Viikkotiedote vko 45, 2.-6.11.2026

Tapahtumiin ilmoittautuminen käyttäen SENIORIAPPIA tai tapahtuman alla olevaa linkkiä klikaten.

Ma 2.11. Peliklubi, klo **10:00–12:00** Sepänkeskus, Kyllikinkatu 1. Elektroni 2. krs. Kerhon ohjaaja Kaarina Järvelä p. 040 5567 986. Klubilla voi pelata erilaisia pelejä ryhmissä.Tule pelaamaan. Tervetuloa!

https://kilta.senioriliitto.fi/tapahtumanhallinta/tapahtumatiedot.aspx?id=57913

Ti 3.11. Seniorikävely, klo 10:00-11:30 Lähtöpaikka Sepänkeskus piha, Kyllikinkatu 1. Sosiaalinen ryhmäkävely n. 3-5 km. Tällä kerralla menemme kimppakyydillä Ladun Majalle. Lähtö Sepänkeskuksen pihasta klo 10.00, jos tulet suoraan Ladun Majalle niin 10.15. Soidinlammen lenkki on 4 km ja rapiat päälle, Pikkukakkonen on taas karvan verran vaille 2 km. Lenkin saa valita kukin mieltymyksensä mukaan. Lopuksi tehdään tulet ja nautitaan omista eväistä. Tervetuloa mukaan ihanaan syksyiseen metsään! Kerhon ohjaaja Sylva Mannsten p. 050 5611 248

https://kilta.senioriliitto.fi/tapahtumanhallinta/tapahtumatiedot.aspx?id=59178

Ti 3.11. Pyöreän pöydän keittiöpsykologit, klo 14:00 – 15:30 Teeleidi, Schaumanin puistotie 2, Lyydian salonki. Teemana: Isäsuhteeni. Ilmoittautuminen päättynyt. Sirpa Teräväinen p. 045 6315 108

Ke 4.11. Bridge, klo 9:00–13:00, Sepänkeskus, Kyllikinkatu 1, kerho kokoontuu joka keskiviikko, Kerhon ohjaaja Jukka Martikainen p. 050 4525 670.

https://kilta.senioriliitto.fi/tapahtumanhallinta/tapahtumatiedot.aspx?id=54868

To 5.11. Käsityökerho klo 10:00-12:00, Sepänkeskus, Kyllikinkatu 1, Happi 2 krs. Tervetuloa käsityökerhoon! Tapaamiset ovat kerran kuukaudessa torstaiaamupäivisin klo 10–12. Kerho-ohjaaja Irma Liimatainen p.040 8368 867.

https://kilta.senioriliitto.fi/tapahtumanhallinta/tapahtumatiedot.aspx?id=54345

To 5.11. Digipaja klo 12:00-13:00 Sepänkeskus, Reaktori-sali, Kyllikinkatu 1. Oman digilaitteen (puhelin, pc, yms,) toiminnan opastusta ja ongelmien selvittelyä. Kerro ilmoittautumisen lisätiedoissa laitteesi tyyppi ja kuvaile ongelma. johon haluat neuvoja. Kerhon ohjaa Digiseniori Timo Hiltunen p.0400 649 543.

https://kilta.senioriliitto.fi/tapahtumanhallinta/tapahtumatiedot.aspx?id=61022

To 5.11. Senioritorstai klo 13:00-15:00, Sepänkeskus, Reaktori, Kyllikinkatu 1. Kahvi tai tee ja kahvileipä 4 €**. Klo 13:00** Kummitapaamisia uusien jäsenten kanssa. **Tietoisku 13:45:** Aulikki Graf kertoo elokuvakerhosta ja lukupiiristä.
Luento klo 14:00: Rakkaus elämän mittaisena sitoumuksena, prof. Sara Heinämaa, JYU. Sara Heinämaa toimii Jyväskylän Yliopiston Humanistis--yhteiskunnallisen tiedekunnan

professorina. Helsingin Sanomissa 19.1.2026 professori Heinämaan ajatuksista on ollut juttu "Rakkauden puuttuvat palaset". Hän sanoo, että aito rakkaus vaatii sitä, että sysää omat odotukset syrjään ja haluaa ymmärtää asioita toisessa. Toimittaja Roosa Oksanen aloittaa HS.n jutun Rakkaus. Elintärkeää ja usein kamalan vaikeaa. Senioritorstain juontaa Sirpä Teräväinen.

https://kilta.senioriliitto.fi/tapahtumanhallinta/tapahtumatiedot.aspx?id=56755

Pe 6.11. Kannel-kuoro, klo 11:00–13:00, keskustan alueseurakunnan Silmu, Kilpisenkatu 8. Kuoro kokoontuu harjoittelemaan joka perjantai Silmussa, kesätaukoa ja koululaisten lomaviikkoja lukuun ottamatta. Esiinnymme erilaisissa tilaisuuksissa. Kuoron johtajan jatkaa pidetty Ulla Kotamäki Tervetuloa laulamaan myös uudet jäsenet. Yhteyshenkilö Riitta Kaijalainen-Vainikainen p. 040 4127 702.

https://kilta.senioriliitto.fi/tapahtumanhallinta/tapahtumatiedot.aspx?id=57893

Pe 6.11. Elokuvakerho, klo 13:30-15:30, Finnkino, Jyväskeskus 3. krs. Kauppakatu 29–33. Eläkeläislipun hinta, **Elokuvan nimi**: **EPIC: Elvis Presley in concert**. Elokuva kertoo Elviksen urasta konsertin muodossa. Ohjaaja on Baz Luhrman. Elokuva tarjoaa ainutlaatuisen, restauroidusta materiaalista kootun elokuvaelämyksen, joka keskittyy Elviksen Las Vegasin vuosiin ja on jatkoa vuoden 2022 Elvis-elokuvalle. Tämä elokuva olisi pitänyt tehdä hänen elinaikanaan. Hieno teos keskittyy musiikkiin. Presleytä esittää Austin Butler. Muissa rooleissa mm. Tom Hanks. Kerhon ohjaaja Aulikki Graf, aulikki.graf@gmail.com p. 045 1446 100. **Uusille jäsenille tiedoksi;** Tämä on vain meille tarkoitettu näytös. Lippu ostetaan kolmannen kerroksen Baaritiskiltä, josta voi myös ostaa mukaan juotavaa ym. Elokuva esitetään ilman mainoksia. Jälkipuheet Elosella.

https://kilta.senioriliitto.fi/tapahtumanhallinta/tapahtumatiedot.aspx?id=55178

La 7.11. Musikaalimatka Helsinkiin. Musikaali & Julia. Ennakkoilmoittautuneille.Sirkka Saarinen, puh. 040 591 9095

klo 07:10 lähtö Palokan terveyskeskuksen pysäkiltä
klo 07:40 lähtö Matkakeskuksen tilausajopysäkiltä

Tulevaa:

Pe 13.11. Lounastreffit klo 13:00, Ravintola Verso, Kauppakatu 35. Sosiaalinen ja iloinen senioreiden kohtaaminen ja lounastapahtuma**.** Lounas tarjotaan 2. kerroksessa Tilausravintola Silmussa ja sinne pääsemme joko hissillä tai portaita pitkin.
Lounaan hinta on 22.50 €, joka maksetaan heti tullessa. Saamme nauttia lounaan Ravintola Silmiussa vain omalla porukallamme.

Runsas ja raikas salaattipöytä sekä Verson omien leipureiden leipomat tuoreet leivät. Lihamureketta, villivahverokastiketta ja paahdettuja perunoita ja juureksia. Mustikkapiirakkaa ja vaniljakastiketta, jälkiruokakahvit/-tee.

Ilmoittutuminen auki su 8.11. klo 23:00 saakka. Tervetuloa! Yhteyshenkilö Hilppa Marja-aho p. 044 567 7284.

https://kilta.senioriliitto.fi/tapahtumanhallinta/tapahtumatiedot.aspx?id=56419

Sinikka Ylönen sinikka.ylonen@hotmail.com

Jos sinä olet omenapuu tahdon minä olla omena
Jos sinä sytyt tuleen tahdon minä olla vesi tai herkästi syttyvä aine
Jos sinä hukut tahdon minä olla pohja tai virta
Jos sinä katsot kauas tahdon minä olla etäinen piste
Jos sinä suljet luomesi tahdon minä olla äkillinen pimeys

Tommy Tabermann