

Viikkotiedote vko 10, 2.-6.3.2026

Tapahtumiin ilmoittautuminen käyttäen SENIORIAPPIA tai tapahtuman alla olevaa linkkiä klikaten.

Ma 2.3. Peliklubi, klo 10:30–12:00 Sepänkeskus, Kyllikinkatu 1. Elektroni 2. krs. Kerhon ohjaaja Kaarina Järvelä p. 040 5567 986. Klubilla voi pelata erilaisia pelejä ryhmissä. Myös uudet pelaajat ovat tervetulleita. Tervetuloa!

<https://kilta.senioriliitto.fi/tapahtumanhallinta/tapahtumatiedot.aspx?id=47670>

Ti 3.3. Seniorikävely, klo 10:00-11:30 Lähtöpaikka Sepänkeskus piha, Kyllikinkatu 1. Sosiaalinen ryhmäkävely 3–4 km. Kerhon ohjaaja Sylva Mannsten p. 050 5611 248

<https://kilta.senioriliitto.fi/tapahtumanhallinta/tapahtumatiedot.aspx?id=53430>

Ti 3.3. Pyöreän pöydän keittiöpsykologit, klo 14:00 – 15:30 Teeleidi, Schaumanin puistotie 2, Lutakko. Teemana ”Vaikenemisen kulttuuri – Mistä on vaiettu?” Ilmoittautuminen päättynyt. Sirpa Teräväinen p. 045 6315 108

Ke 4.3. Bridge, klo 9:00–13:00, Sepänkeskus, Kyllikinkatu 1, kerho kokoontuu joka keskiviikko, Kerhon ohjaaja Jukka Martikainen p. 050 4525 670. **Tervetuloa, myös yhdistyksen uudet jäsenet. Jukka ja kumppanit opastavat pelin saloihin ja tekniikkaan.**

<https://kilta.senioriliitto.fi/tapahtumanhallinta/tapahtumatiedot.aspx?id=47665>

Ke 4.3. Keilauskerho, klo 10:00–11:00, Scandic Laajavuori, Laajavuorentie 30. Keilausta kuukauden parillisen viikon keskiviikkona. **Ratoja (6) varataan ilmoittautumisten mukaan.** Yksi rata 2–3 henkilöä. Ratamaksu jaetaan osallistujien kesken. Keilailuvälineet kuuluvat hintaan. Kerhon ohjaaja Irma Liimatainen p.040 8368 867

Perumiset viimeistään samana aamuna klo 9.00 **suoraan** ohjaajalle eli Irmalle! **Linkillä S5 mukavasti. Olet tervetullut mukaan! Tulethan ajoissa paikalle!**

<https://kilta.senioriliitto.fi/tapahtumanhallinta/tapahtumatiedot.aspx?id=47650>

Ke 4.3. Lattarikeskiviikko klo 15.30–16.30 Jyväskylän Tanssiopiston tanssisalissa, Vapaudenkatu 48. **Tanssi kuuluu kaikille ja kaikenikäisille** on ohjaajamme Johanna Harjun motto, Tanssikoulu Tanssikympistä. Cha-cha, samba, rumba, salsa.. Yhteyshenkilö Sylva Mannsten p. 050 5611 248.

To 5.3. Käsityökerho klo 10:00-12:00, Sepänkeskus, Kyllikinkatu 1, Happi 2 krs. Tervetuloa käsityökerhoon! Tapaamiset ovat kerran kuukaudessa torstaiaamupäivisin klo 10–12. Kerho-ohjaaja Irma Liimatainen p.040 8368 867. Ilmoittautuminen päättynyt.

To 5.3. Digipaja klo 12:00-13:00 Sepänkeskus, Reaktori-sali, Kyllikinkatu 1. Oman digilaitteen (puhelin, pc, yms,) toiminnan opastusta ja ongelmien selvittelyä. Kerro ilmoittautumisen

lisätiedoissa laitteesi tyyppi ja kuvaile ongelma. johon haluat neuvoja. Kerhon ohjaa Digiseniori Timo Hiltunen p.0400 649 543.

<https://kilta.senioriliitto.fi/tapahtumanhallinta/tapahtumatiedot.aspx?id=53027>

To 5.3. Senioritorstai klo 13:00-15:00. Sepänkeskus, Reaktori, Kyllikinkatu 1. Kahvi/Tee ja pulla 4 €. Tiedotusasiat klo 13.45. Timo Hiltunen esittelee "Tekoäly Ilonaa" info-osuudessa. Voitte esittää kysymyksiä hankkeesta ja testaukseen osallistumisesta. Digiseniorit avustavat tarvittaessa ilmoittautumisessa.

Luento klo 14:00. Hannu Salvi Ikääntyvien yliopistosta. Ikäksessä kohtaavat tieteestä, ilmiöistä, yhteiskunnasta ja itsensä kehittämisestä kiinnostuneet. Ikis järjestää luentoja, kursseja, opintomatkoja ja järjestää digiopastusta. Opetusta järjestetään sekä Jyväskylän yliopiston tiloissa että verkossa. Toiminta on avointa kaiken ikäisille. Aulikki Graf puh. 045 144 6100

<https://kilta.senioriliitto.fi/tapahtumanhallinta/tapahtumatiedot.aspx?id=48421>

Pe 6.3. Elokuvakерho, klo 13:30-15:30, Finnkino, Jyväskeskus 3. krs. Kauppakatu 29–33. Eläkeläislipun hinta, **Elokuvan nimi:** Nämä Pienet tarinat, **Kesto:** 99, **Ohjaaja:** Tim Mielans, **Pääosissa:** Cillian Murphy, Eileen Walsh, Emily Watson. Eletään v. 1985 Irlannissa. Billillä on iso perhe, viisi tytärtä ja vaimo. Joulun lähestyessä ja perheenissä paikkii töitä. Sekä Keeganin romaanissa, että elokuvassa on kysymys auttamisesta: ihmisistä, jotka kääntävät selkensä, että niistä, jotka eivät siihen pysty. Billin vaimo sanoo: Jos haluaa menestyä, kannattaa sivuuttaa asioita. Kerhon ohjaaja Aulikki Graf, aulikki.graf@gmail.com p. 045 1446 100.

Uusille jäsenille tiedoksi; Tämä on vain meille tarkoitettu näytös. Lippu ostetaan kolmannen kerroksen Baaritiskiltä, josta voi myös ostaa mukaan juotavaa ym. Elokuva esitetään ilman mainoksia.

<https://kilta.senioriliitto.fi/tapahtumanhallinta/tapahtumatiedot.aspx?id=48114>

Elokuvan ”jälkipuheet” Kahvila Elosella, Kauppakatu 22. Sosiaalinen, vapaamuotoinen, omakustanteinen tapaaminen halukkaille.

<https://kilta.senioriliitto.fi/tapahtumanhallinta/tapahtumatiedot.aspx?id=48117>

Tulevaa

Sylva Mannsten tiedottaa: Viheriöt kutsuu! Oletko golfaaja ja haluat golfata mukavassa seurassa? Ilmoittaudu meidän Golf-klubiimme suunnittelemaan tulevan kauden ohjelmaa Sylvan kanssa.

<https://kilta.senioriliitto.fi/tapahtumanhallinta/tapahtumatiedot.aspx?id=53712>

Senioreiden hyvinvointipäivä Peurungassa TI 21.4.2026

Tule viettämään mukavaa päivää Peurunkaan, Ohjelmassa on tulokahvien ja lounaan lisäksi runsaasti erilaista ohjattua liikuntaa sekä fysioterapeutti Niko Perosvuon luento ”Tutkimusmatka kehon signaaleihin ja mitä ne kertovat”. Lisätiedot ja ilmoittautumiset Ilmoittautumisaika päättyy ma 23.3.2026 klo 16.00.

Sirkka Saarinen 045 591 9055.

<https://kilta.senioriliitto.fi/tapahtumanhallinta/tapahtumatiedot.aspx?id=52815>

Sinikka Ylönen sinikka.ylonen@hotmail.com

Varmoja kevään merkkejä Suomessa ovat auringonvalon lisääntyminen, räystäiden tippuminen, laulujoutsenien paluu maaliskuussa sekä leskenlehtien kukinta. Myös roudan sulaminen, tiaiset, jotka alkavat laulaa, ja ensimmäiset pälvet maassa kertovat talven taitumisesta.

Terminen kevät: Vuorokauden keskilämpötila nousee pysyvästi nollan yläpuolelle.

Kevätruno

Jos annat tuon auringon ja valon sydämessäsi loistaa vapaana
hehkua sitä valoa, jota se osaa hehkuttaa
ja säteillä luonnostaan, hyväksyen kaiken sellaisena itsessäsi
kuin se juuri sillä hetkellä on. Silloin olet parhaimmillasi
silloin olet vahvasti sinä, juuri sellainen hymyilevä
aurinkoinen sinuus, jota ei voi olla toista. *(Runotalo)*