**Jämsän seniorit ry** 1 (6)



**TOIMINTAKERTOMUS 2024**

**1 Johdanto**

Yhdistyksemme on perustettu 1983 eli kyseessä oli 41. toimintavuosi. Uusia jäseniä yhdistykseen liittyi vuoden 2024 aikana 25 ja erosi 16. Jäsenmäärä oli vuoden lopussa 265, joista naisia 67 % (178) ja miehiä 33 % (87). Jäsenten keski-ikä oli 77 vuotta. Kevätkokouksessa yhdistyksemme kunniapuheenjohtajaksi kutsuttiin Liisa Peltola ja kunniajäseniksi Aimo Heikkilä sekä Liisa Mäkelä.

**2 Järjestötoiminta**

Yhdistyksen sääntömääräinen kevätkokous pidettiin 28.2.24 ja syyskokous 30.10.24. Hallitus kokoontui vuoden aikana 17 kertaa ja osallistumisprosentti kokouksiin oli 91.Yhdistyksen ja hallituksen puheenjohtajana toimi Reijo Ekman. Lisäksi hallitukseen kuuluivat varapuheenjohtaja Tuula Kivinen, projektivastaava Veijo Naarajärvi, sihteeri Lea Tapanainen, tiedottaja ja nettisivuvastaava Terttu Toivonen sekä jäsenrekisterin hoitaja Pia Weijo.

Taloudenhoitajana sekä ulkomaanmatkojen vastaavana toimi Tapio Heinonen. Teatteri- ja konserttimatkoja järjesti Ritva Korhonen ja kotimaan matkoja Liisa Hyppölä sekä Simo Tyynelä. Arpajaisvastaavina olivat Ulla Kilpeläinen, Paula Laalahti, Anne Patajoki ja Mirja Pirhonen. Kahvituksia hoitivat Marjut Tervala, Lea Aaltonen, Eija Heiskanen ja Riitta Kiiski. Toiminnantarkastajana oli Heikki Rosti, varalla Pentti Ahlroth. Arkistonhoitajana toimi Kari Laakso, Facebook-sivujen ylläpitäjänä Laila Laukkanen ja AV-vastaavana Arno Öhman. Syys-kaudella aloittivat liikuntavastaavat Paula Lepikko ja Pirkko Kukko.

**3 Ansiomerkit**

Joulujuhlassa jaettiin Kansallinen Senioriliitto ry:n myöntämät kultaiset ansiomerkit Irma Ekmanille ja Sirpa Tiiri-Saloselle sekä Keski-Suomen Kansallinen Senioripiiri ry:n myöntämät hopeiset ansiomerkit Arja Leinolle, Anja Rauhalalle, Tapani Rauhalalle, Heikki Rostille ja Terttu Suoniemelle. Jämsän seniorit ry myönsi pronssisen ansiomerkin seuraaville jäsenilleen: Pekka Joutsen, Riitta Kiiski, Paula Laalahti, Mirja Lahtinen, Seija Lahtinen, Paula Lepikko, Lea Tapanainen, Eero Virtanen ja Lea Virtanen.

**4 Edustukset Senioriliitossa, Keski-Suomen piirissä ja vanhusneuvostoissa**

Kansallinen senioriliitto ry:n valtuuston jäsenenä toimi edelleen Reijo Ekman, joka oli myös Keski-Suomen kansallinen Senioripiiri ry:n hallituksen jäsen. Piirin puheenjohtajana jatkoi Simo Tyynelä.

**Jämsän seniorit ry** 2 (6)

Keski-Suomen piirin kevätkokous pidettiin 18.3.24 Jämsässä, jossa äänivaltaisina kokousedustajina olivat Reijo Ekman, Tuula Kivinen, Veijo Naarajärvi, Terttu Toivonen ja Pia Weijo. Syyskokouksessa Jyväskylässä 18.11.24 äänivaltaiset edustajat olivat Reijo Ekman, Tuula Kivinen, Veijo Naarajärvi, Lea Tapanainen ja Terttu Toivonen. Kari Laakso piti kokouksen yhteydessä esityksen arkistointi-asioista. Simo Tyynelä valittiin edelleen piirin puheenjohtajaksi.

Senioriliiton risteilylle 5.-7.2.24 osallistui 10 jämsäläistä senioria. Karstulan seniorien 40-vuotisjuhlaa 5.6.24 juhlistivat Irma Ekman, Liisa Hyppölä ja Simo Tyynelä. Viiden senioripiirin tapaamiseen 2.-3.10.24 Torniossa osallistuivat Reijo Ekman ja Simo Tyynelä.

Jämsän vanhusneuvoston jäsenenä ja seniorien edustajana on toiminut Reijo Ekman ja varaedustajana Simo Tyynelä. Kokouksissa on mm. valmisteltu Ikä-ihmisten suvitapaamista, Vanhusten viikkoa sekä suunniteltu senioripassia. Reijo Ekman toimi myös Keski- Suomen hyvinvointialueen vanhusneuvostossa ja osallistui useisiin yhteistyöpalavereihin.

**5 Jäsentilaisuudet**

Jäsentapaamisemme Keskiviikkokerho kokoontui Jämsän seurakuntakeskuksessa toimintasuunnitelman mukaisesti vuoden aikana 16 kertaa. Osallistujia jäsen-tapahtumissa oli yhteensä 1 365 henkilöä, keskimäärin 85 senioria/tilaisuus.

**Teemat ja esitelmien alustajat/esiintyjät Osallistujamäärä**

10.1. Poisnukkuneiden muistaminen 72 seurakuntapastori Minna Teräväinen

24.1. Jämsän Toimistovaruste Oy 83 kauppias Jari Uosukainen

Infotilaisuus uusille jäsenille

 14.2. Puolustusvoimat tänään ja Suomen sotilaspoliittiset sopimukset 78 kapteeni (evp.) Erkki Häkkinen

 Seurakunnan lapsikuoro Tuike, säestäjänä Tuuli Nurmesviita

 28.2. Kevätkokous 78

 Perheyhtye Seppälän kahvikonsertt

 Italian matkan 2023 elokuva, Kari Laakso

 Jäsenkyselyn tulokset, Tuula Kivinen

 6.3. Uutisia YLEn Jämsän aluetoimistosta 96 toimittaja Outi Parikka

 20.3. Seniorin mielen hyvinvointi 107 psykogeriatrian erikoislääkäri Maija Savijärvi

 musiikkiesitys, Riitta Ahonen

**Jämsän seniorit ry** 3 (6)

**Teemat ja esitelmien alustajat/esiintyjät Osallistujamäärä**

 10.4. Afganistan rauhanturvaajan silmin 79 kapteeni (evp.) Heikki Paavisto

 24.4. Seniorien terveyspalvelut Jämsässä 114 johtava lääkäri Titta Frantsila ja palvelupäällikkö Elina Koivumäki, Jämsän Terveys

4.9. Aselepo 4.9.1944 – päivälleen 80 vuotta sitten 84 toimittaja Pauliina Ylitalo, Keskisuomalainen

18.9. Oman väen kesken – Seniori harrastaa 83 Laila Laukkanen, Leena Ylä-Mella, Marjo-Riitta Seppälä, Elina Heikkilä, Aila Salminen, Terttu Toivonen, Paula Lepikko

 Infotilaisuus uusille jäsenille

2.10. Linnut kuvina ja vähän sanoinakin 83 Arno Öhman

16.10. Onko tekoälystä apua myös seniorille? 81 emeritusprofessori Pekka Neittaanmäki

 30.10. Syyskokous 59

 Seniorin hyvinvointineuvola, Reijo Ekman

 6.11. Muistisairaan kohtaaminen 76 hankevastaava Tuija Backman, Jämsän Muistiyhdistys ry

20.11. Musiikista elämäniloa ja voimaa 80 diplomilaulaja Hanna Ekblom ja mestaripelimanni Katja Lampinen

11.12. Joululounas 112 Reijo Ekman, Tuula Kivinen, Marjo Örn, Seija Ruokola, Hannu Teider, Riitta Ahonen

**Liiton ja piirin koulutukset**

Senioriliiton järjestämään liikuntavastaavan koulutukseen Varalassa 27.5.24 osallistuivat Pirkko Kukko ja Paula Lepikko. Järjestöpäivään 29.8.24 Pieksämäellä osallistui Reijo Ekman ja liiton sihteerikoulutukseen 6.11.24 Tampereella otti osaa Lea Tapanainen. Hallituksen jäsenet ovat osallistuneet Teamsin välityksellä oman vastuualansa koulutustapahtumiin sekä useisiin uuden Kilta-jäsenrekisteri-järjestelmän käyttöönottokoulutuksiin.

Piirin keväällä järjestämään 4-osaiseen digikoulutukseen Jyväskylän Kristillisellä Opistolla osallistuivat Tapio Heinonen, Liisa Hyppölä, Pekka Joutsen, Toivo Lehtinen, Simo Tyynelä ja Sirkka Udd. Piirin nettisivukoulutukseen 23.9.24 Jyväskylässä osallistuivat Reija Lepola ja Terttu Toivonen.

**Jämsän Seniorit ry** 4 (6)

**Koti- ja ulkomaanmatkat sekä teatteriretket**

Eteläisen Saksan matkan 13.–20.5.24 kohteina olivat mm. Bodensee, München, Zugspitze, Augsburg sekä Liechtenstein. Oppaana toimi Mikael Henriksson ja matkalle osallistui26 henkilöä. Loppukesästä 19.–23.8.24 toteutettiin jo aiemmin suunnitelmissa ollut matka Vaasaan ja Uumajaan. Osallistujia retkellä oli 21.

**Kotimaan retkien ja tapahtumien kohteet Osallistujamäärä**

31.1. Elokuva Myrskyluodon Maija , Kinotar Jämsä 71

10.2 Musikaali Evita, Jyväskylän kaupunginteatteri 40

16.3. Ooppera La Traviata, Tampere-talo 32

 27.3. Hiljaisen viikon retki, Morva ja Muuramen kirkko 42

 17.4. Museokeskus Vapriikki, Tuomiokirkko ja Ahlmanin kartano 49

 7.5. Kevätkävely Koskenpäällä: Huopatehdas, Rantapirtti, Koskenpään Kammari 42

 27.6. Onnelliset-konsertti, Jämsän kirkko 25

17.7. Farssi Vaimoni Maurice, Kangasalan kesäteatteri 32

 25.–26.9. Lounais-Suomen retki: Louhisaari, Naantali, Visavuori 30

 4.10. Karpaloretki Ruoveden Siikanevalle 27

 6.10. Piirin kirkkopyhä, Kuokkalan kirkko, Jyväskylä 32

 12.10. Oopperan Fidelio konserttiversio, Tampere-talo 16

 25.10. Komedia Kiviä taskussa, Jyväskylän Paviljonki 33

 27.11. Elokuva Lee, Kinotar Jämsä 46

 4.12. Vaateliike Ommellinen, Muurame 12

**Kerhot/klubit**

**Kuntosalikerho** - vastuuhenkilöt Pentti Ahlroth, Irma Ekman, Paula Lepikko kokoontui perjantaisin 36 kertaa Ammattiopisto Gradian liikuntatiloissa Mylly-mäessä, osanottajia keskimäärin 13/tapahtuma

**Vesiliikuntakerho** - Simo Tyynelä ohjattu vuoro,kokoontui kerran viikossa torstaisin 32 kertaa Uimahalli Koski-karassa, osallistujia keskimäärin 16/tapahtuma

**Kuntokävelykerho –** Paula Lepikko, Pirkko Kukko muutamia jäseniä osallistui keväällä torstaikävelyihin kolmen muun yhdistyksen edustajien kanssa, päällekkäisyyksien vuoksi seniorien kävelyt siirrettiin 5.11. alkaen tiistaille, osallistujia 2–5/kävelykerta Kesän aikana seniorit osallistuivat Pukinvuoren kuntoporraskisaan.

**Jämsän seniorit ry** 5 (6)

**Äijäklubi** - Kari Laakso, Veijo Naarajärvi kokoontui eri teemoin ja usein luonnon helmassa liikkuen noin kerran kuussa, yhteensä 8 kertaa, osallistujia keskimäärin 13/tapaaminen

**Naisten kerho** - Terttu Toivonen tutustui paikkakunnan yrityksiin, niiden tuotteisiin ja palveluihin yhteensä 7 kertaa, osallistujia keskimäärin 28/tapaaminen

**Muistinvirkistyskerho Muiske** - Irma Ekman, Eira Hietajärvi, Erja Laaksonen, Maarit Vesanen kokoontui vuoden aikana 9 kertaa seurakuntakeskuksessa muistia virkistävien tehtävien parissa, osallistujia keskimäärin 17/tapaaminen

**Viini- ja ruokaklubi** - Eira Hietajärvi viinin- ja ruuanystävät kokoontuivat keväällä kerran, mukana oli 13 senioria

**Muu toiminta ja verkostoituminen paikallisten toimijoiden kanssa**

Senioreilla oli mahdollisuus käydä jalkahoidoissa ja hieronnoissa Ammattiopisto Gradian Hoitola Hellikassa. Jäsenet osallistuivat aktiivisesti paikkakunnan konsertti- ja teatteritapahtumiin, joita tarjosivat mm. Femmineo, Akuliina ja JJ-Teatteri. Jämsän Eläkeliiton järjestämään Toukosiunaukseen 23.5.24 osallistui 6 senioria. Lukuisia jäseniä osallistui 5. – 8.6.24 Kauko Sorjosen säätiön Lapin taidematkaan.

Yhteistyötä paikallisten yhdistysten, yritysten ja muiden toimijoiden kanssa lisättiin merkittävästi. Muoti, kauneus ja hyvinvointi -tapahtumassa 14.6.24, jonka pää-organisaattori senioreista oli Terttu Toivonen, yhteistoimintaa tehtiin 25 paikallisen yrityksen kanssa. Muotinäytöksen malleina esiintyi 21 senioria. Jämsän Äijän markkinoiden 28.6.24 liikenteenopastustehtäviin osallistui kahdeksan senioria.

Senioritoimintaa markkinoitiin 6. -7.4.24 Hyvinvointimessuilla Jyväskylän Paviljongissa, jossa Jämsää edustivat Simo Tyynelä ja Pekka Joutsen. Hallituksen jäsenet ja useat muut paikallaolleet seniorit esittelivät yhdistyksen toimintaa Ikäihmistensuvitapahtumassa 31.5.24 Jämsän äijän aukiolla. Tuula Kivinen ja Terttu Toivonen olivat seniorien edustajina organisoimassa yhdistysten ja järjestöjen Perhepäivää 10.8.24. Tuula Kivinen, Paula Lepikko ja Arno Öhman pitivät lapsille toimintarataa seniorien esittelypisteellä.

Hallituksen jäsenet markkinoivat yhdistystä myös Vanhusten viikon Hyvinvointi-torilla 8.10.24. Monet seniorit osallistuivat viikon tapahtumiin ja juhlaan Vitikkalan koululla 13.10.24. Muutamat seniorit toimivat vastuutehtävissä kyseisessä juhlassa.

Hallitustoimijoita on ollut Jämsän seniorien edustajana mm. seuraavissa paikallisissa tapahtumissa Senioriväen järjestötapaamiset Vuoroin vieraissa, Meijän metsät -työpaja, Yhteistyöpalaveri hyvinvoinnin, terveyden ja turvallisuuden edistämiseksi ja Vapaaehtoistoimijoiden kiitostilaisuus.

**Jämsän seniorit ry** 6 (6)

**6 Tiedottaminen**

Tiedottamista toteutettiin monikanavaisesti. Tärkein viestintäkanava oli nettisivu [www.jamsa.senioriyhdistys.fi](http://www.jamsa.senioriyhdistys.fi), jolta löytyivät päivitetyt tiedot tapahtumista, yhdistystoiminnan perusasiaa sekä kuvia ja kertomuksia tapaamisista, retkistä ja kerhoista. Jäsenistöä palveltiin myös viestimällä sivuilla paikkakunnan kulttuuri-tapahtumista ja liikuntamahdollisuuksista sekä annettiin lukuisia tärkeitä linkkejä. Jämsän seniorien nettisivut ovat saaneet kehuja selkeytensä, tiiviin päivityksensä ja suuren kävijämääränsä ansiosta. Aktiivisesti ylläpidetyt Facebook-sivut, joilla kävijöitä oli 241, täydensivät tiedottamista ja lisäsivät yhteisöllisyyttä.

Virallisena ilmoituslehtenä käytettiin kaupunkilehti Vekkaria, jonka seuratoiminta-palstalla tiedotettiin seuraavan kuukauden tapahtumista. Tietoa välitettiin tarpeen tullen sähköpostin välityksellä niille jäsenille, jotka olivat ilmoittaneet sähköposti-osoitteensa. Kevät- ja syyskaudelta julkaistiin painetut esitteet, jotka olivat myös tulostettavissa verkkosivuilta. Tapahtumakalenteri, jäsenkorttiapplikaatio SenioriAppi ja alkuvuodesta toteutettu jäsentutkimus vahvistivat seniorien osallisuutta ja helpottivat tiedonsaantia.

**7 Talous**

Yhdistyksen jäsenmaksu oli 25 €/vuosi, josta tilitettiin 18 € senioriliitolle. Oman yhdistyksen osuus jäsenmaksusta oli 7 €.

Kaksoistutkinnon suorittaneelle Annaliina Laiholle myönnettiin 300 €:n stipendi, joka jaettiin syksyn Jämsän lukion ylioppilasjuhlassa.

Vuoden 2024 tilikauden ylijäämä on 1 382,77 €. Hallitus esittää, että tilikauden ylijäämä kirjataan edellisten tilikausien ylijäämien lisäykseksi. Jämsän seniorit ry:n tarkemmat taloudelliset tiedot ovat luettavissa erillisestä tilinpäätöksestä, jonka hallitus on käsitellyt ja hyväksynyt kokouksessaan 22.1.2025.

Jämsä 22.1.2025

Jämsän seniorit ry

Hallitus