



TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2027

1 Johdanto

Jämsän seniorit ry tarjoaa tietoa, toimintaa sekä virikkeitä edistään näin jäsenten hyvinvointia ja ehkäisten yksinäisyyttä. Vuonna 1983 perustetussa yhdistyksessä on jäseniä noin 270, ja tavoitteena on nettojäsenmäärän maltillinen kasvattaminen vuosittain toimintaalueen ikärakenne huomioiden. Yhdistys toimii Kansallisen Senioriliiton arvojen mukaisesti. Jämsän seniorit ry:n omat arvojen mukaiset painopisteet toiminnassa ovat yhteisöllisyyden ja henkisen hyvinvoinnin edistäminen, liikunnallinen elämäntapa sekä digiosaamisen vahvistaminen.

2 Yhdistystoiminta

Jämsän seniorit ry:n hallitus kokoontuu tarvittaessa- kuitenkin vähintään 8 kertaa vuodessa. Sääntömääräinen kevätkokous pidetään 10.3.2027 ja sääntömääräinen syyskokous 27.10.2027 seurakuntakeskuksessa. Kannustamme hallituksen jäseniä ja vastuutoimijoita osallistumaan Keski-Suomen kansallinen senioripiiri ry:n ja Kansallinen senioriliitto ry:n järjestämiin tapahtumiin ja koulutustilaisuuksiin. Piirin kevätkokous pidetään viimeistään huhtikuun 15. päivänä, syyskokous marraskuun loppuun mennessä. Jämsän senioreilla on kaksi jäsen ehdokasta piirin hallitukseen. Kansallisen senioriliiton valtuustossa Jämsän senioreilla on edustaja kaudella 2026–2029.

Esittelemme toimintaamme yleisötapahtumissa ja osallistumme erilaisiin työpajoihin. Näin edistämme tunnettuuttamme ja vaikutamme senioreille tärkeisiin asioihin. Yhdistyksen sähköpostiosoite on jamsa@senioriyhdistys.fi.

3 Vakiintunut kerhotoiminta sekä käynnistettävä uusi kerhotoiminta

Järjestämme jäsenille monipuolista, yhteisöllisyyttä tukevaa ohjelmaa, jonka tavoitteena on saada myös uudet jäsenet kiinnostumaan yhdistyksestämme.

Jäsenistölle suunnattu keskeinen tapahtuma on Keskiviikkokerho, joka toteutetaan joka toinen viikko Jämsän seurakuntakeskuksessa, kesäkautta lukuun ottamatta. Keskiviikkokerhon ohjelmassa on jäsenistön toivomia kiinnostavia aiheita ja esiintyjä. Alustajana on ulkopuolinen asiantuntija tai yhdistyksen oma jäsen. Ohjelmana voi olla myös musiikkiesitys. Kerhotapaamisen alussa on mahdollisuus seurustelun lomassa nauttia maksulliset pullakahvit ja ostaa arpoja. Kevätkauden Keskiviikkokerhojen ja retkien ohjelmat on luettavissa yhdistyksen verkkosivuilta ja jäsentiedotteesta joulukuusta tammikuussa ja syyskauden ohjelma touko-kesäkuussa.

Vesiliikuntakerho kokoontuu Jämsänkoskella uimahalli Koskikarassa ja Kuntosali-kerho Jämsänkosken Myllymäessä ammattiopisto Gradian salilla viikottain.

Äijäklubi ja Naistenkerho jatkavat aktiivista toimintaansa järjestämällä ohjattuja retkiä ja tutustumisia lähialueen luonto- ja kulttuurikohteisiin sekä yrityksiin.

Muistinvirkistyskerho Muiske, Tasapainoryhmä ja Käsityökerho ovat vakiinnuttaneet toimintansa.

Keräämme jäsentemme ehdotuksia retkikohteista, teatteriesityksistä sekä uusista, perustettavista kerhoista.

Kevätkaudella uutena kerhona pyrimme käynnistämään Retkeilykerhon, jonka vastuutiimi suunnittelee ja toteuttaa jäsenistölle soveltuvia retkiä.

Toinen uusi suunnitteilla oleva kerho on Matkailu- ja kulttuurikerho, jonka vastuutiimi tekee suunnitelman teatteri- ja muihin kulttuuritapahtumiin sekä omalle paikkakunnalle että muualle kohdentuvista matkoista. Lisäksi tiimi suunnittelee vuosittaiset pidemmät matkat, joiden vastuullisena toteuttajana toimii ensisijaisesti matkatoimisto tai muu matkanjärjestäjä.

Rohkaisemme erityisesti uusia jäseniä ryhtymään yhdistyksen aktiivitoimijoiksi. Tarjoamme kasvaneessa yhdistyksessämme erimittaisia vastuutehtäviä ja kehitämme yhdistyksen toimintaa tiimityön suuntaan.

4 Tiedotus

Toiminnastamme tiedotetaan pääsääntöisesti yhdistyksen verkkosivuilla www.jamsa.senioriyhdistys.fi, esitteessä, yhdistyksen Facebook-sivuilla facebook.com/Jämsän_seniorit_ry sekä ajoittain Vekkarin seuratoimintapalstalla, ja kuukausittain Jämsän kirjaston ilmoitustaululla. Tarvittaessa lähetetään sähköpostia Kilta-jäsenrekisterin kautta. Verkkosivuston etusivulla on linkit Tapahtumakalenteriin, jonne kaikki tapahtumat kalenteroidaan. Jäsenistöä ohjataan ilmoittautumaan tapahtumiin Tapahtumakalenterin kautta.

Verkkosivuilta löytyy hallituksen jäsenten, Keski-Suomen kansallisen senioripiirin ja Kansallisen senioriliiton yhteystiedot sekä yhdistyksen toimihenkilöiden nimet. SenioriApin käyttöä pyritään laajentamaan jäsenille järjestettävällä neuvonnalla.

5 Suhteet ulospäin

Olemme mukana kehittämässä eri tavoin Jämsän seudun hyvinvointia, elinvoimaa ja kulttuurielämää. Jämsän kaupungin vanhusneuvostossa 2025–2029 seniorien edustaja toimii varapuheenjohtajana ja hyvinvointialueen vanhusneuvostossa varajäsenenä.

Osallistumme Jämsän kaupungin vanhusneuvoston järjestämiin tilaisuuksiin sekä eri eläkeläisjärjestöjen yhteisiin tapahtumiin. Toimimme aktiivisesti paikallisten yhdistysten verkostossa ja välitämme tietoa tarpeistamme kaupungin viranhaltijoille.

Teemme yhteistyötä yritysten kanssa erilaisissa tapahtumissa. Vierailemme yrityksissä ja kutsumme yritysten edustajia kertomaan toiminnastaan. Osallistumme ikäihmisille suunnattuun digikoulutukseen sekä vertaisopastajina että koulutettavina.

Avustustoimintaa toteutetaan mm. niin, että jäseniämme osallistuu Jämsän Kivipankissa olevien näyttelyiden valvontatehtäviin.

Vuoden 2027 aikana on tavoitteena kehittää yhteistyötä myös oppilaitosten kanssa ja vakiinnuttaa mm. yhteistyö alueen MLL:n kanssa ekaluokkalaisten ensimmäisen koulupäivän matkojen turvaamiseksi osallistumalla liikennevalvontaan. Myös erilaisten tapahtuminen pysäköinti- ja liikennevalvontatehtäviin osallistutaan.

7 Yhdistyksen talous

Yhdistyksemme jäseniltä peritään vuosittainen jäsenmaksu, jonka suuruuden päättää yhdistyksen syyskokous. Hallituksen esitys vuoden 2027 jäsenmaksuksi on 25 €, johon sisältyy liitolle maksettava osuus. Tukijäsenen maksu on 200 €. Kunniapuheenjohtaja ja kunniajäsenet eivät maksa jäsenmaksua. Keskiviikko-kerhoissa on taloutemme tukemiseksi ostettavissa kahvia ja arpoja. Yhdistys voi hallituksen päätöksellä hakea avustuksia tai tukea toimintaansa. Yhdistyksen kirjanpito on siirretty 1.1.2026 alkaen jämsäläiselle tilitoimisto Tili-Akka Oy:lle. Yleishyödyllisenä yhdistyksenä Jämsän seniorit ry:n tavoitteena ei ole tuottaa voittoa, vaan järjestää jäsenilleen yhteisöllistä ja hyvää oloa tuottavaa toimintaa.

8 Muu toiminta

Onnittelukortti lähetetään 80, 85, 90 vuotta täyttävälle jäsenille ja tämän jälkeen jokaisena vuosipäivänä. Poisnukkuneiden seniorien muistoa kunnioitetaan lähettämällä suruadressi omaisille.

Yhdistys palkitsee jäseniään aktiivisesta osallistumisesta yhdistyksen tehtäviin pronssisella ansiomerkillä. Keski-Suomen kansallinen senioripiiri myöntää aktiivitoiminnasta hopeisen ansiomerkkin ja Kansallinen senioriliitto kultaisen ansiomerkkin yhdistyksen esityksestä. Meritoituneita seniorijäseniä voidaan kutsua yhdistyksen kunniajäseniksi ja yksi entinen puheenjohtaja kunniapuheenjohtajaksi.

Vuosittain jaetaan opiskelijastipendi toisen asteen koulutuksen opiskelijalle.

Jämsän seniorit ry, Hallitus