



18.11.2021

ROHKEASTI TULEVAISUUTEEN

Jyväskylän seniorit ry täyttää 50 vuotta

Jyväskylän seniorit ry täyttää marraskuun 21 päivänä 50-vuotta. Yhdistyksen syntyhistoria sai alkunsa, kun nelisenkymmentä eläkeläistä kokoontui Viitaniemen yhteiskoululle tuona samaisena päivänä puolivuosisataa sitten. Perustettiin Jyväskylän Kansallinen Eläkesseura, jonka toimialueena oli silloinen Jyväskylän kaupunki ja maalaiskunta sekä Muurame ja Säynätsalon kunnat. Yhdistys jatkaa yhä alkuperäisiä toimintaperiaatteita, joiden tarkoituksena on edistää ikääntyvien sosiaalista turvallisuutta ja hyvinvointia sekä toimia eläkeläisten edunvalvojana.

Rohkeasti seniori -hanke tarttuu ajan haasteisiin

Tämän päivän eläkeläisellä on työuran jälkeen mahdollisuus viettää aktiivista ja tervettä elämää 15-20 vuotta, ennen kuin varsinainen vanhuus alkaa. Työnsä päättäneet seniori-ikäiset ovat usein hyväkuntoisia ja kaipaavat haasteita ja harrastuksia vapaa-ajan lisääntyessä; samanaikaisesti eläkkeelle siirtyminen tuo mukanaan haasteita ja muutoksia mm. talouteen, ajankäyttöön, liikkumiseen ja ihmissuhteisiin.

Kansallisen senioriliiton STEAN rahoittama kolmivuotinen Rohkeasti seniori -hanke on vastannut haasteeseen. Hankkeen tarkoituksena on vähentää yksinäisyyttä, ehkäistä syrjäytymistä ja edistää ikääntyvien hyvinvointia. Keulahahmona on toiminut professori **Jorma Uotinen**, joka on omalla persoonallisella tavallaan tuonut esille, että elämässä ”Asenne ratkaisee”. Uotinen on kiertänyt ympäri Suomea Rohkeasti eläkkeelle -kurssin puitteissa, jonka keskeisinä teemoina ovat muutoksen kokeminen, mielekkään arjen rakentaminen ja vapaaehtoisuus.

Hanke on saanut valtakunnallisesti laajaa näkyvyyttä ja samalla tehnyt näkyväksi senioriyhdistysten työtä. Hankkeen aikana on saatu myös tärkeää palautetta. Liki puolet eläkkeelle jääneestä kaipaa tukea tai apua omien talousasioiden suunnittelussa, mitä voidaan pitää merkittävänä tuloksena. *”Jokaisen suuren elämänmuutoksen lähestyessä on aika miettiä tulevaa. Yksi tärkeä asia ja monille yllätyksenä tuleva on eläkkeen pienuus. Eläkkeet eivät nouse palkkojen tavoin, vaan eläke jää pieneksi leikatun indeksikorotuksen vuoksi. Varsinkin pienten eläkkeiden tasokorotukset huolestuttavat, koska iän myötä sairaudet lisääntyvät, lääkekustannukset nousevat ja hoivan tarve lisääntyy. Siksi eläkearjen taloutta on hyvä ennakoida jo vuosia ennen eläkkeelle jääntiä”*, kertoo Jyväskylän senioriyhdistyksen puheenjohtaja **Merja Kumpula**.



Jyväskylän seniorit tarjoaa tukea, ystäviä ja mielekästä tekemistä

Uudessa elämänvaiheessa on löydettävä mielekästä tekemistä, jota voivat tukea samoin ajattelevat ihmiset ja yhteisöt. Jyväskylän seniorit ry tarjoaa jäsenilleen mahdollisuuden osallistua monenlaisiin aktiviteetteihin turvallisessa ja luotettavassa ympäristössä. Tarjolla on viikoittaisia tapaamisia, eri harrastekerhoja, koulutusta, matkoja, kulttuurielämyksiä, mahdollisuuksia nauttia muiden seurasta ja saada uusia ystäviä. Torstaikerho on ollut vuosikymmenet laajin viikoittainen jäsentapaaminen, jossa noin 80-100 jäsentä kokoontuu naistoimikunnan tarjoileman kahvikupin ja pullan ääreen keskustelemaan ystävien kanssa ennen torstaiesitelmän alkua.

Yhdistyksen jäsenmäärä on tällä hetkellä 520, joista puolet on 70-79 vuotiaita, eli iässä, missä ollaan täysillä mukana tehokkaina ja tarmokkaina. Tämän vuoden syyskuussa Jyväskylän seniorit ry järjesti Kirkkopuiston laudatur -tapahtuman, joka oli suunnattu äskettäin eläkkeelle jääneille ja muutaman vuoden eläkkeellä olleille. *"Tilaisuuden kävijämäärä ylitti kaikki odotukset. Yhdistyksellämme oli mahdollisuus esitellä toimintaamme ja tapahtuman jälkeen olemme saaneet runsaasti uusia jäseniä. Toiveenamme on, että uudet jäsenet löytävät joukossamme sen, mitä ovat tulleet hakemaan, ja osa heistä on valmiita ottamaan vastuuta yhdistyksen kehittämisestä ja johtamisesta tulevaisuudessa,"* kertoo Merja Kumpula.

Jyväskylän senioreiden syksyn ohjelmassa 50-vuotiskausi on näkynyt monin tavoin. Yhdistys juhlii 50-vuotista taivaltaan 19.11.2021 ohjelmallisen juhlahoukkaan parissa. Valtakunnallisesti senioriliiton juhallisuudet huipentuvat ensi vuoden toukokuussa kaikkien yhdistysten yhteiseen 50-vuotisjuhlariesteilyyn.

Lisätiedot:

Merja Kumpula, yhdistyksen puheenjohtaja
puh. 045 3559121
sähköposti: merja.i.kumpula@gmail.com

Jyväskylän Seniorit ry
Kyllikinkatu 1
40100 Jyväskylä
www.jyvaskyla.senioriyhdistys.fi
facebook.com/Jyvaskylanseniorit

Jyväskylän seniorit ry kuuluu osana Kansallinen senioriliitto ry:hyn, joka on valtakunnallinen eläkeläisjärjestö. Se edistää ikääntyvien ja eläkeläisten sosiaalista turvallisuutta ja hyvinvointia, sekä valvoo heidän oikeuksiaan liiton arvoja noudattaen. Vuonna 2021 Senioriliittoon kuuluu 14 piiriä, 158 paikallisyhdistystä ja noin 25 000 jäsentä. Liitto on puolueisiin kuulumaton.
www.senioriliitto.fi