

Koulutus ja muut tapahtumat

Koulutuksista tiedotamme erikseen sähköpostitse ja nettisivuillamme. Seuraa myös liiton koulutustilaisuuksia, joista ilmoitetaan liiton jäsenkirjeessä.

Toukokuun ja kesän tapahtumista tiedotetaan myöhemmin.

Ma–Ke 5.–7.2.2024 Senioriliiton risteily

Helsinki – Tukholma – Helsinki

To 14.3. klo 13–14 Kevätkokous, Sepänkeskus, Kyllikinkatu 1

To 22.2. klo 11.30–13 Uusien jäsenten info, Sepänkeskus, Kyllikinkatu 1

Ma 18.3. Keski-Suomen kansallisen senioripiirin kevätkokous, Jämsä

To 11.4. klo 12.30 Kevätmyyjäiset, Sepänkeskus, Kyllikinkatu 1

La–Su 6.–7.4. Hyvinvointimessut, Paviljonki

TERVETULOA JÄSENEKSI

Ole rohkeasti seniori ja liity jäseneksemme.

Liittymislomakkeen löydät nettisivuiltamme. Voit tulla tapaamaan ja tutustumaan meihin Sepänkeskukseen, Kyllikinkatu 1, osallistumalla johonkin Senioritorstaihin tai uusien jäsenten infotilaisuuksiin.

Yhdistyksen jäsenmaksu vuonna 2024 on 27 €, joka sisältää Patina-lehden sekä Senioriliiton ja Jyväskylän yhdistyksen jäsenedut. Jäsenmaksulasku lähetetään sähköpostitse/postitse tammikuun alussa.

Jäsenasioissa sinua neuvoo Pirjo Gustafson, p. 045 266 9051

Yhdistyksen toiminnasta löydät ajankohtaista tietoa: www.jyvaskyla.senioriyhdistys.fi

Olemme Facebookissa 

Kulttuuritapahtumat ja matkat

To 11.1. Lemmenjuoma, Jyväskylän Ooppera, Jyväskylän teatteri

La 20.1. Musikaali Homma hoituu – The Producers, Kuopion kaupunginteatteri

Ke 24.1. Sairaala Novan taide, Ryhmä 1

Ti 30.1. Sairaala Novan taide, Ryhmä 2

Su 11.2. Pudotuspeli, Jyväskylän Huoneteatteri

Ke 28.2. Yritysvierailu Toyotan rallitalliin, Jyskä, Salvesenintie 6

La 16.3. Karstulan Mieslaulajien konsertti Karstulassa

La 13.4. Musikaali Niin kuin taivaassa, Seinäjoen kaupunginteatteri

Ke 15.5. Yritysvierailu Saurus Oy:lle, Saunatie 5, Säynätsalo

To 4.7. Komedia Vielä ehtii, Heinolan kesäteatteri

Ilmoittaudu aina ennen retken maksamista.

Tapahtumien tarkemmat tiedot ja maksut yhdistyksen nettisivuilla: <https://jyvaskyla.senioriyhdistys.fi/tapahtumat/>. Tiedotamme kulttuuritapahtumista ja matkoista myös sähköpostilla ja viikkotiedotteessa, jossa myös linkit tapahtumiin.



Jyväskylän seniorit ry

KEVÄTTOIMINTA 2024



Iloa ja voimaa senioritoiminnasta!

**Tule mukaan turvalliseen joukkoomme
– älä jää yksin**

Olet uusi tai vanha jäsen tule mukaan toimintaan. Me olemme poliittisesti sitoutumaton yhteisö, josta jokainen löytää itselleen mielenkiintoista tekemistä ystävien kanssa ja josta on mahdollista löytää myös uusia ystäviä.

Nauttikaamme elämästä yhdessä
Tervetuloa mukaan

Seppo Mäkiranta, puheenjohtaja

Kerhot

Bridge

Sepänkeskus, Kyllikinkatu 1, ke 3.1. klo 9, joka viikko, 3 €/pelikerta sisältää kahvin, Jukka Martikainen, p. 050 452 5870

Elokuvakerho

Elokuvateatteri Finnino, Jyväskeskus III kerros, 5.1. klo 13 (kuukauden 1. pe), eläkeläislippu, Pentti Niekka, p. 040 507 1765

Golf

Aktiiviharrastajille ja kerho pelaa sovitun ohjelman mukaan, Sylva Mannsten, p. 050 561 1248

Historiakerho

Ravintola Harald, Kauppakatu 33, ti 16.1. klo 13 lounas ja esitelmä klo 14 (kuukauden 3. ti), Taisto Välimaa, p. 0400 546 758

Hulluttelevien leidiä lattaritistai, intensiivikurssi

Kortteli Klubi, Vapaudenkatu 48–50, ti 9.1.-26.3. klo 16–17 ja 23.4. klo 14, Sirpa Teräväinen, p. 045 631 5108

Kannelkuoro

Keskustan olohuone Silmu, Kilpisenkatu 8, pe 12.1. klo 11–13, Riitta Kaijalainen-Vainikainen, p. 040 412 7702. Kuoronjohtaja musiikkipedagogi, Ulla Kotamäki. Kuoromaksu ilmoitetaan kauden alussa.

Keilailukerho

Scandic Laajavuori, ke 10.1. klo 10–11 (kuukauden parillinen viikko), 1 rata 4 hengelle ja varataan ratoja ilmoittumisien mukaan, omakustanteinen, ja hinta riippuu osallistujien määrästä, Leena Loisa, p. 040 550 1373

Lounastreffit

Juhlan Paikka, Ilmarisenkatu 20, pe 12.1. klo 13 (kuukauden 2. pe), ennakkoilmoittautuminen vaaditaan, Merja Kumpula p. 045 3559 121

Lukupiiri

Kortteli Klubi, Vapaudenkatu 48–50, ti 16.1. klo 16–17.30 (kuukauden 2. ti). Yhdessä sovitettu lukuohjelma. Sinikka Krogerus & Sirpa Teräväinen, p. 045 631 5108

Muistijumppa

Kortteli Klubi, Vapaudenkatu 48–50, ti 9.1. klo 14–15.30 (kuukauden 2. ti), Sirpaleena Toikka, p. 050 467 5144

Peliklubi

Kortteli Klubi, Vapaudenkatu 48–50, ma 8.1. klo 10.30–12, joka maanantai. Kaarina Järvelä, p. 040 556 7986

Pyöreän pöydän keittiöpsykologit

Teeleidi, Schaumanin puistotie 2, Lutakko, ti 2.1. klo 14–15.30 (kuukauden 1. tiistai), 7 €/kerta, maksimi 12 osallistujaa, Sirpa Teräväinen, p. 045 631 5108

Seniorikävely

Sepänkeskukselta, Kyllikinkatu 1, ti 9.1. klo 11, 3–5 km sosiaalinen ryhmäkävely joka tiistai, Sylva Mannsten, p. 050 561 1248

Viinikerho

Juhlan Paikka, Ilmarisenkatu 20, pe 26.1. (kuukauden 3. tai 4. pe) klo 13. Ruoka ja 3–5 viinin maistelu, Sylva Mannsten, p. 050 561 1248

Tarkemmat tiedot kerhojen tapaamisista

<https://jyvaskyla.senioriyhdistys.fi/tapahtumat/-nettisivuilla> ja viikkotiedotteessa, jossa linkit tapahtumiin.

Yhdyshenkilöt

Ansiomerkkiryhmä Harri Väisänen, p. 040 577 6619

Kerhovastaava Sirpaleena Toikka, p. 050 467 5144

Kulttuuritapahtumat ja matkat Sirkka Saarinen, p. 040 591 9095

Naistoimikunta Hannele Era, p. 050 356 8528

Nettisivut ja esitteet Sinikka Salmi, p. 040 760 7041

Puheenjohtaja, uusien jäsenten info ja piirin

varapuheenjohtaja Seppo Mäkiranta, p. 040 712 2649

Pääsiäis- ja adventttilaisuudet

Ritva Nirkkonen, p. 040 510 4685

Senioritorstaitiimi ja liittohallituksen jäsen

Eija Alakangas, p. 0400 542 454

Sihteeri ja viikkotiedote Sinikka Ylönen, p. 0400 389 088

Taloudenhoitaja ja jäsenrekisterin ylläpitäjä

Pirjo Gustafson, p. 045 266 9051

Varapuheenjohtaja, Facebook ja koulutus

Olavi Liukkonen, p. 040 721 7387

Yhdyshenkilöiden sähköpostiosoitteet löydät nettisivuilta.

Senioritorstai

Sepänkeskus, Kyllikinkatu 1

Kahvihetki klo 13 alkaen, kahvi tai tee kahvileivän kanssa 4 €

Tiedotusasiat: klo 13.45 ja esitelmä klo 14–15

- 11.1. Pöydän iloja pikkukaupungissa, Kamarineuvos Erkki Fredriksson
- 18.1. Senioreille sopivaa liikuntaa – tutkittua tietoa ja tuolijumppaa, johtava tutkija Tuija Tammelin, Jyväskylän ammattikorkeakoulu Likes
- 25.1. Tekoäly – mitä se on ja mihin seniori voi sitä käyttää, tutkijatohtori Ville Heilala, Jyväskylän yliopisto
- 1.2. Kuinka jalkasi voivat, jalkojen hoidon AT, sairaanhoitaja Heini Riekkinen, Jalkahoitola Bunion
- 8.2. Keski-Euroopan kirjanpainajan tuhot metsissä, toimittaja Mikko Riikilä, Metsälehti
- 15.2. Ikääntyvän kuljettajan ajokyky, Tomi Rossi, Liikenneturva
- 22.2. klo 11.30 Uusien jäsen info ja klo 14 Suun terveys ja hammasten hoito, suuhygienisti Katja Tarvainen, Hammassirkku
- 29.2. Sepänkeskus suljettu, ei Senioritorstaita
- 7.3. Aurinkosähkötekniikat – markkinat ja kustannukset, Tkt Eero Vartiainen, Fortum Oyj
- 14.3. Kevätkokous klo 13 alkaen, klo 14 Luento, ilmoitetaan myöhemmin
- 21.3. Koti toimivaksi – arjen askareiden apuvälineet, fysioterapeutti Kaisa Simo ja toimintaterapeutti Petra Gustafsson, Keski-Suomen hyvinvointialue
- 28.3. Laskeutuminen pääsiäiseen
- 4.4. Kodin paloturvallisuus, palomestari Reijo Oikari, Keski-Suomen hyvinvointialue
- 11.4. klo 12.30 Kevätmyyjäiset ja luento klo 14 Eduskunnan ensimmäiset naiset, tietokirjailija Maija Hirvonen
- 18.4. Vanhusneuvostot vaikuttajina, Keski-Suomen hyvinvointialueen vanhusneuvoston puheenjohtaja Kaija Heikura
- 25.4. Kevätlounas

Lisätietoja: Eija Alakangas, eija.alakangas10@gmail.com

Olavi Liukkonen, olavi.e.liukkonen@gmail.com

Muutokset ohjelmaan mahdollisia. Tarkemmat tiedot luennoista ja esittäjistä löytyy <https://jyvaskyla.senioriyhdistys.fi/tapahtumat/-nettisivuilla> ja viikkotiedotteessa, jossa myös ilmoittautumislinkin.