



30.08.2023

SENIORIT TAVOITTELEVAT JÄLLEEN KIRKKOPIUSTON LAUDATURIA

Jo parina edellisenä vuotena suuren suosion saavuttanut, seniori-ikäisille suunnattu Kirkkopuiston Laudatur -tapahtuma järjestetään jälleen **perjantaina 8.9. klo 13.00-16.30**. Tapahtumia järjestetään Kirkkopuistossa, kaupunginteatterissa, kaupunginkirkossa, käsityön museossa, taidemuseossa ja Bistro Kirkkopuistossa. Vapaamuotoiseen tapahtumaan ovat tervetulleita kaikki eläkeiässä olevat ja lähivuosina eläkkeelle jäävät. Tapahtuman tuottaa Jyväskylän seniorit ry yhteistyökumppaninaan Jyväskylän kaupunki, Jyväskylän kaupunginteatteri, Jyväskylän seurakunta/Keskustan alue seurakunta, Suomen käsityön museo, Jyväskylän taidemuseo, Jyväskylä Sinfonia, Bistro Kirkkopuisto/Versoyhtiöt, Ikääntyvien yliopisto, Oma Säästöpankki, Kulttuuriluotsit, Jyväskylän vanhusneuvosto, Keski-Suomen kansallisen senioripiirin senioriyhdistykset, Varttuneiden asumisoikeusyhdistys Jaso ry, Plus Terveys Hammassirkku ja Keski-Suomen Kennelpiiri.

Iltapäivän aikana seniorit saavat toimipisteissä runsaasti tietoa ja ohjausta yhteistyökumppaneiden toiminnasta ja harrastustarjonnasta. Tarjolla on myös musiikkinautintoja, taide- ja käsityöelämyksiä, liikunnan riemua, pankkineuvontaa, arvontaa sekä opastusta koiralemmikin vastuulliseen hankintaan eläkepäivien iloksi. Ohjelman lomassa voi levähtää kahvikupposen tai viinilasini äärellä rennossa ja turvallisessa seurassa. Laudatur-arvosana on saavutettu, kun seniori on käynyt tutustumassa vähintään kolmeen ohjelmapisteeseen.

Tule mukaan – älä jää yksin!

Eläkeiän tuomassa uudessa elämänvaiheessa on hyvä löytää mielekästä tekemistä, uusia harrastuksia, saada elämänvaiheeseen liittyvää tietoa ja uusia ystäviä. Jyväskylän seniorit ry tarjoaa jäsenilleen mahdollisuuden osallistua monenlaisiin aktiviteetteihin turvallisessa ja luotettavassa ympäristössä. Tarjolla on viikoittaisia tapaamisia, lukuisia harrastekerhoja, koulutusta, matkoja, kulttuurielämyksiä, sekä mahdollisuuksia nauttia muiden seurasta ja saada eri ikäisiltä ystäviltä tukea ikääntymisen tuomiin muutoksiin elämän eri taitekohdissa.

"Kaikki eläkeläiset ovat tervetulleita yhdistyksemme tilaisuuksiin oppimaan erilaisia taitoja, saamaan tietoa ja uusia kokemuksia sekä nauttimaan mukanaolosta. Rohkeasti seniori -teeman mukaisesti tarkoituksenamme on vähentää yksinäisyyttä, ehkäistä syrjäytymistä sekä edistää ikääntyvien ihmisten hyvinvointia.", kertoo yhdistyksen puheenjohtaja **Seppo Mäkiranta**.

Yli 50 vuotta senioritoimintaa

Jyväskylän seniorit ry kuuluu Kansallinen senioriliitto ry:hyn, joka on valtakunnallinen eläkeläisjärjestö. Se edistää ikääntyvien ja eläkeläisten sosiaalista turvallisuutta ja hyvinvointia sekä valvoo heidän oikeuksiaan liiton arvoja noudattaen. Liitto on puolueisiin kuulumaton. www.senioriliitto.fi .



Tapahtumasta ja senioriyhdistyksen toiminnasta lisätietoa antavat:

Seppo Mäkiranta

Jyväskylän seniorit ry:n puheenjohtaja

puh. 040 7122649

sähköposti: seppo.makiranta@gmail.com

Sirpa Teräväinen

Kirkkopuiston laudatur -projektivastaava

puh. 045 6315108

sähköposti: sirpa.teravainen@saunalahti.fi

Jyväskylän Seniorit ry

Kyllikinkatu 1

40100 Jyväskylä

www.jyvaskyla.senioriyhdistys.fi,

facebook.com/Jyvaskylanseniorit

LIITTEET:

Kirkkopuiston laudatur -tapahtuman ohjelma

Jyväskylän seniorit ry:n syysohjelma



ROHKEASTI SENIORI

TULE MUKAAN – ÄLÄ JÄÄ YKSIN!