniorikävely, klo 10:00-11:30 Lähtöpaikka Sepänkeskus piha, Kyllikinkatu 1. Sosiaalinen ryhmäkävely 3–4 km. Päättämme yhdessä ryhmän kanssa kävelykohteen. Kerho-ohjaaja Sylva Mannsten p. 050 5611 248

<https://kilta.senioriliitto.fi/tapahtumanhallinta/tapahtumatiedot.aspx?id=53926>

Ke 1.4. Bridge, klo 9:00–13:00, Sepänkeskus, Kyllikinkatu 1, kerho kokoontuu joka keskiviikko, Kerhon ohjaaja Jukka Martikainen p. 050 4525 670. **Tervetuloa, myös yhdistyksen uudet jäsenet. Jukka ja kumppanit opastavat pelin saloihin ja tekniikkaan.**

<https://kilta.senioriliitto.fi/tapahtumanhallinta/tapahtumatiedot.aspx?id=47860>

Ke 1.4. Keilauskerho, klo 10:00–11:00, Scandic Laajavuori, Laajavuorentie 30. Keilausta kuukauden parillisen viikon keskiviikkona. **Ratoja (6) varataan ilmoittautumisten mukaan.** Yksi rata 2–3 henkilöä. Ratamaksu jaetaan osallistujien kesken. Keilailuvälineet kuuluvat hintaan. Mikäli olet estynyt osallistumasta, niin ilmoitathan viimeistään samana aamuna klo 9.00 suoraan kerhon ohjaajalle. Kerhon ohjaaja Irma Liimatainen p.040 8368 867

<https://kilta.senioriliitto.fi/tapahtumanhallinta/tapahtumatiedot.aspx?id=54059>

Ke 1.4. Lattarikeskiviikko klo 15.30–16.30 Jyväskylän Tanssiopiston tanssisalissa, Vapaudenkatu 48. **Tanssi kuuluu kaikille ja kaikenikäisille** on ohjaajamme Johanna Harjun motto, Tanssikoulu Tanssikympistä. Cha-cha, samba, rumba, salsa.. Yhteyshenkilö Sylva Mannsten p. 050 5611 248.

To 2.4. Käsityökerho klo 10:00-12:00, Sepänkeskus, Kyllikinkatu 1, Happi 2 krs. Tervetuloa käsityökerhoon! Tapaamiset ovat kerran kuukaudessa torstaiaamupäivisin klo 10–12. Teemana: Ylhäältä alas virkattu pusero. Kerho-ohjaaja Irma Liimatainen p.040 8368 867.

<https://kilta.senioriliitto.fi/tapahtumanhallinta/tapahtumatiedot.aspx?id=48137>

Kevätmyyjäiset 2.4. klo 12:00-14:00 Sepänkeskus, Reaktori, Kyllikinkatu 1. Myyjäisissä ostettavissa leivonnaisia ja erilaisia tuotteita. **Arpajaisissa** paljon palkintoja sekä herkkukori.

To 2.4. Senioritorstai klo 13:45-15:00. Sepänkeskus, Reaktori, Kyllikinkatu 1. Kahvi/Tee ja pulla 4 €. Tiedotusasiat klo 13.45. **Klo 14:00 Luento: Vieraamme Sinuhe Wallinheimo** on toiminut kansanedustajana jo vuodesta 2011. Hän toimii tällä hetkellä kokoomuksen eduskuntaryhmän toisena varapuheenjohtajana. Sinuhe Wallinheimon kertomana kuulemme viimeisimmät uutiset eritoten Keski-Suomeen liittyvästä edunvalvonnasta. Senioritorstain ohjaa Reetta Porkka p. 044 2553 983

<https://kilta.senioriliitto.fi/tapahtumanhallinta/tapahtumatiedot.aspx?id=47873>

Pe 3.4. Kannel-kuoro, klo 11:00–13:00, keskustan alueseudun olohuone Silmu, Kilpisenkatu 8. Kuoro kokoontuu harjoittelemaan joka perjantai Silmussa, kesätaukoa ja koululaisten lomaviikkoja lukuun ottamatta. Esiinnyimme erilaisissa tilaisuuksissa. Tervetuloa laulamaan. Yhteyshenkilö Riitta Kaijalainen-Vainikainen p. 040 4127 702.

3.4. Pitkäperjantai, 5.4. Pääsiäinen ja toinen pääsiäispäivä 6.4. Hyvää pääsiäistä!

Tulevaa

Kiinnostaisiko Sinua senioreiden **Muistikerhon ohjaajan** tehtävät. Tehtävää voisi tehdä myös parityönä, olisi hyvä, jos henkilöitä olisi kaksi tai enemmänkin, se ei tulisi niin raskaaksi ja sitovaksi yhdelle. Tehtävään olisi juuri nyt koulutusta Jyväskylässä. **Senioriliitto kouluttaa kerho-ohjaajia, ja se on maksuton osallistujille.** Senioriliitto tarjoaa lounaat koulutuspäivien aikana. **Koulutus tapahtuu 9.-10.4.26.** Jos asia kiinnostaa, ota yhteyttä kerhovastaava Reetta Porkkaan, reetta.porkka@gmail.com tai puh 0442553983. Innostu mukaan ja ilmoittaudu.

<https://kilta.senioriliitto.fi/tapahtumanhallinta/tapahtumatiedot.aspx?id=54163>

Sinikka Ylönen sinikka.ylonen@hotmail.com

Mitä syödään pääsiäisenä?

Esimerkiksi **pitkäperjantaina** on tyypillisesti syöty kylmiä kalaruokia, kuten siikaa ja muita vaaleita kaloja, tai edellisenä päivänä valmistettuja ruokia. Pitkäperjantain ruokaperinteet ovat kuitenkin perinteisesti yksinkertaisia ja hillittyjä, sillä päivä on historiallisesti liitetty paastoon ja hiljentymiseen.

Lankalauantaina, joka on pääsiäislauantai, syödään usein jo pääsiäisen juhlaruokia, mutta ruokailu voi olla myös rennompaa ennen varsinaista pääsiäissunnuntain juhlaa.

Pääsiäisenä syödään Suomessa perinteisesti lammasta (paistia, filettä), mämmiä, pashaa ja erilaisia kananmunaruokia. Juhlapöytään kuuluvat myös kevään ensimmäiset parsat, rahkapiirakat, sitruunaiset jälkiruoat sekä suklaamunat. Suosittuja ovat myös uunilohi ja pääsiäiskana.