

Koulutus ja muut tapahtumat

Jyväskylän senioreiden ja liiton koulutuksista tiedotamme myös sähköpostitse ja nettisivuillamme.

24.8. Liikuntailtapäivä Ladun Majalla

1.10. Uusien jäsenten info

12.11. Syyskokous

10.12. Joulumyyjäiset

17.12. Joululounas

30.9. klo 9.30 – 15.30 Aktiiviseksi toimijaksi -valmennus 1. osa, Kansalaistoimintakeskus Matara, Matarankatu 6.
Keski-Suomen kansallinen senioripiiri ry,
Kouluttaja ja lisätiedot Sirpa Teräväinen p. 045 631 5108

16.10. klo 9.30 – 15.30 Aktiiviseksi toimijaksi -valmennus 2.osa, Kansalaistoimintakeskus Matara, Matarankatu 6.
Keski-Suomen kansallinen senioripiiri ry,
Kouluttajat Sirpa Teräväinen ja Pia Nyman.
Lisätiedot Sirpa Teräväinen p. 045 631 5108

Digitietoiskut syksyn 2026 aikana

Paikka Sepänkeskus, kokoustila Protoni.
ke 23.9.26 klo 14.00 – 16.00 vinkkejä älypuhelimien tehokkaampaan ja nopeampaan käyttöön
ke 28.10.26 klo 14.00 – 16.00 Aihe ilmoitetaan myöhemmin
ke 25.11.26 klo 14.00 – 16.00 Aihe ilmoitetaan myöhemmin.
Timo Hiltunen p. 040 064 9543

Ilmoittautumiset kerhoihin, tapahtumiin ja matkoille

<https://jyvaskyla.senioriyhdistys.fi/tapahtumat/> tai
SenioriAppi jäsenpalvelusovelluksella tai
Viikkotiedotteiden ilmoittautumislinkkien kautta

Yhteyshenkilöt

Puheenjohtaja: Ritva Nirkkonen* p. 040 5104685

Varapuheenjohtaja ja liikuntaseniori:

Olavi Liukkonen* p. 040 721 7387

Sihteeri ja viikkotiedote: Sinikka Ylönen* p. 0400 38 9088

Taloudenhoitaja: Jukka Erola* 040 586 2215

Jäsenrekisteri: Pirjo Gustafson* p. 045 266 9051

Ansiomerkkiryhmä: Pirjo Gustafson* ja Harri Väisänen

Kerhovastaava: Reetta Porkka * p. 044 255 3983

Kulttuuritapahtumat ja matkat:

Sirkka Saarinen* p. 040 591 9095

* Hallituksen jäsen

Digiseniori: Timo Hiltunen p. 040 064 9543

Senioritorstai: Sirpa Teräväinen p. 045 631 5108

Kahviotoimikunta: Hilppa Marja-aho p. 044 567 7284 ja
Anja Hiltunen p. 040 572 7919

Liittovaltuuston jäsen: Seppo Mäkiranta p. 040 712 2649,
varajäsen Juhani Nevala p. 040 532 4824

Liittohallituksen jäsen: Eija Alakangas p. 0400 54 2454

Nettisivut, esitteet: Sirpa Leinonen sirpa.e.leinonen@gmail.com

Yhteyshenkilöiden sähköpostiosoitteet löydät nettisivuilta:
<https://jyvaskyla.senioriyhdistys.fi>

Yhdistyksen sähköposti: jyvaskyla@senioriyhdistys.fi

Tervetuloa jäseneksi

Ole rohkeasti seniori ja liity jäseneksemme.

Liittymislomakkeen löydät nettisivuiltamme. Voit tulla tapamaan ja tutustumaan meihin Sepänkeskukseen, Kyllikinkatu 1, osallistumalla johonkin Senioritorstaihin tai uusien jäsenten infotilaisuuksiin.

Yhdistyksen jäsenmaksu vuonna 2026 on 28 €, joka sisältää Patina-lehden sekä Senioriliiton ja Jyväskylän yhdistyksen jäsenedut.

Jäsenasioissa sinua neuvoo Pirjo Gustafson p. 045 266 9051

Yhdistyksen toiminnasta löydät ajankohtaista tietoa:

<https://jyvaskyla.senioriyhdistys.fi>



Jyväskylän seniorit ry

Syksyn ohjelma 2026



Iloa ja voimaa senioritoiminnasta!

Tule mukaan turvalliseen joukkoomme – älä jää yksin. Olet uusi tai vanha jäsen tule mukaan toimintaan. Me olemme poliittisesti sitoutumaton yhteisö, josta jokainen löytää itselleen mielenkiintoista tekemistä ystävien kanssa, ja josta on mahdollista löytää myös uusia ystäviä.

Nauttikaamme elämästä yhdessä.
Tervetuloa mukaan!

Ritva Nirkkonen, puheenjohtaja

<https://jyvaskyla.senioriyhdistys.fi>

 Olemme Facebookissa

Kerhot

Bridge

Sepänkeskus, Kyllikinkatu 1, alkaa ke 2.9.26 klo 9.00 – 13.30, pelataan joka keskiviikko, 3€/jäsen, 4€/ei-jäsen/pelikerta. Uudet jäsenet voivat tulla tutustumaan pelipaikalle ilmoittamatta. Jukka Martikainen, p.050 4525670

Digipaja

Senioritorstaiden yhteydessä ja tilassa, alkaa to 10.9.26 klo 12.00 – 13.00 aina kun ohjaaja on käytettävissä. Ilmoitetaan Senioriapissa ja viikkotiedotteessa. Opastetaan omien digilaitteiden käyttöä ja ratkotaan ongelmatilanteita. Timo Hiltunen, p. 040 064 9543

Elokuvakerho

Elokuvakerho alkaa pe 4.9.26 klo 13.30, paikka Finnino, Kauppakatu 29-31, eläkeläislippu, jälkipuheet Elosella. Aulikki Graf, p. 045 144 6100

Historiakerho

Ravintola Harald, Kauppakatu 33, alkaa ti 22.9.26 klo 13 lounas (omakustanteinen) ja esitelmä klo 14.00. Juhani Nevala, p. 040 532 4824 (vain avauksen osalta)

Hulluttelevat Leidit - on the move

Alkaa ti 29.9. 26 klo 14.00 Lääkärisatama, Itä-Päijänteentie 55, Sirpa Teräväinen, p.045 631 5108

Kannelkuoro

Keskustan olohuone Silmu, Kilpisenkatu 8, alkaa pe 21.8.26 klo 11.00 – 13.00. Kuoronjohtaja musiikkipedagogi Ulla Kotamäki. Riitta Kaijalainen-Vainikainen p. 040 412 7702

Keilaus

Scandic Laajavuori, alkaa ke 2.9.26 klo 10.00 – 11.00. Yksi rata 2-3 hengelle, ratoja varataan ennakoilmoittautumisen mukaan, hinta riippuu osallistujien määrästä, pallo ja kengät sisältyvät hintaan. Irma Liimatainen p. 040 836 8867

Käsityökerho

Sepänkeskus, kokoustila Happi alkaa to 10.9.26 klo 10.00 – 12.00 Kahvi/tee ja kahvileipä 4€. Irma Liimatainen p. 040 836 8867

Lattarikeskiviikko

Jyväskylän tanssiopisto, Vapaudenkatu 48, alkaa ke 16.9.26 klo 15.15 – 16.15, Sylva Mannsten p. 050 561 1248

Lounastreffit

Vesilinna, Ihantolantie 5, alkaa 11.9.26 klo 13.00. Ennakoilmoittautuminen vaaditaan viimeistään 5.9. klo 9.00. Lounaspaikka vaihtuu kuukausittain. Hilppa Marja-aho p. 044 567 7284

Lukupiiri

Kahvila Miriam's, Asemakatu 12 alkaa ti 8.9.26 klo 16.00 – 17.30. Yhdessä sovittu lukuohjelma. Aulikki Graf p. 045 144 6100

Peliklubi

Sepänkeskus, Elektroni 2.kerros joka maanantai alkaa 3.8.26 klo 10.00 – 12.00 Kaarina Järvelä p. 040 556 7986

Pyöreän pöydän keittiöpsykologit

Teeleidi, Schaumanin puistotie 2, alkaa ti 8.9.25 klo 14.00 – 15.30, Sirpa Teräväinen p. 045 631 5108

Seniorikävely

Sepänkeskus, Kyllikinkatu 1, alkaa ti 8.9.26 klo 10.00 -11.00 sosiaalinen ryhmäkävely. Sylva Mannsten p. 050 561 1248

Viinikerho

Juhlan Paikka, Ilmarisenkatu 20, alkaa pe 25.9.26 klo 13.00. Ruoka ja 3 -5 viinin maistelu. Sylva Mannsten p. 050 561 1248

Golf

Mahdollinen peliretki elo-syyskuun vaihteessa, jos ryhmä niin haluaa. Sylva Mannsten p.050 561 1248

Kulttuuritapahtumat ja matkat

la 05.09.2026 klo 13.00 Kansallisteatteri, Helsinki, Lady T (Margaret Thatcher)

la 03.10.2026 klo 13.00 Lahden kaupunginteatteri musikaali Kolmen pennin ooppera

ke 7.10.2026 klo 14.00 Jyväskylän kaupunginteatteri, Kurkistus kulissein

la 10.10.2026 klo 13.00 Jyväskylän kaupunginteatteri Aino A

la 07.11.2026 klo 13.00 Helsingin kaupunginteatteri musikaali Julia

la 28.11.2026 klo 15.00 Karstulan Mieslaulajien konsertti Hevosvoimia Karstulassa

ti 15.12.2026 Retki Kuopioon, mm. Ortodoksinen museo ja joulutori.

Ilmoittaudu ajoissa. Ilmoittautumisen jälkeen saat vahvistuksen sähköpostiisi. Maksa vasta vahvistuksen jälkeen. Ilmoita netissä jokainen osallistuja erikseen omalla lomakkeellaan. Tiedotamme tapahtumista myös sähköpostilla. Lisätietoja antaa Sirkka Saarinen p.040 591 9095, s-posti sm.saarinen@gmail.com

Senioritorstai

Sepänkeskus, Kyllikinkatu 1

Digipaja klo 12 – 13.

Kahvihetki klo 13 ((kahvi/tee ja kahvileipä 4€)

Kummitapaamisia uusille jäsenille klo 13.

Tietoisku klo 13.45, luennot klo 14 – 15.

10.9. Liikunnan merkitys ikääntymisessä, prof. Mikaela von Bonsdorff, JYU

17.9. Oopperan hyvikset ja pahikset, korrepetiittori, pianisti Eliisa Suni, JAMK

24.9. Elämäni biisi, juontaa FM, opetusneuvos Antti Rastela

1.10. Digihuijaamiset ja niiden torjunta, johtaja Tuomo Yli-Huttula, Finanssiala ry

8.10. Rakkaus elämän mittaisena sitoumuksena, prof. Sara Heinämaa, JYU

15.10. Miten orkesterin ohjelmistot syntyvät? Intendentti Eeva-Maria Kopp, Jyväskylän Sinfonia

22.10. Seniorien elämänturva, LähiTapiola, Vapaudenkatu 47, 50 henk. ilmoittautumisjärjestyksessä

29.10. Vakoilusta ja tiedustelusta, tiedusteluhistorian tutkija, kirjailija Mikko Porvali

5.11. Aino A., teatterinjohtaja Marietta Kunas, JKL kaupunginteatteri

12.11. Syyskokous klo 13

12.11. Kvanttitekniologia ja kyberturvallisuus, DI Jouni Flyktman

19.11. Kulta-ajan kumppanuus voimavarana, perhe- ja paripsykoterapeutti, Merja Saarela

26.11. Adventtijuhla, kirkkoherra Paulus Pikkarainen, Kannelkuoro johtajana Ulla Kotamäki

3.12. Pitkäikäisyyteen varautuminen, prof. Anu Siren, TAU

10.12. Joulumyyjäiset ja Kohti Joulua ohjelmaa, Kahvi-toimikunta

17.12. Joululounas Ravintola Priimus, Taulumäentie 45, Hallitus

Lisätietoja antaa Sirpa Teräväinen p. 045 6315 108.

Lisätietoja luento- ja tapahtumien sisällöstä ja luennoitsijoista löytyy <https://jyvaskyla.senioriyhdistys.fi/tapahtumat/> -nettisivuilla ja viikkotiedotteessa. Muutokset ovat mahdollisia