

Viikkotiedote vko 19, 4-8.5.2026

Tapahtumiin ilmoittautuminen käyttäen SENIORIAPPIA tai tapahtuman alla olevaa linkkiä klikaten.

Tulevia tapahtumia

Senioripiirin Kirkkopyhä Sumiaisissa 17.5.2026

Järjestämme Sumiaisiin yhteiskuljetuksen, joka lähtee Matkakeskuksen tilausajolaiturista klo 11:15. Messun jälkeen nautitaan lounas ja kuullaan musiikkia. Retken hinta on 42 €/jäsen, sis. kyydit, lounaan ja ohjelman

Lisätiedot ja ilmoittautumiset ma 4.5.2026

mennessä <https://kilta.senioriliitto.fi/tapahtumanhallinta/tapahtumatiedot.aspx?id=54286>

Yhdistyksen Kevätlounas to 21.5. klo 14:00 Vesilinnassa, Ihantolantie 5.

Ilmoittautuminen 11.5. mennessä. Tervetuloa nauttimaan hyvästä ruoasta ja iloisesta seurasta sekä Tallabeen musiikista!

<https://kilta.senioriliitto.fi/tapahtumanhallinta/tapahtumatiedot.aspx?id=54130>

Viikko-ohjelma 19

Ma 4.5. Peliklubi, klo **10:30–12:00** Sepänkeskus, Kyllikinkatu 1. Elektroni 2. krs. Kerhon ohjaaja Kaarina Järvelä p. 040 5567 986. Klubilla voi pelata erilaisia pelejä ryhmissä. **Nyt uusia pelejä Skip.Bo ja Rummikub.** Tule pelaamaan. Tervetuloa!

<https://kilta.senioriliitto.fi/tapahtumanhallinta/tapahtumatiedot.aspx?id=54502>

Ti 5.5. Pyöreän pöydän keittiöpsykologit klo 14:00-15:30, Teeleidi, Schaumanin Puistotie

2. Tulevaisuus puhuttaa - ikääntyvän tulevaisuus. Eletty elämä on takana päin, mutta tulevaisuus edessä, lyhyempänä. Mitä tulevaisuudelta odotamme? Mitä haluamme kokea, nähdä ja tuntea? Sirpa Teräväinen p. 045 6315 108

To 7.5. Käsityökerho klo 10:00-12:00, Sepänkeskus, Kyllikinkatu 1, Happi 2 krs. Tervetuloa käsityökerhoon! Tapaamiset ovat kerran kuukaudessa torstaiaamupäivisin klo 10–12.

Teemana: neulottu pyöreä monitomiina. Kerho-ohjaaja Irma Liimatainen p.040 8368 867.

To 7.5. Digipaja klo 12:00-13:00 Sepänkeskus, Reaktori-sali, Kyllikinkatu 1. Oman digilaitteen (puhelin, pc, yms,) toiminnan opastusta ja ongelmien selvittelyä. Kerro ilmoittautumisen lisätiedoissa laitteesi tyyppi ja kuvaile ongelma. johon haluat neuvoja. Kerhon ohjaa Digiseniori Timo Hiltunen p.0400 649 543.

<https://kilta.senioriliitto.fi/tapahtumanhallinta/tapahtumatiedot.aspx?id=54442>

To 7.5. Merkkipäiväkahvit klo 12:30 Kutsuille. Sepänkeskus Ala-Aula, Kyllikinkatu 1. Tervetuloa kahvittelemaan ja tapaamaan toisia syntymäpäiväsankareita.

To 7.5. Senioritorstai klo 13:00-15:00. Sepänkeskus, Reaktori, Kyllikinkatu 1. Kahvi/Tee ja pulla 4 €. Klo 13.45. **tiedotusasiat. Klo 14:00 Luento: Laulusta iloa ja voimaa.**

Toiminnallinen yhteislaulutuokion ohjaa Ulla Kotamäki, hän johtaa myös meidän omaa Kannel-kuoroamme. Senioritorstain ohjaa Aulikki graf.

<https://kilta.senioriliitto.fi/tapahtumanhallinta/tapahtumatiedot.aspx?id=48434>

Rollaattorimarssille osallistujille jaossa rintamerkki; Elämän iloa ja Voimaa – Jyväskylän seniorit ry . Ota mukaan senioritorstaista.

Pe 8.5. Rollaattorimarssi. klo 14:00-15:45. Kokoontuminen klo 13:30 ja lähtö klo 14:00 Kirkkopuistosta kulku Aren aukiolle (Kolmikulma) Järjestäjänä Suomen

Muistiasiantuntijat. Valtakunnallinen, Iloinen, yhteisöllinen mielenilmaus hyvän ja arvokkaan vanhuuden puolesta. **Ikä- ja muistiystävällinen ympäristö ja toimivat palvelut kaikille.** Puhujina mm. Prof. (YTT) Teppo Kröger ja Prof, (GT, KTT) Taina Rantanen. Jyväskylän seniorit ry osallistuu yhdistyksenä. **Tule mukaan rollaattorilla tai ilman.**

Pe 8.5. Kannel-kuoro, klo 11:00–13:00, keskustan alueseudakunnan Silmu, Kilpisenkatu 8. Kuoro kokoontuu harjoittelemaan joka perjantai Silmussa, kesätaukoa ja koululaisten lomaviikkoja lukuun ottamatta. Esiinnyimme erilaisissa tilaisuuksissa. Tervetuloa laulamaan. Yhteyshenkilö Riitta Kaijalainen-Vainikainen p. 040 4127 702.

<https://kilta.senioriliitto.fi/tapahtumanhallinta/tapahtumatiedot.aspx?id=53874>

Pe 8.5. Elokvakerho, klo 13:30-15:30, Finnkino, Jyväskeskus 3. krs. Kauppakatu 29–33. Eläkeläislipun hinta, **Elokvun nimi: Foinikialainen juoni,** Pääosissa: Benicio del Toro, Mia Threapleton. Zsa-Zsa Korda on upporikas ja umpikiero liikemies, joka on vuosia huijannut kaltaisiaan, myös hallituksia. Hän on selvinnyt lukuisista murhayrityksistä ja saanut kymmenen lastakin. Hahmo on liioiteltu, mutta ei lopulta kovin kaukana maailman aidoista bisnesmiehistä, joiden moraalit venyy, jos nyt ei niin pitkälle kuin Kordalla, mutta melkoisesti kuitenkin. Aulikki Graf, aulikki.graf@gmail.com p. 045 1446 100.

Uusille jäsenille tiedoksi; Tämä on vain meille tarkoitettu näytös. Lippu ostetaan kolmannen kerroksen Baaritiskiltä, josta voi myös ostaa mukaan juotavaa ym. Elokuva esitetään ilman mainoksia.

<https://kilta.senioriliitto.fi/tapahtumanhallinta/tapahtumatiedot.aspx?id=48116>

Elokvun ”jälkipuheet” Kahvila Elosella, Kauppakatu 22. Sosiaalinen, vapaamuotoinen, omakustanteinen tapaaminen halukkaille.

<https://kilta.senioriliitto.fi/tapahtumanhallinta/tapahtumatiedot.aspx?id=48119>

Su 10.5. Äitienpäivä. Paljon Onnea kaikille Äideille.

Sinikka Ylönen sinikka.ylonen@hotmail.com

Toukokuu on georgiaanisessa ja juliaanisessa kalenterissa vuoden viides kuukausi. Suomessa sen käsitetään yleensä olevan kevään viimeinen kuukausi. Siinä on 31 päivää. Toukokuuta edeltää huhtikuu ja kesäkuu tulee toukokuun jälkeen. Toukokuu on saanut suomenkielisen nimensä siitä, että silloin tehdään toukotyöt eli viljan kylvä ja sen valmistelut, kyntö ja äestys. *Toukokuussa touot tehdään.*

Toukokuiset juhlapäivät, Monissa maissa vietetään toukokuun ensimmäisenä päivänä vappua ja toisena sunnuntaina äitienpäivää Suomessa ne ovat liputuspäiviä samoin kuin Snellmanin päivä 12. toukokuuta ja kaatuneiden muistopäivä toukokuun kolmantena sunnuntaina. Myös helatorstai on useimmiten toukokuussa, samoin helluntai, jos helatorstai on viimeistään 21. toukokuuta. Toukokuun latinankielinen nimi *Maius* tulee siitä, että kuukausi oli omistettu kreikkalaisten jumalattarelle Maialle, jonka sanotaan olleen roomalaisten Bona Dean, eli hedelmällisyyden jumalattaren, esikuvana. Bona Dean juhlaa vietettiin toukokuussa ja joulukuussa.

Keskilämpötila, Toukokuun keskilämpötilat vaihtelevat eri puolilla Suomea. Vantaalla toukokuun keskilämpötila on noin +10 °C, Lahdessa noin +10 °C, Tampereella noin +9 °C, Kuopiossa noin +8 °C, Oulussa noin +7 °C ja Sodankylässä noin +4 °C. Etelä-Suomessa tyypillinen päivälämpötila toukokuun alussa on noin 10–15 °C ja lopulla noin 15–18 °C. Pohjois-Suomessa päivälämpötila on toukokuun alussa yleensä noin 7–10 °C ja kuun lopulla noin 12–16 °C. Yöpakkaset ovat Pohjois-Suomessa hyvin tyypillisiä vielä toukokuussa, sen sijaan Etelä-Suomessa niitä on enää harvoin toukokuun puolenvälin jälkeen. Hellepäiviä esiintyy Etelä-Suomessa toukokuussa noin joka toinen vuosi, ja Lapissa noin joka kymmenes vuosi. Toukokuulla hellepäivät ovat yleensä yksittäisiä, pidemmät hellejaksot ovat harvinaisia.

Kevään eteneminen, Toukokuun ensimmäiset viikot ovat luonnolle nopeinta kasvun aikaa Etelä-Suomessa, jossa luonnon herääminen on alkanut jo huhtikuussa. Puut alkavat tulla nopeassa tahdissa lehteen, ja valkovuokot kukkivat kaikissa Etelä-Suomen vähänkin lehtomaisissa metsissä runsaasti. Etelä-Suomessa keväinen luonto muuttuu toukokuun aikana kesäiseksi. Keskiosissa maata, esimerkiksi Oulussa, luonto vihertyy eniten toukokuun puolella välissä, ja Lapissa vasta kesäkuun alussa. Lapissa lumet sulavat pois vasta toukokuun aikana, ja ensimmäiset leskenlehdet kukkivat Pohjois-Lapissa vasta toukokuun lopulla. Viimeiset muuttolinnut saapuvat Suomeen vasta toukokuun lopulla. Näitä ovat muun muassa tervapääsky. Arktinen muutto, arktika, eli lähinnä pohjoisella tundralla kesäisin pesivien vesilintujen kuten tundrahanhien massamuutto kulkee toukokuussa Suomen yli kohti pohjoista.