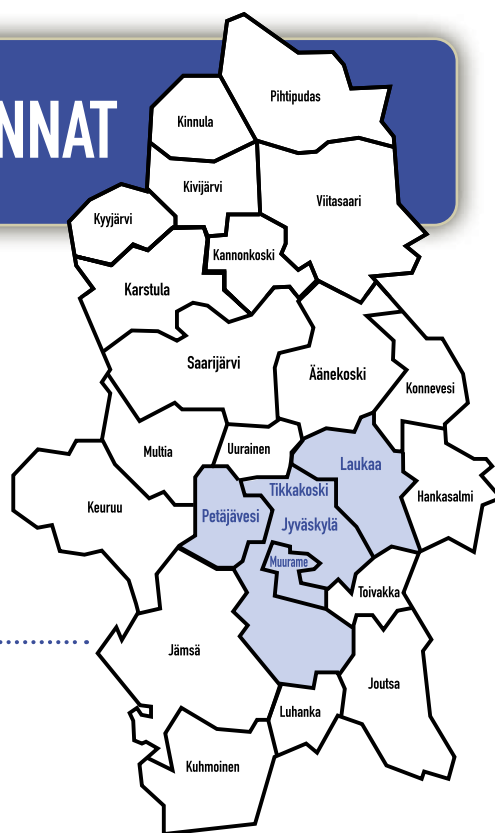


# JYVÄSKYLÄ JA LÄHIKUNNAT

Yhdessä olemme enemmän. Ihminen tarvitsee toista ihmistä. Elinvoimaa senioriyhteistyöstä. Läsnaolon kokemus senioritapaamisissa ja kerhoissa saa meidät hymyilemään. Jyväskylän seudulla lyhyet välimatkat mahdollistavat seniorien osallistumisen koko yhdistysryppään tarjoamaan toimintaan. Siksi kannattaa tulla mukaan:



## Jyväskylän seniorit ry

• To 7.4.22 Sepänkeskus, Kyllikinkatu 1 Jyväskylä: Kevätmyyjäiset klo 13.00–14.00, naistoimikunnan leivonnaisia ja klo 14.00 – 15.00. Senioritorstain esitelmä: Kirjailijavierailu, Hannele Huovi.

• To 14.4. Laskeutuminen pääsiäiseen  
• To 21.4. Hyvinvointialueiden palvelut senioreille, Anu Pihl, Keski-Suomen hyvinvointialue.

[www.jyvaskyla.senioriyhdistys.fi](http://www.jyvaskyla.senioriyhdistys.fi)

[www.facebook.com/Jyvaskylän seniorit](https://www.facebook.com/Jyvaskylän_seniorit)

## Laukaan seniorit ry

• To 21.4.22 klo 14.00 Lounasravintola Rosanne, kabinetti Laukaantie 24, Laukaa "Uudet liikennemerkkit", Heimo Joutsenkylä.

[www.laukaa.senioriyhdistys.fi](http://www.laukaa.senioriyhdistys.fi)

## Muuramen seniorit ry

• Ke 6.4.22 klo 13.00 Muuramen Autotalo, Anoppila: Päivi Olkkonen kertoo kalevalaisesta jäsenkorjauksesta.

Tervetuloa mukaan senioriklubille.

[www.muurame.senioriyhdistys.fi](http://www.muurame.senioriyhdistys.fi)

## Petäjaveden kansalliset seniorit ry

[www.petajavesi.senioriyhdistys.fi](http://www.petajavesi.senioriyhdistys.fi)

## Tikkakosken kansalliset seniorit ry

• Ti 12.4.22 klo 14.00 Kokoonnumme kuukauden toisena tiistaina klo 14.00 Tikkakosken Pitopalvelu Stiinassa, Kirkkokatu 15. Keskustellaan yhdistyksen kehittämisestä.

[www.tikkakoski.senioriyhdistys.fi](http://www.tikkakoski.senioriyhdistys.fi)

[www.jyvaskyla.senioriyhdistys.fi](http://www.jyvaskyla.senioriyhdistys.fi)

[www.facebook.com/Jyvaskylän seniorit](https://www.facebook.com/Jyvaskylän_seniorit)

[www.laukaa.senioriyhdistys.fi](http://www.laukaa.senioriyhdistys.fi)

[www.muurame.senioriyhdistys.fi](http://www.muurame.senioriyhdistys.fi)

[www.petajavesi.senioriyhdistys.fi](http://www.petajavesi.senioriyhdistys.fi)

[www.tikkakoski.senioriyhdistys.fi](http://www.tikkakoski.senioriyhdistys.fi)

# SENIORITOIMIJAT KESKI-SUOMESSA 2022 ROHKEASTI TULEVAISUUTEEN

**Kiinnostu senioritoiminnastamme!  
Ole rohkeasti seniori!**

Tutustu meihin ja tule joukkoomme!

Työelämä takana – seniorielämä edessä

Aktiivinen arki uutta oppien – Yhdessä terveyttä vaalien

Yhdessä retkeillen – Yhdessä kahvitellen ja arjen iloja jakaen

**HYVINVOINNIN – HYVÄN OLON ASIALLA**

Keski-Suomen kansallisessa senioripiirissä kysymyksiinne vastaavat:

■ Puheenjohtaja Sirpa Teräväinen p. 045 6315 108

■ Sihteeri Ulla Halttunen p. 050 354 7722

[www.keskisuomi.senoriipiiri.fi](http://www.keskisuomi.senoriipiiri.fi)

[www.facebook.com/keski-suomen kansallinen senioripiiri](https://www.facebook.com/keski-suomen_kansallinen_senoriipiiri)

# POHJOINEN KESKI-SUOMI

Tule rohkeasti mukaan aktiiviseen senioritoimintaan, viihtymään ja tekemään. Senioritoimintamme tavoitteena on henkinen ja fyysinen hyvinvointi sekä toimintakyvyn ylläpito. Kuukausitapaamisilla, yhteisillä teatteri- ja konserttimatkoilla ruokimme hyvinvointiamme. Aivojumballa pään toimivuutta, kuntosalilla jalkojen liikkuvuutta.

Lisäämme kotiseututuntemusta, edistämme ikäpolvien välistä vuorovaikutusta.

## Karstulan kansalliset seniorit ry

Toimimme jäsenlähtöisesti ja vahvistamme yhteenkuuluvuutta ja sosiaalista kanssakäymistä. Kevään ja kesän tapahtumia ovat esimerkiksi

- Ajankohtaista maailmalta 19.4. klo 13.00 Kruukkilassa
- Ulkoilua ja makkaranpaistoa Leirintäalueella 24.5. klo 12.00 alkaen
- Seniorikahvit LähiKontissa 14.6., 13.7. ja 16.8. klo 12.00-13.00
- Kesäteatteri Wanhat Wehkeet 24.7. klo 15.00

Tule mukaan ja tuo ystäväsikin tutustumaan.

[www.karstula.senioryhdistys.fi](http://www.karstula.senioryhdistys.fi)

[karkanse@gmail.com](mailto:karkanse@gmail.com)

## Saarijärven seniorit ry

Tule rohkeasti mukaan joukkoomme. Torstaitapaamisissa ja Historiatilaisuuksissa kuulemme esitelmiä kiinnostavista, ajankohtaisista ja historiallisista aiheista. Virkistäydymme kulttuurista teatterissa, operetissa, konsertissa, museossa.

Kevään luennot Olotilassa:

- Senioriseikkailijan kirjeitä Sevillasta 7.4.22
- Sodankäyntiä suhteilla 26.4.22.
- Retki Äänekosken senioreiden vieraaksi 4.5.22
- syyskausi aloitetaan 8.9.22 retkellä Karstulaan.

Pidämme seniorikirppistä lauantaisin Kauppakadulla Saarijärvellä.

[www.saarijarvi.senioryhdistys.fi](http://www.saarijarvi.senioryhdistys.fi)

[saarijarvi.seniorit@gmail.com](mailto:saarijarvi.seniorit@gmail.com)

## Äänekosken kansalliset seniorit ry

Toivotamme sinut sydämellisesti tervetulleeksi joukkoomme!

Kuukausitapaamisissa kuulemme esitelmiä ja monipuolisia luentoja ajankohtaisista ja kiinnostavista aiheista. Muistikerhossa harjoitamme tarkkaavaisuutta ja muistia. Kesäisin retkeilemme ja harrastamme liikuntaa, myös kulttuuriperinnön merkeissä. Tulevana kesänä tutustumme Mekaanisen musiikin museoon Varkaudessa ja teemme laivaristeilyn Konneveden kansallispuistoon.

Tapaamme Biotalous- ja Juustopäivillä Äänekosken Pankkarilla 20.-21.5.22

[www.aanekoski.senioryhdistys.fi](http://www.aanekoski.senioryhdistys.fi)

[aanekoski.seniorit@gmail.com](mailto:aanekoski.seniorit@gmail.com)



# ETELÄINEN KESKI-SUOMI

Tarjoamme senioreille tietoa, toimintaa ja virikkeitä. Tule mukaan edistämään henkistä ja sosiaalista hyvinvointiasi. Ole rohkeasti seniori ja katso rohkeasti tulevaisuuteen.

Tutustu meihin ja liity joukkoomme.

Kavereita ja kivaa tekemistä.

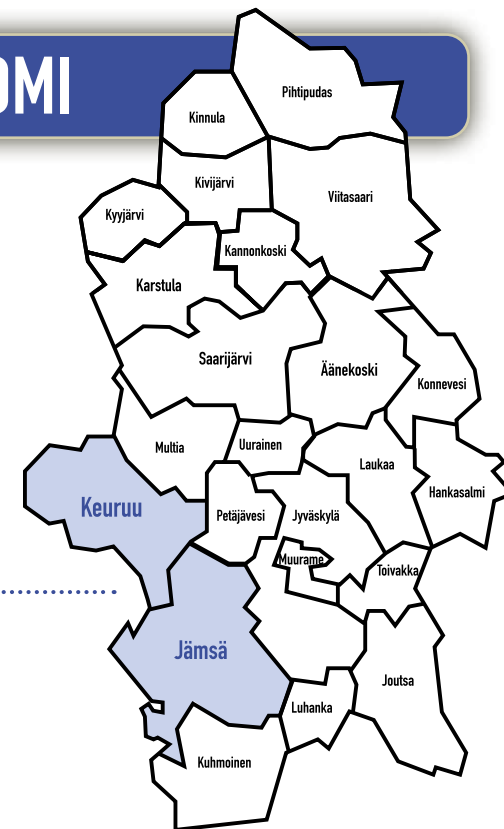
## Jämsän seniorit ry

- Ke 6.4.22 Retki Urosen puutarhaan, jossa talo tarjoaa kahvit.
  - ke 20.4.22 Järjestystä nurkkiin, Eira Sali, ammattijärjestäjä.
  - Ke 8.6.22 Päiväretki Verlaan UNESCO:n maailmanperintökohde!
- [www.jamsa.senioryhdistys.fi](http://www.jamsa.senioryhdistys.fi)

## Keuruun seniorit ry

- Ke 20.4.22 klo 14.00 Seniorikeski viikko kulttuuritalo Kimarassa.
  - Ma 16.5.22. klo 14.00 Keuruun senioreiden kevään huipputilaisuus, päiväkahvit kauniissa Kirjaston rannassa.
- Tervetuloa näihin tilaisuuksiin!  
[www.keuruu.senioryhdistys.fi](http://www.keuruu.senioryhdistys.fi)

Eteläisen Keski-Suomen senioryhdistykset Jämsässä ja Keuruulla toivottavat tervetulleeksi mukaan toimintaan.



[www.karstula.senioryhdistys.fi](http://www.karstula.senioryhdistys.fi)

[www.saarijarvi.senioryhdistys.fi](http://www.saarijarvi.senioryhdistys.fi)

[www.aanekoski.senioryhdistys.fi](http://www.aanekoski.senioryhdistys.fi)

[www.jamsa.senioryhdistys.fi](http://www.jamsa.senioryhdistys.fi)

[www.keuruu.senioryhdistys.fi](http://www.keuruu.senioryhdistys.fi)