

TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2023

1 Yleistä

Vuosi 2023 on yhdistyksemme merkkipuosi, sillä ensi keväänä toiminnan aloittamisesta on kulunut neljäkymmentä (40) vuotta. Vietämme juhlia huhtikuussa. Toimintamme keskeinen tapahtuma on **Keskiviikkokerho** kokoontumispaikkana Jämsän seurakuntakeskus. Kokoonnumme kesäkautta lukuun ottamatta noin kaksi kertaa kuukaudessa.

Senioriliiton valtakunnallinen teema on **Rohkeasti tulevaisuuteen**. Oma yhdistyksemme korostaa vuonna 2023 myös teemaa **Terveys**.

2 Järjestötoiminta

Jämsän seniorit ry:n hallitus kokoontuu tarvittaessa, mutta kuitenkin vähintään 7-8 kertaa vuodessa. Hallituksen kokouksia voidaan pitää myös etäkokouksina esim. teams-sovelluksen välityksellä. Sääntömääräinen kevätkokous pidetään 8.3.2023 ja sääntömääräinen syyskokous 1.11.2023 seurakuntakeskuksessa.

Osallistumme Keski-Suomen kansallinen senioripiiri ry:n ja Kansallinen senioriliitto ry:n järjestämiin tapahtumiin, koulutustilaisuuksiin sekä vuosikokouksiin. Piirin kevätkokous on maaliskuussa ja syyskokous marraskuussa.

Aktiivista jäsenhankintaa jatketaan järjestämällä monipuolista ohjelmaa, osallistamalla mahdollisiin messutapahtumiin, kertomalla yhdistyksemme toiminnasta sekä jakamalla esitettä toiminnastamme kiinnostuneille.

3 Harrastus- ja virkistystoiminta

Keskiviikkokerhon tapaamisiin etsimme eri aihealueilta laadukkaita ja jäseniä kiinnostavia esitelmiä. Alustajana on joko ulkopuolinen asiantuntija tai yhdistyksen oma jäsen. Ohjelman voi olla myös musiikkiesitys tai vastaava. Tilaisuudet ovat vapaamuotoisia tapahtumia, joiden alussa on mahdollisuus nauttia maksulliset pullakahvit ja ostaa arpoja.

Kevätkauden Keskiviikkokerhojen ohjelma ilmestyy verkkosivuilla ja jäsen-tiedotteessa joulukuussa ja syyskauden ohjelma toukokuussa. Vesiliikuntakerho kokoontuu Jämsänkoskella uimahalli Koskikarassa ja kuntosalikerho Jämsänkosken Myllymäessä ammattiopisto Gradian salilla. Äijäklubi (ent. Miesten juttutupa) sekä Naisten kerho jatkavat aktiivista toimintaansa. Viiniklubi kokoontuu muutaman kerran vuodessa. Muistinvirkistyskerho Muiske toimii edelleen vireästi. Kävely- ja liikuntatapahtumia jatketaan.

Koulutuskuntayhtymä Gradian kanssa neuvottelemme edelleen seniorihintaisia jalkahoito- ja hierontapalveluja. Keräämme jäsentemme toiveita ja ehdotuksia uusista toimintamuodoista ja rohkaisemme jäseniä ryhtymään yhdistyksemme eri toimijoiksi.

Osallistumme aktiivisesti Jämsän kaupungin vanhusneuvoston järjestämiin tapahtumiin ja Jämsän Eläkeliiton järjestämään toukosiunaukseen. Tiivistämme yhteistyötä lähiyhdistysten kanssa.

4 Matkat ja retket

Kevät- ja syyskaudella järjestetään teatteri- ja/tai konserttimatkoja sekä kotimaan retkiä. Keväällä tehdään matka Italiaan.

5 Tiedotus

Toiminnastamme tiedotetaan pääsääntöisesti yhdistyksen verkkosivuilla www.jamsa.senioriyhdistys.fi. Lisäksi toiminnastamme kerrotaan Vekkarin seuratoimintapalstalla, sähköpostilla sekä yhdistyksen Facebook-sivuilla.

Kevät- ja syyskauden ohjelmista julkaistu esite on tulostettavissa verkkosivuilta. Painettu esite on saatavana Keskiviikkokerhossa, ja sitä jaetaan myös toiminnastamme kiinnostuneille jäsen ehdokkaille.

Verkkosivuilta löytyy hallituksen jäsenten, muiden toimihenkilöiden sekä Keski-Suomen kansallisen senioripiirin ja Kansallisen senioriliiton yhteystiedot. Siellä ilmoitetaan Keskiviikkokerhon esitelmien aiheet ja alustajat sekä retket, matkat ja muut toimintaamme liittyvät päivitettyt tapahtumatiedot. Tapahtumakalenteri otetaan aktiiviseen käyttöön.

6 Suhteet ulospäin

Olemme yhteistoiminnassa muiden paikallisten eläkeläisyhdistysten kanssa. Meillä on kaksi jäsentä Keski-Suomen kansallisen senioripiirin hallituksessa, jäsen Jämsän kaupungin vanhusneuvostossa ja varajäsenyys Kansallisen senioriliiton valtuustossa. Reijo Ekman on edustajamme Keski-Suomen Hyvinvointialueen vanhusneuvostossa.

Naapurisenioriyhdistysten ja muiden paikallisten yhdistysten kanssa jatketaan monipuolista yhteistyötä.

7 Taloudellinen toiminta

Yhdistyksemme jäseniltä peritään vuosittainen jäsenmaksu, jonka suuruuden päättää yhdistyksen syyskokous. Hallituksen esitys vuoden 2023 jäsenmaksuksi on 25 €, josta liitolle menevä osuus on 15 €. Kannatusjäseneltä peritään 200 €. Kunniaapuheenjohtajilta ja kunniajäseniltä ei peritä jäsenmaksua.

Keskiviikkokerhoissa on ostettavissa kahvia ja arpoja.

Taloudellinen toiminta ilmenee tarkemmin talousarviosta.

8 Muu toiminta

70, 75, 80, 85, 90 vuotta ja sen jälkeen joka vuosi vuosia täyttävälle jäsenille lähetetään onnittelukortti.

Poisnukkuneiden muistoa kunnioitetaan lähettämällä suruadressi omaisille.

Osallistumisesta yhdistyksen eri tehtäviin ja aktiivisesta toiminnassa mukana olemisesta yhdistys palkitsee jäseniään yhdistyksen myöntämällä pronssisella ansiomerkillä ja Keski-Suomen kansallisen senioripiirin myöntämällä hopeisella ansiomerkillä sekä Kansallisen senioriliiton myöntämällä kultaisella ansiomerkillä. Vuosittain jaetaan opiskelijastipendi lukion opiskelijalle.