

Koulutus ja muut tapahtumat

Koulutuksista tiedotamme erikseen sähköpostitse ja nettisivuillamme. Seuraa myös liiton koulutustilaisuuksia, joista ilmoitetaan liiton jäsenkirjeessä.

22.1. Uusien jäsenten info

12.3. Kevätkokous

Senioritorstain yhteydessä

21.5. Kevätlounas

TERVETULOA JÄSENEKSI

Ole rohkeasti seniori ja liity jäseneksemme.

Liittymislomakkeen löydät nettisivuiltamme. Voit tulla tapaamaan ja tutustumaan meihin Sepänkeskukseen, Kyllikinkatu 1, osallistumalla johonkin Senioritorstaihin tai uusien jäsenten infotilaisuuksiin.

Yhdistyksen jäsenmaksu vuonna 2026 on 28 €, joka sisältää Patina-lehden sekä Senioriliiton ja Jyväskylän yhdistyksen jäsenedut. Jäsenasioissa sinua neuvoo Pirjo Gustafson p. 045 266 9051
Yhdistyksen toiminnasta löydät ajankohtaista tietoa:
<https://jyvaskyla.senioriyhdistys.fi>

Olemme Facebookissa 

Yhdyshenkilöt

Puheenjohtaja: Ritva Nirkkonen* p. 040 510 4685

Varapuheenjohtaja, liikuntaseniori,

Senioritorstait: Olavi Liukkonen* p. 040 721 7387

Sihteeri ja viikkotiedote: Sinikka Ylönen* p. 0400 38 9088

Taloudenhoitaja: Jukka Erola* p. 040 586 2215

Jäsenrekisteri: Pirjo Gustafson* p. 045 266 9051

Ansiomerkkiryhmä: Pirjo Gustafson* ja Harri Väisänen

Digineuvonta: Timo Hiltunen p. 040 064 9543

Kerhovastaava ja varasihteeri: Reetta Porkka * p. 044 255 3983

Kulttuuritapahtumat ja matkat: Sirkka Saarinen* p. 040 591 9095

Kahviotoimikunta: Hannele Era p. 050 356 8528

Nettisivut, FB ja esitteet: Sirpa Leinonen* p. 050 321 9194

Liittohallituksen jäsen: Eija Alakangas p. 0400 54 2454

*hallituksen jäsen

Yhdyshenkilöiden sähköpostiosoitteet löydät nettisivuilta:
<https://jyvaskyla.senioriyhdistys.fi>

Yhdistyksen sähköposti: jyvaskyla@senioriyhdistys.fi



Jyväskylän seniorit ry

Kevään ohjelma 2026



Iloa ja voimaa senioritoiminnasta!

Tule mukaan turvalliseen joukkoomme – älä jää yksin Olet uusi tai vanha jäsen tule mukaan toimintaan. Me olemme poliittisesti sitoutumaton yhteisö, josta jokainen löytää itselleen mielenkiintoista tekemistä ystävien kanssa, ja josta on mahdollista löytää myös uusia ystäviä.

Nauttikaamme elämästä yhdessä.
Tervetuloa mukaan!

Ritva Nirkkonen, puheenjohtaja

<https://jyvaskyla.senioriyhdistys.fi>



Olemme Facebookissa

Kerhot

Bridge

Sepänkeskus, Kyllikinkatu 1, alkaen 71.
klo 13.00, joka keskiviikko, 3 €/4€ ei-jäsenet/pelikerta,
Jukka Martikainen, p. 050 452 5670

Elokuvakerho

Elokuvateatteri Finnino, Jyväskylän III kerros, alkaen
16.1. klo 13.30 (kuukauden 1. pe), eläkeläislippu, "jälkipuheet"
Elosella, Aulikki Graf p. 045 144 6100

Historiakerho

Ravintola Harald, Kauppakatu 33, alkaen 20.1. klo 13
lounas ja esitelmä klo 14 (kuukauden 3. ti),
Juhani Alakangas p. 0400 541 765

Hulluttelevat Leikit -on the move

Kokoontuu eri paikoissa ja eri aikoina, alkaen 271.
(kuukauden 4. ti), Sirpa Teräväinen p. 045 631 5108

Kannelkuoro

Keskustan olohuone Silmu, Kilpisenkatu 8, alkaen
16.1. klo 11-13, Riitta Kaijalainen-Vainikainen
p. 040 412 7702. Kuoronjohtaja musiikkipedagogi,
Ulla Kotamäki. Kuoromaksu ilmoitetaan kauden alussa.

Keilaus

Scandic Laajavuori, alkaen 71. klo 10-11 (kuukauden parillinen
viikko), 1 rata 3-4 hengelle, ratoja varataan ennako-
ilmoittautumisen mukaan, omakustanteinen, hinta riippuu
osallistujien määrästä. Irma Liimatainen p. 040 836 8867

Käsityökerho

Sepänkeskus, kokoustila Happi, 2. kerr.
alkaen 8.1. klo 10.00-12.00. Tapaamiset kk 1. torstai,
Irma Liimatainen p. 040 836 8867

Lattarikeskiviikko

Jyväskylän tanssiopisto, Vapaudenkatu 48,
alkaen 71. klo 15.30-16.30, Sylva Mannsten p. 050 561 1248

Lounastreffit

Vanha Pappila, Vapaudenkatu 26, alkaen 9.1. (Frans&Sandra)
klo 13.00 (kuukauden 2. pe), ennakkoilmoittautuminen
vaaditaan, Hilppa Marja-aho p. 044 567 7284

Lukupiiri

Kahvila Miriam's, Asemakatu 12, alkaen 13.1. klo 16.00-17.30
(kuukauden 2. ti). Yhdessä sovittu lukuohjelma.
Aulikki Graf p. 045 144 6100

Peliklubi

Sepänkeskus, Elektroni 2. kerros, joka maanantai,
alkaen 12.1. klo 10.30 - 12.00. Kaarina Järvelä p. 040 556 7986

Pyöreän pöydän keittiöpsykologit

Teeleidi, Schaumanin puistotie 2, Lutakko, alkaen
13.1. klo 14-15.30 (kuukauden 1. tiistai), omakustanteinen,
maksimi 12 osallistujaa, Sirpa Teräväinen p. 045 631 5108

Seniorikävely

Sepänkeskuksesta, Kyllikinkatu 1, alkaen 271. klo 10-11, 3-5 km
sosiaalinen ryhmäkävely joka tiistai, Sylva Mannsten
p. 050 561 1248

Viinikerho

Juhlan Paikka, Ilmarisenkatu 20, alkaen pe 30.1.
(kuukauden 4. pe) klo 13. Ruoka ja 3-5 viinin maistelu,
Sylva Mannsten p. 050 561 1248

Maksulliset kerhot ovat omakustanteisia. Muutokset mahdollisia.
Tarkemmat tiedot kerhojen tapaamisista
<https://jyvaskyla.senioriyhdistys.fi/tapahtumat/-nettisivuilla> ja
viikkotiedotteessa. **Ilmoittaudu** nettisivujen kautta tai Senioriliitto
Applikaatiolla. Puhelin yhteydenotoissa käytä SMS -viestiä.

Kulttuuritapahtumat ja matkat

- 26.01.** E-urheiluun tutustuminen, JAMK
13.02. "Kärpäset", Tampereen Työväen Teatteri
16.02. Metsä Groupin Pro Nemus vierailukeskus, Äänekoski
01.03. Maria Lundin konsertti, Kulttuurisuoja
14.03. Ooppera "Don Carlos", Tampere-talo
15.04. "Ilta Mikko Töyssyn kanssa" - konsertti, Tampere-talo,
28.-29.4. Helsinki, käyntikohteina mm. Eduskuntatalo ja
Mannerheim -museo
Golf: yhteyshenkilö Sylva Mannsten, p. 050 561 1248

Ilmoittaudu ajoissa. Ilmoittautumisen jälkeen saat vahvistuksen sähköpostiisi.
Maksa vasta vahvistuksen jälkeen. Ilmoita netissä jokainen osallistuja erikseen
omalla lomakkeellaan. Tapahtumien tarkemmat tiedot, maksut ja ilmoittautumiset
yhdistyksen nettisivuilla:

<https://jyvaskyla.senioriyhdistys.fi/tapahtumat> tai Senioriliitto -applikaatiolla.
Voit ilmoittautua myös Sirkka Saarille puh. 040 591 9095 tai
s-postilla sm.saarinen@gmail.com.

Tiedotamme tapahtumista myös sähköpostilla.

Senioritorstai

Sepänkeskus, Kyllikinkatu 1

Kahvihetki klo 13 alkaen, kahvi tai tee kahvileivän kanssa 4 €
Digipaja alkaen 8.1. klo 12.00-13.00
Tiedotusasiat: klo 13.45 ja esitelmä klo 14-15

- 8.1.** Senioriliitto toimii jäsentemme hyväksi, Pia Nyman, Senioriliitto
15.1. Terveiset Eduskunnasta, Sinuhe Wallinheimo, kansanedustaja
22.1. Uusien jäsenten info, alkaa klo 12.00
22.1. Jyväskylän Luonnonsuojeluohjelma - tekoja luonnon hyväksi,
Katriina Nieminen, ympäristönsuojelusuunnittelija, Jyväskylän
kaupunki
29.1. Henkinen kriisinkestävyys ja omatoiminen varautuminen,
Tuija Elomäki, Jyväskylän Martat ry
5.2. Aivoterveyttä kaiken ikää, Piia Altti ja Belinda Troger,
Keski-Suomen Muistiyhdistys ry
12.2. Kirjailijavierailu, Tapani Heinonen, kirjailija
19.2. Tekonivelkirurgia, Konsta Pamilo, LT, Ortopedian ja
traumatologian erikoislääkäri, Mehiläinen Oy
26.2. Mannerheim-ristin ritarit - myönnön perusteista ja
Keski-Suomen ritarit, Heikki Lehtonen
5.3. Uutta oppia ja iloa ikääntyvien yliopistosta, Hannu Salvi
12.3. Kevätkokous
12.3. Kirittäret - jyväskyläläinen menestystarina, Kati Tanhua, Kirittäret ry
19.3. Taidemuseon vapaaehtoistyö - ovi kuvataiteisiin ja museon arkeen,
Ulla Aarnio
26.3. Seitsemän tapaa rakastaa - näkökulmia rakkauteen, ystävytyteen
ja elämäniloon, Papit Tiina Koskela ja Marika Närhi,
musiikki Mirja Lavonen-Niinistö
2.4. Myyjäiset
2.4. Laskeutuminen pääsiäiseen, Reetta Porkka
9.4. Valmetin Tykkikerho - sotilasperinteen ylläpitäjä,
Juha Vimpari ja Markku Arvonen
16.4. Väestön ikärakenne muuttuu - miten Euroopassa vastataan
haasteeseen, Eija Alakangas, Senioriliiton hallituksen jäsen,
Liiton edustaja ESU:ssa
23.4. Suu suutelukuntoon - asiaa suun terveydestä ikäihmisille, Sirkku
Hämäläinen, erikoishammaslääkäri, toimitusjohtaja, Hammassirkku Oy
7.5. Laulusta iloa ja energiaa. Toiminnallinen yhteislaulutuokio
senioreille, Ulla Kotamäki, kuoronjohtaja
21.5. Kevätlounas

Lisätietoja: Olavi Liukkonen p. 040 721 7387

Muutokset ohjelmaan mahdollisia. Tarkemmat tiedot luennoista ja esittäjistä löytyy
<https://jyvaskyla.senioriyhdistys.fi/tapahtumat/-nettisivuilla> ja viikkotiedotteesta.
Muista ilmoittautua etukäteen <https://jyvaskyla.senioriyhdistys.fi/tapahtumat> tai
Senioriliitto -applikaatiolla.