

Koulutus ja muut tapahtumat

Koulutuksista tiedotamme erikseen sähköpostitse ja nettisivuillamme. Seuraa myös liiton koulutustilaisuuksia, joista ilmoitetaan liiton jäsenkirjeessä.

- 24.8. Jyväspatikka yhteistyössä Jyväskylän Ladun kanssa**
- 26.9. Uusien jäsenten info, Sepänkeskus**
Kyllikinkatu 1,
Seppo Mäkiranta, p.040 712 2649
- 6.10. Kirkkopyhä Kuokkalan kirkko**
Juhani Nevala, p. 040 532 4824
- 6-13.10 Vanhusten viikko**
— tehdään arjesta juhla
- 14.11. Jyväskylän seniorit ry, syyskokous**

TERVETULOA JÄSENEKSI

Ole rohkeasti seniori ja liity jäseneksemme.

Liittymislomakkeen löydät nettisivuiltamme. Voit tulla tapaamaan ja tutustumaan meihin Sepänkeskukseen, Kyllikinkatu 1, osallistumalla johonkin Senioritorstaihin tai uusien jäsenten infotilaisuuksiin.

Yhdistyksen jäsenmaksu vuonna 2024 on 27 €, joka sisältää Patina-lehden sekä Senioriliiton ja Jyväskylän yhdistyksen jäsenedut. Jäsenasioissa sinua neuvoo Pirjo Gustafson, p. 045 266 9051

Yhdistyksen toiminnasta löydät ajankohtaista tietoa: www.jyvaskyla.senioriyhdistys.fi

Olemme Facebookissa 

Yhdyshenkilöt

- Ansiomerkkiryhmä** Harri Väisänen, p. 040 577 6619
- Adventtijuha** Ritva Nirkkonen, p. 040 510 4685
- Kerhovastaava** Sirpaleena Toikka, p. 050 467 5144
- Kirkkopyhä** Juhani Nevala, p. 040 532 4824
- Kulttuuritapahtumat ja matkat** Sirkka Saarinen, p. 040 591 9095
- Liittohallituksen jäsen** Eija Alakangas, p. 0400 54 2454
- Naistoimikunta** Hannele Era, p. 050 356 8528
- Nettisivut ja esitteet** Sinikka Salmi, p. 040 760 7041
- Puheenjohtaja, piirin varapuheenjohtaja ja uusien jäsenten info** Seppo Mäkiranta, p. 040 712 2649
- Sihteeri ja viikkotiedote** Sinikka Ylönen, p. 0400 38 9088
- Taloudenhoitaja ja jäsenrekisterin ylläpitäjä**
Pirjo Gustafson, p. 045 266 9051
- Varapuheenjohtaja, Facebook ja koulutus ja senioritorstait** Olavi Liukkonen, p. 040 721 7387

Yhdyshenkilöiden sähköpostiosoitteet löydät nettisivuilta: Jyväskylän seniorit ry (senioriyhdistys.fi)



Jyväskylän seniorit ry

Syksyn toiminta 2024



Elämäniloa ja voimaa!



Iloa ja voimaa senioritoiminnasta!

Tule mukaan turvalliseen joukkoomme – älä jää yksin
Olet uusi tai vanha jäsen tule mukaan toimintaan. Me olemme poliittisesti sitoutumaton yhteisö, josta jokainen löytää itselleen mielenkiintoista tekemistä ystävien kanssa, ja josta on mahdollista löytää myös uusia ystäviä.

Nauttikaamme elämästä yhdessä.
Tervetuloa mukaan!

Seppo Mäkiranta, puheenjohtaja

Kerhot

Bridge

Sepänkeskus, Kyllikinkatu 1, ke 4.9. klo 9, joka viikko, 3 €/pelikerta sisältää kahvin, Jukka Martikainen, p. 050 452 5870

Elokuvakerho

Elokuvateatteri Finnkino, Jyväskeskus III kerros, 20.9. klo 13 (kuukauden 1. pe), eläkeläislippu, Pentti Niekka, p. 040 507 1765

Golf

Aktiiviharrastajille ja kerho pelaa sovitun ohjelman mukaan, Sylva Mannsten, p. 050 561 1248

Historiakerho

Ravintola Harald, Kauppakatu 33, ti 17.9. klo 13 lounas ja esitelmä klo 14 (kuukauden 3. ti), Taisto Välimaa, p. 0400 54 6758

Hulluttelevat Leidit

Kokoontuu eri paikoissa, ti 24.9. klo 14 (kuukauden 4. ti), Sirpa Teräväinen, p. 045 631 5108

Kannelkuoro

Keskustan olohuone Silmu, Kilpisenkatu 8, pe 6.9. klo 11–13, Riitta Kajjalainen-Vainikainen, p. 040 412 7702. Kuoronjohtaja musiikkipedagogi, Ulla Kotamäki. Kuoromaksu ilmoitetaan kauden alussa.

Kansainvälinen Suomi

Ke 11.9. klo 10.00, Kortteli Klubi Vapaudenkatu 48-50, Kaj Björk p. 040 835 8743

Keilailukerho

Scandic Laajavuori, ke 4.9. klo 10–11 (kuukauden parillinen viikko), 1 rata 4 hengelle ja varataan ratoja ilmoittautumisten mukaan, omakustanteinen, ja hinta riippuu osallistujien määrästä, Leena Loisa, p. 040 550 1373

Lattaritiistai

Ti 10.9. klo 15, Jyväskylän tanssiopisto, Vapaudenkatu 48, Sirpa Teräväinen p. 045 631 5108

Lounastreffit

Juhlan Paikka, Ilmarisenkatu 20, pe 13.9. klo 13 (kuukauden 2. pe), ennakoilmoittautuminen vaaditaan, Merja Kumpula p. 045 355 9121

Lukupiiri

Kortteli Klubi, Vapaudenkatu 48–50, ti 10.9. klo 16–17.30 (kuukauden 2. ti). Yhdessä sovittu lukuohjelma. Aulikki Graf p. 045 144 6100

Muistijumppa

Kortteli Klubi, Vapaudenkatu 48–50, ti 10.9. klo 14–15.30 (kuukauden 2. ti), Sirkaleena Toikka, p. 050 467 5144

Peliklubi

Kortteli Klubi, Vapaudenkatu 48–50, ma 9.9. klo 10.30–12, joka maanantai. Kaarina Järvelä, p. 040 556 7986

Pyöreän pöydän keittiöpsykologit

Teeleidi, Schaumanin puistotie 2, Lutakko, ti 3.9. klo 14–15.30 (kuukauden 1. tiistai), 7 €/kerta, maksimi 12 osallistujaa, Sirpa Teräväinen, p. 045 631 5108

Seniorikävely

Sepänkeskukselta, Kyllikinkatu 1, ti 10.9. klo 11, 3–5 km sosiaalinen ryhmäkävely joka tiistai, Sylva Mannsten, p. 050 561 1248

Viinikerho

Juhlan Paikka, Ilmarisenkatu 20, pe 27.9. (kuukauden 3. tai 4. pe) klo 13. Ruoka ja 3–5 viinin maistelu, Sylva Mannsten, p. 050 561 1248

Maksulliset kerhot ovat omakustanteisia.

Tarkemmat tiedot kerhojen tapaamisista <https://jyvaskyla.senioriyhdistys.fi/tapahtumat/>–nettisivuilla ja viikkotiedotteessa. Ilmoittaudu nettisivujen kautta tai Senioriliitto Applikaatiolla.

Kulttuuritapahtumat ja matkat

Ke 11.9. Retki Mikkelin Sodan ja rauhan keskus Muisti -museoon

Ma 16.9. Taskuparkkikurssi yhdessä Liikenneturvan kanssa (jatko-osa Ennakoivan ajon kursseille)

To 10.10. Jyväskylän Paviljonki, Jyväskylä Sinfonian esittely ja konsertti Folkoniaa

La 16.11. Tampereen teatteri, Tuulensuun Palatsi, show&dinner, komedia Hiuskarvan varassa

La 7.12. Helsingin kaupunginteatteri, musikaali Moulin Rouge

Ilmoittaudu ajoissa. Ilmoittautumisen jälkeen saat vahvistuksen sähköpostiisi. Maksa vasta vahvistuksen jälkeen. Ilmoita netissä jokainen osallistuja erikseen omalla lomakkeellaan.

Tapahtumien tarkemmat tiedot, maksut ja ilmoittautumiset yhdistyksen nettisivuilla: <https://jyvaskyla.senioriyhdistys.fi/tapahtumat/> tai Senioriliitto applikaatiolla. Voit ilmoittautua myös p. 040 591 9095, Sirkka Saarinen tai sm.saarinen@gmail.com.

Tiedotamme kulttuuritapahtumista ja matkoista myös sähköpostilla ja viikkotiedotteessa.

Senioritorstai

Sepänkeskus, Kyllikinkatu 1

Kahvihetki klo 13 alkaen, kahvi tai tee kahvileivän kanssa 4 €

Tiedotusasiat: klo 13.45 ja esitelmä klo 14–15

5.9. Ikääntyvän ihmisen kotona asumista edistävät toimenpiteet ja vaihtoehtoiset asumisratkaisut, Katariina Välikangas, johtava asiantuntija, asumisen ympäristöt, Yrjö ja Hanna Kodit

12.9. Suomi Naton jäsenenä, Ilmasotakoulu

19.9. Seniorivisa, Sakari Hytönen

26.9. klo 11.30 uusien jäsenten info -tilaisuus

26.9. Hipposkeskushanke, Kai Ruuhonen, projektinjohtaja, Hipposkeskushanke

3.10. Ostamisen muutos – verkko-ostaminen, Marko Hoffrén, kehityspäällikkö, ruoan verkkokauppa, Osuuskauppa Keskimaa

10.10. Päivällä ei kerhotilaisuutta. Illalla klo 17.00 tutustuminen Jyväskylän sinfonian toimintaan ja konsertti: Folkoniaa, Emma Anttila, intendentti, Jyväskylän Sinfonia

17.10. Digitaaliset kirjastomateriaalit, Mari Vuorinen, informaattikko, Jyväskylän kirjasto

24.10. Ikääntyvän ihmisen sijoitusstrategia, OP Keski-Suomi, sijoituspalvelut

31.10. Biokaasun valmistus ja käyttö, Timo Kautto, laitospäällikkö, Mustankorkea Oy

7.11. Ovatko ravit urheilua ja ravien tulevaisuus, Miika Lähdeniemi, toimitusjohtaja, K-S Ravirata Oy

14.11. Syyskokous klo 13.00. Klo 14.00 Keski-Suomen kansallispuistot, Tiina Hakkarainen, yhteyspäällikkö, Metsähallitus

21.11. Liikunta lisää elinvuosia? Maalaislääkäri Tapani Kiminkinen

28.11. Adventtijuuhla, Ritva Nirkkonen

5.12. Luuston terveys, Mirja Kalima, rahastonhoitaja, jäsenvastaava, materiaalit, K-S Luustoyhdistys ry

13.12. Joululounas Priimuksessa, Pirjo Gustafson

Lisätietoja

Olavi Liukkonen p. 040 721 7387

Muutokset ohjelmaan mahdollisia. Tarkemmat tiedot luennoista ja esittäjästä löytyy <https://jyvaskyla.senioriyhdistys.fi/tapahtumat/>–nettisivuilla ja viikkotiedotteessa. Ilmoittaudu nettisivujen kautta tai Senioriliitto Applikaatiolla.