

## Ihan uutta

### Lounastreffit

Sirpa Teräväinen  
p. 045 631 51 08

### Muistijumppa

Sylva Mannsten  
p. 050 561 12 48

### Porinakahvit

Merja Kumpula  
p. 040 544 49 97

### Rohkeasti toimijaksi

Sirpa Teräväinen  
p. 045 631 51 08

### Ystävänäpäivä-lounas

Harri Väisänen  
p. 040 577 66 19

### Juhlan Paikka,

#### Ilmarisenkatu 20, pe 5.2.

klo 13, arkilounas 15€, kerran kuussa  
Ennakoilmoittautuminen  
ma 1.2. mennessä.

### Sepänkeskus,

#### Kyllikinkatu 1, ma 1.3. klo 13.

Esittely muistijumppakerhosta  
kiinnostuneille.

### Sepänkeskus,

#### Kyllikinkatu 1, to 21.1. - 4.2.

klo 13 - 14, jutellaan, pohditaan ja  
ennakoidaan tulevaa.

Kahvi tai tee kahvileivän kanssa 3€.

### Kansalaistoimintakeskus, Matarankatu 6.

#### ma 15.2., 3.5. ja 20.9. klo 10 - 14.

Ilm. 8.2. mennessä. Uusien  
vastuutoimijoiden valmennusohjelma.  
Kutsu ja valmennusohjelma lähetetty  
jäsenten sähköpostiin 11.1.

### Ravintola Priimus,

#### Taulumäentie 45, to 11.2.

klo 13, kultaisten, hopeisten ja  
pronssisten ansiomerkkien jako.  
Ilm. to 4.2. mennessä Arja Bastman,  
bastuulikki@gmail.com.

## Retket 2021

### ■ Ke 17.3. Maakuntamatka Petäjävedelle.

Tutustumiskohteina tieliikennemuseo, Petäjäveden  
keltainen kirkko, leluhidas ja Hakamaan lammastila.  
Hinta 60€/henk. Sisältyy vierailut, kuljetus, lounas ja  
päiväkahvi. Ilm. 1.3. mennessä.

### ■ Ke 14.4. Päivämatka Mänttään ja Vilppulaan.

Kohteina taidemuseo Gösta, Mäntän kirkko, Vilppulan  
hautausmaa, jossa mm. Serlachiuksen sukuhautamo-  
numentti ja sisällissodan muistomerkki. Hinta 60€/  
henki. Sisältyy opastukset, kuljetus, lounas ja kahvit.  
Ilm. 29.3. mennessä.

### ■ La 9.6. Operetti Viktoria ja hänen Husaarinsa Lahden Sibeliustalo, päivänäytös.

Hinta 100€/henk. Sisältyy kuljetus, lounas, pääsylip-  
pu, väliaikakahvi. Ilm. 22.4. mennessä.

Ohjelmat: [www.jyvaskyla.senioriyhdistys.fi](http://www.jyvaskyla.senioriyhdistys.fi)  
Maksut matkailulle: FI44 2017 3800 0204 98.  
Tiedustelut: matkavastaava Sirkka Saarinen,  
puh. 040 591 9095,  
[sm.saarinen@gmail.com](mailto:sm.saarinen@gmail.com)

Web-ilmoittautuminen:  
[jyvaskyla.senioriyhdistys.fi/tapahtumat/](http://jyvaskyla.senioriyhdistys.fi/tapahtumat/)

Olemme Facebookissa 

## TERVETULOA JÄSENEKSI!

Ole rohkeasti seniori ja liity jäseneksemme.  
Liittymislomakkeen löydät nettisivuiltamme  
[www.jyvaskyla.senioriyhdistys.fi/etusivu](http://www.jyvaskyla.senioriyhdistys.fi/etusivu).  
Voit tulla tapaamaan ja tutustumaan meihin, Kyllikinkatu 1.  
Senioritorstai kutsuu 18.2 alkaen klo 13.  
Uusien jäsenten info to 18.3. klo 12, Sepänkeskus, Kyllikinkatu 1  
Yhdistyksen jäsenmaksu on 25€, joka sisältää  
Patina lehden ja Senioriliiton jäsenedut.  
Jäsenmaksutili FI98 2017 1800 1384 19.  
Jäsenasioissa Sinua neuvoo Arja Bastman, p. 044 034 23 20.



## Jyväskylän seniorit ry KEVÄTTOIMINTA 2021

## Senioritoimintaa jo vuodesta 1971



### Tervetuloa osallistumaan ja viihtymään!

Yhdistys täyttää 50 vuotta 21.11.21. Meillä on juhluvuosi.  
Tule muistelemaan ja tapaamaan tuttuja!  
Tule mukavaan omaan yhteisöön!

Juhlavuoden puheenjohtaja on Merja Kumpula.  
Seuraa nettisivujamme [www.jyvaskyla.senioriyhdistys.fi](http://www.jyvaskyla.senioriyhdistys.fi)!  
Liity Facebookiin niin tiedät enemmän, Jyväskylän seniorit!  
Kysy meistä sähköpostilla [jyvaskylan.seniorit@gmail.com](mailto:jyvaskylan.seniorit@gmail.com)!

## Kerhot

### Bridge

Sinikka Salomaa  
p.040 216 63 33

Sepänkeskus, Kyllikinkatu 1,  
ke 20.1. klo 9.  
3€/pelikerta, sisältää kahvin.

### Elokuvakerho

Pentti Niekka  
p. 040 507 17 65

Elokuvateatteri Finnkino, Jyväskeskus,  
aloitus sovitusti.

### Golf

Sylva Mannsten  
p. 050 561 12 48

Aktiiviharrastelijoille  
Kerho pelaa sovitun  
ohjelman mukaan.

### Historiankerho

Taisto Välimaa  
p. 0400 546 758

Ravintola Harald, Kauppakatu 33, ti 16.2.  
klo 13 lounas, klo 14 esitelmä,  
kerran kuussa.

### Hulluttelevat Leidit

Sirpa Teräväinen  
p. 045 631 51 08

Sepänkeskus, Kyllikinkatu 1, ti 26.1.  
klo 14 - 15.30, kerran kuussa.

### Kannelkuoro

Vuokko Virtanen  
p. 040 558 49 69

Vanha Pappila, Vapaudenkatu 26, pe 22.1.  
klo 11 - 13.  
Harjoitukset perjantaisin, esiintymisiä.  
Koronjohtaja musiikkipedagogi  
Ulla Kotamäki.  
Kuoromaksu 75€/toimikausi.

### Lukupiiri

Sirpa Teräväinen  
p. 045 631 51 08

Sepänkeskus, Kyllikinkatu 1, ti 26.1.  
klo 16 - 17.30, kerran kuussa.  
Osanottomaksu 10€/toimikausi.

### Seniorikävely

Sylva Mannsten  
p. 050 561 12 48

Sepänkeskukselta, Kyllikinkatu 1, ti 5.1.  
klo 11, 3 - 5 km sosiaalinen ryhmäkävely.  
Viikoittain.

### Viinikerho

Sylva Mannsten  
p. 050 561 12 48

Juhlan paikka, Ilmarisenkatu 20  
pe 22.1., klo 13, kerran kuussa.  
Maistelu ja keitto n. 20€.

## Senioritorstai

### Sepänkeskus, Kyllikinkatu 1

Kahvihetki klo 13:00 alkaen, kahvi ja tee kahvileivän kanssa 3 €  
Tiedotusasiat: klo 13:45  
Esitelmä klo 14:00-15:00 alkaen 18.2

### 21.1., 28.1. ja 4.2. klo 13.00-14.00 yhteinen

**kahvihetki ja porinatuokio;** kysellään kuulumisia  
ja keskustellaan yhdistyksen asioista.  
Lähde liikkeelle, tule mukaan ja kerro mielipiteesi.

### 11.2. klo 13.00 Ystävänäpäivän lounas, Ravintola Priimus

### 18.2. Ihmisen jaksaminen ja joustavuus poikkeusaikoina, Tuija Hauvala, Mobile

### 25.2. Yksityismetsän hoito ja puukauppa, Pauli Rintala, MTK

### 4.3. Joe Bidenin aika Amerikan presidenttinä, Jani Kokko, Jyväskylän yliopisto

### 11.3. Ikäihmisen ruokasuositukset, Amma Antikainen, Keski-Suomen sairaanhoitopiiri Keskussairaala

### 18.3. Opi uudet liikennemerkit, Autokoulu Juha

### 25.3. Keski-Suomen Sairaala Nova ja terveysasemien siirto Novaan, Mari Tami, JYTE

### 1.4. Laskeutuminen pääsiäiseen, Kannelkuoro

### 8.4. Romaanikulttuuri, Kirsi Florin, Jyväskylän kaupunki

### 15.4. Seniorien vaihtoehtoiset asumismuodot, Sinikka Tyynelä, Jyväskylän kaupunki

### 22.4. Liikuntalääketiede, miten ja missä asioissa se voi auttaa iäkästä väestöä? Henni Myllykangas, Jyväskylän yliopisto, KIHU

### 29.4. Turpeesta aktiivihiihtä, Hannu Lamberg, Novactor Oy

### 6.5. Kevätlaulajaiset, Kannelkuoro

### 14.5. klo 13.00 Kevätlounas, Ravintola Priimus

#### Lisätietoja

Eija Alakangas, puh. 0400-542 454, eija.alakangas10@gmail.com  
Muutokset ohjelmaan mahdollisia.

## Toimikunnat

**Ansiomerkkiryhmä** pj. Harri Väisänen  
p. 040 577 66 19

**Hengellinen toiminta** Vuokko Virtanen  
p. 040 558 49 69

**Juhlatoimikunta** pj. Merja Kumpula  
p. 040 544 49 97

**Matkailutoimikunta** pj. Sirkka Saarinen  
p. 040 591 90 95

**Naistoimikunta** pj. Maija-Liisa Ylänen  
p. 040 554 12 62

**Senioritorstaitiimi** pj. Eija Alakangas  
p. 0400 542 454

### **Kevätkokous to 11.3. klo 13.**

Sepänkeskus, Kyllikinkatu 1

### **Kevätmyyjäiset to 25.3. klo 13.**

Sepänkeskus, Kyllikinkatu 1