



TOIMINTASUUNNITELMA 2026

"Elämän iloa ja voimaa"

1. JOHDANTO

Yhdistys aloittaa 55. toimintavuotensa vuonna 2026. Yhdistys on paikallinen senioriyhdistys, joka kuuluu valtakunnalliseen eläkeläisjärjestöön Kansallinen senioriliitto ry.

Yhdistys on sitoutunut liiton arvoihin, jonka mukaisesti myös sen arvoissa korostuu; elämänmyönteisyys ja positiivinen asenne sekä suoraselkäisyys, vastuu itsestä ja muista, välittäminen myös ympäristöstä sekä perinteiden kunnioittaminen ovat tärkeitä arvoja. Yhdistys kuuluu myös Keski-Suomen kansalliseen senioripiiriin.

Yhdistyksen perustehtävä on edistää jäsenistön sosiaalista turvallisuutta ja hyvinvointia sekä mahdollistaa monipuolinen yhdessäolo ja toimeliaisuus. Yhdistyksen toiminnan tavoite on erottua muiden eläkeläisyhdistysten toiminnasta laadukkailla ja ajassa olevilla jäsenpalveluilla. Yhdistyksen todellinen haaste vuonna 2026 on Jyväskylän kaupungin kolmen vuoden säästöohjelma, mikä voi heikentää toimintaedellytyksiä. Yhdistyksen pitkän ajan haaste on aktiivisten toimijoiden rekrytoiminen toimintaan sekä sähköisen viestinnän lisääminen ja jäsenistön digitaalisten taitojen kartuttaminen. Yhdistys toimii teemalla "Elämäniloa ja voimaa" kesän liittokokoukseen 08.-11.6.2026 Porissa saakka.

Yhdistys on jäsenilleen toimiva ja välittävä vertaisyhteisö sekä vastuunkantajien ja vaikuttajien voimavarapankki. Se lupaa tarjota jäsenilleen yksilölliset ja joustavat toimintamuodot. Se on senioriosaajien verkosto, joka tuottaa omin voimin mielenkiintoisia esitelmiä ja asiantuntevaa kerhojen ja pienryhmien ohjausta.

2. JÄRJESTÖTOIMINTA

2.1. KOKOUKSET

Yhdistyksen sääntömääräiset kokoukset järjestetään senioritorstain yhteydessä. Kevätkokous pidetään 12.03.2026 ja syyskokous 12.11.2026.

2.2. HALLITUS

Yhdistyksellä on kalenterivuodeksi kerrallaan valittava puheenjohtaja ja hallituksessa on 2–10 jäsentä. Hallituksen jäsenten ja puheenjohtajan toimikausi voi yhtäjaksoisesti olla kuusi vuotta. Jokaisella hallituksen jäsenellä on sovitus oma erityistehtävänsä.

2.3. SENIORIPIIRI

Jyväskylän seniorit ry on Keski-Suomen kansallinen senioripiiri ry:n selvästi suurin yhdistys. Piirin hallitukseen tavoitellaan 2–3 paikkaa. Senioripiirin vuosikokouksiin osallistutaan jäsenmäärään perustuvalla edustuksella: yksi edustaja kutakin alkavaa 60 jäsentä kohden (11 edustajaa). Senioripiiri järjestää kevät- ja syyskokouksen sekä suunnitteluseminaarin vuoden aikana.

Senioripiiri järjestää jäsenyhdistyksilleen koulutusta ja vastuutoimijoiden valmennusta omien taloudellisten resurssien puitteissa.

Senioripiiri edustaa Jyväskylän senioreita KEN (Keski-Suomen Eläkeläisten neuvottelukunta) yhteistyössä. Sen varsinaisena jäsenenä on ollut *Arja-Leena Peiponen*, Saarijärveltä ja *Simo Tyynelä*, Jämsästä on hänen varajäsenenänsä.

Keski-Suomen kansallinen senioripiiri on toiminut viiden piirin yhteistyössä. Keski-Suomen lisäksi tähän yhteisöön kuuluu Lapin kansallinen senioripiiri, Oulun kansallinen senioripiiri, Pohjanmaan kansallinen senioripiiri ja Savo-Karjalan kansallinen senioripiiri. Vuoden 2026 alussa piiri käy läpi muitakin yhteistyömahdollisuuksia.

2.4. SENIORILIITTO

Jyväskylän seniorit ry on Kansallinen senioriliitto ry:n jäsenmäärältään neljänneksi suurin yhdistys. Senioriliiton yhdistys- jäsenpalveluja ovat mm. yhdistysten toimijoiden kouluttaminen, jäsenlehti Patinan julkaiseminen, tietopankin, KILTA-jäsenrekisteri- ja tapahtumahallintajärjestelmän, yhdistysten nettisivujen ja Teams -verkkosovelluksen ylläpitäminen ja kustantaminen. Uudistunut KILTA- ja tapahtumanhallintajärjestelmää on vuoden 2025 aikana käytössä vakiintunut, mutta tarvitsee jatkossakin kehitystyötä.

Kansallisella senioriliitolla on liittokokous Porissa 8.-11.6.2026. Yhdistykseltä osallistuu tilaisuuteen 3 henkilöä. Tässä tilaisuudessa valitaan liiton johto ja valtuusto, joka valitsee liittohallituksen.

Senioriliitolla on seniorilähettilästoimintaa, jossa toimivat liittohallituksen ja -valtuuston jäsenet. Keski-Suomen seniorilähettiläät toimivat Keski-Suomen lisäksi myös Savo-Karjalan piirissä.

Senioriliitto on eurooppalaisen seniorijärjestön ESU (European Seniors' Union) executive committee jäsen. *Eija Alakangas* toimii siinä Senioriliiton edustajana yhdessä *Risto Hämäläisen* kanssa.

Liiton päätöksentekoon vaikutetaan kaikilla päätöksentekotasolla. Kansallisen senioriliiton hallituksen jäsenenä toimii *Eija Alakangas* Jyväskylän senioreista ja *Simo Tyynelä* Jämsästä hänen varajäsenensä liittokokouskaudella 2023–2026.

Liittovaltuuston jäseninä 2023–2026 ovat *Arja-Leena Peiponen* Saarijärven senioreista varajäsenenään *Eila Sallinen* Karstulan kansallisista senioreista ja *Reijo Ekman* Jämsän senioreista varajäsenenään *Ulla Halttunen* Muuramen senioreista.

3. TIEDOTTAMINEN

Yhdistyksen tiedotuskanavat ovat kevät-, kesä- ja syys toimintaesitteet, kotisivut, sähköposti, Facebook, perinteinen posti ja suulliset tiedotukset. Yhdistyksen tärkein tiedote jäsenistölle on sunnuntaisin sähköisesti toimitettava viikko-ohjelma, mikä sisältää seuraavan viikon tapahtumat ja ilmoittautumislinkit. Henkilökohtaisella mobiililaitteella olevalla uudella sovelluksella voi myös selata liiton/piirin/yhdistyksen tapahtumia ja ilmoittautua sekä siitä näkee omat ilmoittautumiset.

Yhdistyksen verkkosivut ovat www.jyvaskyla.senioriyhdistys.fi. Jäsenrekisteri KILTA mahdollistaa sekä sähköisen viestinnän että perinteisen postituksen. Jäsentiedotteet lähetetään kolme kertaa vuodessa. Tammikuun jäsenkirjeen yhteydessä jokainen jäsen saa jäsenmaksulaskun ja kevättoimintakauden esitteen. Kesän toimintaohjelma lähetetään toukokuussa ja loppuvuoden jäsenkirje syys toimintaesitteineen toimitetaan jäsenistölle syyskuussa. Facebook –sivua Jyväskylän seniorit ry:ssä käytetään toimintojen ennakkomarkkinointiin ja tapahtuneesta kertomiseen.

Yhdistys tuottaa sekä painetun että sähköisessä muodossa olevan toimintaesitteen sekä kevät-, kesä- että syys toimintakaudelle. Toimintaesitteitä jaetaan kirjastoihin, terveysasemille ja muihin sovittuihin paikkoihin, joissa eläkeikäiset liikkuvat. Kulttuuritapahtumista ja matkoista vastuullinen matkanjärjestäjä tekee matkakohtaisia esitteitä, joita jaetaan senioritorstaissa ja ne ovat myös saatavana sähköisessä muodossa verkkosivuilta.

Puheenjohtaja kirjoittaa verkkosivuille blogia ajankohtaisista yhdistyskuulumisista ja päivittää osaltaan Facebook -sivuja. Toimintaa taltioidaan kotisivujen kuvagalleriaan sekä yhdistyksen hankkimaan irralliseen massamuistiin. Yhdistys hyödyntää Keskisuomalaisen ilmaista menot -palstaa ja Jyväskylän kaupungin tapahtumakalenteria sekä soveltuvin osin myös aluelehtien tapahtumakalentereja. Vuoden 2026 aikana yhdistys pyrkii saamaan Patinan toimitukseen juttuja toiminnastamme ja Keskisuomalaiseen Meidän juttu -palstalle.

4. VAIKUTTAMINEN JA VERKOSTOTYÖ

Paikallisen edunvalvonta- ja vaikuttamistyön strateginen tavoite on lisätä senioritoiminnan näkyvyyttä ja vaikuttaa senioreja koskevaan päätöksentekoon vanhusneuvoston kautta sekä omilla lausunnoilla, kannanotoilla ja mielipidekirjoituksilla. Yhdistyksellä on varsinainen jäsen Jyväskylän vanhusneuvostossa toimintakaudella 2025–2029. Varsinainen jäsen on *Kaija Heikura*.

Vanhusneuvoston varsinainen jäsen *Kaija Heikura* toimii Keski-Suomen Hyvinvointialueen vanhusneuvostossa. Yhdistys on jäsenenä Keski-Suomen yhteisöjen tuki ry:ssä ja vastaa yksin Sepänkeskuksen toimistotilan kustannuksista vuoden 2026 aikana.

Yhdistys tekee yhteistyötä ja verkostoituu kaupungissa toimivien eläkeläisjärjestöjen, kaupungin senioripalvelujen, yritysten, Eläkeläisliittojen etujärjestön EETU:n ja Keski-Suomen liiton sekä Keski-Suomen hyvinvointialueen kanssa. Yhdistys on mukana

Jyväskylän eläkeläisjärjestöjen puheenjohtajien verkostossa, mikä järjestää vuosittain 2–3 yleisötapahotumaa eläkeläisille ja eläkkeelle siirtyville. Yhdistyksen edustajat osallistuvat myös Keski-Suomen hyvinvointialueen eläkeläisparlamenttiin.

5. JÄSENHANKINTA JA –HUOLTO

Yhdistys tehostaa näkyvyyttään ja pyrkii kohdentamaan jäsenhankintansa eläkkeelle jääviin tai paikkakunnalle muuttaviin eläkeläisiin. Jyväskylän seniorit osallistuu paikkakunnan senioreille tai eläkkeelle siirtyville suunnattuihin tapahtumiin. Näiden puitteissa yhdistys pyrkii toteuttamaan 1–2 tilaisuutta yhteistyössä muiden toimijoiden kanssa vuoden 2026 aikana Jyväskylässä vahvistaakseen jäsenhankintaa. Yhdistys huomioi toiminnassaan kaiken ikäiset. Yhdistys muistaa jäseniään 80, 85, 90, 95 ja 100 vuotismarkkipäivinä. Yhdistyksellä on kunniapuheenjohtaja. Uusille jäsenille järjestetään tervetuloilaisuuksia kaksi kertaa vuodessa, ennen senioritorstain ohjelmaa.

Senioriliiton pronssiset ansiomerkit myöntää yhdistys kolmen aktiivisen jäsenvuoden jälkeen. Yhdistys anoo Keski-Suomen kansalliselta senioripiiriltä hopeiset ansiomerkit ja kultaiset ansiomerkit ansioituneille jäsenille Senioriliiton sääntöjen mukaisesti. Senioripiiri myöntää hopeiset ansiomerkit ja puoltaa kultaisen ansiomerkin ehdokkaita Senioriliiton hyväksyttäviksi. Senioriliiton ansiomerkkisäännöt määrittelevät ansiomerkin saajan aktiviteettitason.

6. JÄSENPALVELUT

Jäsenpalveluiden tavoitteena on toimia jäsenlähtöisesti, uudistumiskykyisesti ja lähimmäistukea antamalla.

6.1. Kerhot

Senioritorstai on sosiaalista ja sivistyksellistä hyvinvointia tarjoava viikoittainen jäsenistön kohtaamispaikka, jonka yhteydessä pidetään vuosikokoukset ja muut koko jäsenistön yhteishenkeä nostattavat tapahtumat. Senioritorstain ydin on laadukas esitelmä. Senioritorstaista vastaa Senioritorstaitiimi. Kahviotoimikunta vastaa senioritorstain kahvituksesta ja järjestää myyjäisiä sekä arpajaisia tulojen hankkimiseksi yhteiseen toimintaan.

Yhdistyksen pienryhmät toimivat kerhoina. Kerhotoimintaa hallituksessa koordinoi kerhovastaava. Joka viikkoisina kerhoina toimivat bridgen pelaajat, Peliklubi, Kannelkuoro ja Lattarikeskiviikko. Myös Seniorikävely toteutetaan viikoittain. Elokuvakerho, Historiakerho, Hulluttelevat Leikit, Lounastreffit, Lukupiiri, Kansainvälinen Suomi, Keilauskerho, Käsityökerho, Muistijumppa, Pyöreän pöydän keittiöpsykologit ja Viinikerho kokoontuvat kerran kuukaudessa syyskuusta toukokuuhun. Golf tapahtumat on golfia harrastavien toimintaryhmä. Petanquen ja Molkyn pelaaminen jatkuu myös ensi kesänä. Uusia pienryhmiä ja kerhoja voidaan perustaa jäsenistön ilmaisemien tarpeiden ja mielenkiinnon mukaan.

Hallitus järjestää kerhojen kehittämistilaisuuden vuosittain niiden ohjaajille.

6.2. Retket ja kulttuuritapahtumat

Yhdistys järjestää jäsenistölleen kulttuuritapahtumia ja retkiä niin maakuntaan kuin kauemmaksiin matkatoimikunnan suunnitelman mukaan matkavastaavan johdolla.

Retket mahdollistavat myös tapaamiset muiden senioriyhdistysten kanssa.

6.3. Koulutus ja muut tapahtumat

Senioriliitto ja senioripiiri järjestää monipuolista lähi- ja etäkoulutusta monista mielenkiintoisista aiheista. Jäsenillä on mahdollisuus osallistua niihin. Koulutustapahtumista ilmoitetaan nettisivuilla ja sähköpostilla.

Yhdistys on mukana Jyväskylän messukeskuksen hyvinvointimessuilla, vanhusten viikon tapahtumissa ja muissa muiden kanssa yhteistyössä järjestetyissä tilaisuuksissa.

6.4. Sopimukset

Yhdistys jatkaa kylpylä- ja hyvinvointipalvelusopimusta kylpylähotelli Scandic Laajavuoren kanssa tarjotakseen jäsenille sopimushintaisia liikunta- ja virkistyspalveluja. Yhdistys tekee yritysten ja yhteisöjen kanssa toimintaa tukevia sopimuksia, joista se ilmoittaa keskitetysti nettisivuillaan.

7.TALOUS

Jäseniltä peritään syyskokouksen vahvistama jäsenmaksu, johon sisältyy Kansalliselle senioriliitolle menevä jäsenmaksuosuus. Jäsenmaksun lisäksi yhdistyksen tulot kertyvät Kahviotoimikunnan senioritorstaisin pitämän kahvion tuotoista, myyjäisistä ja arpajaisista sekä erilaisten projektien anottavista erillisrahoituksista tai yhteistyökumppaneiden maksuista.

Kerhojen toiminta rahoitetaan omakustanteisilla kerhomaksuilla. Kannelkuoron menot rahoitetaan kuoromaksulla.

8.TOIMINTAKALENTERI (1.1. – 31.12.2026)

Tapahtuma	Tammikuu	Helmikuu	Maaliskuu	Huhtikuu	Toukokuu
Senioritorstain aloitus	8.1.2026				
Kevätkokous			12.3.2026		
Liikuntapäivä Peurunka				21.4.2026	
Kevätlounas					21.5.2026
Hallitus					
Uusien jäsenten info	22.1.2026				
Hyvinvointimessut				11.-12.4.2026	



Tapahtuma	Elokuu	Syyskuu	Lokakuu	Marraskuu	Joulukuu
Senioritorstain aloitus		10.9.2026			
Syyskokous				12.11.2026	
Joululounas					17.12.2026
Hallitus					
Uusien jäsenten info		17.9.2026			
Seniorimessut			lokakuu		