

Koulutus, kokoukset, messut ja toiminnan esittelyt

- Ma 7.2.** klo 9.30–15 Rohkeasti toimijaksi valmennus II, osa 1, Kansalaistoimintakeskus Matara, Matarankatu 6
- Ma 28.3.** klo 9.30 Etsivä seniorityö kurssi, osa 1, Äänekoski
- La-su 2.-3.4.** klo 10–16 Hyvinvointimessut, Messukeskus Paviljonki, Lutakonaukio 12
- Ma 9.5.** klo 9.30–15 Rohkeasti toimijaksi valmennus II, osa 2, Kansalaistoimintakeskus Matara, Matarankatu 6

Lisätietoja: Sirpa Teräväinen p. 045 6315 108

Kulttuuritapahtumat ja matkat

- La 5.2.** Näytelmä Vanhan naisen vierailu, Jyväskylän kaupunginteatteri
- La 12.3.** Ooppera Taikahuilu, Tampere-talo, Tampere
- To 24.3.** klo 12.00 Musiikkia viideltä vuosikymmeneltä -konsertti, Teatteri Eurooppa Neljä (uusinta syksyiltä 2021), Sepänkeskus
- La 9.4.** Musikaali Matilda, Tampereen Työväen Teatteri
- To 28.4.** Musta Laatikko 17, HS:n toimittajat ja valokuvaajat kertovat pitkään valmistelluista ja ennen julkaisemattomista tositarinoista, Jyväskylän kaupungin teatteri
- Ti-ke 17.-18.5.** Senioriliitto 50-v -juhlaristeily – Rohkeasti tulevaisuuteen Silja Euroopalla, kuljetus Jyväskylästä
- ke 6.7.** Ooppera Aida, Savonlinnan oopperajuhlat, Savonlinna

Tiedustelut ja ilmoittautuminen:

Sirkka Saarinen, puh. 040 591 9095, sm.saarinen@gmail.com

Kun ilmoittaudut, kerro aina nimesi, puhelinnumerosi sekä sähköpostiosoitteesi.

Maksut matkatilille: Nordea FI44 2017 3800 0204 98

To 10.2. klo 11.30

Uusien jäsenten info

To 10.3. klo 13 Kevätkokous

To 7.4. klo 12.30 Kevätmyyjäiset

Edellä olevat tilaisuudet pidetään Sepänkeskuksessa, Kyllikinkatu 1

Ti 10.5. Valtakunnallinen seniorikävely



TERVETULOA JÄSENEKSI

Ole rohkeasti seniori ja liity jäseneksemme.

Liittymislomakkeen löydät nettisivuiltamme. Voit tulla tapaamaan ja tutustumaan meihin Sepänkeskukseen, Kyllikinkatu 1 osallistumalla johonkin Senioritorstaihin tai uusien jäsenten infoon 10.2.

Yhdistyksen jäsenmaksu on 25 €, joka sisältää myös Patina lehden ja Senioriliiton ja Jyväskylän yhdistyksen jäsenedut.

Jäsenmaksutili FI98 2017 1800 1384 19

Jäsenasioissa sinua neuvoo Pirjo Gustafson, p. 045 266 9051

Y-tunnus: 2616073-1

Yhdistyksen toiminnasta löydät ajankohtaista tietoa: www.jyvaskyla.senioriyhdistys.fi

Olemme Facebookissa 



Jyväskylän seniorit ry KEVÄTTOIMINTA 2022



Rohkeasti tulevaisuuteen

Tule mukaan turvalliseen joukkoomme – älä jää yksin
Olet uusi tai vanha jäsen tule mukaan toimintaan. Meillä on yhteisö, josta jokainen löytää itselleen mielenkiintoista tekemistä ystävien kanssa ja josta on mahdollista löytää myös uusia ystäviä.

Nauttikaamme elämästä yhdessä!
Tervetuloa mukaan

Merja Kumpula, puheenjohtaja

Kerhot

Bridge

Sepänkeskus, Kyllikinkatu 1, ke 19.1. klo 9, joka viikko, 3 €/pelikerta sisältää kahvin. Sinikka Salomaa, p. 040 216 6333

Elokuvakerho

Elokuvateatteri Finnkino, Jyväskeskus III kerros, (kuukauden 1. pe klo 13), eläkeläislippu, Pentti Niekka, p. 040 507 1765

Golf Aktiiviharrastajille

Kerho pelaa sovittuun ohjelman mukaan, Sylva Mannsten, p. 050 561 1248

Historiakerho

Ravintola Harald, Kauppakatu 33, ti 18.1. klo 13 lounas ja esitelmä klo 14 (kuukauden 3. ti), Taisto Välimaa, p. 0400 546 758.

Hulluttelevat Leidit

Kortteli Klubi, Vapaudenkatu 48–50, ti 25.1. klo 14–15.30 (kuukauden 4. ti), Yhdessä sovittuun teemoin, Sirpa Teräväinen, p. 045 631 5108

Kannelkuoro

Keskustan olohuone Silmu, Kilpisenkatu 8, pe 14.1. klo 11-13, Harjoitukset perjantaisin, esiintymisiä, Riitta Kajjalainen-Vainikainen, p. 040 412 7702, Kuoronjohtaja musiikkipedagogi, Ulla Kotamäki. Kuoromaksu 75 €/toimikausi.

Lounastreffit

Juhlan Paikka, Ilmarisenkatu 20, pe 14.1. klo 13 (kuukauden 2. pe), Ravitseva ja yhteisöllinen lounashetki (n. 20 €) senioriseurassa. Ennakkoilmoittautuminen: Merja Kumpula p. 045 3559 121

Lukupiiri

Kortteli Klubi, Vapaudenkatu 48–50, ti 11.1. klo 16-17.30 (kuukauden 2. ti). Yhdessä sovittu lukuohjelma. Leena Kärhä & Sirpa Teräväinen, p. 045 631 5108.

Muistijumppa

Kortteli Klubi, Vapaudenkatu 48–50, ti 11.1. klo 13–14.30 (kuukauden 2. ti), Kaija Heikura, p. 044 7021 342.

Peliklubi

Kortteli Klubi, Vapaudenkatu 48–50, ma 10.1. klo 10.30–12. Joka maanantai. Kaarina Järvelä, p. 040 556 7986

Seniorikävely

Sepänkeskukselta, Kyllikinkatu 1, 3–5 km sosiaalinen ryhmäkävely joka tiistai klo 11, Sylva Mannsten, p. 050 561 1248

Viinikerho

Juhlan Paikka, Ilmarisenkatu 20, pe 28.1. (kuukauden 4. pe) klo 13, Keitto ja 3-5 viinin maistelu n. 20 €. Sylva Mannsten, p. 050 561 1248

Yhdyshenkilöt

Ansiomerkkiryhmä ja kevätlounas

pj. Harri Väisänen, p. 040 577 66 19

Facebook ja viikkotiedote Sinikka Ylönen p. 0400 389 088

Koulutus ja ROSE-tapahtumat

pj. Sirpa Teräväinen p. 045 6315 108

Kulttuuritapahtumat ja matkat

pj. Sirkka Saarinen, p. 040 591 90 95

Naistoimikunta pj. Maija-Liisa Ylänen, p. 040 554 12 62

Nettisivut Hannu Korpela p. 0400 648 391

Pääsiäis- ja adventtitilaisuudet

pj. Ritva Nirkkonen, p. 040 5104685

Senioritorstaitiimi pj. Eija Alakangas, p. 0400 542 454

Uusien jäsenten info ja Hyvinvointimessut

pj. Merja Kumpula, p. 045 355 9121

Yhdistyksen sihteeri Asko Malinen p. 0400 528 879

Yhdistyksen taloudenhoitaja ja jäsenrekisterin ylläpitäjä

Pirjo Gustafson, p. 045 266 9051

Yhdyshenkilöiden sähköpostiosoitteet löydät nettisivuilta.

Senioritorstai

Sepänkeskus, Kyllikinkatu 1

Kahvihetki klo 13 alkaen, kahvi tai tee kahvileivän kanssa 3,50 €
Tiedotusasiat: klo 13.45 ja esitelmä klo 14–15

- 13.1. Hyvä uni ja siihen vaikuttavat tekijät, Jani Härkönen, Coronaria
- 20.1. Ympäristöä säästävä ja tehokas tulisijalämmitys, Eija Alakangas
- 27.1. Nauru pidentää ikää, Vitsiniekat Pepe ja Hepe
- 3.2. Kokonaisvaltainen hyvinvointi, Kaisa Wallinheimo, hyvinvointivalmentaja
- 10.2. Lottaperinneyön näkymiä, Lotta Svärd 100 vuotta, Maija Fredriksson
- 17.2. Kohtuus on vastuullisen johtamisen ydintä, Anna-Maija Lämsä, Jyväskylän yliopiston kauppakorkeakoulu
- 24.2. Muotoilun ihmeellinen maailma, Pekka Kumpula, S.E.O.S. Design
- 3.3. Minun Afrikkani, kokemuksia Etelä-Afrikka projektista, Merja Kumpula
- 10.3. Wivi Lönnin matkassa, Jussi Jäppinen
- 17.3. Aivoterveys, Jan Wikgren, Monitieteinen aivotutkimuskeskus, Jyväskylän yliopisto
- 24.3. Koululaulut ja koululaulujen historian tutkiminen, Erja Kosonen, Jyväskylän yliopisto
- 31.3. Perustietoa viineistä, Jorma Soisalo
- 7.4. Kirjailijavierailu, Hannele Huovi
- 14.4. Laskeutuminen pääsiäiseen
- 21.4. Hyvinvointialueiden palvelut senioreille, Anu Pihl, Keski-Suomen hyvinvointialue
- 28.4. 3 D-tulostus – mitä se on ja mihin sitä käytetään, Jouni Partanen, Aalto-yliopisto
- 5.5. Äitienpäiväkahvit ja kevätlaulajaiset, Kannelkuoro
- 12.5. Kevätlounas

Lisätietoja

Eija Alakangas, p. 0400 542 454, eija.alakangas10@gmail.com
Muutokset ohjelmaan mahdollisia.

Tarkemmat tiedot luennoista nettisivuilla ja viikkotiedotteessa.