

Koulutus, kokoukset, messut ja toiminnan esittelyt

- Ma 6.2.** klo 9–15 Rohkeasti toimijaksi valmennus III, osa 1, Kansalaistoimintakeskus Matara, Matarankatu 6
- To 16.2.** klo 17–19 Jyväskylän eläkeläisyhdistysten yhteinen infotilaisuus eläkkeelle jääville, Kortteli Klubi, Vapaudenkatu 48–50
- Ma 27.3.** klo 9–15 Yhdistysten kerhotoiminnan kehittäminen ja Keski-Suomen kansallisen senioripiiri ry:n kevätkokous, Jyväskylä
- La 15.-16.4.** klo 10–15 Hyvinvointimessut, Paviljonki, Jyväskylä
- Ma 17.4.** klo 9–15 Kohtaamistaidot yhdistyksessä, Kansalaistoimintakeskus Matara, Matarankatu 6
- Ma 8.5.** klo 9–15 Rohkeasti toimijaksi valmennus III, osa 2, Kansalaistoimintakeskus Matara, Matarankatu 6

Lisätietoja: Sirpa Teräväinen p. 045 631 5108

Kulttuuritapahtumat ja matkat

- Pe-La 3.-4.2.** Retki Turkuun, käynti Nuutajärvellä, Turun kaupunkikierto, teatteri Hiljaiset sillat, Aboa Vetus Ars Nova museo, majoitus Sokos-hotellissa
- Ke 8.2.** Tutustuminen Toyotan rallitalliin Jyskässä, Salvesenintie 6
- Pe 17.2.** Franz Léharin operetti Iloinen leski Jyväskylän paviljongissa
- Su 2.4.** Vanhoja poikia viiksekkäitä -musiikinäytelmä Jyväskylän kaupunginteatterissa
- Su 16.4.** Tenorikonsertti Viva Italia Mikkelissä ja Varkauden Mekaanisen musiikin museo
- Pe 28.4.** HS:n Musta Laatikko 19 Jyväskylän kaupunginteatterissa

Tiedustelut: Sirkka Saarinen,
puh. 040 591 9095, sm.saarinen@gmail.com

Tapahtumien tarkemmat tiedot ja ilmoittautumiset yhdistyksen nettisivuilla: <https://jyvaskyla.senioriyhdistys.fi/tapahtumat/> tai Senioriliitto applikaatiolla. Tiedotamme kulttuuritapahtumista ja matkoista myös sähköpostilla ja viikkotiedotteessa.

Maksut matkatilille: Nordea FI44 2017 3800 0204 98.
Maksa mieluiten eräpäivänä ja viitenumeroa käyttäen.

To 26.1. klo 11.30–13 Uusien jäsenten info

To 9.3. klo 13 Kevätkokous

To 30.3. klo 13 Kevätmyyjäiset

To 20.4. 11.30–13 Uusien jäsenten info

Edellä olevat tilaisuudet pidetään Sepänkeskuksessa, Kyllikinkatu 1

Ti 9.5. klo 10 Valtakunnallinen seniorikävely

Ti-To 6.-8.6. Kansallisen senioriliiton liittokokous, Savonlinna

TERVETULOA JÄSENEKSI

Ole rohkeasti seniori ja liity jäseneksemme.

Liittymislomakkeen löydät nettisivuiltamme. Voit tulla tapaamaan ja tutustumaan meihin Sepänkeskukseen, Kyllikinkatu 1, osallistumalla johonkin Senioritorstaihin tai uusien jäsenten infotilaisuuksiin.

Yhdistyksen jäsenmaksu vuonna 2023 on 27 €, joka sisältää myös Patina-lehden ja Senioriliiton ja Jyväskylän yhdistyksen jäsenedut. Jäsenmaksutili FI98 2017 1800 1384 19, Y-tunnus: 2616073-1 Jäsenasioissa sinua neuvoo Pirjo Gustafson, p. 045 266 9051

Yhdistyksen toiminnasta löydät ajankohtaista tietoa: www.jyvaskyla.senioriyhdistys.fi

Olemme Facebookissa 

Kansallinen senioriliitto on valinnut Jyväskylän seniorit vuoden 2022 senioriyhdistykseksi.



Jyväskylän seniorit ry



Jyväskylän seniorit ry

KEVÄTTOIMINTA 2023



Rohkeasti tulevaisuuteen

Tule mukaan turvalliseen joukkoomme – älä jää yksin
Olet uusi tai vanha jäsen tule mukaan toimintaan. Meillä on yhteisö, josta jokainen löytää itselleen mielenkiintoista tekemistä ystävien kanssa ja josta on mahdollista löytää myös uusia ystäviä.

Nauttikaamme elämästä yhdessä!
Tervetuloa mukaan

Seppo Mäkiranta, puheenjohtaja

Kerhot

Bridge

Sepänkeskus, Kyllikinkatu 1, ke 4.1. klo 9, joka viikko, 3 €/pelikerta sisältää kahvin.
Sinikka Salomaa, p. 040 216 6333

Elokuvakerho

Elokuvateatteri Finnino, Jyväskeskus III kerros, 5.1. (kuukauden 1. pe klo 13), eläkeläislippu,
Pentti Niekka, p. 040 507 1765

Golf Aktiiviharrastajille

Kerho pelaa sovitun ohjelman mukaan,
Sylva Mannsten, p. 050 561 1248

Historiakerho

Ravintola Harald, Kauppakatu 33, ti 17.1. klo 13
lounas ja esitelmä klo 14 (kuukauden 3. ti),
Taisto Välimaa, p. 0400 546 758.

Hulluttelevat Leidit

Kortteli Klubi, Vapaudenkatu 48–50, 24.1.
klo 14–15.30 (kuukauden 4. ti), Yhdessä sovituihin
teemoin, Sirpa Teräväinen, p. 045 631 5108

Kannelkuoro

Keskustan olohuone Silmu, Kilpisenkatu 8, pe 13.1.
klo 11–13, Harjoitukset perjantaisin, esiintymisiä,
Riitta Kaijalainen-Vainikainen, p. 040 412 7702,
Kuoronjohtaja musiikkipedagogi, Ulla Kotamäki.
Kuoromaksu 75 €/toimikausi.

Keilauskerho

Scandic Laajavuori, ke 11.1. klo 10–11 (kuukauden
parillinen viikko), 1 rata 4 hengelle ja varataan ratoja
ilmoittumisien mukaan, Leena Loisa, puh. 040 550 1373

Lounastreffit

Juhlan Paikka, Ilmarisenkatu 20, pe 13.1. klo 13
(kuukauden 2. pe), Ennakkoi ilmoittautuminen
Merja Kumpula p. 045 3559 121

Lukupiiri

Kortteli Klubi, Vapaudenkatu 48–50, ti 10.1. klo 16–
17.30 (kuukauden 2. ti). Yhdessä sovittu lukuohjelma.
Sinikka Krogerus & Sirpa Teräväinen,
p. 045 631 5108.

Muistijumppa

Kortteli Klubi, Vapaudenkatu 48–50, ti 10.1. klo
13–14 (kuukauden 2. ti),
Sirpaleena Toikka, p. 050 467 5144.

Peliklubi

Kortteli Klubi, Vapaudenkatu 48–50, ma 9.1. klo
10.30–12. Joka maanantai.
Kaarina Järvelä, p. 040 556 7986

Seniorikävely

Sepänkeskukselta, Kyllikinkatu 1, ti 3.1. klo 11,
3–5 km sosiaalinen ryhmäkävely joka tiistai,
Sylva Mannsten, p. 050 561 1248

Viinikerho

Juhlan Paikka, Ilmarisenkatu 20, pe 27.1.
(kuukauden 4. pe) klo 13, Keitto ja 3–5 viinin
maistelu. Sylva Mannsten, p. 050 561 1248

Tarkemmat tiedot kerhojen tapaamisista <https://jyvaskyla.senioriyhdistys.fi/tapahtumat/> –nettisivuilla ja viikkotiedotteessa. Ilmoittaudu nettisivujen kautta tai Senioriliitto Applikaatiolla.

Yhdyshenkilöt

Ansiomerkkiryhmä Harri Väisänen, p. 040 577 6619

Facebook ja viikkotiedote Sinikka Ylönen p. 0400 389 088

Koulutus ja Kirkkokuiston laudatur

Sirpa Teräväinen p. 045 631 5108

Kulttuuritapahtumat ja matkat

Sirkka Saarinen, p. 040 591 9095

Naistoimikunta Hannele Era, p. 050 356 8528

Nettisivut Sinikka Salmi p. 040 760 7041

Pääsiäis- ja adventtitalaisuudet

Ritva Nirkkonen, p. 040 510 4685

Senioritorstaitiimi ja varapuheenjohtaja

Eija Alakangas, p. 0400 542 454

Uusien jäsenten info ja puheenjohtaja

Seppo Mäkiranta, p. 040 712 2649

Yhdistyksen sihteeri Asko Malinen p. 0400 528 879

Yhdistyksen taloudenhoitaja ja jäsenrekisterin ylläpitäjä

Pirjo Gustafson, p. 045 266 9051

Yhdyshenkilöiden sähköpostiosoitteet löydät nettisivuilta.

Senioritorstai

Sepänkeskus, Kyllikinkatu 1

Kahvihetki klo 13 alkaen, kahvi tai tee kahvileivän kanssa 4 €
Tiedotusasiat: klo 13.45 ja esitelmä klo 14–15

12.1. Jyväskylän teatterin kuulumisia,
Marietta Kunnas, Jyväskylän teatteri

19.1. Kyberturvallisuus ja hybrdivaikuttaminen – mitä
seniorin olisi hyvä tietää, Mika Kataikko, Secapp Oy

26.1. Biopankki ja terveyttä edistävä tutkimus,
Senni Lipponen, Keski-Suomen biopankki

2.2. Katsaus energiamarkkinoihin, Tuomo Kantola, Alva Oy

9.2. EU:n asetus luonnon ennallistamisesta,
Europarlamentaarikko Henna Virkkunen

16.2. Elämältä se maistui! Psykologi Pirkko Lahti,
toteutetaan yhdessä Jyväskylän Ruskien kanssa

23.2. Droonien valmistus ja käyttö, Pietari Sorri,
Nordic Drones Oy

2.3. Suomen murteista, professori emerita Aila Mielikäinen,
Jyväskylän yliopisto

9.3. Isäni Kalle Holmberg, kirjailija Anniina Holmberg

16.3. Kroonisesta kivusta ja sen hoidosta,
Eero Rantasila, psykoterapeutti

23.3. Aivoterveyttä edistävät elämäntavat, Maiju Vuori,
Keski-Suomen sosiaali- ja terveyskeskusohjelma

30.3. Ikkivihreää musiikkia menneiltä vuosikymmeniltä,
Senioribändi Tallabe

6.4. Laskeutuminen pääsiäiseen

13.4. Asiaa omaishoitajuudesta, Elina Sironen,
Keski-Suomen Omaishoitajat ry

20.4. Vanhene viehkösti esitys klo 13:30 ja sen jälkeen
työpaja, prof. emerita Liisa Salo-Lee, Jyväskylän yliopisto

27.4. Mihin ja miten seniori voi vaikuttaa hyvinvointialueella,
Kaija Heikura

4.5. Ilmavoimat 2022, kapteeni Jussi Rusila, Puolustusvoimat

11.5. Kevätlounas

Lisätietoja

Eija Alakangas, p. 0400 542 454, eija.alakangas10@gmail.com

Muutokset ohjelmaan mahdollisia. Tarkemmat tiedot luennoista ja esittäjistä löytyy <https://jyvaskyla.senioriyhdistys.fi/tapahtumat/> -nettisivuilla ja viikkotiedotteessa. Ilmoittaudu nettisivujen kautta tai Senioriliitto Applikaatiolla.