

Jämsän seniorit ry

puh.joht. Simo Tyynelä
puhelin 040 842 2485
s-posti jamsa.seniorit@gmail.com

Vuoden 2023 jäsenmaksusta ei lähetetä erillistä laskua, vaan **25 € maksetaan suoraan yhdistyksen pankkitilille FI15 2108 1800 0065 41, viite 123.**

Teatterimatkojen tilinumero:
FI47 5091 0320 1717 46, viite 123

Kesän/syksyn 2023 retket ja tapahtumat:

- to 20.7. klo 19 Kevyesti kesäillassa -konsertti
järj. Kahvila-ravintola Akuliina
- to 31.8. retki Hyrsylän Mutkaan
matkanjohtaja Anneli Aleksandroff
- ke 27.9. klo 14.30 musiikinäytelmä Piaf
Tampereen Teatteri
matkanjohtaja Ritva Korhonen
- su 1.10. klo 10 Piirin kirkkopyhä
Jämsän kirkko ja seurakuntakeskus
- su 8.10. Vanhusten viikon juhla
Vitikkala-sali
järj. Vanhusneuvosto
- su 5.11. klo 14 Kangasala-talo
Vanhoja poikia, näytelmä Junnu
Vainion lauluista
matkanjohtaja Ritva Korhonen
- ke 8.11. klo 14 Elokvateatteri Kinotar,
Pääskyläntie 25

Aktiivista toimintaa yhdessä

Vuonna 1983 perustettu 40-vuotias yhdistyksemme järjestää monipuolista toimintaa ja tietoa kaikille eläkeikää lähestyville ja ikääntyville henkilöille.

Olemme virkeästi toimiva senioriyhdistys, jossa jäseniä on noin 250.

Järjestämme jäsentapaamisia keskiviikkoisin kaksi kertaa kuukaudessa syksystä kevääseen. Tapaamisissa on esitelmä kiinnostavasta aiheesta tai musiikki-/taiteilija-/kirjailijavieras.

Teemme yhdessä monia mielenkiintoisia retkiä. Tutustumme erilaisiin kotimaan kohteisiin ja lisäksi teemme teatteri- ja konserttimatkoja lähikaupunkeihin. Ulkomaanmatkoja teemme 1–2 vuodessa. Kerhoihin voi tulla mukaan jokainen yhdistyksemme jäsen.

Jäsenemme voivat myös osallistua Keski-Suomen piirin ja Senioriliiton järjestämiin retki- ja koulutustapahtumiin.

Kunniapuheenjohtaja Heikki Isännäinen

Kunniajäsen Seppo Mäkivaara

Intohimona isännöinti
asuntotrio.fi

Isännöinti- ja tilitoimisto

Puh. 014 716 411



**Jämsän
seniorit ry**

**2023
SYYSKAUDEN
OHJELMA**



Vuoden 2023 teema:

Rohkeasti tulevaisuuteen

Keskiviikkokerhot syksyllä 2023

Jäsentapaamisemme ”Keskiviikkokerho” kokoontuu **Jämsän seurakuntakeskuksessa alla luetuina keskiviikkoina** klo 14:00. Tapaamisen aloitamme yhteisellä seurustelu- ja kahvihetkellä klo 13:00-13:45

- 6.9. Liikuntatietoutta senioreille
Tommi Kuronen, liikunnanohjaaja
Jämsän kaupunki
- 20.9. Omaishoitajuus
Riitta Valo, omais- ja perhehoidon asiakasohjaaja
Keski-Suomen hyvinvointialue
Infotilaisuus uusille jäsenille klo 12:30
- 4.10. Ukrainalaisten kotoutuminen Jämsään
kotouttamiskoordinaattori Seija Helander
Vastaanottokeskuksen edustaja
- 18.10. Yhteislaulua, säestäjänä Maija Keskinen
- 1.11. Syyskokous
Arkiston aarteita
Kari Laakso ja Erja Laaksonen
- 15.11. Energia-asiaa
Eija Alakangas, varapj. Jyväskylän Seniorit
- 29.11. Jämsän toriympäristön historiaa
Hannu Ahlstedt, kotiseutuneuvos
- 13.12. klo 12 Joululounas
Jämsän seurakuntakeskus

Hallitus ottaa mielellään vastaan **ehdotuksia** esitelmäaiheista, esiintyjistä, retkikohteista, uusista kerhoista ja tapahtumista

Muut kerhot

Kuntosalikerho

hyvän kunnon ylläpitoa ammattiopisto Gradian tiloissa Myllymäessä

Vesiliikuntakerho

oma vuoro, ohjattua vesiliikuntaa Uimahalli Koskikarassa

Kuntokävelykerho

kävelyä yhdessä vuodenaikojen mukaan eri kohteissa

Äijäklubi

retkeilyä, kalastusta, luontokohteisiin tutustumista, asioista keskustelua, ilmiöiden pohtimista yhteyshenkilö Kari Laakso puh. 0400 964 025

Naisten kerho

yhdessäoloa, kiinnostaviin kohteisiin tutustumista, kehon- ja mielenhuoltoa yhteyshenkilö Terttu Toivonen puh. 040 734 1061

Muistinvirikistyskerho Muiske

hauskoja muistia virkistäviä tehtäviä yhteyshenkilö Irma Ekman puh. 040 064 5580

Viini- ja ruokaklubi

muutaman kerran vuodessa eri teemoin yhteyshenkilö Eira Hietajarvi puh. 040 734 8328

Päivitettyä tietoa toiminnastamme, kerhoista ja retkistä voit lukea nettisivuiltamme www.jamsa.senioriyhdistys.fi, Facebookista sekä Vekkarin seuratoimintapalstalta.

Hallitus 2023

Tyynelä Simo, puheenjohtaja 040 842 2485
simo.tyynela@gmail.com

Aleksandroff Anneli, kotimaanmatkat 050 345 5345
anneli.aleksandroff@gmail.com

Joutsen Pekka, varapuheenjohtaja 041 546 2662
pekka.joutsen46@gmail.com

Naarajarvi Veijo, projektivastaava 040 415 8581
veijo.naarajarvi@pp.inet.fi

Tapanainen Lea, sihteeri 040 577 8195
lea.tapanainen@pp.inet.fi

Toivonen Terttu, tiedottaja, nettisivuvastaava 040 734 1061
terttu.toivonen1@pp.inet.fi

Jäsenrekisterin hoitaja
Konkola Eija 040 726 4903
eija.konkola@pp.inet.fi

Taloudenhoitaja ja ulkomaanmatkat
Heinonen Tapio 040 757 9784
tapio.heinonen@pp7.inet.fi

Teatteri- ja konserttimatkat
Korhonen Ritva 040 749 1933
korhorit@outlook.com

Facebook-vastaava
Laukkanen Laila 040 735 9006
Arkistonhoitaja
Laakso Kari 0400 964 025

Kahvitusvastaavat
Hyppölä Liisa 040 730 2560
Kiiski Riitta 050 339 2823
Lavio Paula 040 743 6537
Tervala Marjut 040 838 6174

Arpajaisvastaavat
Kilpeläinen Ulla 050 542 9470
Laalahti Paula 044 546 2928
Patajoki Anne 040 0542 944
Pirhonen Mirja 050 358 9680