

Viikkotiedote vko 35, 24- 28.8.2026

Tapahtumiin ilmoittautuminen käyttäen SENIORIAPPIA tai tapahtuman alla olevaa linkkiä klikaten.

Ma 24.8. Hallituksen kokous klo 10:00 Ladun Maja

Ma 24.8. Peliklubi, HUOM aika! klo 10:00–12:00 Sepänkeskus, Kyllikinkatu 1. Elektroni 2. krs. Kerhon ohjaaja Kaarina Järvelä p. 040 5567 986. Klubilla voi pelata erilaisia pelejä ryhmissä.Tule pelaamaan. Tervetuloa!

<https://kilta.senioriliitto.fi/tapahtumanhallinta/tapahtumatiedot.aspx?id=57903>

Ma 24.8. Yhdistyksen jäsenten Liikuntatapahtuma klo 13:00-16:00 Ladun Maja, Ronsuntaipaleentie 279.

Patikointia erimittaisilla reiteillä. Lyhin reitti on 700 m pitkä, Majan lähimaastossa oleva lähes tasainen reitti on pituudeltaan 1,2 km ja ohjattuna tehdään 4,7 km pitkä kierros.

Patikoinnin lisäksi tai ohessa pelataan pihapelejä. Valittavana ovat Mölkky ja Petanque.

Jyväskylän Sydänyhdistys ry:n toimihenkilöt suorittavat verenpaineen mittausta ja antaa ohjeita korkean verenpaineen hoitamiseksi. Samoin he kertoavat sydänystävällisistä ruuista.

Iltapäivän kruunaa yhteislaulutilaisuus hanuristi Markku Leppäsen ohjaamana.

Varaa mukaan omat eväät. Pihalla on mahdollisuus grillata ja sateen sattuessa sisälläkin.

Tervetuloa! **Omalla autolla tai kimppakyydein.**

<https://kilta.senioriliitto.fi/tapahtumanhallinta/tapahtumatiedot.aspx?id=56258>

Ke 26.8. Bridge, klo 9:00–13:00, Sepänkeskus, Kyllikinkatu 1, kerho kokoontuu joka keskiviikko, Kerhon ohjaaja Jukka Martikainen p. 050 4525 670.

<https://kilta.senioriliitto.fi/tapahtumanhallinta/tapahtumatiedot.aspx?id=54858>

Ke 26.8.2026 klo 14:00-16:00 Vierailu Jyväskylän Nyky- ja Valotaiteen keskuksessa / DESIGN ALOSELLA, Pykälistö, Laukaantie 30, Jyväskylä.

Pe 28.8. Kannel-kuoro, klo 11:00–13:00, keskustan alueseudakunnan Silmu, Kilpisenkatu 8. Kuoro kokoontuu harjoittelemaan joka perjantai Silmussa, kesätaukoa ja koululaisten lomaviikkoja lukuun ottamatta. Esiinnymme erilaisissa tilaisuuksissa. Kuoron johtajan jatkaa pidetty Ulla Kotamäki Tervetuloa laulamaan myös uudet jäsenet. Yhteyshenkilö Riitta Kaijalainen-Vainikainen p. 040 4127 702.

<https://kilta.senioriliitto.fi/tapahtumanhallinta/tapahtumatiedot.aspx?id=57883>

Sirkka Saarinen muistuttaa: Musikaali ”Kolmen pennin Ooppera” Lahden Kaupunginteatterissa lauantaina 3.10.26 **viimeinen ilmoittautumispäivä ja maksusuoritukset ti 25.8.26.**

<https://kilta.senioriliitto.fi/tapahtumanhallinta/tapahtumatiedot.aspx?id=55948>

**Teatteri Rajapinnan Kuin viimeistä päivää - revyy saapuu Jyväskylään
Kulttuurisuojaan 29.8. klo.19.00**

Haluamme tarjota liput hintaan 25€ (norm. 35€) Jyväskylän seniorit ry:n jäsenille.

Liput saa lunastettua Toivolan vanha pihan nettisivuilta koodilla: kuinviimeistapaivaa25

<https://toivolanpiha.fi/tapahtumat/3-7-2026-teatteri-rajapinta-kuin-viimeista-paivaa-revyy/>

Lisätietoa revyyistä voi käydä lukemassa www.teatterirajapinta.fi

Teemme yhteistyötä Toivolan Vanha pihan yrittäjän kanssa.

Tulevaa

AKTIIVISEKSI TOIMIJAKSI -valmennus

ke 30.09.2026 klo 9.00 – 14.00 ja pe 16.10.2026 klo 9.30 - 15.30

Kansalaistoimintakeskus Matara/Hilla, Matarakatu 6 Jyväskylä

Ilmoittautuminen ma 21.9.2026 mennessä. Tervetuloa mukaan!

<https://kilta.senioriliitto.fi/tapahtumanhallinta/tapahtumatiedot.aspx?id=57699>

Kaija Heikura tiedottaa:

Keski-Suomen hyvinvointialue, Jyväskylän ammattikorkeakoulu, Jyväskylän kesäyliopisto ja Jyväskylän kansalaisopisto ovat käynnistäneet hankkeen, jolla haetaan Keski-Suomeen soveltuvaa toimintamallia, joka tukee iäkkäiden osallisuutta, aktiivista kansalaisuutta ja elinikäistä oppimista eri elinympäristöissä. STM:n hankerahoitus on lokakuun loppuun 2028. (Tästä liite) linkki sivustolle <https://www.hyvaks.fi/kohtaamisten-keski-suomi>

Kohtaamisten Keski-Suomi - iäkkäiden yhteisöllisyyden vahvistaminen -hanke

Keski-Suomessa asuu 65 vuotta täyttäneitä senioreita noin 60 000. Jokaisen tarina on erilainen. Yksi viettää aktiivista arkea harrastusten, ystävien tai vapaaehtoistoiminnan parissa. Toinen taas saattaa viettää päivänsä lähes kokonaan yksin. Ikääntyminen ei tarkoita samanlaista elämää kaikille. Monelle eläkevuodet ovat mahdollisuus toteuttaa omia unelmia, oppia uutta ja osallistua aktiivisesti yhteiskuntaan. Samalla tiedämme, että osa ikääntyneistä jää syystä tai toisesta yhteisöjen, toiminnan tai palveluiden ulkopuolelle.

Keski-Suomen hyvinvointialue, Jyväskylän ammattikorkeakoulu, Jyväskylän kesäyliopisto ja Jyväskylän kansalaisopisto ovat käynnistäneet hankkeen, jolla haetaan Keski-Suomeen soveltuvaa toimintamallia, joka tukee iäkkäiden osallisuutta, aktiivista kansalaisuutta ja elinikäistä oppimista eri elinympäristöissä. STM:n hankerahoitus on lokakuun loppuun 2028.

Tavoitteena on mallintaa monitoimijainen verkostorakenne etsivän ja löytävän vanhustyön

ympäri.

Malli rakentuu kahdelle toimintatasolle: kaupunkialueilla painotetaan yhteisöllisyyden vahvistamista esimerkiksi pihapiireissä ja taloyhtiöissä ja maaseudulla kehitetään liikkuva, räätälöityä toimintaa, jolla tavoitetaan syrjäseudun iäkkäitä. Kesän teemana on ollut yksinäisyys ja sen ehkäisy.

Yksinäisyys on yksi aikamme merkittävistä hyvinvointihaasteista. Hankkeen uutiskirjeessä on lähestytty monipuolisesti yksinäisyyttä ja sen tunnistamista. Jokainen tarvitsee kokemuksen siitä, että tulee nähdä, kuulla ja kokea kuuluvansa joukkoon.

Voit seurata hankkeen etenemistä ja mahdollisesti osallistua siihen tilaamalla hankkeen uutiskirjeen verkkosivuilta: <https://www.hyvaks.fi/kohtaamisten-keski-suomi>

Sinikka Ylönen sinikka.ylonen@hotmail.com

Rosvopaisti on suomalainen ruoka. Paistin voi valmistaa lähes minkä eläimen lihasta tahansa, kuten sian, naudan, lampaan, poron tai hirven lihasta.

Rosvopaisti kypsennetään noin puolen metrin syvyisessä kuopassa. Kuopan pohjalle ja reunoille asetellaan kiviä, joiden päälle tehdään nuotio. Tulen annetaan palaa reippaana noin 3–4 tuntia, minkä jälkeen hiillos lapioidaan pois ja paisti asetetaan kuoppaan. Paisti on ensin kääritty märkään voipaperiin, runsaaseen folioon ja vielä märkään sanomalehtikerrokseen (pari kokonaista lehteä)

Nostoverkon käyttö helpottaa paistin nostoa ehjänä montusta. Paisti peitetään noin 5 sentin kerroksella hiekkaa, jonka päälle hiillos kaadetaan. Tulta pidetään yllä vielä jokunen tunti. Paistoaika on noin puolitoista tuntia per kilo, vähintään. Rosvopaistin valmistus vie kaikkiaan noin 8–12 tuntia, riippuen paistin koosta.

Kirjailija Veikko Huovinen teki työläästi valmistettavan rosvopaistin nykyaikana kuuluisaksi kirjoittamalla humoristisen kirjan *Lampaansyöjät*, jonka perusteella tehtiin Seppo Huunosen ohjaama samanniminen elokuva. Huovinen sai inspiraationsa Hotelli Tornin lehdestä, jossa haastateltiin suomalaista Hjalmar Frontia. Hän oli asunut Ulko-Mongoliassa ja oppinut kertomansa mukaan valmistustavan siellä.

Rosvopaistia tehdään Suomessa pienehköjen kesätapahtumien juhlaruoaksi. Muun muassa ruoanlaiton opettamiseen erikoistuneet Martat tekevät rosvopaistia. (Lähde Wikipedia)

Tosin Näin televisiossa katkelman Kreikasta, jossa on jo kauan paimennettu vuohia. Rosvopaisti -nimi tulee siitä kun ihmiset varastivat vuohia ja paistoivat ne maakuopassa nuotion alla, ettei paimenet niitä löydä.

