



TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2020

SISÄLLYS

1. JOHDANTO

Yhdistys aloittaa 49. toimintavuotensa. Kansallisen senioriliiton teema valtuustokaudella 2018 - 2020 on ”Seniorit nettiajassa”. Liittomme visio 2020 on ”Suomen kiinnostavin senioritoimija” ja toiminta-ajatukseksi on olla ”Antoisan ja monipuolisen senioritoiminnan mahdollistaja ja toteuttaja”.

Yhdistyksen perustehtävä on edistää jäsenistön sosiaalista turvallisuutta ja hyvinvointia sekä mahdollistaa monipuolinen yhdessäolo ja toimeliaisuus. Yhdistyksen toiminnan tulee erottua muiden eläkeläisyhdistysten toiminnasta laadukkailla ja ajassa ja olevilla jäsenpalveluilla. Yhdistyksen haaste hyvistä edistysaskelista huolimatta on edelleen sähköisen viestinnän lisääminen ja jäsenistön digitaalisten taitojen kartuttaminen, johon myös valtakunnallinen teema kannustaa.

Yhdistys lupaa olla jäsenilleen toimiva ja välittävä vertaisryhmä sekä vastuunkantajien ja vaikuttajien voimavarapankki. Se lupaa tarjota jäsenilleen yksilölliset ja joustavat toimintamuodot. Se on senioriosaajien verkosto, joka tuottaa omin voimin mielenkiintoisia esitelmiä ja asiantuntevaa kerhojen ja pienryhmien ohjausta.

2. JÄRJESTÖTOIMINTA

2.1. KOKOUKSET

Yhdistyksen sääntömääräiset kokoukset järjestetään senioritorstain yhteydessä Sepänkeskuksessa. Kevätkokous pidetään 12.3.2020 ja syyskokous 12.11.2020.

2.2. HALLITUS

Yhdistyksellä on kalenterivuodeksi kerrallaan valittava puheenjohtaja ja hallituksessa 2 - 10 jäsentä. Hallituksen jäsenten ja puheenjohtajan toimikausi voi yhtäjaksoisesti olla neljä vuotta. Jokaisella hallituksen jäsenellä on sovitus oma erityistehtävänsä.

Hallitus aloittaa 50-vuotisjuhlavuoden valmistelun (21.11.2021 yhdistys täyttää 50 vuotta).

2.3. SENIORIPIIRI

Keski-Suomen kansallisen senioripiirin hallituksessa yhdistyksellä on kolme paikkaa. Jyväskylän yhdistys on senioripiirin suurin yhdistys ja senioriliiton yhdistyksistä kuudenneksi suurin. Senioripiirin vuosikokouksiin lähetetään jäsenmäärään perustuva edustus; yksi edustaja kutakin alkavaa 60 jäsentä kohden (8 edustajaa). Senioripiirin kevätkokous on Jyväskylässä 23.3.2020 ja syyskokous Jämsässä 16.11.2020. Senioripiirissä toteutetaan Kansallisen senioriliiton ”Rohkeasti seniori” –hankkeen matalan kynnyksen tapahtuma kevätkaudella ja ”Rohkeasti eläkkeelle” –kurssi syyskaudella, joilla innostetaan eläkkeelle jääviä mukaan vapaaehtoiseen kansalaistoimintaan. Lisäksi senioripiiri järjestää neljä koulutustapahtumaa, joilla uusia senioritoimijoita valmennetaan yhdistystoimijoina ja varmistetaan nykyaikainen järjestöosaaminen.

2.4. SENIORILIITTO

Sirpa Teräväisen Jyväskylän kansallisista senioreista on Kansallisen senioriliiton hallituksen jäsen (kausi 2018 – 2020). Hän edustaa Keski-Suomen kansallista senioripiiriä. Senioriliiton liittokokous järjestetään Savonlinnassa 3. – 4.6.2020. Kokousta edeltää senioriliiton PatinaSenioriGolf 2.6.2020. Jyväskylän kansalliset seniorit voivat lähettää kokoukseen kolme äänivaltaista edustajaa. Liittokokous valitsee valtuustokau-



delle 2020 – 2023 liiton puheenjohtajan, hallituksen kaksi varapuheenjohtajaa ja liittovaltuuston puheenjohtajan liittovaltuuston jäsenten lisäksi. Senioripiirit (15) tekevät esitykset liittovaltuuston jäsenistä. Keski-Suomella on kaksi varsinaista ja kaksi varavaltuutetun paikkaa liittovaltuustossa. Liittovaltuuston jäsen tai varajäsen ei voi olla liittohallituksen jäsen. Ensimmäinen uusi liittovaltuusto kokoontuu lokakuussa 2020 ja valitsee uuden hallituksen vuosille 2021 - 2023 ja kaksi valtuuston varapuheenjohtajaa. Hallituksen jäsen voi olla hallituksessa kaksi peräkkäistä kautta. Senioripiirit esittävät ja neuvottelevat keskenään hallituspaikoista.

3. TIEDOTTAMINEN

Yhdistyksen tärkein tiedotuskanava jäsenistölle ja jäsenyydestä kiinnostuneille on verkkosivut www.jyvaskyla.senioriyhdistys.fi. 1.10.2018 käyttöön otettu uusi jäsenrekisteri KILTA mahdollistaa sekä sähköisen viestinnän niille jäsenille, joilla on sähköpostiosoite, että maksullisen tekstiviestipalvelun ja sähköisen postituspalvelun. Jäsenkirje lähetetään jäsenille kaksi kertaa vuodessa. Tammikuun jäsenkirjeen yhteydessä jokainen jäsen saa jäsenmaksulaskun ja kevättoimintakauden toimintaesitteen. Toinen jäsenkirje syys-toimintaesitteineen toimitetaan jäsenistölle elokuussa. Jäsenpostitus on pääasiassa sähköinen. Niille jäsenille, joilla ei ole sähköpostia, jäsenposti toimitetaan kirjepostina. Facebook –sivua Jyväskylän seniorit käytetään toimintojen ennakkomarkkinointiin ja tapahtuneesta kertomiseen.

Yhdistys tuottaa sekä painetun että sähköisessä muodossa olevan toimintaesitteen sekä kevättoiminta- että syys-toimintakaudelle. Toimintaesitteitä jaetaan kirjastoihin, terveysasemille ja muihin sovittuihin paikkoihin, joissa eläkeikäiset liikkuvat. Matkoista ja retkistä vastuullinen matkanjärjestäjä tekee matkakohtaisia monistemuotoisia esitteitä, joita jaetaan senioritorstaissa ja ne ovat myös saatavana sähköisessä muodossa verkkosivuilta.

Puheenjohtaja kirjoittaa verkkosivuille kuukausiblogia ajankohtaisista yhdistyskuulumisista ja päivittää osaltaan facebook -sivuja. Toimintaa dokumentoidaan verkkosivujen kuvagalleriaan.

Maksullinen lehti-ilmoittelu on supistettu pääasiallisesti virallisiin ilmoituksiin. Yhdistys hyödyntää Keski-suomalaisen ilmaista menot -palsta ja Jyväskylän kaupungin tapahtumakalenteria sekä soveltuvin osin myös aluelehtien tapahtumakalentereja.

Yhdistys tarvitsee kotisivu- ja facebook -vastaavan lisäksi tiedottajan, joka vastaa monikanavaisesta sisällöntuottamisesta sekä juttujen tarjoamisesta niin Patinaan kuin paikallisiin lehtiin.

4. VAIKUTTAMINEN JA VERKOSTOTYÖ

Yhdistyksellä on varsinainen jäsen ja varajäsen Jyväskylän vanhusneuvostossa myös toimintakaudella 2017 – 2021. Varsinainen jäsen ja vanhusneuvoston varapuheenjohtaja on Pentti Vepsäläinen ja varajäsen Merja Kumpula.

Jyväskylän suurimpien eläkeläisyhdistysten puheenjohtajaverkosto on aloittanut toimintansa yhdistyksen puheenjohtajan aloitteesta tammikuussa 2016. Toiminta on vakiintunut ja jatkuu.

Valtakunnallista vanhusten viikkoa vietetään lokakuun toisella viikolla. Yhdistys on mukana Jyväskylän seniorimessuilla ja esittelee toimintaansa mahdollisesti myös muulla tavoin viikon aikana.

Yhdistys on Hyvinvointimessuilla Jyväskylän Paviljongissa 28. – 29.3.2020.

Senioripiiri on kokouksessaan 20.8.2018 suositellut seutukohtaisen yhteistyön vahvistamista myös Jyväskylälle ja lähikunnissa toimiville senioriyhdistyksille (Muurame, Petäjävesi, Laukaa, Tikkakoski). Uuden-



lainen yhdistysverkosto ja toisiaan vahvistava yhteistyö on aloitettu. Helmikuussa on yhdistysverkoston yhteinen toimintapäivä piirin koulutusvastaavan johdolla.

Jyväskylän kaupungin vanhuspalveluiden kanssa tehdään kumppanuusyhteistyötä mm. järjestämällä toimintaa Piippurannan Klubilla Kankaalla ja Hyvinvointikeskus Kylätalolla keskustassa.

Yhdistys on jäsenenä Keski-Suomen yhteisöjen tuki ry:ssä ja jakaa Jyväskylän talousseura ry:n kanssa Sepänkeskuksen toimistotilan ja samalla sen käyttökustannukset.

Yhdistys tekee ja kehittää erilaista yritys yhteistyötä.

Kansallinen senioriliitto on mukana Porin Suomi Areenalla heinäkuussa 2020, joka huomioidaan kesän toiminnassa.

5. JÄSENHANKINTA JA –HUOLTO

Yhdistys tehostaa näkyvyyttään ja pyrkii kohdentamaan jäsenhankintansa eläkkeelle jääviin. Senioriliitolla on 2019 käynnistynyt STEAn rahoittama hanke ”Rohkeasti seniori”, jolla innostetaan eläkkeelle jääviä mukaan toimintaan. Hankkeessa toteutetaan v. 2020 Keski-Suomessa kaksi tapahtumaa; yksi matalan kynnyksen tapahtuma keväällä ja syksyllä ”Rohkeasti eläkkeelle” –kurssi. Jyväskylän suurimmat eläkeläisyhdistykset järjestävät yhteistyössä kaupungin Vapaaehtoispalvelujen (Vapari) kanssa ”Kevyesti eläkkeelle 4” –valmennuksen. Yhdistys on Hyvinvointimesseilla Paviljongissa 28. – 29.3.

Yhdistys huomioi toiminnassaan kaikki jäsenikäluokat. Yhdistys muistaa jäseniään 80, 85, 90, 95 ja 100 –vuotismarkkipäiväkortilla. Yhdistyksellä on kunniapuheenjohtaja ja 12 kunniajäsentä. Uusille jäsenille järjestetään tervetuloilaisuudet 19.3.2020 ja 22.10.2020 Sepänkeskuksessa ennen senioritorstain ohjelmaa. Senioriliiton pronssisia ansiomerkkejä myönnetään ja haetaan hopeisia ja kultaisia ansiomerkkisääntöjen mukaan.

6. JÄSENPALVELUT

6.1. KERHOT

Yhdistyksen pienryhmät toimivat kerhoina. Jokaviikkoisina kerhoina on tarjolla: bridge ja Kannelkuoro. Golfkerho on golfia aktiivisesti harrastavien oma toimintaryhmä. Senioritorstai on sosiaalista ja sivistyksellistä hyvinvointia tarjoava viikoittainen jäsenistön kohtaamispaikka, jonka yhteydessä pidetään vuosikokoukset ja muut koko jäsenistön yhteishenkeä nostattavat tapahtumat kuten kevät- ja joululounaat. Senioritorstain ydin on laadukas esitelmä.

Historiakerho, lukupiiri, viinikerho ja hulluttelevat leidit kokoontuvat n. kerran kuukaudessa syyskuusta toukokuuhun.

Naistoimikunta vastaa senioritorstain kahvituksista ja järjestää myyjäisiä sekä arpajaisia tulojen hankkimiseksi yhteiseen toimintaan. Hengellisen toiminnan kokonaisuudesta vastaa työpari.

Rovaniemen liittokokous 2017 linjasi, että yhdistykset vahvistaisivat ja vakiinnuttaisivat auttamisen toimintamuotoja ja kehittäisivät uusia. Keskinäistä ystäväpalvelua vertaiskeskusteluina mm. yksin jäädessä kehitetään perinteisen tietoteknisen auttamisen lisäksi. Lisäksi osallistutaan laitoksissa olevien vanhusten ulkoiluttamiseen yhteistyössä kaupungin vanhuspalveluiden kanssa ja organisoidaan esim. vaatekeräyksiä seurakunnan diakoniatyölle.

Uusia pienryhmiä ja kerhoja perustetaan jäsenistön ilmaisemien tarpeiden ja mielenkiinnon mukaan.



6.2. RETKET JA MATKAT

Yhdistys järjestää jäsenistölleen retkiä ja matkoja matkailutoimikunnan suunnitelmien mukaan matkavastaavan johdolla. Yhdistys mahdollistaa jäsenistön osallistumisen ajankohtaisiin ja kiinnostaviin kulttuuritapahtumiin. Keväisin ja alkusyksystä järjestetään perinteinen maakuntaretki. Retket mahdollistavat myös tapaamiset muiden senioriyhdistysten kanssa.

6.3. KURSSIT JA TAPAHTUMAT

Yhdistys huolehtii, että jäsenistöllä on mahdollisuus kartuttaa sähköisten viestimien ja sosiaalisen median käyttötaitoja. Yhdistys osallistuu senioripiirin järjestämiin, järjestötoimintavalmiuksia kehittäviin koulutuksiin: Jyväskylän alueen ja eteläisen Keski-Suomen yhdistysten toimintapäivä helmikuussa, Uusien toimihenkilöiden valmennus piirin kevätkokouksen yhteydessä 23.3.2020 Jyväskylässä ja senioriyhdistysten vaikuttamistoiminta paikallistasolla –teemakoulutus syyskokouksen yhteydessä 16.11.2020 Jämsässä.

Tapahtumiin sisällytetään toimintakausittaisia, ajankohtaisia ja jäsenistöä innostavia teemoja. Jyväskylä Sinfonian avoimiin kenraaliharjoituksiin varataan lippuja ensisijaisesti uusille jäsenille. Järjestetään perinteinen Senioriliiton suosittama seniorikävely 11.5 teemalla ”Ota ystävä mukaan”.

6.4. SOPIMUKSET

Yhdistys jatkaa kylpylä- ja hyvinvointipalvelusopimusta kylpylähotelli Laajavuoren kanssa tarjotakseen jäsenille sopimushintaisia liikunta- ja virkistyspalveluja.

7. TALOUS

Jäseniltä peritään syyskokouksen vahvistama jäsenmaksu, johon sisältyy Kansalliselle senioriliitolle menevä jäsenmaksuosuus 15€/jäsen (2018-2020). Jäsenmaksun lisäksi yhdistyksen tulot kertyvät naistoimikunnan senioritorstaisin pitämän kahvion tuotoista, myyjäisistä ja arpajaisista. Kerhojen toiminta rahoitetaan omakustanteisilla kerhomaksuilla. Kannelkuoron menot rahoitetaan kuoromaksulla ja konserttituloilla.

8. TOIMINTAKALENTERI (1.1. – 31.5.2020)

Tapahtuma	Tammikuu	Helmikuu	Maaliskuu	Huhtikuu	Toukokuu
Senioritorstain aloitus	9.1.				
Kevätkokous			12.3.		
Kevätmyyjäiset				2.4.	
Kevätlounas					14.5.
Kevyesti eläkkeelle 4-tilaisuus	18.2.				
Hallitus (ma)	13.1.	10.2.	9.3.	6.4.	11.5.
Uusien jäsenten tervetuloinfo			19.3.		



Hyvinvointimesseut			28. – 29.3.		
Senioripiirin ke- vätkokous ja kou- lutukset			23.3.		
Senioriliiton val- tuusto				2.4.	
Seniorikävely					11.5.
Liittokokous 3. – 4.6.2020 Savon- linna					

Syys toimintakauden toimintakalenteri julkaistaan 1.9.2020.