



# TOIMINTASUUNNITELMA 2025

## ”Elämäniloa ja voimaa”

### 1. JOHDANTO

Yhdistys aloittaa 54. toimintavuotensa vuonna 2025. Yhdistys on paikallinen senioriyhdistys, joka kuuluu valtakunnalliseen eläkeläisjärjestöön Kansallinen senioriliitto ry.

Yhdistys on sitoutunut liiton arvoihin, jonka mukaisesti myös sen arvoissa korostuu; elämänmyönteisyys ja positiivinen asenne sekä suoraselkäisyys, vastuu itsestä ja muista, välittäminen myös ympäristöstä sekä perinteiden kunnioittaminen ovat tärkeitä arvoja. Yhdistys kuuluu myös Keski-Suomen kansalliseen senioripiiriin.

Yhdistyksen perustehtävä on edistää jäsenistön sosiaalista turvallisuutta ja hyvinvointia sekä mahdollistaa monipuolinen yhdessäolo ja toimeliaisuus. Yhdistyksen toiminnan tavoite on erottua muiden eläkeläisyhdistysten toiminnasta laadukkailla ja ajassa olevilla jäsenpalveluilla. Yhdistyksen todellinen haaste vuonna 2025 on Jyväskylän kaupungin kolmen vuoden säästöohjelma, mikä voi heikentää toimintaedellytyksiä. Yhdistyksen pitkän ajan haaste on aktiivisten toimijoiden rekrytoiminen toimintaan sekä sähköisen viestinnän lisääminen ja jäsenistön digitaalisten taitojen kartuttaminen. Yhdistys toimii teemalla ”Elämäniloa ja voimaa”.

Yhdistys toimii vuonna 2025 uudistetuilla säännöillä, jotka ovat hyväksytyt syyskokouksessa 2023.

Yhdistys on jäsenilleen toimiva ja välittävä vertaisyhteisö sekä vastuunkantajien ja vaikuttajien voimavarapankki. Se lupaa tarjota jäsenilleen yksilölliset ja joustavat toimintamuodot. Se on senioriosaajien verkosto, joka tuottaa omin voimin mielenkiintoisia esitelmiä ja asiantuntevaa kerhojen ja pienryhmien ohjausta.

### 2. JÄRJESTÖTOIMINTA

#### 2.1. KOKOUKSET

Yhdistyksen sääntömääräiset kokoukset järjestetään senioritorstain yhteydessä. Kevätkokous pidetään 13.3.2025 ja syyskokous 13.11.2025.

#### 2.2. HALLITUS

Yhdistyksellä on kalenterivuodeksi kerrallaan valittava puheenjohtaja ja hallituksessa on 2–10 jäsentä. Varsinaisten jäsenten lisäksi on valittava 0–10 varajäsentä. Hallituksen jäsenten ja puheenjohtajan toimikausi voi yhtäjaksoisesti olla kuusi (6) vuotta. Jokaisella hallituksen jäsenellä/varajäsenellä on sovitusti oma erityistehtävänsä.

### 2.3. SENIORIPIIRI

Jyväskylän seniorit ry on Keski-Suomen kansallinen senioripiiri ry:n selvästi suurin yhdistys. Hallituksessa yhdistyksellä on ollut 2–3 paikkaa. Senioripiirin vuosikokouksiin osallistutaan jäsenmäärään perustuvalla edustuksella: yksi edustaja kutakin alkavaa 60 jäsentä kohden (11 edustajaa). Senioripiiri järjestää kevät- ja syyskokouksen sekä suunnitteluseminaarin.

Senioripiiri järjestää jäsenyhdistyksilleen koulutusta ja vastuutoimijoiden valmennusta.

Senioripiiri edustaa Jyväskylän senioreita KEN (Keski-Suomen Eläkeläisten neuvottelukunta) yhteistyössä. Sen varsinaisena jäsenenä on *Arja-Leena Peiponen*, Saarijärveltä ja vuoden 2025 piirin puheenjohtaja on hänen varajäsenensä.

Keski-Suomen kansallinen senioripiiri toimii aktiivisesti viiden piirin yhteistyössä. Keski-Suomen lisäksi tähän yhteisöön kuuluu Lapin kansallinen senioripiiri, Oulun kansallinen senioripiiri, Pohjanmaan kansallinen senioripiiri ja Savo-Karjalan kansallinen senioripiiri.

### 2.4. SENIORILIITTO

Jyväskylän seniorit ry on Kansallinen senioriliitto ry:n jäsenmäärältään neljänneksi suurin yhdistys. Senioriliiton yhdistys- ja jäsenpalveluja ovat mm. yhdistysten toimijoiden kouluttaminen, jäsenlehti Patinan julkaiseminen, tietopankin, KILTA-jäsenrekisteri- ja tapahtumahallintajärjestelmän, yhdistysten nettisivujen ja Teams-verkkosovelluksen ylläpitäminen ja kustantaminen. Vuoden 2024 aikana KILTA-tapahtumanhallintajärjestelmää on uudistettu voimakkaasti. Vuoden 2025 aikana uusien järjestelmien käyttö vakiintuu. Liitto kannustaa yhdistyksiä kouluttamaan jäsenistöä uudistettuihin järjestelmiin.

Jyväskylän seniorit järjestää Liiton *Elämäniloa ja voimaa* – kiertueen piirin toimeksiannosta 3.2.2025 Jyväskylän kaupunginkirjaston Minnansalissa.

Senioriliitolla on seniorilähettilästoimintaa, jossa toimivat liittohallituksen ja -valtuuston jäsenet. Keski-Suomen seniorilähettiläät toimivat Keski-Suomen lisäksi myös Savo-Karjalan piirissä.

Senioriliitto on eurooppalaisen seniorijärjestön ESU (European Seniors' Union) executive committee jäsen. *Eija Alakangas* toimii siinä Senioriliiton edustajana yhdessä Risto Hämäläisen kanssa.

Liiton päätöksentekoon vaikutetaan kaikilla päätöksentekotasolla. Kansallisen senioriliiton hallituksen jäsenenä *Eija Alakangas* Jyväskylän senioreista ja *Heikki Palola* Petäjävedeltä hänen varajäsenensä liittokokouskaudella 2023–2026.

Liittovaltuuston jäsenenä 2023–2026 ovat *Arja-Leena Peiponen* Saarijärven senioreista varajäsenenään *Eila Sallinen* Karstulan kansallisista senioreista ja *Reijo Ekman* Jämsän senioreista varajäsenenään *Ulla Halttunen* Muuramen senioreista.

### 3. TIEDOTTAMINEN

Yhdistyksen tiedotuskanavat ovat kevät-, kesä- ja syys toimintaesitteet, kotisivut, sähköposti, Facebook, perinteinen posti ja suulliset tiedotukset. Yhdistyksen tärkein tiedote jäsenistölle on sunnuntaisin toimitettava viikko-ohjelma, mikä sisältää seuraavan viikon tapahtumat ja ilmoittautumislinkit. Henkilökohtaisella mobiililaitteella olevalla uudella sovelluksella voi myös selata liiton/piirin/yhdistyksen tapahtumia ja ilmoittautua.

Yhdistyksen verkkosivut ovat [www.jyvaskyla.senioriyhdistys.fi](http://www.jyvaskyla.senioriyhdistys.fi). Jäsenrekisteri KILTA mahdollistaa sekä sähköisen viestinnän että perinteisen postituksen. Jäsentiedotteet lähetetään kolme kertaa vuodessa. Tammikuun jäsenkirjeen yhteydessä jokainen jäsen saa jäsenmaksulaskun ja kevätoimintakauden toimintaesitteet. Kesän toimintaohjelma lähetetään toukokuussa ja loppuvuoden jäsenkirje syys toimintaesitteineen toimitetaan jäsenistölle syyskuussa. Facebook –sivua Jyväskylän seniorit ry:ssä käytetään toimintojen ennakkomarkkinointiin ja tapahtuneesta kertomiseen.

Yhdistys tuottaa sekä painetun että sähköisessä muodossa olevan toimintaesitteet sekä kevätoiminta- kesä- että syys toimintakaudelle. Toimintaesitteitä jaetaan kirjastoihin, terveysasemille ja muihin soveltuihin paikkoihin, joissa eläkeikäiset liikkuvat. Kulttuuritapahtumista ja matkoista vastuullinen matkanjärjestäjä tekee matkakohtaisia esitteitä, joita jaetaan senioritorstaissa ja ne ovat myös saatavana sähköisessä muodossa verkkosivuilta.

Puheenjohtaja kirjoittaa verkkosivuille blogia ajankohtaisista yhdistyskuulumisista ja päivittää osaltaan Facebook -sivuja. Toimintaa taltioidaan kotisivujen kuvagalleriaan. Yhdistys hyödyntää Keski-suomalaisen ilmaista menot -palstaa ja Jyväskylän kaupungin tapahtumakalenteria sekä soveltuvin osin myös aluelehtien tapahtumakalentereja. Vuoden 2025 aikana yhdistys pyrkii saamaan Patinan toimitukseen juttuja toiminnastamme.

### 4. VAIKUTTAMINEN JA VERKOSTOTYÖ

Paikallisen edunvalvonta- ja vaikuttamistyön strateginen tavoite on lisätä senioritoiminnan näkyvyyttä ja vaikuttaa senioreja koskevaan päätöksentekoon vanhusneuvoston kautta sekä omilla lausunnoilla, kannanotoilla ja mielipidekirjoituksilla. Yhdistyksellä on varsinainen jäsen ja varajäsen Jyväskylän vanhusneuvostossa myös toimintakaudella 2021–2025. Varsinainen jäsen on *Kaija Heikura* ja varajäsen *Pentti Niekka*.

Vanhusneuvoston varsinainen jäsen *Kaija Heikura* toimii Keski-Suomen hyvinvointialueen vanhusneuvoston puheenjohtajana. Yhdistys on jäsenenä Keski-Suomen yhteisöjen tuki ry:ssä ja jakaa Jyväskylän talousseura ry:n kanssa Sepänkeskuksen toimistotilan ja samalla sen käyttökustannukset.

Yhdistys on järjestänyt Kirkkopuiston Laudatur tapahtuman kolme kertaa. Tänä vuonna tilaisuus järjestetään 5.9.2025. Yhdistys tekee yhteistyötä ja verkostoituu kaupungissa toimivien eläkeläisjärjestöjen, kaupungin senioripalvelujen, yritysten, Eläkeläisliittojen etujärjestön EETU:n ja Keski-Suomen liiton sekä Keski-Suomen hyvinvointialueen kanssa.

Yhdistys on mukana Jyväskylän eläkeläisjärjestöjen puheenjohtajien verkostossa, mikä järjestää vuosittain 2–3 yleisötapahtumaa eläkeläisille ja eläkkeelle siirtyville. Yhdistyksen edustajat osallistuvat myös Keski-Suomen hyvinvointialueen eläkeläisparlamenttiin.

## **5. JÄSENHANKINTA JA –HUOLTO**

Yhdistys tehostaa näkyvyyttään ja pyrkii kohdentamaan jäsenhankintansa eläkkeelle jääviin tai paikkakunnalle muuttaviin eläkeläisiin. Jyväskylän seniorit osallistuu paikkakunnan senioreille tai eläkkeelle siirtyville suunnattuihin tapahtumiin. Näiden puitteissa yhdistys pyrkii toteuttamaan 1–2 tilaisuutta yhteistyössä muiden toimijoiden kanssa vuoden 2025 aikana Jyväskylässä vahvistaakseen jäsenhankintaa. Yhdistys huomioi toiminnassaan kaiken ikäiset. Yhdistys muistaa jäseniään 80-, 85-, 90-, 95- ja 100-vuotismerkkipäivinä. Yhdistyksellä on kunniapuheenjohtaja ja 1 kunniajäsen. Uusille jäsenille järjestetään tervetuloilaisuudet kaksi kertaa vuodessa, ennen senioritorstain ohjelmaa.

Senioriliiton pronssiset ansiomerkit myöntää yhdistys kolmen (3) aktiivisen jäsenvuoden jälkeen. Yhdistys anoo Keski-Suomen kansalliselta senioripiiriltä hopeiset ansiomerkit ja kultaiset ansiomerkit ansioituneille jäsenille Senioriliiton sääntöjen mukaisesti. Senioripiiri myöntää hopeiset ansiomerkit ja puoltaa kultaisen ansiomerkin ehdokkaita Senioriliiton hyväksyttäviksi. Senioriliiton ansiomerkkisäännöt määrittelevät ansiomerkin saajan aktiviteettitason.

## **6. JÄSENPALVELUT**

Jäsenpalveluiden tavoitteena on toimia jäsenlähtöisesti, uudistumiskykyisesti ja lähimmäistukea antamalla.

### **6.1. Kerhot**

Senioritorstai on sosiaalista ja sivistyksellistä hyvinvointia tarjoava viikoittainen jäsenistön kohtaamispaikka, jonka yhteydessä pidetään vuosikokoukset ja muut koko jäsenistön yhteishenkeä nostattavat tapahtumat. Senioritorstain ydin on laadukas esitelmä. Senioritorstaista vastaa Senioritorstaitiimi. Kahviotoimikunta vastaa senioritorstain kahvituksista ja järjestää myyjäisiä sekä arpajaisia tulojen hankkimiseksi yhteiseen toimintaan.

Yhdistyksen pienryhmät toimivat kerhoina. Kerhotoimintaa hallituksessa koordinoi kerhovastaava. Jokaviikkoisina kerhoina toimivat Bridgen pelaajat, Peliklubi ja Kannelkuoro. Myös Seniorikävely toteutetaan viikoittain. Elokvakerho, Historiakerho, Hulluttelevat Leidit, Lattaritiistai, Lounastreffit, Lukupiiri, Kansainvälinen Suomi, Keilauskerho, Muistijumppa, Pyöreän pöydän keittiöpsykologit ja Viinikerho kokoontuvat kerran kuukaudessa syyskuusta toukokuuhun. Golfkerho on golfia harrastavien toimintaryhmä. Petanquen ja Molkyn pelaaminen jatkuu myös ensi kesänä. Uusia pienryhmiä ja kerhoja voidaan perustaa jäsenistön ilmaisemien tarpeiden ja mielenkiinnon mukaan.

Hallitus järjestää kerhojen kehittämistilaisuuden niiden vetäjille.

## 6.2. Retket ja kulttuuritapahtumat

Yhdistys järjestää jäsenistölleen kulttuuritapahtumia ja retkiä niin maakuntaan kuin kauemmaksiin matkatoimikunnan suunnitelman mukaan matkavastaavan johdolla.

Retket mahdollistavat myös tapaamiset muiden senioriyhdistysten kanssa.

## 6.3. Koulutus ja muut tapahtumat

Senioriliitto ja senioripiiri järjestää monipuolista lähi- ja etäkoulutusta monista mielenkiintoisista aiheista. Jäsenillä on mahdollisuus osallistua niihin. Koulutustapahtumat ilmoitetaan henkilökohtaisella mobiililaitteella olevalla uudella sovelluksella ja sillä voi ilmoittautua kyseiseen tapahtumaan tai koulutukseen.

Yhdistys on mukana Jyväskylän messukeskuksen hyvinvointimessuilla, vanhusten viikon tapahtumissa ja muissa muiden kanssa yhteistyössä järjestetyissä tilaisuuksissa. Yhdistys hoitaa Kansallisen senioriliiton *Elämäniloa ja voimaa* – kiertueen tapahtuman Jyväskylässä.

## 6.4. Sopimukset

Yhdistys jatkaa kylpylä- ja hyvinvointipalvelusopimusta kylpylähotelli Scandic Laajavuoren kanssa tarjotakseen jäsenille sopimushintaisia liikunta- ja virkistyspalveluja. Yhdistys tekee yritysten ja yhteisöjen kanssa toimintaa tukevia sopimuksia, joista se ilmoittaa keskitetysti nettisivuillaan.

## 7.TALOUS

Jäseniltä peritään syyskokouksen vahvistama jäsenmaksu, johon sisältyy Kansalliselle senioriliitolle menevä jäsenmaksuosuus. Jäsenmaksun lisäksi yhdistyksen tulot kertyvät Kahviotoimikunnan senioritorstaisin pitämän kahvion tuotoista, myyjäisistä ja arpajaisista sekä erilaisten projektien anottavista erillisrahoituksista tai yhteistyökumppaneiden maksuista.

Kerhojen toiminta rahoitetaan omakustanteisilla kerhomaksuilla. Kannelkuoron menot rahoitetaan kuoromaksulla.

**8.TOIMINTAKALENTERI (1.1. – 31.12.2025)**

<b>Tapahtuma</b>	<b>Tammikuu</b>	<b>Helmikuu</b>	<b>Maaliskuu</b>	<b>Huhtikuu</b>	<b>Toukokuu</b>
<b>Senioritorstain aloitus</b>	<b>9.1.2025</b>				
<b>Elämäniloa ja voimaa-kiertue</b>		<b>3.2.2025</b>			
<b>Kevätkokous</b>			<b>13.3.2025</b>		
<b>Liikuntapäivä Peurunka</b>				<b>24.4.2025</b>	
<b>Kevätlounas</b>					<b>22.5.2025</b>
<b>Hallitus</b>	<b>20.1.2025</b>	<b>10.2.2025</b>	<b>3.3.2025</b>	<b>1.4.2025</b>	<b>5.5.2025</b>
<b>Uusien jäsenten info</b>	<b>30.1.2025</b>				
<b>Hyvinvointimessut</b>				<b>5.-6.4.2025</b>	
<b>Senioripiirin kevätkokous</b>				<b>7.4.2025</b>	
<b>Patinan ilmestyminen</b>			<b>6.3.2025</b>		<b>8.5.2025</b>

<b>Tapahtuma</b>	<b>Elokuu</b>	<b>Syyskuu</b>	<b>Lokakuu</b>	<b>Marraskuu</b>	<b>Joulukuu</b>
<b>Senioritorstain aloitus</b>		<b>11.9.2025</b>			
<b>Kirkkopuiston laudatur</b>		<b>5.9.2025</b>			
<b>Syyskokous</b>				<b>13.11.2025</b>	
<b>Joululounas</b>					<b>11.12.2025</b>
<b>Hallitus</b>	<b>11.8.2025</b>	<b>8.9.2025</b>	<b>13.10.2025</b>	<b>3.11.2025</b>	<b>1.12.2025</b>
<b>Uusien jäsenten info</b>		<b>18.9.2025</b>			
<b>Senioriristeily</b>			<b>30.9-2.10.2024</b>		
<b>Eläkeyhdistysten messut</b>			<b>6.10.2025</b>		
<b>Senioripiirin syyskokous</b>				<b>17.11.2025</b>	
<b>Patinan ilmestyminen</b>			<b>9.10.2025</b>		<b>18.12.2025</b>

Patina ilmestyy myös kesäkaudella 3.7.2025.