

Viikkotiedote vko 16, 13-17.4.2026

Tapahtumiin ilmoittautuminen käyttäen SENIORIAPPIA tai tapahtuman alla olevaa linkkiä klikaten.

Liite: Esite Aktiivitoimijaksi

Sylva Mannsten tiedottaa: Viinikerhon seuraavaan maisteluun 17.4 klo 13.00 on muutama paikka vapaana. Tarjolla 4 erilaista samppanjaa ja ranskalaista kalakeittoa "Boullabaisse" **Ilmoittaudu suoraan Sylvalle** sylva.mannsten@hotmail.com

Viranomaiskutsu: Nyt valppaana verkossa! – Tunnista ja torju digihuijaukset

Traficomin Kyberturvallisuuskeskus, Poliisi, Digi- ja väestötietovirasto sekä Aalto-yliopiston Cyber Citizen -hanke järjestävät **kaikille avoimen ja maksuttoman yleisötilaisuuden** 15. huhtikuuta klo 15–16.45 Jyväskylän Paviljongissa (Lutakonaukio 12). **Viranomaiset tarjoavat** käytännönläheisiä keinoja oman digitaalisen arjen suojaamiseen. Puheenvuoroja kuullaan Kyberturvallisuuskeskuksesta, Poliisilta, Digi- ja väestötietovirastolta sekä Aalto-yliopistolta. Tilaisuuden juontaa johtava erityisasiantuntija Kimmo Rousku Digi- ja väestötietovirastosta.

Keski-Suomen kansallinen senioripiiri järjestää **Aktiivitoimijaksi -valmennuksen** 24.4.2026 klo 9:30-15:30 Jyväskylässä. Lisätiedot ja ilmoittautuminen. <https://keskisuomi.senioripiiri.fi/>

Ma 13.4. Peliklubi, klo 10:30–12:00 Sepänkeskus, Kyllikinkatu 1. Elektroni 2. krs. Kerhon ohjaaja Kaarina Järvelä p. 040 5567 986. Klubilla voi pelata erilaisia pelejä ryhmissä. **Nyt uusia pelejä Skip.Bo ja Rummikub.** Tule pelalamaan!. Tervetuloa!

<https://kilta.senioriliitto.fi/tapahtumanhallinta/tapahtumatiedot.aspx?id=47871>

Ti 14.4. Seniorikävely, klo 10:00-11:30 Lähtöpaikka Sepänkeskus piha, Kyllikinkatu 1. Sosiaalinen ryhmäkävely 3–4 km. Päätämme yhdessä ryhmän kanssa kävelykohteen. Kerho-ohjaaja Sylva Mannsten p. 050 5611 248

<https://kilta.senioriliitto.fi/tapahtumanhallinta/tapahtumatiedot.aspx?id=54394>

Ti 14.4. Digtietoisku klo 12:00-14:00 Sepänkeskus, Protoni 2 krs. Kyllikinkatu 1.

Mikä on hyvä salasana, miten se luodaan, muistetaan ja tallennetaan turvallisesti. Esitellään salasanojen hallintahallintaohjelmia. Lopuksi työpaja, jossa halukkaat voivat kokeilla jotain salasanojen hallintaohjelmaa. Digiseniori Timo Hiltunen p.0400 649 543

<https://kilta.senioriliitto.fi/tapahtumanhallinta/tapahtumatiedot.aspx?id=53820>

Ti 14.4. Historiakerho, klo 13:00-15:00, Viikinkiravintola Harald, Kauppakatu 33. **Ahti Ojanen, Äänekosken senioreista puhuu "Kylmän sodan salaisuudet"-**

aiheesta. Ilmoittaudu ennakkoon **13.4. klo 12.00** mennessä. Kerho-ohjaaja Juhani Nevala puh. 0405324824

<https://kilta.senioriliitto.fi/tapahtumanhallinta/tapahtumatiedot.aspx?id=47773>

Ti 14.4. Lukupiiri, klo 16:00–17:30, Kahvila Miriam ´s, Asemakatu 12. Kokoustilassa paikkoja 15 henkilölle. Keskustelun lomassa mahdollisuus nauttia Kahvilan herkuista ja virvokkeista omakustanteisesti. Ohjaajana toimii Aulikki Graf p.045 1446100. Lukupiiri on tarkoitettu Jyväskylän seniorit ry:n jäsenille.

<https://kilta.senioriliitto.fi/tapahtumanhallinta/tapahtumatiedot.aspx?id=48112>

Ke 15.4. Bridge, klo 9:00–13:00, Sepänkeskus, Kyllikinkatu 1, kerho kokoontuu joka keskiviikko, Kerhon ohjaaja Jukka Martikainen p. 050 4525 670. **Tervetuloa, myös yhdistyksen uudet jäsenet. Jukka ja kumppanit opastavat pelin saloihin ja tekniikkaan.**

<https://kilta.senioriliitto.fi/tapahtumanhallinta/tapahtumatiedot.aspx?id=47862>

Ke 15.4. Keilauskerho, klo 10:00–11:00, Scandic Laajavuori, Laajavuorentie 30. Keilausta kuukauden parillisen viikon keskiviikkona. **Ratoja (6) varataan ilmoittautumisten mukaan.** Yksi rata 2–3 henkilöä. Ratamaksu jaetaan osallistujien kesken. Keilailuvälineet kuuluvat hintaan. Mikäli olet estynyt osallistumasta, niin ilmoitathan viimeistään samana aamuna klo 9.00 suoraan kerhon ohjaajalle. Kerhon ohjaaja Irma Liimatainen p.040 8368 867

<https://kilta.senioriliitto.fi/tapahtumanhallinta/tapahtumatiedot.aspx?id=54060>

Ke 15.4. Lattarikeskiviikko klo 15.30–16.30 Jyväskylän Tanssiopiston tanssisalissa, Vapaudenkatu 48. **Tanssi kuuluu kaikille ja kaikenikäisille** on ohjaajamme Johanna Harjun motto, Tanssikoulu Tanssikympistä. Cha-cha, samba, rumba, salsa.. Yhteyshenkilö Sylva Mannsten p. 050 5611 248.

To 16.4. Digipaja klo 12:00-13:00 Sepänkeskus, Reaktori-sali, Kyllikinkatu 1. Oman digilaitteen (puhelin, pc, yms,) toiminnan opastusta ja ongelmien selvittelyä. Kerro ilmoittautumisen lisätiedoissa laitteesi tyyppi ja kuvaile ongelma. johon haluat neuvoja. Kerhon ohjaa Digiseniori Timo Hiltunen p.0400 649 543.

<https://kilta.senioriliitto.fi/tapahtumanhallinta/tapahtumatiedot.aspx?id=54442>

To 16.4. Senioritorstai klo 13:00-15:00. Sepänkeskus, Reaktori, Kyllikinkatu 1. Kahvi/Tee ja pulla 4 €. Klo 13.45. **tiedotusasiat, lisäksi kerhon esittely: Sylva Mannsten; Seniorikävely, Lattarit, Viinikerho ja Golf-yhteyshenkilö. Klo 14:00 Luento: Väestön ikärakenne muuttuu - Miten Euroopassa vastataan haasteeseen.** Ohjelman esittelee ja sitä käsittelee yhdistyksemme jäsen Eija Alakangas, Hän on Senioriliiton hallituksen jäsen, sekä myös Liiton edustaja ESU:ssa.

<https://kilta.senioriliitto.fi/tapahtumanhallinta/tapahtumatiedot.aspx?id=48432>

Pe 17.4. Kannel-kuoro, klo 11:00–13:00, keskustan alue seurakunnan Silmu, Kilpisenkatu 8. Kuoro kokoontuu harjoittelemaan joka perjantai Silmussa, kesätaukoa ja koululaisten lomaviikkoja lukuun ottamatta. Esiinnyimme erilaisissa tilaisuuksissa. Tervetuloa laulamaan. Yhteyshenkilö Riitta Kaijalainen-Vainikainen p. 040 4127 702.

<https://kilta.senioriliitto.fi/tapahtumanhallinta/tapahtumatiedot.aspx?id=53871>

Pe 17.4. Viinikerho klo 13:00-15:00. Kuurojen tila Juhlan Paikan vieressä, Ilmarisenkatu 20. Ilmoittautuminen päättynyt. Lisätietoja Sylva Mannsten, sylva.mannsten@hotmail.com

Pe 17.4. Elokvakerho, klo 13:30-15:30, Finnino, Jyväskeskus 3. krs. Kauppakatu 29–33. Eläkeläislipun hinta, **Elokuvan nimi: The Roses**, Pääosissa: Olivia Colman ja Benedict Cumberbatch. **The Roses** on musta komedia, joka kertoo rakkaudesta ja eron seurauksista. Kerhon ohjaaja Aulikki Graf, aulikki.graf@gmail.com p. 045 1446 100.

Uusille jäsenille tiedoksi; Tämä on vain meille tarkoitettu näytös. Lippu ostetaan kolmannen kerroksen Baaritiskiltä, josta voi myös ostaa mukaan juotavaa ym. Elokuva esitetään ilman mainoksia.

<https://kilta.senioriliitto.fi/tapahtumanhallinta/tapahtumatiedot.aspx?id=51837>

Elokuvan ”jälkipuheet” Kahvila Elosella, Kauppakatu 22. Sosiaalinen, vapaamuotoinen, omakustanteinen tapaaminen halukkaille.

<https://kilta.senioriliitto.fi/tapahtumanhallinta/tapahtumatiedot.aspx?id=48118>

Sinikka Ylönen sinikka.ylonen@hotmail.com

.....

Auringonpilkkut ovat Auringon pinnalla näkyviä tummia läiskiä. Ne ovat tyypillisesti muutaman tuhannen kilometrin läpimittaisia, suurimmat kymmenien tuhansien kilometrien eli usean maapallon kokoisia. Pilkkut esiintyvät useimmiten pareittain tai pieninä ryhminä. Pienimmät voivat ilmestyä ja kadota tuntien kuluessa, isompien elinikä vaihtelee päivistä viikkoihin.

Auringonpilkkuja muodostuu kohtiin, joissa Auringon pinnan läpäisee voimakas magneettikenttä. Se estää plasman virtailun, joka normaalisti nostaa lämpöä syvyyksistä. Pinnalle jumiin jäänyt kaasu säteilee energiaansa avaruuteen, jäähtyy ja muuttuu ympäristöään tummemmaksi. Pilkku on syntynyt. Kun magneettikenttä heikkenee tai hajaantuu, Auringon sisuksista alkaa taas kummuta kuumaa kirkasta plasmaa ja pilkku katoaa.

Pilkun tummintaa keskiosaa kutsutaan umbraksi. Latinankielinen nimitys tarkoittaa varjoa ja on peräisin ajalta, jolloin pilkkujen todellista luonnetta ei tunnettu. Varsinkin isommissa pilkuissa erottuu yleensä umbran ympärillä vaaleampi penumbra eli 'puolivarjo', jonka voi riittävän tarkalla kaukoputkella nähdä olevan säteittäisesti juovikas. Juovikkuus kertoo siitä,

että pilkkua ympäröivä kuumempi plasma pääsee penumbran alueella virtaamaan kohti pilkun keskiosaa.

Auringonpilkkujen määrää kuvataan yleisesti Rudolf Wolfin vuonna 1848 määrittelemällä suhteellisella auringonpilkkuluvulla.

Pilkkuluku on tunnetuin ja myös tieteellisissä yhteyksissä edelleen suosittu Auringon aktiivisuuden mitta. Kovin täsmällinen suure se ei ole, mutta sen ansiona on pitkä aikasarja: havaintoja on tehty säännöllisesti 1600-luvulta lähtien. Pilkkuluku kuvaa melko hyvin myös Auringon muun aktiivisuuden vaihtelua, kuten roihujen ja massapurkausten määrää. Samoin se kuvaa näiden ilmiöiden Maassa aiheuttamien avaruussään häiriöiden yleistä tasoa, revontulten esiintymistiheyttä ja magneettisia myrskyjä.



Aktiivitoimijaksi -valmennus/Keski-Suomen kansallinen senioripiiri: osa 1. perjantai 24.4.26 Toimintaympäristön hallinta ja jäsenlähtöisyys, osa 2. vk 39 Kohtaamiset yhdistystoiminnassa, jäsenviestintä ja yhdistyksen taloudelliset voimavarat. Itsenäisesti ennakkotehtävä ja välitehtävä.

Osa 1: Toimintaympäristön hallinta

Aika perjantai 24.4.26 klo 9.30 – 15.30

Paikka Kansalaistoimintakeskus Matara, Hilla kokoustila

Matarankatu 6, Jyväskylä

Ilmoitt. Ma 20.4.26 mennessä

Kouluttajat Sirpa Teräväinen ja Pia Nyman

Järjestäjä Keski-Suomen kansallinen senioripiiri

Ohjelma

Ennakkotehtävä: 1. Oman yhdistyksen sääntöihin perehtyminen, 2. Oman yhdistyksen toimintasuunnitelmaan ja talousarvioon 2025 perehtyminen. 3. Lue Kansalaisareenan

julkaisuun nro 1/2023 ”**Vapaaehtoistoimintaa ikäihmisten ehdoilla**” (toim. Outi Platan ja Eve Lahikainen). Julkaisu löytyy

https://kansalaisareena/aineisto/kansalaisareenan_julkaisut.

klo 9.30 Päivän avaus ja osallistujien esittäytyminen

klo 10 Yhdistyksen toimintaympäristö ja sen hallinta, hall.lis. Sirpa Teräväinen klo 11 Senioriliiton arvot ja jäsenhankinta, järjestöpäällikkö Pia Nyman klo 12 Lounastauko **omin eväin**

klo 12.30 Vapaaehtoisten johtaminen, Sirpa Teräväinen

klo 13.30 Strateginen osaaminen ja sen merkitys yhdistystoiminnan kehittämisessä, Sirpa Teräväinen

klo 14.30 Jäsenlähtöisen toiminnan suunnittelu, Sirpa Teräväinen

klo 15.30 Valmennus päättyy – välitehtävä vk:n 39 osaan 2.

Sirpa Teräväinen

hall.lis.

sirpa.teravainen@saunalahti.fi

p. 045 6315 108