

Viikkotiedote vko 11, 9.-13.3.2026

Tapahtumiin ilmoittautuminen käyttäen SENIORIAPPIA tai tapahtuman alla olevaa linkkiä klikaten.

Puheenjohtajan blogi -kirjoitus

<https://jyvaskyla.senioriyhdistys.fi/puheenjohtajan-blogi/>

Ma 9.3. Peliklubi, klo **10:30–12:00** Sepänkeskus, Kyllikinkatu 1. Elektroni 2. krs. Kerhon ohjaaja Kaarina Järvelä p. 040 5567 986. Klubilla voi pelata erilaisia pelejä ryhmissä. Myös uudet pelaajat ovat tervetulleita. Tervetuloa!

<https://kilta.senioriliitto.fi/tapahtumanhallinta/tapahtumatiedot.aspx?id=47671>

Ti 10.3. Seniorikävely, klo **10:00–11:30 Lähtöpaikka Sepänkeskus piha**, Kyllikinkatu 1. Sosiaalinen ryhmäkävely 3–4 km. Kerhon ohjaaja Sylva Mannsten p. 050 5611 248

<https://kilta.senioriliitto.fi/tapahtumanhallinta/tapahtumatiedot.aspx?id=53731>

Ti 10.3. Lukupiiri, klo **16:00–17:30, Kahvila Miriam ´s**, Asemakatu 12. Kokoustilassa paikkoja 15 henkilölle. Keskustelun lomassa mahdollisuus nauttia Kahvilan herkuista ja virvokkeista omakustanteisesti. Ohjaajajana toimii Aulikki Graf p.045 1446100. Lukupiiri kokoontuu kuukauden 2. tiistai klo 16 ja se on tarkoitettu Jyväskylän seniorit ry:n jäsenille.

<https://kilta.senioriliitto.fi/tapahtumanhallinta/tapahtumatiedot.aspx?id=48111>

Ke 11.3. Bridge, klo **9:00–13:00**, Sepänkeskus, Kyllikinkatu 1, kerho kokoontuu joka keskiviikko, Kerhon ohjaaja Jukka Martikainen p. 050 4525 670. **Tervetuloa, myös yhdistyksen uudet jäsenet. Jukka ja kumppanit opastavat pelin saloihin ja tekniikkaan.**

<https://kilta.senioriliitto.fi/tapahtumanhallinta/tapahtumatiedot.aspx?id=47666>

Ke 11.3. Lattarikeskiviikko klo 15.30–16.30 Jyväskylän Tanssiopiston tanssisalissa, Vapaudenkatu 48. **Tanssi kuuluu kaikille ja kaikenikäisille** on ohjaajamme Johanna Harjun motto, Tanssikoulu Tanssikympistä. Cha-cha, samba, rumba, salsa.. Yhteyshenkilö Sylva Mannsten p. 050 5611 248.

To 12.3. Digipaja klo 12:00–13:00 Sepänkeskus, Reaktori-sali, Kyllikinkatu 1. Oman digilaitteen (puhelin, pc, yms,) toiminnan opastusta ja ongelmien selvittelyä. Kerro ilmoittautumisen lisätiedoissa laitteesi tyyppi ja kuvaile ongelma. johon haluat neuvoja. Kerhon ohjaa Digiseniori Timo Hiltunen p.0400 649 543.

<https://kilta.senioriliitto.fi/tapahtumanhallinta/tapahtumatiedot.aspx?id=53897>

To 12.3.Yhdistyksen sääntömääräinen kevätkokous klo 13:00, Sepänkeskus, Reaktori, Kyllikinkatu 1. **Kahvitus alkaa klo 12:30. Tervetuloa!**

<https://kilta.senioriliitto.fi/tapahtumanhallinta/tapahtumatiedot.aspx?id=51483>

Vuosikokousaineisoon pääset alla olevan linkin kautta

<https://jyvaskyla.senioriyhdistys.fi/yhdistys/vuosikokousaineisto/>

To 12.3. Senioritorstai klo 13:00-15:00. Sepänkeskus, Reaktori, Kyllikinkatu 1. Kahvi/Tee ja pulla 4 €. Tiedotusasiat klo 13.45. **Luento klo 14:00** Jyväskylän Kirittäret on tyttöjen ja naisten pesäpalloon erikoistunut seura. **Kirittäret** on 2000-luvun menestynein naispesäpallojoukkue (Eniten mitaleja ja mestaruuksia.) Olavi Liukkonen, olavi.e.liukkonen@gmail.com, 0407217387

<https://kilta.senioriliitto.fi/tapahtumanhallinta/tapahtumatiedot.aspx?id=48422>

Pe 13.3. Kannel-kuoro, klo 11:00–13:00, keskustan alueseudun olohuone Silmu, Kilpisenkatu 8. Kuoro kokoontuu harjoittelemaan joka perjantai Silmussa, kesätaukoa ja koululaisten lomaviikkoja lukuun ottamatta. Esiinnyimme erilaisissa tilaisuuksissa. Tervetuloa laulamaan. Yhteyshenkilö Riitta Kaijalainen-Vainikainen p. 040 4127 702.

Pe 13.3. Lounastreffit klo 13:00, Vanha Pappila, Vapaudenkatu 26. Sosiaalinen ja iloinen senioreiden kohtaaminen ja lounastapahtuma. **Ilmoittautuminen 9.3 klo 22:30 mennessä.**

Menu: Alkuruoka: Hunajapaahdettua kurpitsaa, pinjaminsiemeniä ja salattiä M,G,

Pääruoka: Hiillostettua lohta, lämmintä perunasalaattia ja valkoviinivoikastiketta L, G,
Kasvisvaihtona: Paahdettua munakoisoa ja fetajuustoa, lämmintä perunasalaattia, valkoviinivoikastike L,G,

Jälkiruoka: Chef päivän jälkiruokana. Lounaan hinta on 17.90 €. **Allergia-asiat/ ruokarajoitteet** on hyvä ilmoittaa, kun ilmoittaudutte lounastreffeille ja kun tulette Pappilaan, niin käyttehän myyntitiskillä kertomassa mikä allergia/ ruokarajoite sinulla on. Näin henkilökunta tietää tuoda sinulle oikean aterian. Tervetuloa! Yhteyshenkilö Hilppa Marja-aho p. 044 567 7284.

<https://kilta.senioriliitto.fi/tapahtumanhallinta/tapahtumatiedot.aspx?id=47866>

Lauantaina 14.3.2026 Verdi: Don Carlos, Tampere-talossa, ennakoon ilmoittautuneille.

Aikataulu: klo 10:30 lähtö Palokan terveyskeskuksen pysäkiltä

HUOM! Jyväskylän keskustalähtö klo 11:00 Matkakeskuksen tilausajopysäkiltä

Matkavastaava Sirkka Saarinen 040 591 9095.

Tulevaa

Hulluttelevat Leidit, Tiistai 17.3. klo 14–15.30 Kauneustiistai: kevään meikki- ja ihonhoitotuotteet Lumenelta, esittelijänä konsultti Sanna Virtanen Sokkarin kosmetiikasta. Tapaaminen Kauppakeskus Sokkarin neuvotteluhuoneessa, Mestarin Herkku -kerroksessa, Kauppatie 24. Mukaan mahtuu 35 leidiä. **Ilmoittautuminen. pe 13.3. klo 12:00 mennessä.** Sirpa Teräväinen p. 045 631 5108

<https://kilta.senioriliitto.fi/tapahtumanhallinta/tapahtumatiedot.aspx?id=48964>

Sylvia Mannsten tiedottaa: Viheriöt kutsuu! Oletko golfaaja ja haluat golfata mukavassa seurassa? Ilmoittaudu meidän Golf-klubiimme suunnittelemaan tulevan kauden ohjelmaa Sylvan kanssa.

<https://kilta.senioriliitto.fi/tapahtumanhallinta/tapahtumatiedot.aspx?id=53712>

Senioreiden hyvinvointipäivä Peurungassa TI 21.4.2026

Tule viettämään mukavaa päivää Peurunkaan, Ohjelmassa on tulokahvien ja lounaan lisäksi runsaasti erilaista ohjattua liikuntaa sekä fysioterapeutti Niko Perosvuon luento Tutkimusmatka kehon signaaleihin ja mitä ne kertovat”. Lisätiedot ja ilmoittautumiset **Ilmoittautumisaika päättyy ma 23.3.2026 klo 16.00.**

Matkavastaava Sirkka Saarinen 040 591 9095.

<https://kilta.senioriliitto.fi/tapahtumanhallinta/tapahtumatiedot.aspx?id=52815>

Sinikka Ylönen sinikka.ylonen@hotmail.com

Kiinan muuri on monesta osasta koostuva muinainen rakennelma pohjoisessa Kiinassa. Sen pituus on yleisten määritelmien mukaan 6 000–9 000 kilometriä, virallisesti 8 852 kilometriä ja laajimman määritelmän mukaan jopa 21 196 kilometriä. Muuri on suurimmaksi osaksi noin kahdeksan metriä korkea ja leveydeltään 6–8 metriä. Se on rakennettu maasta, kivistä ja tiilistä.

Muuri syntyi 200-luvulla eaa. erillisten muurien yhdistämisellä suojaamaan Kiinaa pohjoisten paimentolaisheimojen hyökkäyksiltä, ja sen uusimmat osat rakennettiin 1600-luvulla. Joinain aikoina muurin rakentamiseen osallistui koko Kiinan miesväestö. Muurista tuli tarpeeton vuonna 1644, kun Kiina ulottui muurin pohjoispuolellekin.

Muuri rapautui vuosisatojen ajan, kunnes 1900-luvulla se nostettiin Kiinassa tärkeäksi kansalliseksi symboliksi. Noin kaksi kolmasosaa historiallisesta Kiinan muurista on tuhoutunut. Säilynyt osuus on rakennettu enimmäkseen Ming-dynastian (1368–1644) aikana. Nykyisin muuri on yksi Kiinan suosituimmista matkailukohteista. Kiinan muuri kulkee kahden kunnan (Peking ja Tianjin), viiden maakunnan (Gansu, Hebei, Liaoning, Shaanxi, Shanxi) ja yhden autonomisen alueen (Ningxia) kautta. Korkeimmillaan muuri käy yli 500 metrissä merenpinnan yläpuolella.

Kiinan muuri ei ole suora, vaan se seuraa maaston muotoja, jotta se olisi ollut puolustuksellisesti mahdollisimman tehokas. Pekingin pohjoispuolella muuri jakautuu länteen päin mentäessä kahteen muuriin, ulkoiseen ja sisäiseen, jotka yhtyvät jälleen kauempana. Tämän lisäksi muurista lähtee paikoitellen haaroja, jotka ulottuvat esimerkiksi tärkeille joenylityspaikoille tai soliin.

Suurin osa muurin hyvin säilyneistä osista rakennettiin Ming-dynastian (1368–1644) aikana. Suosituimpia käyntikohteita on kunnostettu 1900-luvun loppupuolelta alkaen.

Muurin itäisin osa sijaitsee Hebein maakunnassa. Siellä on myös muuria esittelevä museo. Muurin itäinen pää, nimeltään Laolongtou ("Vanha lohikäärmeenpää"), on lohikäärmeen päätä esittävä rakennelma neljä kilometriä rannikkokaupunki Shanhaiguanista etelään. Se ulottuu 23 metriä mereen, ja se rakennettiin vuonna 1579.

Pekingistä pohjoiseen sijaitsevat Kiinan muurin suosituimmat ja aikoinaan myös tärkeimmät osat. Matkailijoiden eniten suosima ja parhaiten säilynyt osa on 7,6 kilometriä pitkä Badaling, joka sijaitsee Pekingistä luoteeseen. Badaling rakennettiin suurimmaksi osaksi 1500-luvulla. Läheisen Juyongguanin osuuteen kuuluu muurin lisäksi portti ja linnoitus. Juyongguanista itään on Mutianyun osuus, jonka rakentaminen aloitettiin Ming-dynastian alkuaikoina. Siihen kuuluu 22 tiheään rakennettua vartiotornia, ja se on suunniteltu vastustamaan hyökkäyksiä kummaltakin suunnalta. Mutianyusta itään on Gubeikoun portti sekä Jinshanlingin ja Simatain osuudet, joista jälkimmäinen on jyrkkä ja melko ränsistynyt.

Gansun maakunnassa sijaitseva Jiayuguanin osuus on yksi muurin läntisimmistä. Siihen kuuluu yksi Ming-osuuden suurimmista porteista ja parhaiten säilyneistä linnoituksista. Muurin läntisin pää on Jiayuguanin kaupungin lähellä. Sen rakentaminen aloitettiin 1372, ja se rakennettiin uudelleen 1539.