

Hyvät Seniorileidit!

Hyvää välittämisen vuotta 2026! Uusi vuosi on alkanut ja kevään kerhokausi käynnistyy Loppiaisen jälkeen. Tässä kirjeessä kerron omien kerhojeni kevään 2026 ohjelmasta ja toivotan teidät sydämellisesti tervetulleeksi niin Pyöreän pöydän keittiöpsykologien tapaamisiin kuin Hullutteleviin Leideihin ja Herttala -projektiin. Lattarikeskiviikosta vastaa Sylva Mannsten.

Pyöreän pöydän keittiöpsykologit on keskusteluryhmä, johon voi ilmoittautua kuka tahansa, jota kuukauden teema kiinnostaa. Mukaan mahtuu kerralla vain 12 keskustelijaa, joten päästäksesi mukaan kannattaa ilmoittautua ajoissa. Keittiöpsykologit kokoontuvat **Teeleidissä**, Lyydian kamarissa, Schaumanin puistotie 2. Ohjelmaan kuuluu pöytään tarjoiltu tee leivonnaisineen, joka maksaa 7€/osallistujaa. Se maksetaan paikan päällä yritykselle. Kevään teemat on ideoitu yhdessä syyskauden ryhmän kanssa.

Kevään ohjelma:

Tiistai 13.1. klo 14 – 15.30 Teemana ”Yksilökeskeinen elämänmeno -Tekeekö yksilökeskeisyys meistä onnellisia?” Ilm. pe 9.1. klo 12 mennessä.

Tiistai 3.2. klo 14 – 15.30 Teemana ”Elämäni voimavarat”- Mistä saan voimaa arkeeni?” Ilm. pe 30.1. klo 12 mennessä.

Tiistai 3.3. klo 14 – 15.30 Teemana ”Vaikenemisen kulttuuri – Mistä on vaiettu?” Ilm. pe 27.2. klo 12 mennessä.

Tiistai 7.4. klo 14 – 15.30 Teemana ”Elämäni tienhaarat – entä jos olisin valinnut toisin?” Ilm. pe 27.3. klo 12 mennessä.

Tiistai 5.5. klo 14 – 15.30 Teemana ”Tulevaisuus puhuttaa – millainen on ikääntyvän tulevaisuus?” Ilm. to 30.4. klo 12 mennessä.

Hulluttelevat Leidit on seniorileidien oma ryhmä, jonka mottona on ”Iloa arkeen, Rakkautta elämään, Kauneutta sielulle ja mielelle”. Tapa toimia on osallistava, joka tarkoittaa, että kauden teemat ideoidaan yhdessä. Omaa osaamista arvostetaan ja käytetään. Kokoontumispaikat valikoituvat teeman mukaan. Tapaamisista voimaannutaan ja nautitaan yhdessä olost.

Kevään ohjelma:

Tiistai 27.1. klo 14 – 16.00 Teemana ”**Yhteisöllinen asuminen**”. Vierailu (omin kyydein) Palokan Ilonassa (Jaso), Lukutie 1 Palokka. Mukaan mahtuu 35 leidiä ilmoittautumisjärjestyksessä. Ilm. pe 23.1. klo 12 mennessä. Omakustanteiset kahvit ja kokoontuminen Lounasravintola Ruusun kabinetissa.

Tiistai 24.2. klo 14 – 16.00 Teemana ”**Tarinoita eletystä elämästä**”. Elämänpoluistaan kertovat Terttu Kilpinen (Puttipaja), Raija Toikka (elämää jäänmurtajalla), haastattele Sirpa Teräväinen ja kolmas yllätystarina. Kokoontuminen Hotelli Verson kokouskerros Kerkässä, Kauppakatu 35. Mukaan mahtuu 25 leidiä. Osallistumismaksu 15€/henkilö, joka maksetaan Jyväskylän seniorien tiilille **FI98 2017 1800 1384 19, viite 8002. Ilmoittautuminen ja maksu ti 10.2. mennessä.**

Tiistai 17.3. klo 14 – 15.30 **Kauneustiistai:** kevään meikki- ja ihonhoitotuotteet Lumenelta, esittelijänä konsultti Sanna Virtanen Sokkarin kosmetiikasta. Tapaaminen Kauppakeskus Sokkarin neuvotteluhuoneessa, Mestarin Herkku -kerroksessa, Kauppakatu 24. Mukaan mahtuu 35 leidiä. Ilm. pe 13.3. klo 12 mennessä.

Tiistai 28.4. klo 14 – 16.00 **Wappuetkot**, paikkana Radio Café, Yrjönkatu 14. Iloista yhdessäoloa Vappuherkkuja nautiskellen ja tanssien, jos huvittaa. Iltapäivän omakustannusosuus määräytyy sen mukaan, mitä saamme yhdessä kerättyä Herttala -projektilla. Ilm. pe 24.4. klo 12 mennessä.

Tiistai 26.5. klo 14 **Puutarhatiistai**. Tarkempi ohjelma ja paikka varmistuvat myöhemmin.

Herttala -projekti on Hulluttelevien Leidien vastuullisen kierrättämisen yhteisöllinen ponnistus, joka käynnistettiin 21.11.25 viemällä kaapeissamme käyttämättöminä olleita siistejä vaatteita, kenkiä ja asusteita Second Hand Herttalaan myytäväksi yhteiseen laskuumme Wappuetroja varten. Kierrättämisprojekti jatkuu kevään ajan 24.4.26 saakka. Jokainen halukas voi viedä Herttalaan, Yliopistonkatu 8, myytävää milloin haluaa Herttalan aukioloaikoina ja kertoa, että myyntitili on Hulluttelevat Leidit, mutta yhteisölliset kierrätystapaamiset ovat kuukauden 4. perjantait klo 11 – 13.00: 30.1., 27.2., 27.3. ja kuukauden 3. perjantai 24.4. Tavaraita voi viedä klo 18 saakka, mutta klo 11 – 13.00 paikalla on joko Arja Kuukkanen tai Sirpa Teräväinen.

Jos joku tarvitsee apua kuljetukseen tai muuta apua, siitä voi neuvotella Arjan p. 040 5084 468 tai Sirpan p. 045 6315 108 kanssa.

Tällä projektilla haluamme edistää vastuullista kuluttamista, toivon mukaan voimme olla estämässä kertakäyttökuluttamista ja yhdessä saamme hyvän mielen laittamalla kiertoon meille tarpeettomiksi käyneet laadukkaat vaatteemme ja asusteemme. Yhdessä olemme enemmän!

Loistavaa välittämisen vuotta 2026 toivotellen

Jyväskylässä 2.1.2026

Sirpa Teräväinen
kerhonohjaaja
p. 045 6315 108