

## **Viikkotiedote vko 5, 26.-30.1.2026**

**Tapahtumiin ilmoittautuminen käyttäen SENIORIAPPIA tai tapahtuman alla olevaa linkkiä klikaten.**

**Ma 26.1. Peliklubi, klo 10:30–12:00** Sepänkeskus, Kyllikinkatu 1. Elektroni 2. krs. Kerhon ohjaaja Kaarina Järvelä p. 040 5567 986. Klubilla voi pelata erilaisia pelejä ryhmissä. Myös uudet pelaajat ovat tervetulleita. Tervetuloa!

<https://kilta.senioriliitto.fi/tapahtumanhallinta/tapahtumatiedot.aspx?id=47545>

**Ma 26.1. Tutustuminen E-urheiluun ja peliteknologiaan klo 13:00-16:00.** Jyväskylän Ammattikorkeakoulussa, Rajakatu 35. Ilmoittautumisen päättynyt. Lisätietoja antaa Sirkka Saarinen puh.040 591 9095

**Saapuminen autolla ja sisäänkäynti Sisääntulo** on A3 ovesta tai A1 ovesta kampuksella. Pysäköinti kampuksella on maksullista eParking -sovelluksen kautta, mutta lähellä on kiekkopaikkoja mm. Tapionkadulla ja Viitaniemen rannassa.

**Ti 27.1. Seniorikävely, klo 10:00-11:00 Lähtöpaikka Sepänkeskus piha,** Kyllikinkatu 1. Sosiaalinen ryhmäkävely 3–5 km. **Tänään** testaamme Ladun Majan 3 km pituisen talvipolun. Kierroksen lopuksi on mahdollisuus evästellä laavulla. Lähtö **Sepänkeskuksen pihasta klo 10.00** kimpakyydillä. Ilmoittautuessasi kerro tarvitsetko kyydin, ilmoita myös, jos pystyt tarjoamaan kyydin. Voit tulla myös suoraan Ladun Majan alaparkkiin n. klo 10.15 Tervetuloa mukaan. Kerhon ohjaaja Sylva Mannsten p. 050 5611 248

<https://kilta.senioriliitto.fi/tapahtumanhallinta/tapahtumatiedot.aspx?id=47841>

**Ti 27.1. Hulluttelevat leidit, 14:00-15:30,** vierailemme Palokan Ilonassa, Lukutie 1. Teemana yhteisöllinen asuminen. Palokkaan pääsee **Linkeillä S5 ja S6.** Yhteyshenkilö Sirpa Teräväinen p. 045 6315 108. Ilmoittautuminen päättynyt.

**Ke 28.1. Bridge, klo 9:00–13:00,** Sepänkeskus, Kyllikinkatu 1, kerho kokoontuu joka keskiviikko, Kerhon ohjaaja Jukka Martikainen p. 050 4525 670. **Tervetuloa, myös uudet jäsenet. Jukka ja kumppanit opastavat pelin saloihin ja tekniikkaan.**

<https://kilta.senioriliitto.fi/tapahtumanhallinta/tapahtumatiedot.aspx?id=47549>

**Ke 28.1. Lattarikeskiviikko klo 15.30–16.30** Jyväskylän Tanssiopiston tanssisalissa, Vapaudenkatu 48. **Tanssi kuuluu kaikille ja kaikenikäisille** on ohjaajamme Johanna Harjun motto, Tanssikoulu Tanssikympistä. Cha-cha, samba, rumba, salsa... Yhteyshenkilö Sylva Mannsten p. 050 5611 248.

**To 29.1. Digipaja klo 12:00-13:00** Sepänkeskus, Reaktori-sali, Kyllikinkatu 1. Oman digilaitteen (puhelin, pc, yms.) toiminnan opastusta ja ongelmien selvittelyä. Kerro ilmoittautumisen lisätiedoissa laitteesi tyyppi ja kuvaile ongelma. johon haluat neuvoja. Kerhon ohjaa Digiseniori Timo Hiltunen p.0400 649 543.

<https://kilta.senioriliitto.fi/tapahtumanhallinta/tapahtumatiedot.aspx?id=52351>

**To 29.1. Senioritorstai klo 13:00-15:00. Sepänkeskus, Reaktori, Kyllikinkatu 1.** Kahvi/Tee ja pulla 4 €. Tiedotusasiat klo 13.45. **Luento klo 14:00. Vieraamme Tuija Elomäki, Kotitalousasiantuntija.** Keski-Suomen Martat. kertoo keinoista, joilla voimme vahvistaa omaa kriisinkestävyttämme ja miten meidän tulisi varautua mahdolliseen kriisitilanteeseen. Kansainvälisen poliittisen tilanteen kärjistyminen jatkuu ja mekin olemme mahdollisessa laajentuvassa kriisissä yhtenä osapuolena. Senioritorstain ohjaa Olavi Liukkonen, [olavi.e.liukkonen@gmail.com](mailto:olavi.e.liukkonen@gmail.com), p. 040 7217 387

<https://kilta.senioriliitto.fi/tapahtumanhallinta/tapahtumatiedot.aspx?id=48411>

**Pe 30.1. Kannel-kuoro, klo 11:00-13:00**, keskustan alueseudakunnan olohuone Silmu, Kilpisenkatu 8. Kuoro kokoontuu harjoittelemaan joka perjantai Silmussa, kesätaukoa ja koululaisten lomaviikkoja lukuun ottamatta. Esiinnymme erilaisissa tilaisuuksissa. Tervetuloa laulamaan. Yhteyshenkilö Riitta Kaijalainen-Vainikainen p. 040 4127 702.

<https://kilta.senioriliitto.fi/tapahtumanhallinta/tapahtumatiedot.aspx?id=47661>

**Pe 30.1. Hulluttelevat Leidit, Herttala-projekti 11:00-18:00. Yliopistonkatu 8,** Hyvät Leidit! Jatkamme yhteisöllistä vastuullisen kierrättämisen projektia kevään ajan viemällä kuukauden viimeinen perjantai kaapeissamme olevia käyttämättömiä, puhtaita ja ajankohtaan sopivia vaatteita ja asusteita second hand -Herttalaan. Lisätietoja antaa Arja Kuukkanen p. 040 508 4468

**Pe 30.1. Viinikerho klo 13.00.** Paikka on **Sepänkeskuksen aulatila, Kyllikinkatu 1.** Maistelemme kasvisruokiin sopivia viinejä ja syömme bataattisosekeittoa. Ilmoittautuminen päättynyt. Lisätietoja [arja.erola@elisanet.fi](mailto:arja.erola@elisanet.fi), p. 0400 995 010.

## **Tulevaa**

**Pyöreän Pöydän Keittiöpsykologit, Tiistai 3.2. klo 14-15-30** Teemana ”Elämäni voimavarat”- Mistä saan voimaa arkeeni?” Ilmoittautuminen päättyy pe 30.1. klo 12 mennessä.

<https://kilta.senioriliitto.fi/tapahtumanhallinta/tapahtumatiedot.aspx?id=48295>

**Tutustuminen Äänekoskella Metsä Groupin Pro Nemus-vierailukeskukseen ma 16.2.2026** Pro Nemus -vierailukeskuksessa yhdistyy kokemuksellinen teknologia, elämyksellisyys ja uudet näkökulmat suomalaiseen puuhun sekä metsien mahdollisuuksiin. Lounaalla Cafe Möljässä kuulemme Helena Ojasen esityksen Äänekosken historiasta ja tapaamme Äänekosken seniorit ry:n jäseniä. Tule mukaan oppimaan uutta ja viettämään mukavaa päivää. **Ilmoittautumisaika päättyy 4.2.2026.** Lisätiedot ja ilmoittautumiset

<https://kilta.senioriliitto.fi/tapahtumanhallinta/tapahtumatiedot.aspx?id=51449>

**Jäsenmaksulaskut** ovat lähteneet. Lasku tulee sähköpostitse heille, joilla on sähköpostiosoite. Tarkastathan myös roskapostikansion. Jäsenmaksulasku löytyy myös senioriapiin kautta, **maksutieto päivittyy viiveellä, joten olethan kärsivällinen.**

Yhdistyksen kevätkokous on 12.3. klo 13:00 Sepänkeskus Reaktori-Sali, Kyllikinkatu 1. Aloitteet kokoukselle on toimitettava kuukautta ennen kokousta viimeistään 11.2.2026. Sähköiset aloitteet osoitteella [jyvaskyla@senioriyhdistys.fi](mailto:jyvaskyla@senioriyhdistys.fi)

Sinikka Ylönen [sinikka.ylonen@hotmail.com](mailto:sinikka.ylonen@hotmail.com)

\*\*\*\*\*

### **Inkavaltakunta** ([ketšuaksi](#) *Tawantinsuyu*)

oli [eteläamerikkalaisten intiaanien Andien](#) vuoristoon luoma suuri [imperiumi](#).

Inkavaltakunnan keskus oli nykyisen [Perun](#) alueella, ja se ulottui nykyisen [Kolumbian](#) eteläosista [Chilen](#) keskiosiin saakka. Sen perustivat [Cuscon](#) kaupunkivaltion *inkat*, 'ylhäiset herrat'. He alkoivat laajentaa valtiotaan 1200-luvulta alkaen aluksi koko ympäröivään laaksoon ja lopulta suureksi valtakunnaksi 1400- ja 1500-luvuilla. Inkat laajensivat valtakuntaansa etenkin tehokkaan armeijansa, hyvien huoltoyhteyksiensä sekä harkittujen väestönsiirtojen ja hallintotoimien avulla.

Inkat puhuivat ketšuan kieltä, mutta suuren valtakunnan alueella puhuttiin myös muita kieliä kuten [aimaraa](#) ja [urua](#). Koko valtakunnan alueella asui enimmillään noin 6–14 miljoonaa ihmistä.

Inkavaltakunta oli hyvin valtiojohtoinen [luokkayhteiskunta](#). Valtio määräsi monista asioista kansalaisten elämässä mutta myös huolehti heistä hyvin. Työkykyiset kansalaiset jaettiin työveroluokkiin niin, että jokainen luokka joutui tekemään tietyn määrän työtä päivässä tai kuukaudessa. Inkavaltiota johti [jumalkuningas](#), ja jokaisella neljällä liittovaltion osalla oli oma johtonsa.

Inkoilla oli edistynyt [pengerviljelyjärjestelmä](#), joka teki mahdolliseksi korkeilla vuorenrinteillä viljelyn. Heidän tärkein kotieläimensä oli [laama](#). Yleisesti ottaen inkojen yhteiskunta ei kuitenkaan ollut teknisesti kovinkaan edistynyt, eivätkä he tunteneet esimerkiksi pyörää, rautaa, kirjakieltä tai rahaa.

Inkavaltakunta tuhoutui vuonna 1533 [espanjalaisvalloittajien](#) saavuttua. Inkojen viimeinen johtaja [Túpac Amaru](#) kukistui 1572.